

В Магадане на год раньше завершили реконструкцию онкодиспансера

Сегодня это уникальное для региона медицинское учреждение



В торжественной обстановке ключи от Магаданского областного онкологического диспансера вручили его заведующей Екатерине Шаншавили. Фото пресс-службы Правительства Магаданской области.

Вечером 14 декабря состоялось торжественное открытие обновленного онкодиспансера. Зданию 66 лет, и это первый в его истории капитальный ремонт. Теперь оно объединит в себе отделения онкохирургии, химиотерапии и реанимации. Обновленный диспансер откроет свои двери для пациентов уже в самом начале 2022 года.

- В ближайшие две недели планируем получить все разрешительные документы от Роспотребнадзора. В течение новогодних праздников осуществим

переезд, и сразу по их окончании первых пациентов будут размещать здесь, - сказал главный врач Магаданской областной больницы Сергей Тимофеев.

Торжественное открытие посетили губернатор Магаданской области Сергей Носов, представители подрядных организаций, поставщиков оборудования и выдающиеся медики общероссийского уровня.

- Это событие означает новые возможности для здравоохранения региона. Ежегодно около 1000 пациентов смогут получить в клинике различные виды вы-

сокотехнологичной медицинской помощи, будет проводиться порядка 200 сложнейших операций. Огромную поддержку в реализации проекта оказало Правительство РФ и лично Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин, что позволило завершить работы и оснащение диспансера на год раньше контрактных сроков, - сказал Сергей Носов.

(Окончание на 2-й стр.)

Правительство РФ планирует возобновить северный завоз

СТР. 3

Большинство россиян считает, что фейки в соцсетях представляют серьезную опасность

СТР. 5

О чем говорили на форуме «ПроДФО»

СТР. 6 - 7

Волонтеры культуры: кто и зачем этим занимается в Магадане

СТР. 14

Ученые НИЦ «Арктика» рассказали, как худеть с умом

СТР. 19

■ ПОГОДА

В центральных районах области облачно, без осадков. Ветер северо-восточный, 1 м/с. Температура ночью -42 -44 °С, днем -44 -46 °С. На Охотском побережье ясно, без осадков. Ветер северный, 4 м/с. Температура ночью -24 -25 °С, днем -24 -25 °С. В Магадане пасмурно, временами снег. Ветер северо-восточный, 9 - 10 м/с, порывами до 16 м/с. Температура ночью -12 -13 °С, днем -12 -13 °С. Солнце: восход 09.52, заход 15.54.

Для прямого перехода в группы WhatsApp, Telegram, на канал YouTube и в аккаунт Facebook считывайте QR-код



17.12.2021

■ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В Магадане на год раньше завершили реконструкцию онкодиспансера

Сегодня это уникальное для региона медицинское учреждение

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Новейшее оборудование

Квалификация хирургов, которые сегодня работают в онкодиспансере, позволит выполнять практически все оперативные вмешательства, кроме нейрохирургии. В Магадане уже удаляют злокачественные опухоли почек. Развивается онкоурология и онкогинекология. А получив новые операционные, оснащенные современным высокотехнологичным оборудованием, хирурги приступят к выполнению операций по удалению опухолей в грудной клетке и брюшной полости.

- Данный центр будет очень хорошим подарком для всех жителей области. Он позволит больным получить дополнительный шанс, - сказал на открытии Сергей Дмитроченко, заместитель гендиректора холдинга «Швабе», ответственного за поставку оборудования. - Хочется верить, что Ростех и его холдинги понимают всю ответственность и ценят оказанное доверие. Как показала практика, производитель медицинского оборудования тоже может быть полноценным участником строительства. Мы хотели бы продолжать эту практику и у вас в регионе, и за его пределами.

Ранее главврач областной больницы Сергей Тимофеев рас-

сказывал, что новейшее эндоскопическое оборудование позволит врачам во время операций видеть участки тела пациента в разрешении 4K или даже в режиме 3D через соответствующие очки. А современные лигирующие аппараты позволят накладывать дополнительные швы и в автоматическом режиме будут останавливать кровотечение.

