

Голосуем за будущее России

Выборы президента пройдут 15 - 17 марта



Сегодня, 15 марта, на Колыме стартовали выборы Президента Российской Федерации. В 8 утра по местному времени в регионе открылись двери избирательных участков. Голосование продлится три дня и завершится воскресным вечером в 20.00.

Выборы Президента РФ - судьбоносное для страны событие. Впервые в российской истории они займут три дня. И значит, возможность проголосовать будет у каждого избирателя в удобное для него время.

Порядок голосования регулируется федеральным законом. Согласно ему, избирательные бюллетени выдаются гражданам, включенным в список избирате-

лей, по предъявлении паспорта или документа, который его заменит. Каждый избиратель голосует лично, голосование за других не допускается. Голосование проводится путем внесения избирателем в бюллетень любого знака в квадрат напротив выбранного кандидата. Заполненный бюллетень избиратель опускает в опечатанный стационарный ящик для голосования

либо в технические средства подсчета голосов - комплексы обработки избирательных бюллетеней.

На Колыме все избирательные участки к выборам полностью готовы. Об этом, подводя итоги проверок, сообщил председатель Избирательной комиссии Магаданской области Николай Жуков.

Законность выборной кампании, по его словам, будут обеспечивать около 300 общественных наблюдателей, прошедших необходимое обучение. У всех общественных наблюдателей будут опознавательные бейджи,

избиратели смогут их видеть и при необходимости обращаться за консультацией. Кроме того, уже в третий раз заступят на вахту наблюдатели-блогеры.

Контролировать процесс выборов будут и видеокamеры на каждом избирательном участке. На самых крупных участках будет вестись прямая трансляция на служебный портал - следить за происходящим смогут кандидаты, партии и общественные палаты. Для избирателей трансляция будет доступна в Центре общественного наблюдения.

(Окончание на 3-й стр.)
Фото Сергея СТАРОСТИНА.

Перспективы развития региона обсудили на форуме «Магадан-2030»

СТР. 2

Фильм по сценарию жителя Усть-Омчуга победил на всероссийском конкурсе

СТР. 7

Чем удивила нынешняя «Клевая Колыма» и кому достался снегоход

СТР. 8

Заслуженному учителю РФ и почетному гражданину нашего города Нинель Плаховой - 95!

СТР. 17

Лечат теплом и движением: где научиться катанию на лошадях

СТР. 19

О самом непривередливом спокойном питомце и лысой собаке Джоли

СТР. 20

12+

www.magadanpravda.ru

15.03.2024

ВСЕ ОПУБЛИКОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИМЕЮТ ВОЗРАСТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ 12+, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ПРОМАРКИРОВАННЫХ ОТДЕЛЬНО.

■ О ГЛАВНОМ

В работе форума участвовали губернатор Магаданской области Сергей Носов, мэр города Юрий Гришан, члены правительства, депутаты областной и городской дум, руководители предприятий, бизнесмены, представители политических партий, общественных и волонтерских организаций и активная молодежь.



Сервисный центр Северо-Востока

Перспективы развития региона обсудили на форуме «Магадан-2030»

Перед началом работы форума в зеркальном зале прошла выставка-дегустация продукции местных производителей, где гости смогли попробовать молочные, мясные, хлебобулочные изделия, а также травяные чаи, орехи кедрового стланика и растительные масла.

На втором этаже работала выставка-инсталляция «Магадан: историческая память - наш культурный код» (0+).

Главная дискуссионная площадка форума развернулась в большом зале. В этом году областной центр празднует 95-ю годовщину со дня основания, поэтому одной из основных тем стало обсуждение перспектив развития Магадана и Магаданской области через реализацию мастер-плана ре-

гионального центра, который позиционирует пространственное развитие столицы Колымы как ведущего сервисного центра Северо-Востока России.

Главное в развитии Магадана - это его удачное географическое расположение, которое отмечает Правительство РФ: круглогодичная навигация в бухте Нагаева, строящийся новый терминал аэропорта, транспортная логистика - увеличивается пропускная способность трассы «Колыма». И надо понимать, чем люди будут заниматься в этом развивающемся городе, как зарабатывать и как жить. Вкладываясь в развитие социальной инфраструктуры принципиально важно. От социальной инфраструктуры зависят благоустройство, капитальные

ремонт школы, больницы и других важных социальных объектов. Только комплексный подход к проблемам Магадана и его развитию позволит решить все те вопросы, которые есть у наших граждан, - подчеркнул Сергей Носов.

Ульяна МАХИНА.
Фото Ивана САГИНБАЕВА.

■ ОТМЕТИМ

Во время форума мэрия заключила несколько важных соглашений о сотрудничестве, которые будут направлены на развитие муниципалитета в ближайшие годы.

Подробнее о том, как прошло масштабное мероприятие, читайте в следующем выпуске «Магаданской правды».

■ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

«Косатки» в небе

Новые Ми-38 будут выполнять рейсы в отдаленные районы области

В Магадан прилетели уже ставшие легендарными «косатки». Два новых вертолета Ми-38 будут выполнять рейсы в отдаленные уголки Магаданской области. Экипаж, осуществивший большой перелет в 6,5 тыс. км, торжественно встретили на Сахарной головке. А одному из пилотов, единственной девушке Милане Смердовой, губернатор Магаданской области Сергей Носов вручил цветы.

Мы опасались, что низкие температуры повлияют отрицательно, но техника показала себя надежно. Утром 7 марта в Алдане прогрелись достаточно быстро. Отказов не было. Все хорошо, - рассказал по прибытии капитан Сергей Здаров.

6,5 тыс. км и 11 городов от Казани до Магадана за 4 дня - своеобразная обкатка и проверка на прочность. Это первые Ми-38, которые будут эксплуатировать как гражданское воздушное судно.

Члены экипажа, летавшие до этого на Ми-8, прошли специальное обучение для управления «косатками».

Полет прошел штатно, все в порядке. Этот вертолет тяжелее, чем Ми-8, но более плавный и приятный. Он маневренный и устойчивый, - поделилась пилот Милана Смердова.

Как отметил глава региона Сергей Носов, новые воздушные суда можно использовать для выполнения различных задач.

Очень комфортабельный и вместительный вертолет для перевозки пассажиров, но есть возможность использовать его и для тушения пожаров. На внешней подвеске он способен нести до 5 т. Это очень важно, если нужно обеспечить сброс большого объема воды. Вертолет скоростной и с точки зрения дальности, скорости и вместимости достаточно конкурентоспособен. Уже есть предложения по удлинению и созданию маршрутов, - сказал Сергей Носов.

В ближайшее время вертолеты опробуют на медицине катастроф и перевозке груза, то есть на тех работах, где исторически был задействован Ми-8.

После планируем расширять внутреннюю маршрутную сеть и, возможно, даже межрегиональную, - сообщил директор ОГУП «Авиация Колымы» Максим Старцев.

Кстати, новые вертолеты, крашенные под косаток, участвовали в фестивале «Клевая Колыма», прошедшем в минувшие выходные в бухте Нагаева, и стали одним из его основных развлечений. Подробнее об этом читайте на 8-й стр.

Мария ХОРОШАЯ.
Фото Ивана САГИНБАЕВА.



■ ОФИЦИАЛЬНО

Достойный правопреемник

Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» сменит «Здравоохранение»

В то время как национальный проект «Семья» станет расширенным продолжением «Демографии». Об этом сообщила ТАСС вице-премьер РФ Татьяна Голикова.

По сути, «Продолжительная и активная жизнь» будет правопреемником «Здравоохранения», действующего до конца 2024 года. С нацпроектами «Семья» и «Демография» будет так же, но «Семья» будет значительно шире, - сказала Татьяна Голикова, отвечая на вопрос ТАСС.

Вице-премьер уточнила, что в нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» войдет часть направлений из нацпроекта «Здравоохранение» - первичное звено, сердечно-сосудистые заболевания,

онкологические заболевания, сахарный диабет, поддержка федеральных центров.

Напомним, для улучшения жизни россиян будут запущены пять нацпроектов: «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Экономика данных» и «Молодежь России». Татьяна Голикова ранее сообщала, что четыре из пяти новых национальных проектов стартуют в 2025 году, а нацпроект «Молодежь России» планируется запустить уже в 2024-м.

Иван ГОРОДСКОЙ.

■ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Придать особенный шарм

Свои «Алые паруса» устроят для выпускников в бухтах города

Несколько вопросов прямой линии 11 марта с губернатором Сергеем Носовым были посвящены темам образования, в том числе и проведению выпускных. Активные колымчане даже выступили с предложением проведения для юных земляков особенного праздника наподобие легендарных «Алых парусов». Для этого у Магадана есть сразу две прекрасные бухты.

Любая инициатива - это хорошо. Важно только, чтобы находились и исполнители, готовые довести идею до конца. Но я могу сказать, что предпосылки в этом году будут сделаны, мы начнем строить причалы для маломерных судов, которые можно стилизовать для праздника выпускников. У нас красивое море, прекрасные бухты, почему же не использовать наше преимущество, не придать городу и региону особенный шарм? Мы можем пробовать, у нас появляются и еще появятся просто

уникальные возможности, - прокомментировал Сергей Носов.

Он отдельно отметил, что в рамках строительства морского туристического центра в дальнейшем предусмотрено сотрудничество с компанией «Росатом» по работе над маломерными судами из композитных материалов.

В принципе, целую флотилию можно сделать, - отметил губернатор.

Семен ЮЛЬКИН.
Фото из телеграм-канала Сергея Носова.

■ НАПОМНИМ

«Алые паруса» - зародившийся в 1960-х годах советский и российский праздник выпускников средних общеобразовательных школ, ныне ежегодно отмечаемый в Санкт-Петербурге, как правило, в субботу, в одну из самых светлых ночей.

Такое название появилось благодаря участию в торжествах парусника с алыми парусами, проплывающего по Неве в сопровождении музыки и фейерверков.

■ АКТУАЛЬНО

Голосуем за будущее России

Выборы президента пройдут 15 - 17 марта

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Можем быть спокойны и за безопасность - все избирательные участки, по словам Николая Жукова, взяты под круглосуточную охрану сотрудниками полиции и Росгвардии.

В дни выборов колымчане смогут не только проголосовать, но и поучаствовать в разных активностях. Например, волонтеры и сотрудники общественных организаций региона проведут акцию «Поддержи наших» (6+) - будут плести маскировочные сети и делать другие нужные бойцам вещи.

- Сегодня наши бойцы в зоне СВО сражаются за Россию, отстаивают ее границы, и им каждый день требуется поддержка. Каждый сможет присоединиться к плетению маскировочных сетей, созданию блиндажных свечей и сухих душей! - призывают инициаторы.

Пройдет акция при содействии правительства региона, ее лично поддержал губернатор Сергей Носов.

Кроме того, наш регион присоединился к Всероссийской акции «Всей семьей - на выборы» (0+). Суть ее в том, что семьи приходят на избирательные участки, голосуют и делают общее семейное фото, например, на фоне участка. Затем публикуют это фото у себя на странице во «ВКонтакте» или «Одноклассниках» с обязательным хештегом проекта #всей-семьей. По нему организаторы смогут увидеть опубликованный пост и зафиксировать участников акции.

Если так случилось, что в эти дни рядом с вами нет родных, расскажите о том, как обычно принято голосовать в вашей семье, опишите традиции или расскажите о друзьях, которые являются важной частью вашей жизни.

В дни выборов колымчане смогут еще и проверить свое здоровье - на каждом избирательном участке будет организовано медицинское экспресс-обследование (0+).

Кроме того, пройдет всероссийское голосование в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» (16+). Жителям региона в очном формате предложат выбрать общественные пространства, которые нуждаются в благоустройстве, либо дизайн-проект уже выбранных пространств.

Возможность на участках подкрепиться тоже представится - везде будет развернута ярмарка-дегустация товаров местных производителей (0+).

Обо всех активностях в дни голосования можно узнать на сайте МойУчасток49. В разделе «Поиск избирательного участка» нужно ввести адрес своего дома, и в открывшемся окне будут показаны мероприятия на все три дня на вашем избирательном участке.

И еще важный момент. Избиратели, которые по уважительной причине не могут прибыть на свой избирательный участок (по состоянию здоровья, необходимости ухода за лицами, в этом нуждающимися), вправе проголосовать на дому. Для этого нужно до 14.00 воскресенья обратиться в участковую избирательную комиссию. Члены комиссии зарегистрируют такое обращение и сами посетят избирателя.

В дни, когда решается судьба нашей страны, ни один ее гражданин не должен оставаться в стороне. Участвуя в выборах президента, вы определяете будущее страны.

Алиса ЛИСОВА.
Фото из архива «МП».



■ ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Досрочное голосование прошло на всех девяти обитаемых маяках в Магаданской области - на каждом из них живут от одного до трех человек. Добираются до таких отдаленных точек в основном на вертолетах либо используют суда на воздушной подушке, сообщил ТАСС председатель Избирательной комиссии Магаданской области Николай Жуков.



На вертолете или воздушной подушке

Смотрители далеких маяков выполнили свой гражданский долг

- Проголосовали на всех девяти маяках. Был у нас и такой маяк, где голосовал один человек. Это маяк на мысе Чирикова в бухте Нагаева - там точно один человек был. Мы добрались до него вертолетом, - подчеркнул председатель избиркома.

Несмотря на то, что маяк на мысе Чирикова расположен всего в 17 км от Магадана, добраться туда можно только летом по морю и только в хорошую погоду либо по льду. Как правило, туда прилетают на вертолетах - остальные способы передвижения слишком сложны и подойдут далеко не каждому.

- Два человека проголосовали на самой отдаленной гидрометеостанции - Коркодон, которая находится на границе с Чукоткой, - добавил Николай Жуков.

На метеостанции Коркодон, расположенной в Среднеканском округе Магаданской области, постоянно работают и проживают два человека. Населенных пунктов или автодорог вокруг метеостанции нет - добираться туда обычно на вертолете или используют водный транспорт.

Виктория ЖЕНИНА.
Фото Избирательной комиссии Магаданской области.

■ ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Николай Жуков уточнил, что с 25 февраля по 9 марта члены участковых комиссий посетили 9 гидрометеостанций, 9 маяков, 9 отдаленных населенных пунктов, 2 дорожные дистанции, 32 прииска и карьера, 5 оленеводческих бригад и баз. Также досрочно проголосовали и моряки на 12 судах, находящихся в плавании.

На 11 марта более 10 тыс. жителей Магаданской области смогли отдать свой голос за выбранного кандидата на пост главы государства.

Всего участвовать в досрочном голосовании смогли около 15 тыс. жителей труднодоступных и отдаленных территорий области. Досрочное голосование в регионе началось 25 февраля и завершилось 14 марта.

■ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

«Моя Родина - Колыма»

Как стать участником краеведческой викторины

Для участия в масштабной образовательной акции, которая пройдет с 15 по 17 марта, необходимо получить купон с уникальным номером, пройти регистрацию и активировать его. Викторина «Моя Родина - Колыма» (18+) приурочена к 70-летию региона.

Как это сделать:

ШАГ 1
15, 16 или 17 марта получите купон в пункте выдачи.

✓ пункты будут организованы рядом со всеми избирательными участками;

✓ уточнить актуальный адрес вашего избирательного участка можно на сайте moiuchastok49.ru.

ШАГ 2
Зарегистрируйте купон на сайте viktorina49.ru по ссылке: <https://viktorina49.ru/register>.

✓ для прохождения регистрации можно также навести камеру смартфона на QR-код, размещенный на лицевой стороне купона, и перейти на сайт викторины;

✓ введите номер вашего купона и мобильного телефона;

✓ для подтверждения номера телефона нажмите на кнопку «Получить код»;

✓ на ваш телефон поступит звонок - введите последние четыре цифры входящего номера и нажмите кнопку «Далее»;

✓ впишите ваши фамилию, имя и отчество;

✓ примите согласие на обработку персональных данных;

✓ нажмите кнопку «Завершить».

ШАГ 3
Отрывную часть купона отдайте волонтеру в пункте выдачи купонов для активации и помещения в специальный ящик.

✓ Вы узнаете волонтера по фирменной жилетке с логотипом викторины.

Купоны, активированные в 1-й день, участвуют в викторине все 3 дня!

Важно:

✓ каждый участник сможет зарегистрировать и передать волонтеру только один свой купон;

✓ участвовать в просветительской акции смогут граждане РФ старше 18 лет, находящиеся в дни проведения викторины на территории Магаданской области.

ШАГ 4

Следите за подведением итогов викторины 15, 16 и 17 марта в 21.00 в прямом эфире телеканала «Колыма-Плюс».

✓ помощники ведущих будут случайным образом доставать купоны с номерами из барабана и дозваниваться по тому номеру телефона, который участник указал при регистрации;

✓ после озвучивания вопроса у участника будет ограниченное количество времени, чтобы дать правильный ответ;

✓ вопросы и варианты ответа на них будут транслироваться на экране.

Трансляция также будет доступна:

- на цифровых площадках медиахолдинга «Колыма»;

• сайт kolymaplus.ru;

• YouTube-канал [youtube.com/@live675](https://www.youtube.com/@live675);

• «ВКонтакте» - vk.com/kolymaplus;

• «Одноклассники» - ok.ru/kolymaplus;

- на сайте краеведческой викторины viktorina49.ru.

Для участников оргкомитет подготовил более 100 призов, в числе которых 5 автомобилей Haval F7, 5 поездок для двоих на выставку-форум «Россия», ноутбук Apple MacBook Air, планшеты Apple iPad Air и Honor X8, смартфоны Apple iPhone 15 и Samsung S23, кофемашины, электросамокаты, яндекс-станции, сертификаты в DNS на 50 тыс. рублей и в «Лавпосуду» на 25 тыс. рублей.

Подготовиться к викторине и узнать правильные ответы можно, пройдя тестирование на сайте во вкладке «Вопросы» по ссылке: viktorina49.ru/quiz. Все вопросы разбиты на 13 билетов, каждый вопрос содержит четыре варианта ответов, среди них один - правильный. Вопросы, возникающие по организации и проведению викторины, можно направить на электронную почту: viktorina-49@yandex.ru.



Фото предоставлено организаторами викторины.

15.03.2024

ВСЕ ОПУБЛИКОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИМЕЮТ ВОЗРАСТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ 12+, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ПРОМАРКИРОВАННЫХ ОТДЕЛЬНО.

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



До глубины души

Магаданки - участницы женского форума во Владивостоке готовы воплотить новые идеи на Колыме

Окружной форум «Разговоры о важном для взрослых: женский взгляд» прошел в дальневосточной столице 12 марта. Он собрал около 450 представителей всех регионов ДФО. Это известные деятели из разных сфер, главные ответственные лица государственных и региональных структур, отвечающие за помощь участникам СВО, руководители региональных общественных и волонтерских организаций, бизнес-структур, лидеры общественного мнения. В форуме участвует и колымская делегация, в том числе главный редактор ОГАУ «Издательский дом «Магаданская правда» Елена Сидорова.

Масштабную встречу в честь Года семьи организовали Аппарат полномочного представителя Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе, Минвостокразвития России и НКО «Фонд развития социальных инициатив». На форуме обсудили возможности и проблемы женщин в современном мире, вопросы поддержки материнства и детства, укрепления института семьи, воспитания патриотизма и многое другое.

- У меня самые добрые, самые хорошие впечатления. Безусловно, в каждом регионе нужно проводить подобный форум, - сказала одна из участниц форума председатель регионального штаба Комитета семей воинов Отечества директор библиотеки им. А. С. Пушкина Валентина Ампилогова. - Как здорово, когда в одночасье подводятся итоги всего сделанного нашими женщинами, ведь в повседневной суете ты не всегда все замечаешь. А здесь на таком большом собрании дается

полная картина, развернутый анализ.

Как отмечают участники, форум стал местом встречи и обмена опытом самых активных, креативных и неравнодушных женщин, у которых есть свое уникальное видение настоящего и будущего Дальнего Востока, свои предложения по наиболее актуальным вопросам его развития.

- Сколько мы сегодня нового и интересного узнали! - с удовольствием отметила Валентина Ампилогова. - Слушая выступающих, у нас уже родилось три проекта для женщин, и мы их обязательно реализуем в нашем регионе. Будут у нас предложения по проведению круглого стола для женщин, мероприятия для жен и матерей участников СВО и в том числе по проведению такого содержательного форума.

Женщины Дальнего Востока - надежный тыл, особенно в условиях СВО, такой посыл очень близок участницам форума. Как подчеркнула председатель регионального штаба Комитета

семей воинов Отечества, программа состоит из самых животрепещущих, близких тем.

- Многие темы выстраданы каждой из нас, потому что каждая соприкасается с проблемами специальной военной операции. Это очень здорово, что сегодня есть такая возможность все послушать, обсудить, сделать выводы и дальше работать, - сказала Валентина Борисовна.

Во время форума между пленарными сессиями своими впечатлениями поделилась и зампредседателя Правительства Магаданской области Елена Суранова.

- Очень важно, что на форуме собрались женщины из разных сфер: и общественники, и блогеры, и волонтеры, и представители бизнеса и власти, потому что задача на самом деле у всех одна, и важно решать ее вместе. Те мысли, что доносили до нас участники дискуссии, тронули до глубины души. И женщины, которые присутствуют здесь сегодня, должны транслировать эту основную мысль о любви к Родине, патриотизме тем, с кем они общаются на местах: в школе, на госслужбе, в средствах массовой информации и, конечно, в своих семьях, - подчеркнула Елена Суранова.

Подробнее о женском форуме читайте в следующем номере «МП».

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото из архива
Елены Сидоровой.

■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Уникальный приют овцебыков

На острове Завьялова увеличат популяцию снежных баранов

В этом году уникальная территория на острове Завьялова, что в 45 км от Магадана, получит новую партию редких животных. Как сообщает министр природных ресурсов и экологии Магаданской области Олег Косолапов, речь идет о снежных баранах.

- В августе 2020 года на остров было выпущено 7 особей снежных баранов. Данный вид был утрачен полностью из-за его нерационального освоения и браконьерства еще в 90-х годах. Осенью текущего года работы

по переселению будут продолжены, и планируется переселение еще не менее 10 особей снежного барана, что позволит значительно увеличить популяцию, - рассказал Олег Косолапов.

Между тем уже в этом году остров намереваются открыть для туристов. Снежные бараны станут еще одной фишкой территории наряду с самой южной в Евразии популяцией овцебыков. До того эти животные обитали только на Ямале и на севере Якутии, а в 2018 году их перевезли на Завьялова. Судя по всему, снежным баранам там понравилось, они прижились и активно плодятся.

Семен ЮЛЬКИН.

■ ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Красивый экспонат

Схватка лося с волками станет частью экспозиций краеведческого музея

Как сообщает пресс-служба Магаданской областной Думы, зал «Мир природы» уже украшают колымские лисицы и овцебык. Кроме того, зампреда заксобрания Игорь Донцов передал музею экспонаты медведей, северного оленя, снежного барана и волка. Все предметы изготовлены известным российским таксидермистом Александром Соколовым. А теперь к ним присоединилась и композиция «Нападение двух волков на лося», девятая по счету.

Вместе директором Магаданского областного краеведческого музея Александром Ореховым зампреда заксобрания обсудил перспективы развития музейного комплекса региона.

- Сегодня мы доставили очередную экспонат. Это сделано в рамках той программы по обновлению экспонатов в музеях Магаданской области, которую мы реализуем в последние годы, - отметил Игорь Донцов. - Лось и волки добыты в Омсукчанском округе. Получился очень красивый экспонат. Сегодня вместе с руководством музея мы наметили дальнейшие планы по обновлению экспозиции, связанной с фауной нашего региона. Есть желание изготовить экспонаты морзверя, птиц, мелких животных. У колымчан и гостей региона должна быть

возможность наблюдать все многообразие нашего животного мира.

Директор областного краеведческого музея Александр Орехов добавил, что сотрудничество продолжается уже не первый год.

- Этот экспонат уже девятый по счету, который передал нам наш депутат. Можно сказать, что он взял над музеем своеобразное шефство. Долгие годы экспозиция, представляющая животный мир области, практически не обновлялась. Многие экспонаты были изготовлены в 50-е годы прошлого века, и выглядели они соответственно своему возрасту. При поддержке Игоря Донцова в последнее время нам удалось изменить ситуацию.

Елена ЦЫГАНЕНКО.
Фото пресс-службы
Магаданской областной Думы.



■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Звезда-спасительница

Ученые нашли потенциальное лекарство от рака в Охотском море

Ученые Тихоокеанского института биоорганической химии имени Г. Б. Елякова ДВО РАН обнаружили в экстракте дальневосточной слизневой морской звезды особые химические соединения. Потенциально они могут помочь в борьбе с воспалительными заболеваниями, сообщает ТАСС со ссылкой на слова замдиректора института по научной работе Михаила Кусайкина.

- Такие соединения, которые потенциально могут бороться с раком, действительно обнаружили в этом виде морской звезды. Сейчас этот проект находится на стадии научных исследований, - сказал Михаил Кусайкин.

Он отметил, что открытые соединения проявили высокую

эффективность в подавлении роста и развития колоний клеток рака молочной железы человека. Такое свойство в теории открывает новые перспективы для использования морских звезд в качестве потенциальных источников противоопухолевых препаратов.

Дальневосточные звезды обитают в холодных водах. Они способны производить густую слизь, которая отпугивает хищников - как правило других иглокожих.

Андрей ПАНКРАТОВ.
Фото от bedneymages
на Freepik.



■ ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Он 10 лет назад окончил школу

Избирательному участку в гимназии № 13 присвоили имя Ивана Кабанова

В магаданской гимназии № 13 им. Героя РФ Ивана Кабанова открыли именной избирательный участок. Как сообщает «Колыма-Плюс», в этом году исполнилось бы 10 лет со дня выпуска участника СВО из учебного заведения. Год назад в честь погибшего Героя РФ назвали гимназию, а сейчас имя присвоили и избирательному участку № 39 по совместному решению руководства учреждения и облизбиркома.

- Это еще раз доказывает нашим детям и всем нам, что мы помним и будем помнить тех ребят, которые сейчас несут серьезную службу, принимая участие в специальной военной операции. Среди них есть наши выпускники. Мы помним тех, кто отдал свою жизнь для того, чтобы над нами было мирное небо и чтобы у нас и у наших детей была счастливая

жизнь, - отметила директор гимназии № 13 Ангелина Бирюкова.

Участники военно-патриотического объединения «Дивизия Родинцева» - ученики 9 - 11-х классов - подготовили приветственную программу для гостей. Ребята вспомнили подвиги героев СВО.

- Я учился в этой школе, и мне вдвойне приятно и гордо,

что школа сегодня носит имя Героя России. Это честь и для работников школы, и для всех ребят, которые учатся и будут учиться в нашей школе, - сказал зампреда Правительства Магаданской области Максим Бродкин. - Сегодня мы открываем именной участок, который в дальнейшем послужит памятью, связанной с учебным заведением и нашим земляком Иваном, и сохранит это имя и подвиг на долгие-долгие годы в истории нашего города и Магаданской области.

Избирательный участок на базе 13-й гимназии работает не впервые, он действует здесь уже более 20 лет. Всего в колымской столице открыты 45 участков, и еще 43 участка в округах региона.

- В этих выборах на территории области участвуют все совершеннолетние граждане РФ. Поэтому здесь неважно, где человек прописан, как мы привыкли на региональных выборах. Единственное, напомним: граждане, которые являются гостями нашего региона, 15, 16 и 17 марта смогут проголосовать в том случае, если они подали заявление на голосование по месту нахождения, - отметил председатель Избирательной комиссии Магаданской области Николай Жаков.

Виктория ЖЕНИНА.
Фото из материалов
ГТРК «Магадан».



■ С ЮБИЛЕЕМ!

Эта удивительная женщина не скрывает свой возраст - она всего на 3 месяца моложе родной Магаданской области. Рассказывать о человеке, которого знают все, не так-то просто.



Обаятельная и неутомимая

Лидеру совета ветеранов войны и труда Вере Маймистовой - 70!

Ее уважают и ей восхищаются не только наши земляки, но и те, кто приезжал когда-то в колымскую столицу. В то время как сама Вера Михайловна жизни не мыслит без Севера и северян.

Вера Михайловна - женщина редких человеческих качеств, под ее обаяние люди попадают сразу же, как только встретятся и познакомятся. Это и участники фестиваля ледовых скульптур, и художники-камнерезы, приехавшие в Магадан на конкурс минувшей осенью, или, например, велосипедистка-рекордсменка золотого возраста Юлия Михайлюк из Твери. Все они остались в восхищении от лидера областного совета ветеранов.

Юбилер считает своим долгом встречаться с гостями Колымы, познакомиться их с нашим краем и его достопримечательностями, угостить местными деликатесами и одарить на память уникальными сувенирами. Не счесть, скольким Вера Маймистова показала красоты Магадана, при-

нимала их в совете ветеранов или у себя дома в качестве почетных гостей.

Но в зоне ее самого пристального внимания, конечно, ветераны, которые сегодня поздравляют ее с юбилеем, желают своему неутомимому лидеру крепкого здоровья, огромного счастья, оставаться с ними долгие годы.

Уважаемая Вера Михайловна, примите самые теплые поздравления от ветеранов общественной организации, которую вы возглавляете, и от редакции «Магаданской правды».

Знайте, что вы - необходимый обществу человек. Будьте счастливы вы и вся ваша семья. Спасибо вашим близким за то, что, понимая, какой вы востребованный человек, они дают вам возможность приносить пользу людям, уделять всем время и внимание.

Будьте здоровы, счастливы и любимы!

Виктор ОРЛОВ.
Фото предоставила
Вера Маймистова.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вся жизнь в культуре

Вокальная студия Нины Трушиной удостоена звания «Заслуженный коллектив народного творчества»

В Магадане в преддверии профессионального праздника состоялось расширенное заседание коллегии министерства культуры и туризма региона. Ее открыла глава ведомства Людмила Горлачева, отметив, что на Колыме День работника культуры РФ отмечают около 1700 творческих специалистов. Ежегодно они проводят сотни мероприятий - яркие фестивали, выставочные и театральные проекты, просветительские программы.

Зампреда Правительства Магаданской области Андрей Белозерцев, взявший слово для поздравления, подчеркнул, что работники культуры региона креативны во всем и всегда, у них все получается только на пять и именно благодаря их усилиям проведена огромная работа на всей территории.

- За последние 5 лет совокупная поддержка культуры за счет средств федерального и регионального бюджета составила 1 млрд 54 млн 810 тыс. рублей. Большая часть средств - это средства национального проекта «Культура». Мы являемся одними из лидеров по количеству модульных библиотек. У нас две школы креативных индустрий, у нас преобразуются детские шко-

лы искусств. Одним словом, конца и края планам, чтобы развивать туризм, приводить в порядок объекты культуры, у нас нет, - нацелил на преобразования сферы культуры и туризма Андрей Белозерцев и вручил заслуженные награды лучшим работникам этой сферы.

За высокие достижения в сохранении и развитии народного художественного творчества и традиционной культуры народов России впервые в Магаданской области звание «Заслуженный коллектив народного творчества» было присвоено народному коллективу «Вокальная студия Нины Трушиной».

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и личные заслуги в области культуры и искусства перед Мага-

данской областью почетное звание «Почетный работник культуры Магаданской области» было присвоено директору Дома культуры «Автотранспортников» Владимиру Самохину.

За большой вклад в развитие культуры и искусства, высокий профессионализм Благодарственным письмом Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации награжден артист драмы, ведущий мастер сцены Магаданского государственного музыкального и драматического театра Владислав Поляков.

За высокий профессионализм, многолетний добросовестный труд, а также в связи с Днем работника культуры Почетной грамотой Правительства Магаданской области награждена заместитель руководителя отдела финансовой и экономической службы министерства культуры и туризма Магаданской области Елена Хорошавина.

За большой вклад в организацию и проведение мероприятий в рамках единой экспозиции «Мы - Дальний Восток» на выставке-форуме «Россия» Благодар-

ственное письмо Министерства Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики вручено заслуженному работнику культуры Российской Федерации, почетному работнику культуры Магаданской области, директору Ресурсного центра развития культуры Татьяне Басараб. Также Татьяна Александровне вручили

поздравление губернатора Магаданской области с Днем работника культуры.

Всего в профессиональный праздник работников культуры различными грамотами и благодарностями было отмечено около 50 колымчан.

Марина ПРАСКОВА.
Фото Ивана САГИНБАЕВА.



■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Всевидающее око Минобороны

Стройнадзор на Гороховом поле ведется ежедневно

В Магадане продолжается строительство многоэтажных жилых домов на Гороховом поле. Сейчас в работе первый этап - подрядчик возводит два дома: один на 208, второй - на 236 квартир. Оба возводятся под контролем федерального ведомства - Министерства обороны РФ.

Как сообщил «МП» начальник производственного отдела МОГКУ «Управление капитального строительства Магаданской области» Кирилл Федотов, работы выполнены более чем на 50 %. Строительный контроль за их качеством выполняет технический заказчик - федеральное казенное предприятие «Управление заказчика капитального строительства Министерства обороны Российской Федерации». По словам Кирилла Федотова, специалисты этого ведомства находятся на объекте ежедневно.

Представитель техзаказчика Минобороны Антон Кудинов

уточнил, что строительство жилья на Гороховом поле ведется в соответствии с проектной документацией, которая прошла проверку и получила положительное заключение государственной экспертизы. Также на строительство получены соответствующие разрешения, что еще раз подтверждает надежность проекта.

Более того, по информации регионального минстроя, получено дополнительное заключение независимого эксперта о соответствии уже выполненных строительно-монтажных работ проектной и рабочей документации. На объекте отсут-

ствуют нарушения целостности фундамента и других конструкций.

Напомним, на Гороховом поле в ближайшее время предполагается построить 12 многоквартирных домов: два на первом этапе и десять на втором. Сейчас в работе первый этап - подрядчик возводит два дома, сдать их в эксплуатацию он намерен осенью 2024 года. Площадь жилья в обоих составит 21,4 тыс. кв. м. Затем начнется выполнение второго этапа, но это уже перспективы на 2025 - 2026 годов.

Все квартиры будут с элементами «умного» дома, что означает ручное управление системой отопления. Основой системы станет не горячая вода, а электричество. Застройщик считает это преимуществом, ведь у жильцов появится возможность самостоятельно регулировать температуру в квартире, даже в каждой комнате. Все дома независимо от этажности оборудуют лифтами, а все подъезды - видекамерами. Первые этажи приспособят под нужды инвалидов-колясочников, для этого увеличат дверные проемы и санузлы.

Интересно еще то, что дворовые территории не предусматривают размещения автотранспорта - только детские и спортплощадки. При этом подъезды будут проходными с обеих сторон. Отделают дома вентилируемыми фасадами с утеплением.

Комплексное развитие Горохового поля также предполагает благоустройство набережной реки Магаданки и ручья Безымянного, строительство школы, детсада и реабилитационного центра.

Фото из материалов «Вести-Магадан».



■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Клуб по месту жительства «Романтик» в Солнечном когда-то процветал, но в трудные времена был закрыт. Власти города решили его возродить и сделали там масштабный ремонт. На минувшей неделе обновленный «Романтик» открыли при участии мэра г. Магадана Юрия Гришана.



«Романтик» к нам вернулся

В Солнечном после ремонта возродили клуб для детей

Возрожденный клуб, история которого началась еще в советские годы, будет называться Центром дополнительного образования «Романтик» и работать в системе Детско-юношеского центра. По счету он станет в Магадане 11-м. Принять сможет до 50 детей от 5 до 18 лет. Для них будут действовать спортивно-танцевальное и декоративно-прикладное направления.

В дальнейших планах сотрудничество с организациями, находящимися по соседству. Это Русская горнолыжная школа и СРК «Снегорка», а также школа - детский сад. Договоры о сотрудничестве во время церемонии открытия подписали с детским домом «Надежда» и реабилитационным центром.

Руководить «Романтиком» предстоит педагогу-организатору с большим опытом Елене Гасановой.

- Передам ребятам знания о нашей необыкновенной природе, расскажу о заповеднике «Магаданский». Детям предложу творческие задания, экологические акции. Также хотим создать волонтерское объедине-

ние, - поделилась планами педагог.

Кстати, новый клуб и располагаться будет на новом месте - не на ул. Зайцева, как раньше, а на ул. Арманской, 40. Здесь заменили систему отопления и электрику, обшили стены, обновили полы и потолки. А на прежнем месте уже давно работает начальная школа - детский сад.

Клуб «Романтик», отмечают в мэрии, очень нужен в этом отдаленном микрорайоне, и он имеет все шансы стать точкой притяжения не только для жителей Солнечного и Пионерного, но и для всех горожан.

Кроме того, с наступлением тепла власти обещают заняться прилегающей территорией: сделать площадку и досуговую базу, а также отремонтировать фасад.

Всего в системе Детско-юношеского центра в разных точках Магадана занимается около 1 тыс. детей. Действуют клубы в Нагаево, Марчекане, Звезде, Строителе, где много разных кружков и каждый ребенок может найти себе занятие по интересам.

Фото пресс-службы мэрии г. Магадана.

■ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

Два новых рейса в придачу

До аэропорта запустили субсидированный автобусный маршрут

1 марта в Магадане начали свое действие два муниципальных маршрута регулируемых перевозок: № 101 и 111 автовокзал - Уптар - аэропорт. Проезд тут дешевле, чем на обычном коммерческом, но ненамного.

Как сообщает мэрия г. Магадана, в соответствии с приказом департамента цен и тарифов Магаданской области от 30.11.2023 № 2-ПР/25 на перевозку пассажиров по ним применяется тариф в размере 3,6 руб. за один пассажиро-километр (без учета НДС). Средства предоставляются перевозчику из городского бюджета.

Ранее «Магаданская правда» писала, что цена за проезд до конечного пункта составит 201 руб. По уточненной информации, она будет все-таки выше - 201 руб. 60 коп. Соответственно, проезд в

сравнении с коммерческими рейсами (там он стоит 205 руб.) будет дешевле на 3,4 руб.

По данным мэрии г. Магадана, стоимость проезда между остановочными пунктами составит:

- Магадан (автовокзал) - аэропорт (56 км) - 201,60 руб.;
- Магадан (автовокзал) - Сокол - 197,28 руб.;
- Магадан (автовокзал) - Уптар - 173,16 руб.;
- Магадан (автовокзал) - Новый Уптар - 166,68 руб.;
- Магадан (автовокзал) - Старый Уптар - 160,20 руб.;

- Магадан (автовокзал) - Снежный - 74,16 руб.

Курсировать автобусы будут по следующему расписанию:

№ 101-Р
Автовокзал - Уптар - аэропорт: будни - 05.45 и 18.30, суббота - 05.45, воскресенье - 09.10;

аэропорт - Уптар - автовокзал: будни - 07.10 и 20.10, суббота - 07.10, воскресенье 10.40.

№ 111-Р
Автовокзал - Уптар - аэропорт: будни - 09.10 и 20.10, суббота - 19.30, воскресенье - 19.50;

аэропорт - Уптар - автовокзал: будни - 10.40 и 22.00, суббота - 21.00, воскресенье - 21.20.

Рейсы выполняет ООО «Магадан Авто» - компанию выбрали путем конкурсных процедур.



Напомним, что пассажирские перевозки в Магадане давно выполнялись только по нерегулируемым тарифам, которые устанавливают сами перевозчики. Неправильным такое положение дел сочла прокуратура. В прошлом году она провела проверку и пришла к выводу, что отсутствие регулируемых перевозок нарушает право граждан на доступность транспортных услуг. И обязала муниципалитет таковые ввести.

Утверждает регулируемый тариф уполномоченный орган в лице департамента цен и тарифов Магаданской области. Разницу между этим тарифом и коммерческим мэрия будет компенсировать путем субсидирования.

Сейчас власти города готовят документы на еще один субсидированный маршрут № 28. Он будет ходить до нового кладбища.

Фото автора.

■ СЕЙМЧАН

Качалка, тренажер, диван

Комфортная зона отдыха появится здесь в сентябре

Большой двор возле домов № 8 - 16 по ул. Октябрьской ждет большое благоустройство. За короткое северное лето здесь создадут новую зону отдыха для взрослых и детей. Работы предусмотрены федеральным проектом «Формирование комфортной городской среды». Территорию ранее выбрали сами жители путем рейтингового голосования, определен и подрядчик.

С проектной документацией строительных работ «МП» ознакомилась на портале госзакупок. Здесь сообщается, что указанный земельный участок расположен в сложившейся жилой и общественной застройке. В настоящее время территория нуждается в комплексном ремонте и благоустройстве. Наиболее острыми ее проблемами являются разбитые проезды, полное отсутствие тротуаров и доступа для маломобильных групп, нерабочее наружное освещение. Детские и спортивно-оздоровительные площадки имеются, но в неудовлетворительном состоянии. Все эти недостатки предстоящее благоустройство и призвано устранить.

Проект предусматривает создание трех зон - прогулоч-

ной (для отдыха), игровой и спортивной.

В прогулочной зоне обустроят дорожно-тропиночную сеть, поставят скамьи для отдыха, урны и диван-качели «Олимпия».

В игровой зоне появятся детские качалки «Жираф», «Тигр», «Курица», «Рыбка», качалка для тематических игр, песочница с тентом, игровой комплекс «Геометрия», макрокосмическая сеть (упругая и невероятно привлекательная вертикальная структура восхождения, которая приглашает всех детей окунуться в мир альпинизма, балансирования и игр на канатах) и качели «Гнездо».

Спортивная зона даст возможность заниматься на уличных тренажерах для нагрузки на разные группы мышц, будут и велотренажеры.

На всех игровых площадках предусмотрено травмобезопасное покрытие из резиновой крошки. Прогулочную площадку выложат тротуарной плиткой.

Общая сумма работ составит около 13,4 млн рублей. Срок окончания по контракту - 15 сентября 2024 года.

Напомним, что в этом году по проекту «Формирование комфортной городской среды» на Колыме обновят еще три территории. В Магадане - мемориальную Аллею памяти на пр. Ленина, в Хасынском округе - общественное пространство в п. Талая в районе дома № 1 по ул. Зеленой, в Омсукчанском - территорию в районе ул. Ленина, 43 и Транспортной, 4 в Омсукчане. Эти объекты ранее выбрали сами жители поселков.

Тем временем жителей вновь приглашают выбрать объекты для благоустройства на будущий год. В Среднеканском округе голосование пройдет 17 марта. Адреса пунктов голосования смотрите на сайте <https://vk.cc/cvciMQ>.

Фото с дизайн-проекта.



■ УСТЬ-ОМЧУГ

«Вахтовик» с горячим сердцем

Фильм по сценарию жителя поселка победил на всероссийском конкурсе

Сборная Дальневосточного федерального округа, в состав которой вошел работник Центра досуга и народного творчества Тенькинского округа Сергей Корнеев, одержала победу на всероссийском чемпионате «АртМастерс Регионы». Удачу команде принесло направление «Кино». Их соперниками в финале стали сборные других федеральных округов.