Он подчеркнул, что такое оборудование в Магаданской области не использовалось еще никогда. Вскоре в город придут и специалисты, которые проведут обучение местных медиков.

Космические технологии

Открытие онкодиспансера посетил и видный ученый в области онкологии и радиологии Андрей Важенин, который несколько лет возглавлял Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины.

Он высоко оценил не только уже установленное в корпусе оборудование, но и новейшие решения в области строительства, прежде всего в плане организации операционных.

- У вас великолепный операционный блок. Можно оперировать практически все. При этом, хотя обычно операционные дублируют друг друга, здесь они разные: первая - с рентгеновской установкой,

а вторая, еще более уникальная, - с ламинарными системами. Никто года три назад не мог представить, как обычная вирусная инфекция может изменить наши жизни. Но пока есть такие штаммы, которым не страшны даже антибиотики, именно ламинарные системы с их направленными потоками воздуха, что уносят все, скажем так, примеси, бактериальные и механические, из раны - это огромное подспорье в плане заживления послеоперационных ран без нагноения, - рассказал Андрей Важенин. - Это колоссальное достижение, и особенно приятно, что это работа отечественного производителя, и она не уступает ни немецким, ни другим зарубежным решениям.

Со слов ученого, подобные системы сегодня применяются в важнейших государственных сферах, в частности, при конструировании новейших ядерных ракет.

- Чтобы понимать уровень технологии данных асептических систем, достаточно знать, что над ними работают выходцы из Государственного ракетного центра, который, как говорил Президент России Владимир Путин, скоро запускает новую стратегическую ракету «Сармат» (межконтинентальное оружие. - Прим. ред.). И для контроля климата внутри ракетной капсулы используются те же технологии, что и для создания климата в ваших новых операционных, - пояснил Андрей Важенин.



Комфортное лечение

Ученый отметил еще один важный аспект - новый корпус позволит организовать процедуры химиотерапии в амбулаторном режиме.

- Важнейшая вещь - это палаты для проведения амбулаторной химиотерапии. Не так давно было кощунством говорить о том, что человек может в общем порядке просто приходить на подобные процедуры, а затем уходить домой. Но на самом деле это возможно, и сейчас в новом здании все необходимо для такого режима организовано. Это резко ускорит поток пациентов, и, думаю, все согласится, что приходить на процедуры из дома, а затем возвращаться гораздо лучше, чем лежать даже в самой комфортабельной палате, - сказал Андрей Важенин.

Также он отметил хорошую организацию вентиляции и системы подачи кислорода. Для каждой койки в обновленных палатах предусмотрена возможность индивидуальной подачи, а также индивидуальные источники света и розетки, на недостаток которых в старых палатах жаловались пациенты. Все по рекомендациям врачей, что следили за строительством на завершающем этапе и выступали с собственными предложениями по улучшению работы корпуса.

Отметим и то, что централизованная система вентиляции подает в палаты предварительно подогретый и увлажненный воздух, каждая палата оборудована холодильником и санузлом.

Матвей КАЛИНИЧЕВ.
Фото пресс-службы
Правительства Магаданской области.

■ АКТУАЛЬНО

Коллективный иммунитет к COVID-19 на Колыме составляет 57 %

Елена Кузьменко - о последних данных по вакцинации против коронавирусной инфекции

15 декабря в Правительстве Магаданской области прошло заседание оперативного штаба по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции на территории региона, на котором с докладом выступила первый заместитель министра здравоохранения и демографической политики Магаданской области Елена Кузьменко.

- Если мы говорим о выполнении плана иммунизации, то у нас практически 93 %. Это вакцинированные хотя бы одной

аппликацией плюс переболевшие к 80 % населения. В среднем по Российской Федерации показатель 87 %. При этом процент коллектив-

ного иммунитета у нас невысокий - 57 %. Можно сделать вывод, что чем хуже мы иммунизируемся, тем ниже становится коллективный иммунитет, - сказала Елена Кузьменко.