Как сообщает министерство культуры и туризма Магаданской области, всего в чемпионате участвовало более 2500 молодых людей. Призеры получили возможность создать полнометражный художественный фильм с коммерческим прокатом для широкой аудитории. Мероприятие проводилось при поддержке Министерства культуры РФ и Президентского фонда культурных инициатив.

В сборную ДФО вошли режиссер из Якутска Павел Ченянов, режиссер монтажа Сергей Яковлев и оператор кино Валерий Усков из Хабаровского края, медиакомпозитор Илья Болдырев и звукорежиссер Никита Сыроватко

из Камчатского края, продюсер из Улан-Удэ Никита Суханов и сценарист из п. Усть-Омчуг Тенькинского округа Магаданской области Сергей Корнеев.

Команда представила на суд жюри короткометражный фильм «Вахтовик» (16+), снимали его в Якутске при участии кинокомпании «Сахафильм». За сценарий фильма отвечал наш Сергей Корнеев.

- О чем мой сценарий? Он о людях Дальнего Востока. Якутия и Магаданская область похожи, если говорить про погодные условия. И у нас морозы под -50 градусов бывают. Мой герой - человек с мощным, горячим сердцем, который ради своей жены, ребенка, семьи,

страны справится со всем. И мы верим, что он справится, вернется домой. Было предложено несколько тем, одна из них звучит размыто «Герой среди нас». Что это означает? Если взять конкретно, то эта ситуация, которая сейчас

происходит у нас в стране, о наших солдатах, земляках, которые воюют в зоне СВО. Сценарий можно отнести к этой тематике. Это о людях Севера, простых, сильных духом, - раскрыл замысел картины Сергей Корнеев.



Страницу подготовила Вера МИКС.

■ ЯГОДНОЕ

В Ягоднинском округе в рамках окружного фестиваля детского творчества «Звездапад талантов» открыли Год семьи. Торжество провели в Центре культуры, досуга и кино. Особо в этот день чествовали семью настоятеля ягоднинского храма Иверской иконы Божией Матери Константина Мезенцева.



Достойные родители достойных детей

Семье священника воздали честь

В конце 2023 года Президент РФ Владимир Путин подписал указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи. Это важное событие для нашей страны, так как крепкая и дружная семья является национальным богатством, залогом стабильности и процветания общества и государства, его социального благополучия, культуры, экономики и безопасности.

Открытие Года семьи торжественно проходит во всех муниципальных образованиях Магаданской области. Недавно к торжествам присоединились и ягоднинцы.

В округе много достойных семей, которые по праву можно назвать примером для окружающих - крепких, верных и надежных, где царят взаимопонимание и любовь. Среди них семья Константина и Василины Мезенцевых. Глава семьи более 10 лет служит настоятелем храма Иверской иконы Божией Матери в Ягодном, большое внимание уделяет духовно-нравственному воспитанию детей и молодежи. Его супруга работает педагогом фольклорного отделения Детской школы искусств, является бессменным руководителем самодеятельного коллектива «Ро-

щица». У них трое замечательных детей, которыми гордятся не только родители, но и весь округ.

Глава Ягоднинского округа Надежда Олейник в торжественной обстановке поблагодарила эту семейную пару за достойное воспитание детей, личный вклад в сохранение и пропаганду института семьи и активное участие в жизни своего округа. В честь открытия Года семьи Надежда Олейник вручила супругам Мезенцевым благодарственное письмо и памятный подарок.

Украсили праздник выступления юных дарований на конкурсе «Звездапад талантов», где дети со всего округа радуют своими номерами. Фестиваль прошел уже в двенадцатый раз. Яркие вокальные и хореографические композиции, музыкально-театрализованные постановки доставили массу удовольствия всем зрителям.

- Спасибо всем за такой удивительный праздник, который нас ненадолго окунул в мир детства, - выразила благодарность Надежда Олейник на страничке в соцсетях.

Фото предоставила администрация Ягоднинского округа.

■ СПРАВКА «МП»

История чемпионата творческих компетенций «АртМастерс» насчитывает уже четыре успешных сезона. Юбилейный, пятый сезон национального открытого чемпионата творческих компетенций стартовал 26 февраля. В конкурсе представлены две возрастные категории для участников от 14 до 35 лет. Тема нового сезона - «ArtMasters 5.0. Новое поколение в искусстве». Призовой фонд проекта - 36 млн рублей. Положением чемпионата определены 20 компетенций.

Ловись, «огуречная», и прочь иди, змея морская!

Как в Магадане прошли соревнования по подледному лову «Клевая Колыма» (0+)

Рыбачьи старты и фестиваль в бухте Нагаева, которые прошли в минувшую субботу, стали большим событием уходящей зимы для большинства земляков, и тех, кто ловил, и тех, кто наблюдал со стороны и развлекался на берегу. 400 жителей региона пробовали удачу в индивидуальном зачете и командами. Шла нынче рыбка не очень хорошо, как хотелось бы участникам соревнований, приготовившим ведра под большой улов. И все же судьба определила счастливицу, которой достался главный приз - снегоход. Лучший рыбак оказался рыбаком по имени Нина Вишневская.

Сама природа подыграла

Победа Нине Вишневской досталась за самое быстрое прохождение рыболовного биатлона после первого этапа стартов. На второй этап допускали тех, кто поймал корюшку и навагу, после взвешивания улова.

- Я давно рыбаку, но рыбаки своими секретами не делятся. А привел меня к этой победе мой замечательный муж, это он меня учил, - рассказывает обладательница новенького снегохода.

Также определили лучшего рыбака первого отборочного этапа, им стал Николай Антипов с самым большим уловом. Лучшая рыбака первого этапа состязаний - Любовь Савина. Поздравляем победителей!

- Фестиваль получился необычным, он отличается от предыдущих, ведь новых интересных идей все больше и больше. Все это придумывают наши люди, кто неравнодушен к родной земле, - убежден губернатор Сергей Носов. - И эти идеи генерируют наши земляки, кто неравнодушен относится к Колыме. Вчера все отмечали Международный женский день, и, наверное, символично то, что сегодня в «Клевой Колыме» победителем стала женщина.

А теперь немного отмотаем время назад. Суббота, 9 марта, начало 10-го на часах. Сотни колымчан, вооружившись бурами и снастями, уверенной поступью шагают по льду до огороженной лентой территории за победой. На каждом порядковый номер участника. Ох, непросто его прикрепить на два пуховика, надетых друг на друга, скажет вам автор этих строк. Опытные знают: на Охотском море не красуются, нужно одеваться очень тепло, чтобы

ледяной ветер не мешал рыбацкому вдохновению. Утепленные синтепоном брюки, куртка на куртку, меховые сапоги и шерстяные варежки очень желательны, без них вашего задора хватит максимум на полчаса. С собой термос с чаем и перекус. Впрочем, когда идут соревнования, есть на льду совсем не хочется и сейчас поймете почему.

Налимовый бум и бесполезные приметы

Тем временем на берегу в парке «Маяк» проходит праздник в честь зимней рыбалки традиционно с национальными песнями, экскурсиями, продажей сувениров и наваристой ухой, которую раздают бесплатно. А еще здесь работают гастрономы с колымскими деликатесами, на сцене исполняют творческие номера коллективы области, для желающих открыты интересные выставки, фотозоны, игры. Например, для отдыхающих подготовили любительские соревнования на гигантских лыжах, веселые старты на надувных оленях, аттракцион с прохождением тоннелей и рыбалку огромными надувными удочками.

На льду, как было обещано организаторами, установлены теплые палатки, однако мало кто из рыбаков решился оставить удочку в ответственный момент и идти греться. Среди участников не только магаданцы, но и жители поселков и даже других регионов страны, много опытных и столько же новичков. В первые минуты после старта все принялись бурить лед: каждый участник мог выбрать удобное для этого место на огороженной для соревнований территории. Лунки готовы (у

большинства по две), на лицах улыбки, мороз щекошет лоб и щеки, пусть он и небольшой, до -10 градусов, но на море ощущается особенно. Удочки погружены в проруби, рыбаки, как дирижеры, поочередно взмахивают ими, проверяя улов. В воздухе повисло молчание, а после зашептало море мыслями участников «Клевой Колымы»: «Где рыба? Где же она? Вообще, кто-нибудь поймал «огуречную»?»

- Первый есть! - раздался крик откуда-то неподалеку. - Эх, налим!

Тут участники, словно сговорившись, начали снимать с крючков так называемую морскую змею, это тонкая длинная колымская рыбка, которая извивается, как уж на сковороде, когда ты держишь ее за хвост, оттого и получила название. Но она, к сожалению, в зачет не идет. Рыбаки предлагают в шутку соревнования, у кого больше налим. И вспоминают пикантную примету: если поймал мужчина такого обитателя морской пучины, значит, ему срочно нужно бежать домой, потому что жена в этот момент с другим милуется. Однако при всех обладателях «ужей» рядом стояли супруги и с удочками в руках дружно хохотали: «Не работает ваша примета, мужики!»

Впечатления участников

Что только не придумают рыбаки, чтоб заманить удачу! Кто-то взглядом гипнотизирует лунку, кто-то пританцовывает вокруг нее, к примеру, как это делал корреспондент «МП». Кто, забросив сразу две удочки, отходит с лесками на несколько шагов и сидит поодаль (такой метод подсказали опытные). Кто-то прибыл в национальных костюмах народов Севера, полагая, что наряды рода принесут удачу.

Первым уловом этого дня стал налим Андрея Колупаева. Задлый рыбак приехал на соревнования с семьей, участвует впервые, главным считает не призы, а свежий воздух и впечатления от рыбалки.

- Первый раз - и налим. Пока полет нормальный. Тяжелого ничего нет, у меня стаж большой,

и летней, и зимней рыбалкой занимаюсь. Что главное? Везение, конечно. И отдых с семьей - с супругой Надеждой и сыном Александром, - улыбается Андрей Колупаев.

Первым уловом, который идет в зачет, стала навага, пойманная Сергеем Брянским. Хотя до него еще один магаданец поймал такую, однако улов у него забрали. А все потому, что схитрить решил или, как говорит, не знал об условиях. Он приманивал рыбу на креветку, а это строго-настрого запрещено правилами соревнований.

Идем по льду дальше и знакомимся с участниками.

- Я пробовал силы в индивидуальном зачете в прошлом году, ничего не выиграл, но приходим мы для хорошего настроения. Рыбалкой занимаюсь нечасто, но увлекаюсь, истинные магаданцы любят корюшку, - рассказывает Илья Туровилов.

- Приехал ради интереса, но и за «бураном» тоже. В прошлом году участвовал в командном зачете, мы заняли 1-е место. Скажу, что бурить вовсе не тяжело, если бур нормальный и лезвия наточены, - говорит Герман Гнатюк. - В целом все хорошо, только рыбы нет, а мы ведь собрались ради нее. Главное здесь удача, в прошлом году один наш товарищ поймал две корюшки общим весом 75 г, а другая команда тоже поймала две корюшки, но на 60 г. Так мы победили.

Самые, пожалуй, яркие сегодня на льду - представители родовой общины «Иллики» из п. Армань. Ее глава Светлана Хажеева пытается судьбу в соревнованиях в командном зачете во второй раз, приехала с семьей.

- Мы постоянно рыбачим, муж Баир - профессионально. Жарим, вялим корюшку. Засаливаем в тузлуке и развешиваем в отдельном домике, через три дня готово, вкуснота неописуемая, - отмечает Светлана Хажеева. - На нас сегодня национальные костюмы - «тетти» по-эвенски, это нарядная, расшитая бисером накидка на теплую одежду. Я в 2021 году создала общину, у нас много родни, мы звены и пропагандируем свою культуру. Главное для нас - участие, видеть новые лица. В

нашем маленьком поселке все друг друга знаем, а как приедем, столько народа, это - праздник для нас.

После Светлана Хажеева познакомила журналиста с еще одной участницей, с которой приехала на фестиваль вместе с племянницей.

- Я хореограф в музыкальной школе п. Армань. Участвую впервые. Вокруг поймали одних налим, мы все ждем, где же корюшка. Я очень ее люблю, - признается Даниэла Терещенко. - Удочку в руках держу не впервые. Немного волнительно и сложно. Мне не холодно, я тепло одета, погода прекрасная, солнышко светит, чувствую себя отлично.

Привет, «косатки»!

Пока участники призывали кто как мог заветную рыбку, над площадкой в симметричном порядке исполняли пируэты новенькие вертолеты Ми-38, купленные для региона, которые имитируют окрас косаток. После они приземлились недалеко от площадки проведения соревнований, и каждый желающий мог совершить экскурсию по их салону. На борт пускали по пять человек, гости фестиваля выходили довольные, счастливые, особенно дети. Для них по поручению Сергея Носова были организованы полеты с обзорной экскурсией. Толпы отдыхающих окружили машины и быстро сформировали шумную очередь. От желающих не было отбоя.

- Так необычно, столько места, тепло, хорошо, я впервые побывала внутри такого вертолета. А как разлетались синхронно, очень приятно было, - делится впечатлениями гость соревнований Анна Макарова.

- Мы только с борта, я здесь с детками, старшему 8, младшему 5, - говорит Александра Кальченко. - Мы наблюдали весь полет «косаток». Потрясающие, очень красивые машины и внутри, и снаружи. Очень просторные, огромное количество кнопок, дети счастливы!

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото автора.
Продолжение темы -
на 32-й стр.



Какие законы принесла весна

На первой мартовской сессии депутаты рассмотрели около 20 различных вопросов

Они касались увеличения регионального бюджета и внебюджетного фонда Особой экономической зоны, деятельности антитеррористических комиссий, предоставления налоговых льгот, деятельности мировых судей, обеспечения жильем детей-сирот. В рамках парламентского контроля был заслушан отчет начальника Управления Министерства внутренних дел России по Магаданской области о результатах оперативно-служебной деятельности за 2023 год.

Рост бюджета

Произошла первая в текущем году корректировка главного финансового документа. Общая сумма доходов областного бюджета увеличена на 2024 год на 2 млрд 967,8 млн рублей и составляет в целом 58,9 млрд рублей. Расходы увеличены на 2 млрд рублей и составляют теперь 59,5 млрд рублей. Дефицит бюджета на 2024 год - 554,2 млн рублей.

Увеличение произошло за счет поступления дополнительных доходов от сдачи в аренду имущества, находящегося в оперативном управлении органов государственной власти, безвозмездных поступлений из федерального бюджета и средств субсидии «РусГидро», а также уточнения плановых назначений по налогу на доходы физических лиц в виде фиксированных авансовых платежей с доходов иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность на основании патента.

В результате произведены перераспределения, которые коснулись в основном деятельности регионального министерства строительства, ЖКХ и энергетики. Заложены дополнительные средства на покрытие выпадающих доходов энергоснабжающих организаций, включены мероприятия по устройству участка ливневой канализации, субсидии Фонду капитального ремонта Магаданской области для расчета за проведенные работы по капремонтам в 2023 году, а также предусмотрено финансирование стройконтроля и строительства ВЛ-220 кВ «Талая», технического присоединения строящихся в регионе объектов.

Линия электропередачи к Талой

Средства на завершение строительства тридцатикилометровой линии электропередачи, которая соединит п. Талая с энергосистемой региона, теперь заложены не

только в областном бюджете, но и в основном в бюджете внебюджетного фонда социально-экономического развития Магаданской области в условиях деятельности Особой экономической зоны на 2024 год.

- В прошлом году при рассмотрении параметров бюджета региона и Особой экономической зоны мы дали протокольное поручение Правительству Магаданской области при поступлении дополнительных средств предусмотреть в том числе финансирование на завершение строительства высоковольтной линии «Талая». Поселок сегодня живет за счет электроэнергии, вырабатываемой дизельными генераторами. Это нестабильное снабжение, - напомнил председатель Магаданской областной Думы Сергей Абрамов.

Завершение строительства ЛЭП и подстанции позволит обеспечить надежное электроснабжение населенного пункта и реализацию масштабных инвестиционных проектов. Напомним, с 2021 года в п. Талая работает одноименный агропромышленный комплекс. Уже полностью готов к запуску и курортный комплекс «Талая», открытие которого зависит только от стабильного электроснабжения. Реализацией данных проектов занимается первый заместитель председателя Магаданской областной Думы Александр Басанский.

Решение антитеррористической комиссии - закон

Установлена административная ответственность за неисполнение или нарушение решений антитеррористической комиссии Магаданской области. Так, за игнорирование решения этого ведомства региона предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до

4 тыс. рублей; на должностных лиц - от 7 до 10 тыс.; на юридических - от 20 до 50 тыс. рублей.

Нарушение решений антитеррористических комиссий муниципальных образований повлечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 1 до 3 тыс. рублей; на должностных лиц - от 3 до 7 тыс. рублей; на юридических лиц - от 10 до 30 тыс. рублей.

За выплатой на жилье - в муниципалитеты

Уполномоченными органами, которые будут предоставлять лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигших 23 лет и не обеспеченных к этому времени собственным жильем, единовременные выплаты на приобретение квартир, определены органы местного самоуправления Магаданской области.

Напомним, данная выплата предоставляется на приобретение благоустроенного жилого помещения в собственность или для полного погашения кредита (займа) по договору, обязательства заемщика по которому обеспечены ипотекой. Размер выплаты с учетом норматива жилой площади 33 кв. м сегодня составляет 4 892 800 рублей.

Новый мировой судья

К исполнению обязанностей мирового судьи судебного участка № 11 Ягоднинского судебного района Магаданской области привлечена судья Наталья Токшарова. Ее стаж в судебной системе региона - 14 лет, занимала должность судьи Ягоднинского районного суда, с 2018 года находилась в отставке. Депутаты наделили Наталью Ивановну полномочиями мирового судьи сроком до одного года.

На пользу почтовым отделениям

«Почта России» в Магаданской области освобождена от уплаты налога на имущество организаций и транспортного налога за 2024 и 2025 годы. Требованиям федерального законодательства для использования данных преференций отвечает только одна почтовая организация. Правительство Магаданской области планирует заключить соглашение с акционерным обществом о направиении высвободившихся в связи с применением налоговых льгот средств на модернизацию региональной почтовой сети. Выпадающие доходы областного бюджета оцениваются в размере 1 млн рублей ежегодно.

Вакантное место коллегии судей

В связи с досрочным прекращением полномочий члена квалификационной коллегии судей Магаданской области и в соответствии с п. 5 ст. 4 Закона



Фото Ивана САГИНБАЕВА.

Магаданской области от 29 июля 2013 года № 1630-ОЗ «О представителех общественности в квалификационной коллегии судей Магаданской области» облдума объявляет о начале процедуры выдвижения кандидатов для назначения представителем общественности в квалификационную коллегию судей Магаданской области (далее - кандидат) на место выбывшего.

Представителем общественности в квалификационную коллегию судей Магаданской области может быть назначен гражданин РФ, достигший 35 лет, имеющий высшее юридическое образование, не совершивший порочащих его поступков, не замещающий государственную или муниципальную должность, должность государственной или муниципальной службы, не являющийся руководителем организаций и учреждений независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, адвокатом и нотариусом.

Правом выдвижения кандидатов обладают губернатор Магаданской области, председатель Магаданской областной Думы, депутаты, комитеты и депутатские объединения Магаданской областной Думы, представительные органы муниципальных образований, Совет судей Магаданской области, общественные объединения, зарегистрированные на территории Магаданской области (далее - субъекты права выдвижения).

Срок выдвижения: документы на кандидатов представляются субъектами права выдвижения в Магаданскую областную Думу в течение 30 календарных дней со дня опубликования данного объявления (с 15.03.2024 по 13.04.2024).

Порядок выдвижения: субъекты права выдвижения представляют в Магаданскую областную Думу представление о выдвижении кандидата, к которому прилагаются следующие документы:

1) письменное заявление кандидата на имя председателя Магаданской областной Думы о согласии на назначение и последующее участие в работе квалификационной коллегии судей

Магаданской области, в котором указываются фамилия, имя, отчество, дата рождения, образование, основное место работы (службы) либо род занятий в случае отсутствия основного места работы (службы), занимаемая должность, адрес места жительства, контактные телефоны;

2) копия документа, удостоверяющего личность кандидата как гражданина Российской Федерации;

3) копия диплома о высшем юридическом образовании кандидата;

4) сведения о трудовой деятельности, оформленные в установленном законодательством Российской Федерации порядке, и (или) копия трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую деятельность кандидата;

5) характеристика на кандидата, содержащая биографические сведения о кандидате, о его трудовой деятельности, оформленная субъектом права выдвижения;

6) медицинская справка из психоневрологического диспансера;

7) медицинская справка из наркологического диспансера;

8) письменное согласие кандидата на обработку своих персональных данных, оформляемое в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных»;

9) решение, выписка из протокола собрания в случае выдвижения кандидата, соответственно, комитетом Магаданской областной Думы, депутатским объединением Магаданской областной Думы, представительным органом муниципального образования, Советом судей Магаданской области, общественным объединением, зарегистрированным на территории Магаданской области.

За дополнительной информацией необходимо обращаться в Магаданскую областную Думу по адресу: г. Магадан, ул. Горького, 8а, каб. № 228 (ответственный специалист Кристина Васильевна Бурка, номер телефона 62-55-50 (доб.159)).

Пресс-служба Магаданской областной Думы.



Уже полностью готов к запуску курортный комплекс «Талая», открытие которого зависит только от стабильного электроснабжения.

Фото из архива «МП».

■ ВСЕМ МИРОМ

Связь через людей

«Перспектива» открыла два патриотических класса в Ждановке

С сентября 2023 года на подшефной Магаданской области территории г. Ждановки Донецкой Народной Республики открыто два патриотических класса: в школе № 1 - гвардейский по соглашению с войсками национальной гвардии ДНР, в школе № 2 - класс с казачьим компонентом.

Об этом на заседании Правительства Магаданской области рассказал директор Регионального образовательного центра «Перспектива» Денис Домрачев.

- В октябре была принята торжественная клятва этими классами. На церемонию приехал Артем Жога.

Мы включили детей в ту образовательную систему, которую создали в Магаданской области. В нашем регионе 16 профильных классов: гвардейские, казацкие, МЧС, военно-спортивные, и дети из Ждановки тоже включены в этот процесс, - сообщил Денис Домрачев.

В декабре благодаря партнерам дети подшефной территории участвовали во Всероссийском военно-патриотическом кадетском форуме и среди младших заняли 1-е место. В феврале в Ждановке состоялось 5 мероприятий - от службы в храме до награждения отличившихся ребят.

- Родители, учителя и представители муниципалитета попросили нас инициировать развитие классов. Мы планируем открыть еще 10 классов, в том числе и



в Ждановке, - сказал Денис Домрачев. Также создана дистанционная образовательная среда, где, помимо магаданских детей, учатся 120 ребят из Ждановки - это 15 курсов. Скоро запустят и шестнадцатый курс. На площадке работают педагоги со всей России.

- На подшефной территории многое сделано, - отметил гу-

бернатор Магаданской области Сергей Носов. - Магаданскую область и Донецкую Народную Республику многое связывает, и связь эта идет через людей. Поэтому продолжим оказывать всестороннюю поддержку. То, что вы делаете, дорогого стоит.

Семен ЮЛЬКИН.
Фото РОЦ «Перспектива».

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Вдали от родной земли

Росгвардеец рассказал об отражении вражеского наступления в зоне СВО

В модельной Центральной городской библиотеке им. Олега Куваева состоялась очередная встреча с ветеранами боевых действий. На сей раз колымской молодежи удалось пообщаться с сотрудником Росгвардии и ветераном СВО Дмитрием Г. Он стал первым военнослужащим регионального управления, удостоенным ордена Мужества в ходе этого конфликта. Пока боец не может рассказывать о своей службе слишком подробно, но то немногое, чем поделился гвардеец, никого не оставило равнодушным.

Слепая оборона

В первую очередь Дмитрий Г. немногословно, но четко и ясно ответил на вопрос, как же он получил свою награду.

- В ходе специальной военной операции была поставлена задача Верховным главнокомандующим в связи с тем, что планировалось контрнаступление нашего противника. Соответственно, за сутки было сформировано сводное подразделение и определена

зона ответственности выполнения поставленной задачи, в которой было нельзя допустить прорыва противника в тылы наших подразделений, - рассказал боец. - Это все происходило в кратчайшие сроки, в ночное время, не было возможности даже оценить местность своими глазами, только по картам. И вы только представьте: сводное подразделение, несколько сотен человек, вывезти в район ответственности. Все это, грубо говоря, с закрытыми глазами. А в итоге задача была выполнена в установленные сроки, в первую очередь шла борьба за живучесть личного состава. Командир сводного подразделения был удостоен звания Героя России, а меня, его заместителя, наградили орденом Мужества.

Едва гвардеец смолк, студенты и школьники наградили его аплодисментами. Многие были поражены его профессионализмом, но стоит узнать больше о жизненном пути собеседника, и все сразу становится ясно.

Сын старшего прапорщика внутренних войск все детство провел с отцом на заставе. По-

сле школы поступил в военный вуз в Новосибирске и через 5 лет учебы прибыл на Дальний Восток, где на разных должностях служил в разных регионах, в том числе охранял важный государственный объект в Билибино на Чукотке. Последнее несколько лет Дмитрий Г. служит в Управлении Росгвардии по Магаданской области. В разговоре со студентами он не мог не вспомнить о своей учебе. О том времени, когда тебе всего 16 лет, а в голове гуляет ветер.

- Родители оставляют меня на КПП, сами уезжают домой, и тут у меня жизнь начинается. Распорядок дня, утренний подъем, построение, учеба, стрельбы, физическая подготовка, а по выходным в увольнительные в город, если хорошо себя проявляешь, - вспоминал Дмитрий Г. - Хорошо запомнилась утренняя зарядка. Время - 06.30, зима, Сибирь, 40 градусов мороза, а ты по форме одежды № 4, без курток, только шапка, китель и штаны. Так каждое утро мы укрепляли свой дух.

Тяжело в учении

Поддержать гвардейца на встрече с молодежью решил его старший товарищ полковник Владимир С. Он отлично знает о важности наставника и работы с подрастающим поколением.

Для него во время службы в еще советской армии примером были боевые офицеры, прошедшие разные горячие точки: Афганистан, Вьетнам, Конго, Эфиопию и многие другие, откуда возвращались уже орденосносцами. В армии Владимир С. начинал стрелком-разведчиком, но затем был пулеметчиком и гранатометчиком, освоил все виды оружия, включая иностранное. Помимо этого, обучился минно-взрывному делу, что пригодилось, когда спустя несколько лет он попал в спецвзвод милиции, а затем и в только созданный в начале 1990-х Магаданский ОМОН.

Тогда и на далеком Севере чувствовали, как разгорается пламя скорой войны на Кавказе. Предвидя это, колымчане учились выжидать и обезвреживать растяжки.

- Чтобы бойцы не попадались на удочки противника, конечно, бо-

евые мины ставить нельзя, но, как учили когда-то и меня, мы брали банки, например, из-под тушенки, комплектовали взрывпакетом, а вместо взрывчатого вещества использовали краску. Поверьте мне, если боец ошибался, он запомнил это очень хорошо, - поведал Владимир С. - В отряде меня за это дело невзлюбили, но, когда началась первая чеченская, эти навыки вспомнили, и потеря у нас не было.

Сам Владимир С. тоже удостоился ордена Мужества во время командировки на Кавказ. Тогда ему пришлось в одиночку вести бой вопреки ранению. Навыки, полученные от ветеранов прошлого столетия, помогли справиться, и теперь магаданец делится своим опытом с молодежью XXI века.

- Очень часто слышал даже среди своих подчиненных фразы: «Я больше не могу», «Сил нет» и тому подобное. А я считаю, что с любой трудностью можно бороться, если понять, что ты сильнее. На войне это подтверждается, - уверен ветеран. - Однажды у нас начался обстрел, все в шлемах и жилетах выбежали на позиции, отражали нападение. Когда же бой закончился, один из бойцов вернулся, жалуется, что вспотел, и мы понимаем, что на нем сразу два жилета. Он даже не заметил и бежал в двух, заборы перепрыгивал в порыве эмоций. Мы потом ради шутки просили его повторить этот прыжок, а не получилось. Так что у любого человека есть такие ресурсы, скрытые возможности, о которых вы даже не представляете, просто их нужно раскрыть.

Братское сердце

Ветераны еще немного рассказали о своем боевом и жизненном опыте, отвечали на вопросы ребят, например, о работе разных подразделений Росгвардии и как можно попасть на службу. Собранные говорили об истории, и юные колымчане поведали о своих награжденных за службу родственниках. Кого-то чествовали еще во времена Великой Отечественной, иные отличились ратными подвигами уже сегодня.

- Для меня в нашей компании все были братьями. Скажу честно, половину я по именам не помню, но мы все относились друг к другу уважительно. Стояли плечом к плечу. А если вдруг не знаешь имя, всегда можно обратиться к товарищу «Братское сердце...» И так же обращаются к тебе. Мы все были вместе и всегда выполняли поставленные задачи, - вспоминал зону СВО Дмитрий.

Ближе к концу встречи ветераны постарались ответить на вопрос, какой же главный жизненный урок они усвоили после участия в боевых действиях.

- Самое главное - что бы ни случилось, оставаться всегда человеком, - убежден товарищ полковник. - Каким бы ни был твой противник, он тоже человек. Я всегда говорю подчиненным: «Никогда не уподобляйтесь врагу, будьте выше, будьте лучше. Нужно уважать себя, чтобы не стать тем преступником, с которым воюешь, всегда оставаться человеком с большой буквы и не проходить мимо тех, кому нужна помощь».

Матвей КАЛИНИЧЕВ.

■ ОТМЕТИМ

Это лишь одна из многих встреч в рамках запущенного в 2021 году проекта «Подвиги наших земляков: магаданцы - кавалеры ордена Мужества». Библиотека им. Олега Куваева создает полноценную историческую летопись заслуг колымчан, а самим ветеранам дает возможность поделиться своим опытом с подрастающим поколением. Организаторы уверены, что эта работа внесет свою лепту в общее дело историко-патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи.



Фото предоставлено модельной Центральной городской библиотекой им. Олега Куваева.

■ СПРАВКА «МП»

Инициативу отметили на Всероссийском конкурсе молодежных проектов «Росмолодежь.Гранты». Она реализуется при поддержке Управления Росгвардии по Магаданской области, Управления Министерства внутренних дел по Магаданской области, Магаданской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», Магаданского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия», Северо-Восточного государственного университета, министерства внутренней и информационной политики Магаданской области, управления культуры мэрии города Магадана, Регионального образовательного центра «Перспектива», МОГАУ «Ресурсный центр поддержки общественных инициатив», некоммерческой организации работников культуры «АртСоюз», государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Магаданской области.

■ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Женское тепло из дома

Каково это - лично доставлять посылки «за ленту», рассказала Юлия Домрина

Она - одна из немногих колымских женщин-волонтеров региона, кто лично выезжает в зону боевых действий, чтобы передать бойцам приветы от земляков в виде различной помощи, оборудования, детских писем и рисунков.

- Не женское дело - выезды в Донбасс? Нет, это женское дело, - рассуждает Юлия Домрина. - Понятно, что не каждый поедет. Но те, кто выезжает, делают это, действительно, по зову сердца. К тому же мы общаемся с их женами, рассказываем, как они там. Им хочется это слышать, им хочется видеть нас. Мы несем тепло женское из дома. С мужчинами-волонтерами общение у солдат обстоит по-другому. Мы все равно как мамы: воротник поправим, где-то поругаем за то, что нечистая одежда, пыльные сапоги. Понятное дело, что они в окопах сидят, по полям ходят, все в грязи. Иногда в насмешку подкалываем: «На встречу ведь шел, что ботинки не начистил?» Тем самым подбадриваем их.

По словам Юлии Домриной, защитники всегда радуются приезде гостей с малой родины. Не

успевают те уехать обратно, солдаты уже звонят, интересуются, когда будет следующая встреча. И многие даже стараются вырваться с передовой, чтобы поговорить с ними, лично увидеть.

- Что чаще всего заказывают? - интересуется корреспондент «МП» у волонтера.

- Все, что жители области считают важным для своих защитников, от продуктовых наборов, которые собирают коллективы детских садов и школ, до военного оборудования, - продолжает собеседница. - Когда привозим открытки, письма и рисунки, они очень радуются. Некоторые шлют обратку, мы размещаем такие видео в нашей группе. Из необычного: как-то просили хот-доги, гамбургеры и шашлык привезти из Москвы, также все хотят домашней еды, к примеру пельменей. Конечно, по ней все соскучились. Мороженое

тоже часто в списках. Были периоды, когда солдаты заказывали много конфет и сгущенного молока, чтобы именно не в жестяных банках, а в пластиковых упаковках (зимой дело было, чтобы губы на морозе к железу не примерзали). Батончики энергетические часто просят. Раньше заказывали энергетические напитки, теперь намного реже, больше - простой воды, потому что выдают им ее в малых количествах. Мы стараемся по мере возможности запросы покрывать, у нас и в группе сбор ведется, и люди неравнодушные перечисляют средства на счет организации.

Звонят волонтерам малые предприниматели, интересуются, чем можно помочь, какие запросы не закрыты в пределах определенной суммы. Как отмечает Юлия Домрина, иногда приходится соединять друг с другом несколько компаний, желающих помочь, чтобы они сообща купили какое-то оборудование, если его стоимость высока для одной стороны. При доставке обязательно делают видеотчет для отправителей, чтобы

те понимали, что адресат получил их посылку, это стимулирует людей и дальше помогать.

- Большой вклад в сбор необходимого вносит правительство региона. Как правило, если речь о важном оборудовании, - говорит волонтер. - Например, в прошлом месяце волонтеры в два подразделения доставили квадроциклы для медиков, группы эвакуации. По отзывам получателей, они значительно облегчают работу. Оперативнее производится вывоз раненых с передовой, это классно. Сейчас будем делать следующую закупку, помогать другим подразделениям. Парни тоже стараются не заставлять нас «прыгать через голову», а оказывать именно сильную помощь. Например, как в Великую Отечественную люди скидывались деревнями и покупали танки на войну, мы приобретаем автомобили, квадрокоптеры, тепловизоры.

Продолжается доставка и частных, адресных посылок. В каждую собранную родственниками, друзьями, коллегами солдата докладывают детские письма,



рисунки - то, что жители области приносят на всех солдат. Также колымчане выезжают в зону СВО как волонтеры культуры, доставляют книги, которые собирает Магаданская область для детей Донбасса. И всегда те, кто их получает, очень за это благодарны. Они звонят, сообщают о том, что прочитали, составляют списки, какую бы еще им хотелось получить литературу на русском языке. А бывали и очень трогательные отзывы, когда библиотекари отмечали, что так щедро, как Колыма, книгами не помогает никто, и с каким удовольствием они всегда ждут пополнения своих фондов.

Фото из личного архива Юлии Домриной.

■ БЕРИ ПРИМЕР

Каждый день как последний

Владислав Бордиян: «Начинаешь ценить жизнь и качества в людях, которые не замечал на гражданке»



51-летний плотник из «Магаданэлектросети» Владислав Бордиян, который выполняет на предприятии также функции стропальщика, монтажника, сварщика и высотника, в июле прошлого года вернулся домой, к счастью, без ранений. Уходя в зону СВО добровольцем, объясняет, что не мог наблюдать спокойно за тем, как сражаются за мир и погибают молодые парни, включая его коллег, с которыми он работал плечом к плечу.

- Я человек, рожденный в Советском Союзе, - говорит Владислав Бордиян. - Воспитание родителей было такое, что, когда что-то случается в деревне, городе, стране, в которой живешь, каждый должен, не раздумывая, внести свой вклад в общее дело. Есть чувство долга, ответственности. Мы - поколение, которое росло не в Интернете, не на морали американских фильмов. Ощущения совсем другие. Взрослый человек, прекрасно понимаю, что происходит, с кем приходится русскому человеку сражаться за мир. Не мог я оставаться в стороне.

Непросто было мужчине объявить о своем решении жене Наталье, которая, конечно, очень переживала. Две недели уговаривал, и только спустя время супруга свыклась с этой мыслью и отпустила.

- Она знает мой характер, что я, если решил, то пойду, и это - дело времени. После все же успокоилась и приняла. Через две недели на душе стало легче. И она призналась мне, что гордится мной, что считает меня настоящим героем, - улыбается собеседник.

Вернуться к гражданской жизни, по словам бойца, ему труда не составило. Сильного стресса, после которого люди долго не могут прийти в себя, у него не было. Тот же дом, та же любимая семья, работа, друзья, походы на природу, рыбалка. Единственное, что казалось совсем непривычным - звенящая тишина, от которой вздрагиваешь каждый раз, как смолкает все вокруг, потому что солдаты все время находятся в ожидании прилета. Об этом не раз говорили журналистам «МП» солдаты, вернувшиеся с СВО. Когда первой мыслью после пробуждения в голове вопрос: «Почему же так тихо? Я живой?»

- Мне повезло, у меня ни царапины, поэтому сложностей с реабилитацией я не испытал, - отмечает боец. - Предлагали от фонда «Защитники Отечества» съездить в санаторий в Синегорье, но я отказался, пусть лучше туда ребята поедут, которым нужнее, которые после ранения.

По возвращении домой Владислав Бордиян захотел вступить в ряды волонтеров и вместе с ними отвозить гуманитарные грузы военнослужащим в зону боевых действий.

- Честно скажу, что скучаю по той обстановке, - продолжает солдат. - Там остались товарищи из Магаданской области и других областей, с которыми мы сильно сдружились. Мне хотелось хоть каким-то образом продолжать быть причастным к спецоперации. Пошел в библиотеку им. А. С. Пушкина к волонтерам, которые организуют сбор и доставку груза, просил отправиться «за ленту» с ними вместе. Они сказали, что с удовольствием бы взяли, но пока места нет в авто. Потом обратился в колымское «Боевое братство», меня приняли. У них заезд получается где-то на месяц. Я им, мол, не вопрос, на работе договорюсь, возьму отпуск за свой счет. Но там тоже места заняты в транспорте. Пообещали, что, как появится возможность, будут иметь меня в виду.

Боец признается, что по возвращении из зоны СВО меняются представления о жизни, ее ценностях, да практически обо всем.

- Меняется все, и кардинально, - отмечает доброволец. - Начинаешь ценить жизнь и некоторые качества в людях, которые не замечал здесь, на гражданке. Например, отношение друг к другу, взаимопомощь. Бывали ситуации, когда солдаты находятся на позициях долгое время без воды. И ты делишься глоточком с товарищем, даже если осталось на дне. Или одной ложкой втроем с одного казанка. Там же никто не обращает внимания на такие нюан-

сы, никто не думает о том, что это некрасиво или некультурно. Предлагаешь ты - предлагают тебе. В основном там все понимают ценность взаимопомощи, там без этого просто не выжить. С этим сталкиваешься постоянно и аптечку свою готов отдать с обезболивающим, если нужно товарищу, и последнюю бутылку воды бросишь на проезжающий мимо БТР, который везет раненых. Жизнь там совсем по-другому проходит, потому что знаешь, что каждый день может быть последним.

И еще, по словам Владислава Бордияна, наши, колымские парни, несущие службу в разных подразделениях, в зоне СВО проявляют себя мужественными, отважными, и все они - настоящие герои.

- Про наших земляков могу сказать, что все они - большие молодцы. И после прилетов они вытаскивали раненых - и гражданских, и военных - из руин, из того, что осталось от жилых домов. Все в крови, в пепле, все в первый раз такое проживают, всем страшно, но люди продолжают делать свое дело, никто не останавливается, не жалуется, - говорит боец. - У нас само понятие «северная закалка» говорит за себя. Северные люди всегда помогают всем и друг другу. И на трассе, и в тайге, и где бы ни случилась беда с человеком. С ними ты будешь уверен: такие не подведут, не подставят и отдадут последнее, если нужно.

Фото из личного архива Владислава Бордияна.

■ ВАЖНО

Профилактика с рождения

Мужское и женское бесплодие в лидерах рейтинга заболеваний половой системы

10 тыс. женщин и более 6 тыс. мужчин прошли медицинское обследование за 2 года работы проекта «Репродуктивное здоровье». В результате медики пришли к выводу, что бесплодие, как мужское, так и женское, занимает лидирующую позицию в рейтинге заболеваний половой системы. Об этом в интервью ГТРК «Магадан» рассказала заведующая Центром охраны здоровья семьи и репродукции Наталья Баторова.

На 1 января 2024 года на учете стоят 250 супружеских пар, страдающих бесплодием, и в 50 % случаев это мужское бесплодие.

- Есть над чем работать. К сожалению, диспансерная группа по этому заболеванию не уменьшилась, оставаясь на высоком уровне, как бы нам ни хотелось снизить показатель. Но в этом, наверное, и успешность проекта, ведь выявлено большое количество пар, которые не имеют возможности

зачать ребенка. Они знают свой диагноз и более дисциплинированно подходят к обследованиям и лечению, - отметила Наталья Баторова.

Бесплодие не возникает на пустом месте. К нему приводят следующие факторы риска: табакокурение, алкогольная зависимость, инфекции, передающиеся половым путем, прерывание беременности, неправильное питание, малоподвижный образ жизни.

Важно не допускать этого, чтобы в дальнейшем не спровоцировать развитие того или иного заболевания репродуктивной системы.

- Вспомогательная репродуктивная технология - это не панацея от всех бед. Конечно, это способ преодоления бесплодия, но сам диагноз останется. Например, инфекции, передающиеся половым путем, при своем воздействии на репродуктивную систему могут привести к таким необратимым явлениям, что, к сожалению, медицина будет бессильна и помочь сможет только процедура ЭКО, - сказала врач.

В основном на диспансерном учете находятся люди от 30 до 35 лет. Это связано с тем, что молодые люди младше стараются решить какие-то социальные зада-

чи: получить образование, создать финансовую подушку, построить карьеру, и только к 30 годам задумываются о создании семьи и планировании беременности.

- Нельзя забывать, что у женщины есть репродуктивный предел, который очень ограничен уже к 35 годам, когда снижается овариальный резерв и забеременеть из-за отсутствия яйцеклеток уже сложно, - пояснила Наталья Баторова. - При этом у мужчин фертильный процесс не ограничен.

Чтобы избежать проблем с репродуктивной функцией, начинать профилактику нужно уже с рождения: проводить консультации с несовершеннолетними, разговаривать о правилах интимной гигиены, рисках и профилактике заражения инфекциями, пере-



дающимися половым путем, профилактике аборт.