По ее словам, в Магаданской области для иммунизации есть весь спектр препаратов, кроме интраназальной вакцины, - это «Спутник V», «ЭпиВакКорона» «КовиВак» и «Спутник Лайт». Если вы сомневаетесь, можете получить консультацию врача, какой из вакцин вам лучше привиться.

- Лицам старше 60 лет и беременным женщинам рекомендована только одна вакцина - «Спутник V» как наиболее изученная и эффективная, - сообщила первый замминистра здравоохранения и демографической политики.

На сегодняшний день хотя бы одной вакциной иммунизировано 68 % человек в возрасте от 30 до 39 лет, от 40 до 49 - 72 %, от 50 до 59 - 73 % и от 60 лет - 63,3 %. В разрезе муниципальных образований лидерами вакцинации по-прежнему являются Северо-Эвенский, Тенькинский и Среднеканский городские округа.

Согласно постановлению главного государственного санитарного врача по Магаданской области введена иммунизация определенных категорий граждан. До 27 декабря должно быть привито не менее 80 % от списочного состава организации второй аппликацией, в противном случае предприятие грозит закрытие.

- В настоящий момент первым компонентом охвачено 80 % сотрудников, а вторым - 74 %. Более 80 % работников привиты в отраслях культуры, образования, здравоохранения, социальной защиты и социального обслуживания, детских и физкультурно-спортивных организациях, в рыбопромышленности. Менее 70 % сотрудников охвачено в салонах красоты, соляриях, банях, фитнес-центрах, организациях бытовых услуг, общепита, ЖКХ и энергетики, а также государственных гражданских и муниципальных служащих. Работники исполнительной власти Магаданской области и подведомственных организаций привиты на 80 %, - доложила Елена Кузьменко.

Минэкономики губернатор дал 10 дней на работу с предприятиями, получившими предостережения Роспотребнадзора. 27 декабря они должны будут временно прекратить работу.

- Хочу обратить внимание, что игнорировать постановление главного санитарного врача нельзя. Я понимаю, что будет очень болезненно накануне Нового года остановить деятельность некоторых организаций, но мы вынуждены это сделать, - сказал Сергей Носов. - Я прошу с ними этот вопрос проработать, потому что 27-го числа по постановлению их деятельность будет остановлена. Не знаю, скажется ли это на новогоднем настроении большинства населения, но у этих работников точно скажется.

Губернатор подчеркнул, что все антиковидные меры предпринимаются, чтобы Магаданская область подошла к праздникам с достаточным уровнем вакцинации. Это позволит провести все новогодние мероприятия для детей и взрослых в очном формате.

Ульяна МАХИНА.
Фото из открытых источников.



■ НОВОСТИ

Опубликован график ЕГЭ и ОГЭ в 2022 году

Единый государственный экзамен в 2022 году пройдет с 21 марта по 2 июля.

Основной этап Единого государственного экзамена (ЕГЭ) для выпускников школ в 2022 году пройдет с 26 мая по 2 июля. Об этом говорится в приказах Минпросвещения и Рособнадзора, опубликованных на официальном портале правовой информации, сообщает РБК.

Экзамены состоятся: 26 мая - география, литература, химия; 30, 31 мая - русский язык; 2 июня - профильная математика; 3 июня - базовая математика; 6 июня - история, физика; 9 июня - обществознание; 14 июня - иностранные языки, биология; 16, 17 июня - иностранные языки; 20, 21 июня - информатика.

В расписании распределены резервные дни по всем предметам до 2 июля.

Досрочный ЕГЭ начнется 21 марта, резервные дни для него предусмотрены с 11 по 18 апреля. Также предусмотрен дополнительный период сдачи 5 - 24 сентября.

Отметим, основной государственный экзамен (ОГЭ) для девятиклассников пройдет с 20 мая по 15 июня, а досрочный период ОГЭ продлится с 21 апреля по 17 мая. Повторно сдать ОГЭ по решению государственной экзаменационной комиссии можно будет в сентябре.

Яна МАКСИМЕНКО.

В Магадане открылся елочный базар

Купить новогоднее деревце можно на Магаданской площади каждый день с 09.00 до 20.00.