- Нужно сделать все возможное, чтоб у ребенка уже был выработан стереотип здорового образа жизни и навыки ответственного отношения к своей репродуктивной системе. Только тогда мы сможем решить проблему бесплодия и подарить семьям возможность иметь и воспитывать здоровых детей, - уверена Наталья Баторова.

Скриншот видео ГТРК «Магадан».

■ НЕГРОМКАЯ ДАТА

Восемь золотых правил для почек

Человек может потерять до 90 % функций этого органа, прежде чем почувствует неладное

Почки - это главный выделительный орган человеческого организма. Они фильтруют токсины, шлаки и другие вредные вещества и выводят их вместе с мочой, при этом удерживают необходимые микроэлементы.

В Международный день почки, который ежегодно отмечается во второй четверг марта, «МП» пообщалась с заведующей Центром общественного здоровья и медицинской профилактики МОГБУЗ «Городская поликлиника» Татьяной Глазуновой.

- Почки регулируют водно-солевой обмен, сохраняют кислотно-щелочной состав крови, производят биологически активные вещества, регулирующие уровень артериального давления (ренин, ангиотензин II и др.), процессы кроветворения (эритропоэтин) и фосфорно-кальциевый обмен (кальцитриол), - рассказала специалист.

Уже это неполное перечисление задач, стоящих перед органом, объясняет, почему без функционирующих почек (или без замещения их функций) жизнь человека невозможна. Если происходит сбой в их работе, страдают абсолютно все системы и органы человека.

- Существует хроническая болезнь почек (ХБП). Это нарушение структуры и функции почек, которое сохраняется в течение 3 и более месяцев и негативно влияет на здоровье, - объяснила врач. - В основе развития ХБП - замещение нормальных структур почки соединительной, фиброзной тканью. В результате работающей почечной ткани становится все меньше, а участков фиброза (разрастание соединительной ткани с появлением рубцовых изменений в различных органах, возникающее, как правило, в результате хронического воспаления, - Прим. авт.) все больше. Это приводит к постепенной утрате почками своих функций. В настоящее время признаки повреждения почек выявляют как минимум у каждого десятого человека в мире.

Хроническая болезнь почек может быть следствием как острого повреждения, так и медленных длительных процессов.

Помимо первичных хронических заболеваний почек (гломерулонефрит, тубулоинтерстициальный нефрит, поликистоз почек и т. д.), к развитию ХБП могут приводить:

- артериальная гипертензия;
- сахарный диабет;
- урологические заболевания (например, мочекаменная болезнь, хронический цистит);
- общие инфекционные заболевания или инфекции мочевых путей;
- аутоиммунные болезни;
- лекарственные поражения почек;
- отравления (алкоголь и его суррогаты, свинец, фунгициды и другие);
- заболевания крови;
- атеросклероз.

- Человек может потерять до 90 % функций своих почек, прежде чем начнет испытывать какие-либо симптомы, поэтому у большинства людей нет симптомов, пока ХБП не прогрессирует, - отметила Татьяна Глазунова. - В начале развития болезни преобладают симптомы основного заболевания, спровоцированного хронической болезнью. По мере снижения числа функционирующих почечных единиц, нефронов, прогрессивно угнетаются все почечные функции. Выделяют несколько признаков, обычно сопутствующих хронической болезни почек.

На начальных этапах почечного повреждения в большей степени страдает концентрационная функция (способность организмов избирательно накапливать в своем теле химические элементы, рассеянные в окружающей среде, повышая их содержание в организме по сравнению с окружающей средой на несколько порядков, - Прим. авт.). Это проявляется выделением большого объема мочи (более 3 л в сутки). При этом

моча очень светлая и в ночное время ее выделяется больше, чем днем. Пациентам приходится просыпаться несколько раз за ночь, чтобы сходить в туалет. Однако по мере уменьшения количества жизнеспособных нефронов почек мочи образуется все меньше, снижается ее объем (менее 500 мл за сутки), нарушается электролитный состав.

Появляются:

- отеки: отекают стопы и голени, в тяжелых случаях жидкость скапливается в грудной, брюшной полости, внутри околосердечной сумки;
 - нарушение сердечного ритма;
 - отложения солей кальция во внутренних органах, мышцах, по ходу сосудов. Может проявляться нарушение кровообращения в конечностях - они болят, холодные, с синюшной кожей;
 - переломы конечностей.
- Также при заболевании кислотно-основное состояние крови смещается в кислую сторону, развивается так называемый ацидоз. Он проявляется редким глубоким шумным дыханием, общей заторможенностью сознания, - сообщила Татьяна Глазунова. - В крови накапливаются продукты азотистого обмена - мочевина, креатинин, мочевая кислота. Они вызывают интоксикацию. Кристаллы мочевины оседают на оболочках внутренних органов и в суставах.

Признаки прогрессирования ХБП:

- опухшие лодыжки;
- усталость;
- трудности с концентрацией внимания;
- снижение аппетита;
- кровь в моче.

Первичная профилактика заболеваний почек требует исключения факторов риска, включая сахарный диабет и гипертонию,

нездоровое питание, структурные нарушения/аномалии почек и мочевыводящих путей или воздействия нефротоксических веществ.

- В профилактику обязательно нужно включить здоровый образ жизни, в том числе повышение физической активности и здоровое питание, скрининг пациентов с более высоким риском ХБП с помощью анализов мочи и крови и ведение регистров ХБП, - посоветовала заведующая. - Есть и вторичная профилактика, которая предполагает раннюю диагностику и безотлагательное лечение заболеваний почек для предотвращения развития более серьезных проблем.

8 золотых правил, которые помогут снизить риск развития заболеваний почек:

1. Сохраняйте хорошую физическую форму;
2. Регулярно измеряйте уровень сахара в крови;
3. Контролируйте свое артериальное давление;
4. Ешьте здоровую пищу и следите за весом;
5. Поддерживайте баланс жидкости;
6. Не курите;
7. Не принимайте регулярно противовоспалительные/болеутоляющие лекарства, которые продаются без рецепта;
8. При наличии одного или более факторов высокого риска (диабет, гипертония, ожирение) необходимо регулярно проводить обследование почек.

- Чтобы прожить долгую жизнь, сохраняя ее достойное качество, высокую активность и работоспособность, каждый должен знать свой организм: как он устроен, что приносит ему пользу, а что вред, бережно относиться к своему здоровью, - заключила Татьяна Глазунова.

Фото с сайта serg-crb.ru.



■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

На хрупких, но крепких плечах

К 8 Марта в облдуме наградили выдающихся женщин

В преддверии Международного женского дня состоялась торжественная встреча с председателем заксобрания Магаданской области Сергеем Абрамовым, сообщает пресс-служба Магаданской областной Думы. В Год семьи мероприятие посвятили женщинам, которые своим призванием избрали сохранение семейных ценностей.

За праздничным столом собрались представительницы Национальной родительской ассоциации, фонда «Добрые сердца - детям», женщины, развивающие семейный бизнес, преподаватели детских учреждений, врачи, журналисты и многодетные матери.

- Сегодня женщины успешно реализуют себя во всех сферах: в науке, государственном управлении, промышленном производстве, спорте, традиционно - в здравоохранении, образовании, культуре. На ваших плечах лежит большая ответственность за

развитие государства, с чем вы успешно справляетесь, - обратился к участницам встречи Сергей Абрамов. - Вы все разные по своей профессиональной деятельности, но вас объединяет то, что вы избрали своим призванием сохранение семейных ценностей, за что я вам бесконечно благодарен.

Самой первой с новыми колымчанами уже полвека встречается старший ординатор родильного отделения Центра охраны материнства и детства Ангелина Андросенко. Она работает врачом - акушером-гинекологом 51 год.

Сотрудница благотворительного фонда «Добрые сердца - детям» Наталья Кагарлицкая живет по принципу «чужих детей не бывает». При этом придерживается его не только в общественной деятельности, но и дома: женщина воспитывает троих детей, в том числе опекаемого ребенка. Она уверена, что нужно стараться окружать одинаковым вниманием и заботой всех детей.

Обозреватель Издательского дома «Магаданская правда» Анна Сергеева - человек, который знает историю тысяч колымских семей. Она пишет про социальную сферу, про выдающихся земляков, про их судьбы. При этом, как рассказывает автор, семейные ценности проходят не только через рассказы про образцовые семьи, про династии, но и присутствуют



практически в каждом блоке газеты, в каждой теме.

Бухгалтер КФХ «Комарова» Татьяна Комар поделилась мнением, что важно воспитывать детей в любви к труду. Именно благодаря тому, что общее дело поддерживают все члены их семьи, предприятие развивается, и на протяжении многих лет колымчане любят продукцию «Комарова». Татьяна Комар с с-

ругом Сергеем в браке 43 года. За этот период укрепилась традиция семейных посиделок за столом.

Все приглашенные были отмечены знаками «Благодарность председателя Магаданской областной Думы» и получили памятные подарки к Международному женскому дню.

Фото пресс-службы Магаданской областной Думы.

■ АКТУАЛЬНО

Для самореализации, поддержки и любви

Психолог о важности брака в XXI веке

Вопросы, связанные с созданием семьи, всегда находятся в поле зрения психологов, потому что это важный аспект в жизни каждого человека. В настоящее время, когда идет речь об ускорении темпа жизни, об огромном объеме информации и появлении цифрового пространства, перестраивается и само представление о семье.

60 против 40

О роли мужчины и женщины, важности материнства и отцовства, а также о причинах, по которым люди вступают в брак, корреспондент «Магаданской правды» поговорила с кандидатом психологических наук руководителем Магаданского отделения Национальной родительской ассоциации Викторией Карановой.

По ее словам, сегодня молодые люди более тщательно подходят к вопросу создания семьи, анализируя, насколько им важно и нужно быть вместе с тем или иным партнером.

- В обществе сейчас возникает беспокойство, связанное с тем, что молодое поколение уходит от традиционных семейных ценностей, сосредотачиваясь больше на себе. В связи с этим снижается и значимость института семьи, и готовность к рождению и воспитанию детей, на фоне чего могут возникать межпоколенческие проблемы, - отмечает психолог. - Все это указывает на необходимость поднимать тему брака и говорить

в том числе о педагогическом потенциале семьи, поскольку это важный социальный институт, влияющий на формирование личности человека.

Если говорить о научных трудах в области изучения института брака, то исследование, проведенное при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, рассматривающего фундаментальные модели жизни молодежи, подтверждает, что в целом у молодых людей выявляется высокая потребность в установлении контакта с близкими людьми и поддержании этих отношений, а также в создании собственной семьи и рождении детей. В перспективе через 10 лет большинство опрошенных подтверждают, что они точно будут жить в семье, воспитывать детей, общаться с родственниками и собираться в семейном кругу.

- Но в то же время практически 40 % молодых людей либо считают, что жениться или выйти замуж необязательно, либо откладывают создание семьи,

вспоминая неудачный родительский опыт. И здесь важно взрослым: педагогам, психологам и родителям - наставить молодежь на правильный путь, - считает Виктория Каранова.

А для чего?

Если раньше молодые девушки и юноши даже не задавались вопросами вступления в брак, поскольку женитьбой занимались родители, подбирая партнера по социальному положению и по уровню достатка, чтоб обеспечить продолжение рода, то сейчас ситуация значительно изменилась. Все чаще встает вопрос: «А для чего вообще создавать семью? Зачем брать на себя ответственность за другого человека?»

- Идеальные ответы будут звучать примерно так: «Я без него/нее жить не могу», «Мне с ним/ней хорошо, уютно и комфортно», «Я его/ее люблю». То есть в идеале люди создают семью, потому что любят друг друга и хотят быть любимыми. Но нельзя забывать, что есть и другие причины как добавка к идеальным, - акцентирует внимание психолог. - И причины эти самые разные. Например, материальная выгода от брака, неожиданная беременность, страх одиночества и боязнь остаться одному, желание сбежать от надоевшего окружения, натиск родственников и друзей, говорящих: «Вот тебе уже столько лет, а ты до сих пор не женат или не замужем».

Кстати, стремление выглядеть солидно тоже является одной из причин вступления в брак как способ повышения своего социального статуса. К причинам также можно отнести желание воспитывать детей, банальную зависть и даже попытку изменить свою жизнь.

- Объяснений, для чего люди создают семью, на самом деле очень много, и каждое связано с

личным переживанием и опытом, который у конкретного человека уникален. Надо честно сказать, что создание семьи - это важный шаг для любого. Этот шаг будет существенно влиять на возможности человека в будущем, - уверена эксперт. - От этого зависит и то, насколько человек сам сможет себя реализовать. Любая небрежность или легкомыслие в этом важном вопросе с большой долей вероятности может сбить с какой-то оптимальной траектории движения к своей цели, что в конечном итоге принесет потери.

Нужно понимать, что вступить в брак - это не просто сходить в ЗАГС и поставить штамп, а потом отпраздновать это дело в ресторане. Брак - это определенные вызовы, с которыми человеку придется столкнуться и уметь справляться. Если основа для создания семьи ошибочна, то судьба таких отношений может быть плачевной. Если у семьи нет объединяющей идеи, она обречена на разрушение.

- Согласно иерархии потребностей человека, созданной известным американским психологом основателем гуманистической психологии Абрахамом Маслоу, у человека потребности есть на физическом, эмоциональном, интеллектуальном и духовном уровне. И если на уровне физическом мы стремимся к выживанию и безопасности, то духовные потребности - это про реализацию творческого потенциала личности. Однако для открытия своего потенциала можно использовать разные пространства - не только профессиональное, но и семейное, - замечает Виктория Каранова. - Возможность реализовать роль мамы, жены, отца и мужа - это тоже про способность реализовать себя. Где, как не в семье, где два любящих человека поддерживают друг друга, стремиться к совершенству?

Через конфликты к счастью

Но чтобы помогать друг другу в закрытии потребностей, их нужно знать и понимать. И тут возникает проблема, заключающаяся в том, что люди порой не понимают и своих собственных желаний, не говоря уже о желаниях партнера.

- Семья дает возможность ежедневно заботиться о потребностях друг друга, дарить и принимать любовь, делиться эмоциями, поддерживать в трудностях и сомнениях, - уверена Виктория Каранова. - Никакой другой социальный институт таких возможностей не дает. И если человек не понимает, в чем его предназначение, его начинает охватывать состояние неудовлетворенности, которое может перейти в тоску и депрессию, которые, в свою очередь, приводят к опустошению и даже каким-либо негативным зависимостям.

Семья - это союз личностей, и любые отношения - это столкновение двух людей с разными интересами, желаниями и мировоззрениями. Партнерам важно выяснять свои потребности, понимать желание близкого человека и искать общие цели.

- Конечно, даже в близких и доверительных отношениях могут возникать конфликты, но в то же время, если вы умеете общаться, понимаете, как можно разрешить конфликт, то, как ни странно, он сделает вас ближе друг к другу. Таких примеров в семейной жизни много, - уверяет психолог. - Семья - это максимальное пространство для своей реализации, нахождения единомышленников и получения такой гаммы эмоций, которая помогает двигаться более уверенно в жизни, чем человеку, который живет одиноко. Именно поэтому семья была, есть и остается главной ценностью.

Фото с сайта houseforwedding.ru.



■ НАШ ИМИДЖ

На широкой территории

Магадан готовится к МАЙНЕКСу, посвященному минерально-сырьевой базе Дальнего Востока (16+)

Предстоящее значимое для всего Дальневосточного региона событие состоится 28 марта в Центре культуры. В рамках форума пройдет выставка компаний, работающих в золотодобывающей отрасли и поставляющих товары и услуги для геологоразведочных и горнодобывающих производств. Ожидаются не менее 50 компаний. Для групп делегатов планируется также посещение действующих предприятий региона. О подробностях события с читателями «МП» поделился председатель оргкомитета «МАЙНЕКС ДВ» Михаил Лесков.

- К участию в МАЙНЕКСе приглашены компании, ведущие разведку, добычу и переработку твердых полезных ископаемых, а также компании, связанные с работой в этой сфере. В форуме будут участвовать как руководители и сотрудники предприятий геологоразведочной и горнодобывающей отрасли, так и представители научно-исследовательских, проектно-консультационных, сервисных компаний, а также финансовых структур, органов власти и управления, - перечислил Михаил Лесков.

Также председатель оргкомитета поведал, почему очередное мероприятие дальневосточного МАЙНЕКСа пройдет именно в колымской столице.

- Мы воспринимаем Магадан столицей не только Колымы, но и более широкой территории, которая включает и север Якутии, и Магаданскую область, и Чукотку, и север Хабаровского края, и как минимум северную половину Камчатки в силу большого числа сходных черт. Это и природно-климатические условия, и горно-геологические особенности, и удаленность от развитой инфраструктуры, и степень депопуляции, и недостаточность кадровой базы. Это накладывает существенный отпечаток на способы и темпы ведения работ на данной территории, давая возможности эффективного обмена и использования опыта. Поэтому освоение объектов, особенно геологоразведка

ранних стадий, на этой территории нуждаются в более интенсивном обмене опытом, - сделал вывод Михаил Лесков.

В дискуссиях заявлены очень разные участники. Будут и представители крупных добывающих компаний, и практикующие юниоры, и Московская биржа, и иные стороны финансирования, ученые СВКНИИ и ряд других организаций.

Деловая часть семинара будет разделена на две части. В первой половине дня состоится несколько параллельных мероприятий и выступлений, на повестке которых темы от геологии до аффинажа, от технологии до экологии, от производства драгметалла до его финансирования. Во второй половине дня пройдут еще две дискуссии.

Первая - по вопросам повышения интенсивности и эффективности работы на рудных объектах - будет ближе к теме обсуждения юниоров, но будет касаться всех, кто ведет разведку на рудных объектах, причем не только на золоторудных - затронут обсуждение и золото-медных, оловянных и иных объектов.



Ученые СВКНИИ в дни «МАЙНЕКС ДВ - 2018» в Магадане.

Вторая дискуссия будет посвящена вопросам повышения эффективности освоения россыпей и техногенных источников.

Предстоящий МАЙНЕКС пройдет впервые после пандемии. Последний раз форум проходил в Магадане в июле 2018 года. В нем участвовали региональные власти дальневосточных субъектов России, отечественные и зарубежные организации, компании, работающие на территории Дальнего Востока. Соорганизатором МАЙНЕКСа и выставки выступило ООО «Институт геотехнологий». К нам прибыли 292 делегата из России и из-за рубежа. Это представители Австралии, Беларуси, Великобритании, Иордании, Канады, Китая, Нидерландов, Финляндии,

Франции, Хорватии, Швейцарии, Швеции и Южной Кореи.

В том форуме участвовала большая группа сотрудников СВКНИИ - 14 человек. Они выступили с докладами «Потенциал техногенных месторождений россыпного олова и золота на Северо-Востоке России и перспективы его освоения» и «Перспективы добычи олова на Северо-Востоке России». Академик Николай Горячев был модератором дискуссионной панели о развитии геологоразведки на Дальнем Востоке России. Заслуженный геолог России Юрий Прусс - модератором семинара «Передовые технологии и оборудование для геологоразведки и горной промышленности Дальнего Востока».

Фото из архива СВКНИИ.

■ НА ПЕРСПЕКТИВУ

Вьетнамские маршруты

Международные научные связи, несмотря на санкции, продолжаются

300-летие отечественной науки широко отмечается учеными нашей страны. В апреле в Магадане состоится заседание ученого совета СВКНИИ, в нем будут участвовать представители ДВО РАН из Владивостока, а группу исследователей Колымы отметят за вклад в науку. Состоится разговор о международном сотрудничестве ученых, которое не прекращалось в условиях санкций, а для некоторых открылись дополнительные возможности, к примеру, в азиатских странах, где исследователи могут работать по новым направлениям.

Если кто-то из ученых только приступает к сотрудничеству с зарубежными коллегами, то ряд специалистов связей не терял. Один из них - ученый СВКНИИ академик Николай Горячев. В мае он собирается в экспедицию во Вьетнам. Для ученого это не первая поездка в дружественную страну.

- Я сотрудничаю с Институтом геологических наук с конца

2018 года. В 2019-м вместе с новосибирскими коллегами провел во Вьетнаме почти месяц. Затем был перерыв из-за ковида, в течение которого мы подготовили специальный проект, получивший поддержку в 2023-м, - сказал Николай Горячев. - В прошлом году я провел во Вьетнаме в поле почти целый месяц - с 7 октября до 5 ноября, сейчас тоже собираюсь

в экспедицию, которая займет весь май. У нас со специалистами этого института работа идет довольно активно. В планах побывать в Центральном и Северном Вьетнаме.

Ученый коротко рассказал о том, как представлена геологическая наука в 100-миллионном Вьетнаме. У них достаточное количество НИИ, а наука началась еще в давние времена - самый древний вьетнамский университет в Ханое существует с X века.

- В составе Вьетнамской академии наук и технологий есть Институт геологических наук, с которым я и сотрудничаю в рамках проекта по изучению магматизма и металлогении орогенного пояса Чунгг Шон. Вообще, сотрудничество с геологами этого государства ведется с советских времен. Геологию Вьетнама начинали изучать в конце 1950-х, а в 1960 году ученых из нашей страны Эмиль Изох проводил исследования по магматизму, вместе с ним были известные исследователи тех времен, которые создали первую геологическую карту Вьетнама. Наши специалисты помогали коллегам и в годы, когда там была война. Можно сказать, что в целом геологическая служба Вьетнама до недавнего времени была русскоязычной. Многие специалисты учились в нашей стране, получили дипломы в вузах СССР и России, - отметил Николай Горячев.

К слову, совсем недавно в России состоялась защита кандидатской диссертации еще одного коллеги из Вьетнама в Российском государственном геологоразведочном университете в Москве.

- В 2007 году я был оппонентом докторской диссертации профессора Чанг Чонг Хоа, с того времени завязалось наше сотрудничество и переросло в тесные научные контакты, в которых активное участие принимал сын Эмиля Петровича Андрей Эмильевич, - рассказал Николай Горячев. - Сейчас он работает в Новосибирске в Институте геологии и минералогии Сибирского отделения РАН. Сотрудничество этого института с вьетнамскими коллегами продолжается более 40 лет.

В 2019 году во Вьетнаме отмечали 35-летний юбилей сотрудничества с нашими учеными-геологами. Состоялась большая международная конференция, на которой магаданский ученый Николай Горячев выступил с докладом. Для сообщества геологов организовали экскурсии по стране. Тогда же была подготовлена заявка на

академический грант на проект по геологии Вьетнама. Назначили ответственных исполнителей, одним из них стал академик Горячев.

По словам ученого, Вьетнам входит в тройку государств Юго-Восточной Азии с самой развитой экономикой. Страна стала одним из мировых лидеров по снижению уровня бедности и темпам экономического роста. У них построено множество заводов крупных автомобильных корпораций - японских, американских. Китай имеет место в экономике Вьетнама, но его доля сбалансирована. Сейчас около 5 тыс. студентов и аспирантов сферы геологии учатся в России. После 1990-х годов контакты ученых России и Вьетнама были приостановлены, однако в последние десятилетия они начали активно развиваться, в том числе и по линии геологии. В Дальневосточном отделении РАН с вьетнамскими учеными работают коллеги Тихоокеанского океанологического института, имеют контакты сотрудники Дальневосточного геологического института.

Фото из архива Николая Горячева.

■ КСТАТИ

В 2024 году Министерство образования и профессиональной подготовки Вьетнама объявило о приеме 1 тыс. студентов на обучение в Россию в рамках соглашения, подписанного между нашими государствами. Правительство России предоставило 1000 стипендий гражданам Вьетнама для продолжения обучения в различных сферах по линиям НИИ и в университетах. Успешные кандидаты приступят к учебе с октября этого года.



Николай Горячев в экспедиции по Вьетнаму, осень 2023 года.

■ ВСЕМ МИРОМ

С молитвой о России

Магаданскому автомобильному крестному ходу «Святая Русь» - 7 лет

Этот просветительский проект начал свое действие в марте 2017 года. С тех пор его участники объехали полстраны, посетили ряд государств ближнего зарубежья и в общей сложности прошли десятки тысяч километров. Суть их миссии - молитва о России.

В составе автомобильного крестного хода «Святая Русь» несколько человек. Возглавляет его председатель Магаданского отделения Всероссийского общества инвалидов Виталий Даниленко, помогают ему единомышленники. Это верующие православные христиане, болеющие душой за страну. Свою миссию видят в том, чтобы молиться о России, объезжая ее необозримые пределы с Животворящим Крестом Господним и образом Божией Матери, поддерживать связь с православными за рубежом и помогать тем, кто в этом нуждается. Деньги на дорогу собирают с добровольных пожертвований.

Поездки совершают на авто с надписью «Крестный ход «Святая Русь». Впервые в дорогу отправились в марте 2017 года - это был Всероссийский гуманитарный автопробег в поддержку Донбасса. Для ребят-инвалидов школьного возраста собрали канцелярские принадлежности и привезли в Луганск. Тогда же установили контакт

с руководством ЛНР, посетили учреждения социальной сферы и православные приходы, с ними тоже наладили взаимодействие.

В 2018 году крестный ход посвятили столетию со дня гибели царской семьи, в 2019-м - 600-летию явления на Руси Животворящего Креста. С копией этой святыни они объехали Россию (Крым, Кавказ, юг и центр), Беларусь, Украину, служили молебны и в храмах Донбасса - Луганской и Донецкой епархиях.

В 2020 - 2021 годах пробег провели в честь 130-летия путешествия по России цесаревича Николая Романова на Восток, состоявшегося в 1890 - 1891 годах. Решили полностью повторить его маршрут на отрезке от Владивостока, где цесаревич символически поучаствовал в закладке Транссиба, до Петербурга. Из Магадана крестоходцы на самолете долетели до Якутии, оттуда, уже на авто, добрались до Владивостока. Двигаясь в сторону Питера, посетили Хабаровский,

край, Амурскую область, Забайкалье, Иркутск, Красноярск и многие другие города и веси. Встречали их везде очень тепло.

В 2022 году участники проехали по Колымскому тракту до самой Усть-Неры в Якутии, останавливались в поселках, участвовали в богослужениях, встречались со старателями.

Очередной крестный ход стартовал в октябре 2023-го с гуманитарной миссией в Донбасс. Надо сказать, что магаданское общество инвалидов присоединилось к волонтерскому движению в поддержку Российской армии в зоне спецоперации и регулярно отправляет туда грузы. Доброе начинание благословил архиепископ Магаданский и Синегорский Иоанн.

По словам Виталия Даниленко, только авиатранспортом за все время отправили около 2 т грузов. Доставку до Москвы на безвозмездной основе выполняет компания «Авиа-Партнер», за что наш собеседник особо ее поблагодарил. А в сборе нужных бойцам вещей очень помогают магаданские предприниматели, им тоже низкий поклон.

Собранную помощь крестоходцы возят в зону СВО и на своих



авто. Когда есть возможность, они встречаются с бойцами, раздают им молитвословы, крестики, образки, молятся вместе с ними о России и победе.

А недавно Виталий Даниленко вернулся из важной поездки по Среднеазиатской митрополии. Вместе со своими товарищами посетил Казахстан, Киргизию, Узбекистан. Путь сюда был проделан по приглашению общественных организаций инвалидов этих стран. Познакомились там с работой социальными учреждениями, с возможностями реабилитации инвалидов, с опытом их трудоустройства.

Конечно же, встречались участники автопробега и с православными христианами, познакомились также с митрополитом Ташкентским и Узбекистанским Викентием.

Итогом визита стало заключение меморандума о сотрудничестве с общественной организацией инвалидов в Ташкенте. Появилась идея провести дни Узбекистана на Колыме, такое предложение митрополит Викентий направил в правительство региона.

Молитвенные шествия крестоходцы будут продолжать.

Фото из соцсетей.

■ ТРАДИЦИЯ

Время добрых перемен

18 марта у православных верующих начинается Великий пост

Вслед за сытной Масленицей и Прощеным воскресеньем христиане вступают в Великий пост. Он продлится 40 дней и завершится светлой Пасхой. Великий праздник христиане встретят словами «Христос воскрес!» По мнению людей церковных, эта радость стоит постного подвига. В чем его суть и как следует провести пост?

Табу на еду

Весь период Великого поста церковь не благословляет вкушать пищу животного происхождения: мяса, яйца, молочные продукты. В Вербное воскресенье и Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) допускается употре-

бление рыбы, другие морепродукты также не входят в число запретных.

Самый строгий пост приходится на первую и особенно последнюю его неделю (Страстную седмицу). В Страстную неделю церковь вспоминает страдания и смерть Христа на кресте. На

отпущае произносятся: «Грядый Господь на вольную страсть...». Это напоминание о том, что Господь добровольно принял на себя грехи людей, страдания и смерть ради спасения человечества.

Великую пятницу Страстной седмицы, накануне Великой субботы, христиане проводят в строжайшем воздержании - не едят весь день. Многие также воздерживаются от пищи до наступления Пасхи.

Жить по Евангелию

В то же время делать акцент исключительно на режиме потребления продуктов неверно, ведь смысл поста вовсе не в этом.

«Великопостный период - время воспоминания страданий и смерти нашего Господа, когда церковь призывает нас усиленной молитвой и постом посылить приобщиться Кресту Христову, вводящему нас в радость Воскресения. Это хорошее время для того, чтобы педагогически подойти к этой задаче и, разобравшись с собою, начать жить по Евангелию. Пост только тогда пройдет не зря, если в результате мы станем к ближним хоть чуточку добрее, терпимее, милосерднее», - пишет известный в православной среде игумен Петр Мещеринов.

Исходя из этой высокой цели, на Великий пост и нужно настраиваться. В этом смысле телесные ограничения играют лишь роль инструмента - призванные усмирить потребности тела в пользу укрепления духа, они помогают приблизиться к главной цели поста.

Строгость исполнения церковного устава каждый христианин определяет, исходя из своих физических возможностей и состояния здоровья. Со всей строгостью устав обычно соблюдают только монахи, настолько он суров.

Кроме отказа от животной пищи, постящиеся избегают развлечений, зато больше времени уделяют молитве и покаянию. На Пасху каждый христианин стремится причаститься Святых Таин.

Вспомним усопших

Во время Великого поста всегда бывают особые дни поминовения усопших - Родительские субботы. Таких дней три. В этом году они пройдут 30 марта, 6 и 13 апреля.

Эти поминальные дни установили из-за того, что во время поста по будням не служитя полная литургия, а значит, молитв об усопших христианах не читают. Чтобы не забывать об ушедших

предках, церковь и утвердила эти поминальные даты.

Во второй вторник после Пасхи будет еще один Родительский день - Радоница. Встретим ее 14 мая.

В знак солидарности

Великий пост имеет миссионерское происхождение. Вначале его держали не христиане, а язычники, которые хотели принять крещение. Крестились тогда взрослые люди, которые уже сознательно пришли к Христу. Человек готовился к крещению, проводя время в посте и молитве.

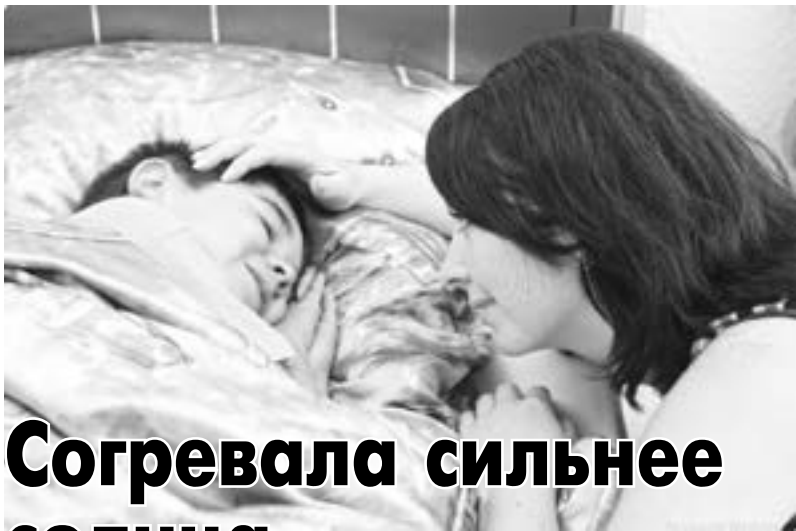
Чтобы язычников в постном подвиге поддержать, христиане решили сами поститься в это время. И таким образом, Великий пост первоначально зародился в христианской церковной среде как пост солидарности, как сугубое время молитв о людях, которых надеялись привести к Христу. Сами же христиане постились тогда только в Страстную седмицу. И до сих пор Великий пост состоит из двух частей - это Святая четьи-редесятница (первые 40 дней) и затем Страстная седмица.

Увенчает Великий пост светлая Пасха. В этом году она поздняя - встречать ее будем 5 мая.

Фото с сайта proreiling.ru.



■ РАЗДУМЬЯ



Согревала сильнее солнца

Я каждый день водил к маме друзей и угощал их конфетами

У меня, взрослого человека, при слове «мама» всплывают в памяти картинки детства. Вот, укладывая спать, говорит ласковые слова, гладит по головке, читает сказку или поет колыбельную. Всегда она поправит одеяльце, чтобы я не лежал раскрытым, а если это произойдет, то обязательно подойдет лишний раз ко мне и накроет. И нежно поцелует в щечку.

Мамочка всегда давала мне лучший кусочек испеченного ею торта, самый красивый и вкусный пирожок. В такие минуты чувствовал, что от нее исходило тепло сильнее, чем от солнца.

Мама работала в буфете нашего Дома культуры, где на витрине были выставлены вкусные конфеты: «Театральные», «Мишка на Севере», «Чудесница», «Чио-чио-сан». Я часто приводил к маме друзей, чтобы хвастать перед ними, в каком отличном ме-

сте работает мама, у нее можно бесплатно брать конфеты и раздавать их как угощение. Много лет спустя понял, все конфеты для мамы там не были бесплатными, но она не жалела угощения чужим детям. Спасибо маме за детство. Уже 15 лет, как ее нет рядом с нами, но я всегда буду помнить ее нежность, заботу, внимание и любовь.

Николай ИСАЕНКОВ,
55 лет. Ольский округ.
Фото с сайта tium.ru.

■ СИТУАЦИЯ

Нужна ли опека?

Малоинициативных отпрысков родители решили познакомить

Я и муж подумали, что надо нашего великовозрастного и малоинициативного сына с дочкой друзей познакомить. Их Светка тоже давно на выданье, женихов нет, а наш после расставания с любимой девушкой стал домоседом.

В целом их жизненные интересы и некоторые ситуации во многом похожи. Игорек считает, что все девушки меркантильные и жадные, а ему такие не нужны. У Светы тоже была личная драма. При этом оба любят театр, кино и до определенного времени не чурались больших и шумных компаний.

Мы пытались познакомиться тактично и ненавязчиво. Купили недавно билеты на премьеру в театр, а они не хотят идти. Наш сын уперся, мол, отстаньте со сво-

ей опекой, но самое интересное, что и родители Светланы от такой авантюры наотрез отказались.

- Не нужна вам наша Светка, у нее характер отвратительный, мы ее не раз пытались познакомить, все бесполезно, только злится на всех, мы уже махнули рукой. Пусть сами решают этот вопрос, - сказал отец девушки.

Вот и мы подумали, а стоит ли проявлять чрезмерную опеку?

Родители.

Фото с сайта dszn.ru.



■ И СМЕХ И ГРЕХ

Поцелуй в щечку

Взрослая дочь случайно помешала папе

У сильной половины человечества равные шансы стать как отцом, так и дедом и в 45, и в 50, и даже в 60 лет. В то время как у женщин не то что родить детей, но и выйти замуж в этом возрасте шансов в разы меньше.

Родители моей подруги и одноклассники Вероники развелись еще в период нашей с ней учебы в начальных классах. Ее мама повторно вышла замуж, родила сыночка, братишку Веронике. С папой у моей школьной подруги сохранились хорошие отношения, но он остался холостяком.

Сейчас Веронике 25 лет, как и мне. Ей нравятся развлекательные мероприятия, те, что происходят в позднее время. Поскольку наш го-

род небольшой, она периодически видится в ночных клубах с отцом. Никаких обид за маму у нее нет.

И вот однажды на очередной ночной вечеринке она вновь встретила с родителем. Он, сорокапятилетний мужчина на выданье, общался с симпатичной женщиной. Вероника подбежала к папе, по привычке чмокнула родителя в щечку, сунула ему в руки сумочку, попросила поддержать и убежала в дамскую

комнату. Когда вышла, папа стоял один, а его спутница исчезла. И тут до Вероники дошло, что она помешала знакомству отца с приятной женщиной, ведь невозможно было представить, что она его дочь: по ночным заведением с родными отцами не ходят.

Вероника попросила прощения у папы за неловкость. Но родитель только рукой махнул, мол, ладно, что уж теперь. К тому же, успокаивая дочь, отец сказал, что той пугливой дамой не очень-то и заинтересован был.

Подруга Вероники.
Фото с сайта psychologyjournal.ru.



■ ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

Сэкономила на духи

Сантехник оказался любезным и щедрым рыцарем

Недавно сэкономила бюджет. Дети вызвали сантехника, сами из дома ушли, а мне разбираться. ЧП с трубами: от нас течет вода из бачка унитаза в офис Сбербанка, который находится под нами.

Я страсть как боюсь всяких мастеров. Ничего же не понимаю, а в момент разговора с ними делаюсь совершенно тупой. Наверно, кому-нибудь из читателей это знакомо? В общем, готова любые деньги заплатить, лишь бы поскорее устранили неисправность. Злюсь, как черт, от страха и сию, жду мастера.

Звонок. Я вся обмерла. Пришел красавец из XIX века - на голове волнистые локоны, на шее нежная цепочка, фирменные очки, чемоданчик с инструментами ахнуть можно - натуральная кожа шоколадного цвета.

Что-то в ванной чинил, ковырял, долбил и стал на скорости телеграфа толковать мне, что нужно делать дальше. А в это время мои кот и пес дурной выли за дверями большой комнаты. Но сантехник, не обращая внимания на их концерт, продолжал толковать, что надо сделать с бачком унитаза. И тут я выдала монолог о том, что я одинокая, беззащитная, ничего не умею и совершенно не разбираюсь в сантехнике. Кот мейн-кун огромный, если



открыть дверь, то он набросится и искусает сантехника моментально. Собака охотничьей породы тоже примчится. И вообще, скорее назовите сумму, остальная информация бесполезна.

В этот момент он огоршил, сказав, что сейчас привезет первоклассный аппарат и сделает временную заплату в месте протечки. Почему временную? К основному надо приступать со сварочным аппаратом.

«Неужели придется планировать второй визит?» - испугалась я. Замазал все красавец-сантех-

ник аккуратно. Я достала смартфон и приготовилась переводить деньги.

- Я с красивых денег не беру, - вдруг ласково сказал он.

Вот теперь не знаю, гордиться ли? Неужели я настолько хороша собой, что деньги с меня брать грех? А монолог о моем одиночестве я произнесла чудесно, как на театральной сцене, поверьте!

Его услуга стоила 3 тыс. рублей, а для меня ремонт обошелся бесплатно. Ура, покупаю любимые духи.

Кристина.
Фото с сайта novolitika.ru.

Мечты сбываются

10 марта заслуженный учитель РФ Нинель Плахова отметила свое 95-летие

В педагогическом сообществе Колымы ее называют великим учителем, в то время как она всю жизнь мечтала, чтобы в Магадане поскорее построили новое современное учреждение, предназначенное для обучения ребятишек с ограниченными возможностями здоровья по интеллекту, и учили бы непрерывно, начиная с детского сада и до совершеннолетия. И эта мечта совсем скоро осуществится. В этой статье рассказ о судьбе и главном детище педагога Нинель Плаховой, отметившей недавно красивую и редкую дату - 95 лет.

Набирать текст взглядом

Уже известно, что в Магадане в 2026 году откроют новый Центр образования для детей с ограниченными возможностями здоровья. В этом губернатор заверил коллектив Магаданского областного центра образования № 1 и Нинель Плахову при личной встрече с ней.

Фундамент учреждения уже заложен на Гороховом поле. Каким будет комплекс, охотно показал преемник Нинель Андреевны директор МОЦО № 1 Александр Симонов. Новый комплекс будет представлять собой компактный городок с планетарием, теплицей и другими диковинками. К слову сказать, их хватает и в нынешнем центре. К примеру, в пространстве ландшафтного дизайна зреют ананасы, расцвели белые орхидеи и царицы садов розы. Рядом растет яблонька и зреют лимоны.

В распоряжении учеников МОЦО № 1, а их насчитывается 346, производственные ма-

стерские: столярные, слесарные, переплетного дела и промывки золотоносных песков, а также несколько кабинетов домоводства, где шьют, вяжут, пекут, варят. Помещения залиты золотыми лучами северного солнца. В классах необычной конструкции детские стулья и парты, такие же доски. Для учащихся в кабинетах предусмотрены зоны отдыха, где можно сделать разминку, снять напряжение, отвлечься. Поражает приобретенная в «Сколково» система «Пойнтер» - интерфейс, способный полностью заменить клавиатуру и мышь, чтобы люди с инвалидностью набирали текст с помощью... взгляда, не действуя при этом руками.

Александр Симонов с гордостью говорит, что всему этому положила начало Нинель Андреевна, и добавляет, что он с коллегами-единомышленниками бережно хранит и развивает традиции педагога Плаховой.

- Деятельность Нинель Андреевны завершилась только в трудовой книжке, но не в жизни, - уточнил Александр Симонов. -

Она всегда убеждала, что необучаемых детей не бывает!

В России таких образовательных учреждений, как МОЦО № 1, считанные единицы - в Москве, Махачкале, Магадане. Уникальность нашего в том, что оно единственное государственное, казенное, а значит, бесплатное. К нам приезжали такие светила педагогических наук, как профессор-дефектолог Москвы Ирина Бажнокова, замдиректора НИЦ социализации и персонализации образования детей ФИРО РАНХ и ГС Борис Белявский. Они теоретики и практики, разработчики учебников и пособий для педагогов школ для детей с ограниченными возможностями здоровья по интеллекту. Убедились, что в МОЦО № 1 все получается. И даже освещали его опыт на всевозможных конференциях и симпозиумах. Кстати, при центре есть специализированный детский сад, и с 2026 года он и школа для удобства будут под одной крышей, пока они в разных помещениях.

Романтика Севера

Но вернемся к нашей имениннице. Родилась Нинель Плахова 10 марта 1929 года на Алтае в семье сельского учителя. После войны семья переехала в Лысьво, а в 1952-м выпускница Львовского института физической культуры, выбирая свое будущее, отвергла Москву, Ленинград, Сибирь и поехала на Колыму, которая была в то время частью Хабаровского края. Узнав об этом, ее педагог-куратор неистовствовал.

- Сама себя на Колыму ссылают! - возмущался он поступком студентки. Но таким было веление сердца будущего учителя с большой буквы.

- Захотелось романтики. То, что останусь на Колыме, поняла в первый отпуск, проведенный во Львове. Чувствовала себя белой вороной. Заботы приятелей - квартиры, обстановка, размеренный быт. А кем бы стала, останься на кафедре? Обывателем: институт - дом, дом - институт... Так и пролетела бы жизнь мимо. В Магадане друзья: журналисты, врачи, геологи - круг общения самый широкий. Здесь прекрасный народ, много молодых. Двери квартир не закрывались. Люди жили с открытой душой, работали с энтузиазмом, - делилась с «МП» юбиляр-долгожитель.

В Магадане Нинель Плахову принял на работу замначальника Дальстроя тезка знаменитого маршала Георгий Жуков. В трудовой книжке запись: «Заместитель начальника окружного комитета по физкультуре и спорту». Она объездила с командировками всю трассу, поучаствовала в развитии физкультуры и спорта во всех колымских районах. Трудилась замдиректора спорткомплекса «Спарта». В годы работы Нинель Плаховой в Магадане появился плавательный бассейн, в Сол-



нечном проложили трассу для слалома, преобразился городской парк. На энтузиазме сотрудники спорткомбината оборудовали 1,5-километровую лыжню на Гороховом поле, смонтировали там освещение, наладили прокат лыж. На общественных началах педагог исполняла обязанности председателя добровольного спортивного общества «Труд», объединявшего 40 трудовых коллективов Магадана - такой был охват горожан спортом.

С 07.00 до 23.00 работал стадион, желающим не хватало времени для занятий, прогульщиков Нинель Плахова навещала сама, убеждала их в необходимости вести здоровый образ жизни.

Кстати, несмотря на свой преклонный возраст, юбиляр ежедневно преодолевает 11 км скандинавской ходьбой. Частенько сама выезжает на встречи к своим ученикам в Москву и не только.

Жизнь как на вулкане

В 1972-м педагог круто изменила свою жизнь - ее натура требовала достижения результатов, полезных обществу. Уникальную возможность для самореализации ей представило назначение на должность директора «Лесной школы» для особых детей и детей-сирот, основанной в 1957 году. Школа находилась в 40 км от города, на месте бывшего лагеря для заключенных в районе Орбиты, но Нинель Андреевну это не остановило.

- Ветхие деревянные спальные корпуса для 130 детей с ограниченными возможностями из Магаданской области, включая Чукотку, домок работникам школы. Барак для конюха, скотника, банщика, тракториста, водителя, кочегаров, электриков, поваров. ДЭС, кочегарка, столовая, водоканал, баня, гараж, свинарник, магазин. Единственный телефон стоял в моем кабинете. Дорогу к нам зимой переметало. Этим хозяйством заведовали я и супруг Владимир Николаевич, - рассказывала Нинель Плахова.

Жили как на вулкане. Вышел дизель из строя - сидят впотьмах. Случись что - никто не придет,

ни СЭС, ни пожарные. Несмотря на бытовую неустроенность, в единенном поселке было хорошо: лес, речка, воздух, гуляй сколько хочешь. Поэтому, когда настало время переехать в городское здание, воспитанники просто не поняли, куда их привезли взрослые. Они впервые увидели цивилизованные столовую, спальни, ванные, туалеты.

Таким было начало МОЦО № 1. Сейчас центр уверенно держится на житейских волнах, не сбиваясь с курса. За годы руководства учреждением Нинель Андреевна вывела его в ранг инновационного, передового образовательного учреждения страны, ставшего базовым по подготовке специалистов по логопедии и дефектологии. Выпускники продолжают обучение по выбранным в школе специальностям в профтехучилищах, успешно занимаются в дальнейшем трудовой деятельностью, которой овладели в мастерских Магаданского областного центра образования. Итог, достойный восхищения и уважения.

У педагога Нинель Плаховой взрослые дети. Сын Андрей многие годы работал режиссером в программе Первого канала «Утро», дочь Елена - банковский сотрудник, сейчас она рядом с мамой в Северной столице. Дети подарили Нинель Андреевне шестеро внуков и правнуков. Они гордятся бабушкой и прабабушкой - ветераном труда СССР, кавалером ордена «Знак Почета», заслуженным учителем РФ, почетным работником образования Магаданской области, почетным гражданином города Магадана.

Юбиляр активна, бодр и влюблена в жизнь. Ей интересен мир, путешествия по странам и континентам, но ее всегда влечет уголок России под названием Колыма. Кстати, северный трудовой стаж юбиляра Нинель Плаховой больше, чем возраст Магаданской области, а ее великие дела вписаны в летопись региона золотыми строчками. Нинель Андреевна, спасибо, что вы есть! Крепкого вам здоровья, счастья и бодрости духа на долгие годы!

Страницу подготовила
Марина ПРАСКОВА.

Фото предоставил
Александр СИМОНОВ.



К СЛОВУ

10 марта ранним утром в Санкт-Петербурге почетному гражданину г. Магадана Нинель Плаховой вручили букет из 95 изысканных цветов. Это был подарок от коллег из МОЦО № 1 к ее юбилею. Коллектив ждал любимого педагога в Магадане, и их встреча обязательно состоится, но чуть позже. Как рассказал Александр Симонов, произойдет она, скорее всего, в июле, на празднование юбилея города. Как мудрый педагог в своем преемнике Нинель Плахова не ошиблась. Штурвал особого заведения в надежных руках директора нового поколения.

■ ЗНАЙ НАШИХ!



Первая чемпионка

Победу привезла Елизавета Гриднева с Первенства России по ски-кроссу

В Ленинградской области на горнолыжном курорте «Красное озеро» завершилось Первенство России по ски-кроссу. Магаданская спортсменка Елизавета Гриднева заняла 1-е место, а также 2-е место на Кубке России, который прошел там же. Она первая спортсменка региона в своей возрастной категории, которая завоевала медали в этой дисциплине.

Сначала спортсмены проезжали квалификацию, по итогам которой их разделили на группы по 4 человека. И в финальном заезде Елизавета Гриднева одержала победу. Трасса - 650 м с перепадом в 130 м и 28 фигур. Средняя скорость - 40 - 60 км/ч. Она также выполнила разряд кандидата в мастера спорта.

- Это одна из травмоопасных и экстремальных дисциплин в классических видах горных лыж. Спортсмены выступали очень опытные, много лет занимающиеся именно в дисциплине ски-кросс. А мы только начали выезжать, и было сложно соревноваться с теми, у кого КМС и I разряды, когда у Лизы был второй, - говорит тренер Егор Будник. - Трасса сложная, скоростная, но тем не менее она смогла занять 2-е место в квалификационном заезде и второй выбирала себе калитку (чем

удачнее расположение калитки, тем больше шансов на победу), а в финальном заезде одержала победу.

Горными лыжами Елизавета Гриднева занимается уже 7 лет, а в дисциплине ски-кросс выступает третий год. До этого занималась слаломом и слаломом-гигантом.

Тройки лидеров Первенства России среди юных спортсменов (возрастная категория 13 - 15 лет) распределились следующим образом:

девушки: 1-е место - Елизавета Гриднева (Магаданская область), 2-е - Кира Осипова (Челябинская область), 3-е - Ульяна Тимофеева (Республика Башкортостан);

юноши: 1-е место - Петр Грищенко (Москва), 2-е - Роман Герц (Свердловская область), 3-е - Максим Васяев (Москва).

Фото пресс-службы Федерации фристайла России.

■ СПРАВКА «МП»

Ски-кросс (лыжный кросс) - вид зимнего лыжного спорта, являющийся дисциплиной фристайла. Соревнования проводятся на специально подготовленных горнолыжных трассах. В финальных заездах лыжники стартуют по 4 человека одновременно и проходят трассу с препятствиями в виде виражей и различных трамплинов, стараясь обогнать друг друга и прийти к финишу первыми. С 2010 года является олимпийским видом спорта.

■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Хабаровске прошло Первенство Дальневосточного федерального округа по дзюдо (КАТА-группа) среди юношей и девушек до 15 лет (2010 - 2011 гг.), сообщает Центр спортивной подготовки сборных команд Магаданской области.



Золото и бронза

Какие медали привезли дзюдоисты с дальневосточных соревнований

Магаданскую область представляли команда юношей из 13 спортсменов и команда девушек из 4 спортсменов.

Члены сборной команды Магаданской области завоевали:

- Елизавета Завгородняя 1-е место в в/к до 40 кг;
- Юлия Любушкина 1-е место в в/к свыше 63 кг;

- Валерия Кулакова 3-е место в в/к до 57 кг;
- Илья Воробьев 3-е место в в/к до 38 кг;
- Тимофей Вакулин 3-е место в в/к до 60 кг;
- Арсений Вельчинский 3-е место в в/к до 66 кг;
- Владислав Брижик 3-е место в в/к до 73 кг.

Елизавета Завгородняя и Юлия Любушкина завоевали путевки на участие в Первенстве России по дзюдо (КАТА-группа) среди юношей и девушек до 15 лет.

Фото департамента физической культуры и спорта Магаданской области.

■ ИТОГИ

Играли на равных

Соревнования по дартсу, стрельбе и боулингу провели среди округов

В Магадане завершился первый этап XXI Спартакиады муниципальных образований региона. В него включили 4 вида спорта: стрельбу из пневматической винтовки, дартс, волейбол и боулинг.

В соревнованиях участвовало 450 лучших спортсменов, представивших сборные команды Ягоднинского, Ольского, Тенькинского, Хасынского, Сусуманского, Среднеканского муниципальных округов и Магадана.

Состязания прошли во Дворце спорта, боулинг-клубе «Акула» и тире Федерации стрелковых и военно-прикладных видов спорта Магаданской области.

В стрельбе из пневматической винтовки среди женских команд 1-е место у Сусуманского округа, 2-е - у г. Магадана, 3-е - у Ягоднинского округа.

В личных соревнованиях по стрельбе 1-е место у Светланы Куликовской, Сусуманский округ, 2-е - у Юлии Литуевой, Ягоднинский округ, 3-е - у Натальи Чепурной, Сусуманский округ.

В дартсе среди женских команд 1-е место у г. Магадана, 2-е - у Ольского округа, 3-е - у Тенькинского округа.

В соревнованиях по боулингу среди мужских команд 1-е место у Сусуманского округа, 2-е - у Ольского, 3-е - у Хасынского округа.

В личных соревнованиях по боулингу 1-е место у Марка Дуная, Тенькинский округ, 2-е - у Антона Якунина, Хасынский округ, 3-е - у Владимира Якунина, Хасынский округ.

В соревнованиях по боулингу среди женских команд 1-е место у г. Магадана, 2-е - у Ягоднинского округа, 3-е - у Хасынского округа.

В личных соревнованиях по боулингу 1-е место у Зои Демидовой, Ягоднинский округ, 2-е - у Татьяны Старцевой, г. Магадан, 3-е - у Евгении Васильевой, г. Магадан.

В соревнованиях по волейболу среди женских команд 1-е место у Хасынского округа, 2-е - у г. Магадана, СВГУ, 3-е - у Ягоднинского округа.

В соревнованиях по волейболу среди мужских команд 1-е место у г. Магадана, СВГУ, 2-е - у Ольского округа, 3-е - у Ягоднинского округа.

Отметим, что в течение года в рамках спартакиады проведут соревнования по хоккею, настольному теннису, шахматам и футболу. Запланирован выезд в Синегорье, где спортсмены будут соревноваться в баскетболе, стритболе, стрельбе, перетягивании каната и дартсе.

Также параллельно со спартакиадой провели областной чемпионат по волейболу среди мужчин и женщин.

Как сообщает телеканал «Колыма-Плюс», в мужском чемпионате организаторы пошли навстречу участникам из области и разрешили дополнять команду несколькими игроками. Такое усиление позволило волейболистам из муниципалитетов комфортно сыграть с опытными спортсменами из Магадана.



Между тем кто-то из наставников по-прежнему делал ставку на молодежь и такие соревнования использует как возможность для профессионального роста перспективных ребят.

- У нас в этом году два юниора, которые еще учатся в школе. Хороший результат показывают в этих соревнованиях, - рассказал играющий тренер сборной по волейболу (п. Ола) Евгений Кадермас. - В этом году все команды равные, интересно играть.

По словам главного судьи соревнований Алексея Ляшука, хорошие результаты из года в год показывает Хасын - женская команда сильная и боеготовая.

- Ягодное - хорошая команда, мужчины отлично отыграли даже в тех встречах, где не были фаворитами, - отметил главный судья.

По итогу соревнований места распределились следующим образом:

среди женских команд: 1-е место - Хасынский округ, 2-е - «Атланта», г. Магадан, 3-е - СВГУ, г. Магадан;

среди мужских команд: 1-е место - «Орланс», г. Магадан, 2-е - СВГУ, г. Магадан, 3-е - «Магаданэнерго», г. Магадан.

Фото департамента физической культуры и спорта Магаданской области.

■ НА ПЕРСПЕКТИВУ

Баттерфляй и брасс

100 м разными стилями осилили пловцы на региональном чемпионате

В плавательном бассейне ФСК «Колымский» состоялись чемпионат и Первенство Магаданской области по плаванию. В соревнованиях участвовало более 170 человек - спортсмены из Палатки, Омсукчана, Сокола и Магадана.

За два дня участники соревнований проплыли дистанцию 100 м разными стилями: в первый день вольным стилем и брассом, во второй день на спине и баттерфляем.

В первенстве участвовали три возрастные группы: младшие 2011 - 2012 гг. р., старшие юноши и девушки 2009 - 2010 гг. р., юниоры и юниорки 2006 - 2008 гг. р. На чемпионат допускались спортсмены старше 2010 г. р.

- Из результатов, которые можно отметить, это установление трех

рекордов Магаданской области Артемом Гальчиным на дистанциях 100 м вольным стилем, на спине и баттерфляем, - рассказала главный судья соревнований Светлана Калугина. - Многие спортсмены улучшили свои результаты, в возрастных группах была очень хорошая конкуренция. Дети действительно боролись за победу.

По итогам соревнований победителей и призеров наградили медалями и грамотами департамента физической культуры и спорта Магаданской области.

Чтоб с ветерком и волосы назад

Где и как обучают жителей области катанию на лошадях

С приближением весны на Колыме все чаще хочется бывать на улице. Наверное, с этим согласится большинство земляков, ведь уходящая зима выдалась как никогда суровой. Особенно не разгуляешься, когда за окном минус 30 и ниже. Но что может быть полезнее и приятнее прогулок на свежем воздухе сейчас, когда весна вот-вот вступит в свои права?

Отставить меланхолию, даешь осанку королей!

Ответим на поставленный выше вопрос: только катание на лошадях. В последние годы такой способ проведения свободного времени все чаще находит отклик в сердцах жителей региона. О том, где и как у нас можно обучиться навыку и что вам даст новое хобби, читайте в нашей статье.

Дело в том, что во время тренировки в организме человека работают абсолютно все группы мышц, это огромное преимущество, которое отличает верховую езду от других видов спорта. При этом некоторые мышцы, которые активизируются при катании, не прорабатываются даже во время фитнеса.

Занятия на лошадях формируют великолепную осанку - жирный плюс в пользу тех, кто выберет направление и сделает его делом души. Во многих источниках в Сети указано, что верховая езда имеет биохимический эффект воздействия на человека. Животное передает всаднику ряд двигательных импульсов, оказывающих массирующее и расслабляющее действие, что улучшает кровоток. Этот простой механизм дарит невероятные результаты страдающим параличом ног и прочими нарушениями в работе опорно-двигательного аппарата. Особенно это полезно имеющим такие недуги, как аутизм, артрит, рассеянный склероз, инсульт, черепно-мозговые травмы, це-

ребральный паралич и травмы спинного мозга.

Да и в целом верховая езда будет полезна каждому, кто часами проводит время перед монитором в офисе. Она способствует укреплению мышечного корсета, нормализации обмена веществ в межпозвонковых дисках, улучшению кровообращения и кровоснабжения всех органов и систем человека. Ожирение, ненавистные сантиметры на талии и боках долой, если заведете дружбу с лошадкой. Езда рысью помогает сжечь 250 ккал в час. Целлюлит - туда же его, в прошлое! И еще один приятный бонус - снятие стресса и усталости. Кстати, нередко психотерапевты назначают своим пациентам именно их - лошадей, чтобы вернуть вкус к жизни. Это утверждение не было секретом еще со времен античности: известный лекарь Гиппократ советовал конные прогулки меланхоликам. Он утверждал, что такие занятия избавляют от темных мыслей, настраивая на веселый лад. Так что вдохновляемся, товарищи, и идем знакомиться с первыми друзьями человека стройного и здорового в КФХ «Эвелина», на базе которого нынче работает, реализуя социальные проекты, общественная организация «Центр притяжения».

Тпру, Султан!

Только вздумайте, как прекрасно прокатиться на лошади вечером после напряженного трудового дня, уверенно ощущая себя в седле, чтобы как в том клипе - волосы назад. Или когда тебе, к примеру, кто-то очень заботливый устраивает романтическое свидание и приглашает на конную прогулку, чтобы на опушке леса, остановив коней, открыть коробочку с кольцом и, преклонив колено, сделать предложение руки и сердца... Впрочем, вернемся к нашим коняшкам.

В КФХ «Эвелина» уже много лет проводят экскурсии и знакомят с обитателями птичьего двора и другими представителями животного мира. Здесь можно покормить, погладить, поговорить и от души нафотографироваться с домашней и дикой живностью. Еще обучают верховой езде взрослых, подростков, практикуют иппотерапию для особенных земляков.

- У нас волонтеры-наставники очень хорошо объясняют, как подружиться с лошастью. Если у человека есть большое желание,



он впитывает, хорошо запоминает информацию, то ему достаточно взять несколько уроков для того, чтобы рысать, галопить в полях, - отмечает хозяйка КФХ «Эвелина» Елена Козичева. - От наших наставников клиенты в восторге.

О каких лошадях речь, на ком именно обучают людей древнему, как мир, ремеслу верховой езды?

- Как правило, это самые взрослые животные, - продолжает Елена Козичева. - Вначале лошадь нужно объездить, чтобы подготовить ее к рабочему процессу и начать обучение. Присмотреться к характеру, к поведенческим особенностям, проверить на выносливость. У нас есть Султан, которому 18 лет, Грейс - ей 15. Они хорошо понимают свою задачу, давно привыкли к большому количеству незнакомых людей, они супернадежные. Их и берем для работы.

И даже лечат теплом

По словам хозяйки КФХ, целительное воздействие на ездока оказывает даже температура тела животного - она выше, чем у человека: в покое составляет 37,5 - 38,5 градусов, при нагрузках около 42. Движения мышц спины идущей лошади разогревают и массируют мышцы ног всадника, усиливая кровоток в конечностях и во всем организме, что в итоге улучшает кровоснабжение мозга.

- При иппотерапии, например, мы наблюдаем улучшения в состоянии здоровья человека, потому что там без седла занимаемся, и эффекта, конечно, больше, - отмечает Елена Козичева. - Но даже с седлом для позвоночника польза ощутима. Работает та группа мышц, которую не приведешь в усиленное движение ни в бассейне, ни на тренажерах. Получаются очень интенсивные тренировки. У нас есть несколько девочек с серьезными нарушениями опорно-двигательного аппарата, им лет по 16. В спортзал их не отправишь, но им нужно шевелиться, двигаться для того, чтобы не стать полностью лежачими. И вот родители приводят подростков к нам и остаются очень довольны результатом. К тому же это самая приятная нагрузка. Но имейте в виду: только со стороны кажется, что верховая

езда - это очень легко. На самом деле человек за одну тренировку порядком устает. Но тут более приятная усталость, нежели после манипуляций с тренажерами, когда хочется полежать, потому что болит все тело, особенно если давно не занимался и переусердствовал со штангой.

На занятия по иппотерапии к Елене Козичевой часто приводят ребят с синдромом Дауна, и общение с животными помогает урегулировать агрессивное поведение ребенка. Так, в гости на 6-й км основной трассы Магадана, где расположена одна из территорий хозяйства «Эвелина», приходит юная Соня. Ее всегда ждут настороженно и лошади, и инструкторы. Потому что Сонечка в зависимости от настроения к ним может относиться по-разному. Приводят ее родители с целью именно успокоить, настроить на мирный лад. После занятий девочка гораздо спокойнее и миролюбивее, это видят и ощущают все.

Привет, весна!

После долгой зимы, наконец, начали возвращаться в «Эвелину» любители конных прогулок.

- Конечно, мы заскучали и хотим работать, уже надоело сидеть. На 23 февраля уже нормальные были прокаты, мы катались каждый час, - улыбается хозяйка КФХ. - Сейчас мы еще трех лошадей объездим, и можно будет брать компании побольше. Максимально могу взять пять человек, инструктор идет впереди на своей лошади, шестой. Водим к стеле и на поля, которые рядом с нами.

Кто первый раз пришел на обучение, тому общение с животными, которые живут в хозяйстве, идет бонусом. Приходите, знакомьтесь, у нас столько интересного! И страусы, и павлины, и гуси с поросятами, и кого только нет!

К слову, после катания гостям предлагают испить чаю в замечательном месте с видом на поля.

А недавно конная прогулка стала подарком на годовщину свадьбы одной магаданской супружеской пары - муж жене сделал такой. А заодно для них провели экскурсию по апартаментам. По наблюдениям Елены Козичевой, такие подарки у земляков всегда востребованы, потому что романтичны. Особенно часто их преподносят на 8 Марта, День защитников Отечества и именины.

- С первого раза можно ли научиться управлять лошадью или хотя бы уверенно держаться в седле? - интересуется автор строк у Елены Козичевой.

- Конечно. В первый раз мы сразу даем инструкцию - как управлять и что делать. Даем самую спокойную лошадь, и никогда никаких инцидентов у нас не происходит, - отвечает она. - У нас есть Мирра, она с характером. Инструктор садится на нее, а нашим прокатчикам даем самых хороших, спокойных, дружелюбных животных. Если еще никогда не пробовали такой вид отдыха, мой вам совет: попробуйте обязательно! Для многих это станет большой любовью к лошадям с первого взгляда.

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото из архива
Елены Козичевой.

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Несколько любопытных фактов о скакунах подобрала корреспондент «МП».

Испокон веков считается, что по возможностям памяти, обоняния, зрения и осязания лошадь несравнима ни с одним другим животным.

Они в совершенстве улавливают и запоминают все запахи. Так, в истории известны случаи, когда конь терял владельца и преодолевал огромные расстояния в поисках своего хозяина. К тому же кони прекрасно ориентируются на местности и всегда ощущают, в каком настроении пребывают их двуногие друзья.

Конь мстительный. Злой поступок по отношению к ним они не простят. Эти животные очень хорошо запоминают события и могут постигнуть причинно-следственную связь.

Они видят происходящее за их спиной, впереди и по бокам. Такой максимально допустимый угол обзора дает им возможность всегда быть начеку. Вдобавок к этому они видят мир цветным, только без синих и красных оттенков. А если находятся в темноте, то без труда могут распознать различные предметы.



■ НУ И НУ!

Джоли, пойдем загорать?

В чем заключаются особенности ухода за лысой собакой

Уже больше 5 лет в квартире Светланы Подгорной в любви и заботе живет китайская хохлатая - добродушная милаха Анжела или коротко Джоли. Она - смуглая блондинка, именно так. Тело животного не имеет шерсти, волос растет только на мордочке в виде забавного хохолка и на кончике хвоста. По мере наступления весны кожа собаки приобретает цвет бронзового загара, он в сочетании со снежно-белым чубом и усами делает свою обладательницу неимоверной красоткой! Кстати, на шее у нее есть пигментные пятнышки, они расположены симметричным узором, что делает Анжелу похожей на маленького жирафенка.

Как рассказала «МП» Светлана Подгорная, до появления Джоли собак в доме не было никогда, потому что она аллергик. Особенно неприятная реакция с характерным слезотечением и чиханием, с нехваткой воздуха и кашлем наблюдается на шерсть четвероногих. А вот с этой собачкой хозяйке живется прекрасно: дело в том, что редкие пряди блондинки не являются шерстью, а представляют собой именно волосы, близкие по своей структуре к человеческим.

Получилось так, что вначале Джоли поселили у себя знакомые Светланы Подгорной. Она приходила в их дом и никакой реакции на животное, к своему удивлению, не отмечала. После собачка гостила у нее самой, и тоже все было хорошо. Потом стала чаще гостить. И настолько наша собеседница сдружилась с хохлаткой, что брала ее к себе даже на несколько дней. Вскоре те знакомые засобирались на «материк» да предложили ей забрать питомца

насовсем, руководствуясь личными причинами. Успевшая всем сердцем прикипеть к китаянке Светлана, конечно же, не отказалась и постаралась устроить ей самую счастливую собачью жизнь, дав знать, что теперь Джоли никто никогда не бросит и что является она отныне полноправным членом семьи.

С тех пор Анжела - самая первая любимица в доме. Хозяйка души в ней не чают и относятся как к маленькому ребенку. Одевают ее в различные наряды, возят на стрижки к грумерам и балуют вкусняшками. А еще тщательно ухаживают за кожей животного, ведь без помощи человека лысой собачке на Севере не выжить.

Китайская хохлатая оказалась такой сообразительной да ласковой, что от хозяйки не отходит ни на шаг, разве что днем поспать. Если будете ее хвалить, она зацелует, залижет вас до умопомрачения, и станете вы ей другом до конца дней. Джоли умеет ревновать по-доброму, по-ребячьи,

умеет защищать, если в шутку при ней кто-то повысит голос на хозяев или ухватит за локоть. Вообще, считается, что у собак этой породы полностью отсутствует агрессия. Китайская хохлатая никогда не укусит, разве что в шутку слегка и немного прихватит. Порода является самой лучшей для детей, а саму китаянку считают собакой-компаньоном.

Кормят хозяева Джоли всем, что едят сами, но включают в рацион и собачий корм. Она любит разные овощи, фрукты, мясо и каши. Правда иногда приходится хохлатой немного посидеть на диете, кого красят лишние кило?

Так в чем же особенности ухода? По словам Светланы Подгорной, во-первых, всегда нужно контролировать состояние кожи, чтобы она не мерзла и не перегревалась. С наступлением лета обязательны солнцезащитные составы, потому что собачка так же, как человек, может получить ожог от палящих лучей. Легкая кофточка в таком случае при выходе на улицу обязательна. На коже Джоли иногда забиваются поры, и их нужно вовремя прочистить, чтобы не вылезли на их месте угри, этому тоже необходимо уделять достаточно внимания. По этой причине купать хохлатую надо чаще, чем других четвероногих, минимум раз в неделю. И не забывать про увлажняющие и питательные кремы, предотвращающие сухость и шелушение кожного покрова.



Зимой, перед тем как отправиться на прогулку, хозяйка обязательно наряжает Джоли в утепленный собачий комбинезон, шапку и ботиночки. И это никакой не выпендрей, а скорее необходимость. К слову, одежда для собак нынче совсем недешева, как можно подумать, глядя на миниатюрные размеры. Один комбинезон обойдется минимум в 3 тыс. рублей, плюс носочки-тапочки. Или как назвать собачью обувь - налупники? Но

если любишь по-настоящему, для питомца не жалко ничего!

Кстати, из процедур, которые мы забыли упомянуть. Периодически нужно приводить в порядок и мордочку Джоли: ей нужно вовремя подбивать усы и бородку, чтобы немногочисленные волоски не мешали приему пищи. В общем, забот хватает, но они несложные.

Фото из архива Светланы Подгорной.

■ В ТЕМУ

Есть две разновидности китайской хохлатой собаки: лысая (с пучками волос на голове, лапах и хвосте) и пуховая, которая обладает двойной шерстью с длинными мягкими волосками. Как правило, обе небольшого роста, до 30 - 35 см, весят около 5 кг.

Точное происхождение китайской хохлатой неизвестно. Но бытует устойчивое мнение, что она появилась от лысых собак Африки. Их разводили китайцы вместе с декоративными породами, чтобы создать маленькую лысую собаку-компаньона. Говорят, такая бесшерстная хохлатка принадлежала королевской династии Хан и использовалась для охраны сокровищ.

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Моя идеальная ахатина

Школьница рассказала про самого непривередливого в содержании питомца

Своим опытом ухода за братьями меньшими с корреспондентом «МП» поделилась ученица 5-го класса школы № 21 Виолетта Бессмолкина. Около полугода назад в ее семье появился необычный питомец, с которым ни забот, ни хлопот юная хозяйка и ее родители не знают. Смотри на него и радуйся! Не кусается, не царапается, и гулять с ним не нужно часами, и лоток выносить (правда, чистить дом-теремок время от времени все же приходится).



Речь идет об улитке ахатине - самом крупном представителе сухопутных моллюсков. Ее раковина может достигать 25 см, тело - 30 см, вес в среднем составляет 250 г. Размеры напрямую зависят от условий содержания: чем больше террариум, тем крупнее вырастает питомец.

Про улитку Виолетта Бессмолкина написала в своем школьном научном проекте. Перед ребятами стояла задача рассказать о домашних животных и написать о своих наблюдениях за ними - о строении тела, о том, чем живут, как питаются и прочее.

- Многие люди не могут позволить себе завести больших питомцев из-за сложностей в уходе, - рассуждает девочка. - У нас много лет живет одна маленькая собака, она привыкла к всеобщему

вниманию и других животных в доме не потерпит, если говорить о ее сородичах и кошках или даже о морских свинках или хомячках. А мне так хотелось завести еще кого-нибудь!

Родители подростка против ахатины возражать не стали. Места улитка занимает немного, не шумит, а еще от нее нет шерсти, вызывающей аллергию, и неприятного запаха от туалета.

- Многие думают, что улитка - скучное существо, - продолжает Виолетта. - Это в корне неверно: с ней тоже можно интересно проводить время. Только одно может вас слегка расстроит: улитка не прибежит к порогу встречать хозяйку из школы да и на имя свое не отзовется. И конечно, команды не выучит. Но как же любопытно за ней наблюдать! Так, я выяснила, что они видят, а еще различают запахи. Они исследуют окружающий мир с помощью щупалец, но только, к сожалению, у них нет слуха. Как мне показалось, улитки даже умеют развлекаться: моя, к примеру, любит висеть вниз головой и забавно качаться. Это спокойные, мирные существа, они совершенно некапризные, непривередливы

в уходе и практически всеядны. И вот что интересно: ахатины быстро привыкают к человеку и способны отличить хозяина от незнакомца.

Так, улитке нужен дом-террариум от 7 до 10 л, чтобы в нем были подходящая температура воздуха, влажность и свет. Можно купить в зоомагазине специальный контейнер с крышкой или сделать жилище из аквариума, но важно, чтобы он был закрыт, иначе питомец может сбежать. В крышке должны быть отверстия для воздуха.

На дно дома помещают специальный грунт: обычно это кокосовая стружка. Также можно добавить мох и живые растения - плющ, папоротник.

- Необходимо каждый день увлажнять среду в аквариуме, я это делаю с помощью пульверизатора. Улитки любят купаться, поэтому нужно поставить емкость с водой и менять ее по мере загрязнения, - отмечает хозяйка улитки. - Менять грунт достаточно раз в 2 недели.

Чем питается ахатина? Преимущественно свежими овощами и зеленью. Виолеттина особь

страсть как любит свежие огурцы. Второе место поделили листья салата, яблоки и морковь. А вот ягоды, помидоры и бананы улитке не пришлись по душе. К слову, еще ей можно давать белковую пищу: нежирный фарш, вареное яйцо и даже мясо птицы. Но ни в коем случае не предлагайте моллюску мучные и макаронные изделия, сладкие, кислые, соленые, острые и копченые продукты. Под запретом и любые виды цитрусовых.

- Еще важно: для формирования раковины нужен кальций. Его недостаток может привести к трещинам и сколам панциря, поэтому я сразу же приобрела в зоомагазине специальный порошок на основе мела, ракушечника и скорлупы. Для выработки слизи ахатина должна пить, поэтому с пищей я ставлю для нее тарелочку воды. Моя улитка очень охотно потребляет кальций, а вот воды пьет мало, ей больше нравится купаться в ней, - заключает школьница.

К слову, вместо магазинного порошка можно использовать толченую яичную скорлупу.

Фото из архива Виолетты Бессмолкиной.

Поучительная кишечка

О тонкостях при возврате билетов на поезд и самолет, если заболел

Приближается время отпусков, и многие, продумывая маршруты, заранее покупают авиабилеты. Это прекрасно, но нельзя забывать о непредвиденных ситуациях, которые вынуждают отменить поездку в самый последний момент. А порой это бывает совсем непросто. И вот вам ситуация из личного опыта. Это забавная и в меру полезная история о том, как под конец отпуска, перед перелетом в родной Магадан, организм решил поболеть.

Крах планов

Конечно, многие колымчане как народ, отдаленный от «большой земли», в отпуск не ходят, а летают, и понятно, что это время хочется провести без эксцессов. Вот и у меня отпуск прошел на ура. С ноткой грусти собирала чемодан - не хотелось возвращаться из теплых краев в суровый и морозный Магадан, но деваться некуда.

Так как воздушное пространство Краснодара, где и проходил отпуск, закрыто, до Москвы нужно добираться поездом. И вот 6 февраля в 11 часов вечера, когда я прибыла на железнодорожный вокзал за 40 минут до отправления, сообщили, что поезд задерживается как минимум на 3 часа. А все потому, что отправлялся он из Адлера, а на отрезке Лоо - Дагомыс из-за непогоды на пути сошел сель.

И вот толпа пассажиров стоит на вокзале в шоке и негодовании. Главный вопрос, который всех волновал, почему компания «РЖД» не сообщила о задержке по SMS или e-mail заранее, ведь при покупке билета пассажиры указывают контактные данные, а сель, как выяснилось потом, сошел еще за сутки до отправления. Сотрудник вокзала сообщил, что поезд не придет раньше 3 часов ночи, а может, и вообще до утра, поэтому многие, и я в том числе, разъехались по домам.

Надо сказать, что, уже будучи на вокзале, я почувствовала что-то неладное в организме, но из-за суматохи не придала этому значения. Вернувшись же домой, почувствовала, что болезнь накрыла резко и по полной программе: температура 38 °C, головная боль, тошнота и диарея. О поезде теперь не могло идти и речи, но билет нельзя было сдать онлайн, так как срок этого типа возврата уже прошел. Спасибо РЖД за «своевременное» информирование.

Первая ночь была просто ужасной - спать толком не получалось,

ворочалась я с боку на бок, отгоняя бредовые сны. Температура поднялась до 39,2 °C, так что пришлось растереть тело, чтоб стало хоть немного легче. Еще и частые походы в туалет не давали покоя. В общем, спасибо Всевышнему, что в поезд я так и не села.

Утром пришлось вызывать врача на дом, так как выйти из дома было просто нереально и даже опасно. И вот вам первый очень важный совет - всегда, куда бы вы ни отправились, берите с собой не только паспорт, но и полис со СНИЛС - чтобы открыть больничный лист, врачу потребовалось прикрепить меня к поликлинике по месту жительства (в моем случае по местонахождению), а для этого нужны эти три документа.

Кстати, врач ко мне даже не приехал. Наверное, в больших городах практика эта распространенная. Мы созвонились, я описала ему симптомы, по которым стало ясно, что это кишечная инфекция, или ротавирус. Документы я отправила доктору на WhatsApp, туда же он скинул схему лечения и адрес поликлиники, куда нужно будет пойти, чтоб закрыть больничный.

Пока я первые сутки лежала с температурой, от РЖД не пришло ни одного сообщения о местонахождении поезда. И да, я звонила в службу поддержки, где так и не смогли сказать что-то внятное о времени задержки состава, а на вопрос, почему не пришло никакого уведомления, образно говоря, развели руками, ссылаясь на какие-то сбои в системе. Оператор посоветовала отслеживать местонахождение на сайте с помощью функции «Фактическое движение поездов» (найти его можно через поиск на официальном сайте РЖД).

И вот на второе утро, 8 февраля, решив отследить поезд, я обнаружила, что прошел он через Краснодар поздно вечером 7 февраля по расписанию. А от РЖД опять не было никакого сообщения, что просто вопиюще, ведь, будь я здорова, то смогла бы

уехать и даже успела бы на самолет из Москвы, билет на который у меня был на 8 февраля.

Снова обратилась в службу поддержки РЖД, вопрос звучал так: «Как вернуть билет на поезд, который уже прошел, но то, что я на него не села, по сути, не моя вина?» И тут было два варианта: можно было съездить на вокзал и написать претензию с требованием вернуть деньги или же отправить эту претензию по электронной почте, что я, собственно, и сделала. Был у меня и запасной вариант на случай, если РЖД откажутся вернуть деньги по причине того, что я опоздала на поезд. Я могла бы вернуть билет по причине болезни, поскольку на момент отправления у меня уже действовал больничный, но деньги вернули и так, принесла извинения за доставленные неудобства.

Однако знайте, что если вы заболели и не можете отправиться в поездку, билет можно вернуть по этой причине в полном объеме.

Возврат билетов РЖД

Как сообщается на официальном сайте компании, за неиспользованный билет вследствие болезни пассажир имеет право возобновить действие билета на другой поезд при условии доплаты стоимости плацкарты в течение 5 суток с момента отправления поезда или получить обратно стоимость проезда в случае отказа от поездки.

Претензия, поданная физическим лицом, должна содержать:

- персональные данные заявителя с указанием контактного номера телефона. Если пассажир несовершеннолетний, заявление должно быть от имени законного представителя (родителя, попечителя, опекуна, усыновителя) с приложением копии документа, подтверждающего право на предъявление претензии (свидетельство о рождении и т. д.);
- адрес с указанием почтового индекса;
- e-mail;
- номер неиспользованного билета;

• описание обстоятельств, послуживших основанием для предъявления претензии;

• способ перечисления денежных средств в случае удовлетворения заявленных требований: почтовым переводом с указанием адреса и индекса либо на банковский счет с указанием номера лицевого счета заявителя и банковских реквизитов (наименование банка, ИНН, КПП, БИК, корреспондентский счет, расчетный счет, номер банковской карты, Ф. И. О. получателя).

Перечень прилагаемых документов:

- оригинал проездного документа (билета) или контрольный купон электронного билета из личного кабинета, распечатанный на бумаге формата А4;
- вспомогательный документ, подтверждающий возврат места (при выплате денег за неиспользо-



ванный/частично неиспользованный проездной документ);

• документ из лечебного учреждения (если операция возврата произведена вследствие болезни пассажира, то к заявлению обязательно прикладывается копия документа из лечебного учреждения с указанием даты начала и окончания болезни);

• акт начальника поезда о снятии пассажира с поезда вследствие болезненного состояния.

Правила «Аэрофлота»

Больничный продлился у меня 10 дней. За это время я успела полностью выздороветь и даже насладиться 17 градусами тепла. Также я сняла свое посадочное место в самолете (сделать это необходимо минимум за 40 минут до вылета, то есть до окончания регистрации на рейс), чтоб вернуть билет. Он у меня, как у жителя ДФО, был субсидированный, и вернуть его в полном объеме без уважительной причины нельзя, только со сбором в 2800 рублей. Но болезнь пассажира является причиной уважительной, поэтому вернуть 10 200 рублей можно, но есть нюансы.

В случае вынужденного отказа в связи с болезнью необходимо предоставить в офис ПАО «Аэрофлот» или через форму обратной связи на сайте, или агенту по продаже перевозок (если авиабилет оформлен в агентстве) медицинские документы, подтверждающие наличие противопоказаний к полету на дату отправления рейса, и документы, подтверждающие родственные связи в случае отказа по причине заболевания совместно следующего члена семьи либо близкого родственника.

В качестве медицинского документа подойдет листок нетрудоспособности, в том числе электронный (ЭЛН). Дата отправления рейса должна попадать в указанный период нетрудоспособности. Талон к ЭЛН или распечатка ЭЛН должны быть заверены подписью и личным печатом врача, оформившего ЭЛН (главного врача, заведующего отделением), или подписью должностного лица (кадровая служба, бухгалтерия, руководитель) и печатью организации, указанной в качестве места работы, либо службой занятости по месту постановки на учет.

Я столкнулась с тем, что врач отказывался ставить подпись на электронном больничном, ссылаясь на то, что там уже есть электронная подпись. Также в регистратуре не хотели ставить печать учреждения, говоря, что

они печати не ставят, что вообще очень странно. Совет: настаивайте на своем, потому что без подписи и печати вернуть полную стоимость билета не получится. Мне пришлось обратиться к заведующей отделением, которая оказалась очень приятной женщиной и помогла решить данный вопрос.

Также в качестве медицинского документа могут подойти:

- справка;
- выписка из амбулаторной/стационарной карты;
- выписной эпикриз;
- заключение врачебной комиссии;
- выписка из журнала обращений в лечебное учреждение с указанием периода времени, в который попадает хотя бы один рейс по билету, и фразой о наличии противопоказаний к полету или рекомендации не совершать полет, соблюдать постельный режим, исключить физические нагрузки, не менять климатическую зону;
- документ, подтверждающий госпитализацию;
- документ о снятии с рейса, указанного в билете (отстранении от полета), выданный в медицинском пункте аэропорта вылета (справка о факте обращения в медпункт к таким документам не относится).

Они обязательно должны быть выданы на бланках лечебных учреждений (либо с угловым штампом, содержащим полные реквизиты лечебного учреждения) и заверены печатью и подписью ответственных лиц (главного врача, заведующего отделением, лечащего врача).

Документом, подтверждающим родство (для членов семьи и/или близких родственников) является документ (или набор документов), позволяющий однозначно установить требуемые родственные связи: свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака, свидетельство о перемене фамилии (имени, отчества).

Итоги

Сейчас я жду возврата денег за авиабилет, надеюсь, что электронный больничный лист со всеми необходимыми подписями и печатями примут для оплаты. Кроме того, для меня этот случай стал поучительным. Теперь я точно знаю, что в отпуске лучше не болеть, а если такое вдруг случилось, то в следующий раз, возвращая билеты, точно не растеряюсь. И вам того же советую.

Ульяна МАХИНА.

Фото с сайтов moskvichmag.ru и uniticket.ru.



15.03.2024

ВСЕ ОПУБЛИКОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИМЕЮТ ВОЗРАСТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ 12+, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ПРОМАРКИРОВАННЫХ ОТДЕЛЬНО.



И тянулась толпа на рыбалку.



Победителей поздравил Сергей Носов.



И возраст ей тоже не помеха.



Регистрация по всем правилам.



Бурись, лунка, большая и маленькая!



Прилетели косатки воздушные.



Главный приз у прекрасной дамы.

ФОТОВЕРНИСАЖ ИВАНА САГИНБАЕВА «КЛЕВАЯ КОЛЫМА - 2024».

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ФОТО ПО АДРЕСУ: magadanpravda.ru