Елочки есть любого размера. Самые большие в представленном ассортименте высотой чуть более 2 м. Однако, как отмечают продавцы, на заказ могут сделать практически любую, сообщили «МП» в пресс-службе мэрии областного центра.

Ароматные новогодние деревья на базаре представлены на любой вкус и кошелек. Разбег цен начинается от 700 рублей.

Все елочки ручной работы сделаны из стланика, который заготовлен в соответствии с разрешением на специально отведенных участках. Мастера говорят, что этот сбор веток не наносит урона природе. Часть веток приобрели в городском лесхозе из порубочных остатков, полученных по время подготовки минерализованных полос.

Торговля будет продолжаться практически до самого Нового года. Продавцы отмечают, что в прошлые годы порой рисковали не успеть к праздничному столу до боя курантов. Говорят, что планируют продать около 3000 елочек разных размеров, хотя бывали сезоны, когда расходилось до 8000 зеленых красавиц.

Новогоднее деревце также можно приобрести в лесхозе на ул. Подгорной, 5 (тел. 65-61-86).

Иван ГОРОДСКОЙ.

С победой!

Два призовых места завоевали спортсмены из Магадана на межрегиональном турнире в Хабаровске. Об успехах колымских боксеров в своем инстаграм-аккаунте рассказал тренер Магаданской школы бокса мастер спорта России по боксу Сергей Кузнецов.

С 8 по 12 декабря в Хабаровске проходил XIX Межрегиональный турнир по боксу на кубок мэра, в котором принимали участие 132 спортсмена со всего Дальнего Востока. Магаданскую область на соревнованиях представили 7 боксеров.

Никита Клушин (первый тренер - Егор Пушкин) - 50 кг, 15 лет, провел 4 боя, во всех боях одержал победу и завоевал первое место. Николай Львутин (первый тренер - Виктор Шиканов) - 63,5 кг, 17 лет, одержал две безоговорочные победы, в финальном бою раздельным решением судей уступил своему оппоненту из Камчатского края. В итоге Николай Львутин принес Магаданской области серебро и подтвердил звание кандидата в мастера спорта России.

В полуфинальных боях и Никита, и Николай досрочно одержали победы в 1-м раунде.

Иван ПЕРОВ.

■ ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ



Вчера открылся XV Международный конкурс «Магаданский хрусталь»

Жюри подведет итоги 21 декабря

Умельцы-художники и зрители собрались на пешеходной аллее проспекта Карла Маркса, ведущей к областному музыкальному и драматическому театру, где звучала музыка - хорошо знакомые песни о зиме. Под них с удовольствием танцевала публика - гости колымской столицы и магаданцы.

Приветствовал участников фестиваля мэр г. Магадана Юрий Гришан. Обратившись к художникам, он огласил тематику нынешнего фестиваля - «Северный сувенир», пожелал удачи в создании ледяных скульптур, погрузиться в творчество настолько, чтобы не замечать декабрьской морозной погоды, с отличным настроением создавать шедевры. Градоначальник поздравил участников с наступающим Новым годом, пожелал всем крепкого здоровья и сказал о личном отношении к этому событию.

- Фестиваль особенно дорог тем, что собирает прекрасных и талантливых авторов из разных уголков России, стран СНГ. К нам едут друзья из городов-побратимов, укрепляются международные и творческие связи. Я созерцал чудесные творения авторов все 15 лет, сколько длится фестиваль, и всегда восхищался великолепными произведениями, - сказал мэр г. Магадана и под аплодисменты собравшихся сделал первый распил сверкающего на декабрьском солнце льда.

Гостями Магадана в этот раз стали хабаровчане, якуты, прибыли команды из Сергиева Посада, Минска, Санкт-Петербурга. И конечно, участвовали мастера из колымской столицы. Впервые прибыл творческий дуэт из Петропавловска - Елизавета и Вячеслав Смирновы, дочь и папа. Интересно, какие они хотят создать ледяные шедевры, почему приехали в Магадан и не боятся ли наших морозов?

- Я работаю в туристической индустрии, мой интерес приехать в Магадан прежде всего был связан с тем, чтобы своими глазами увидеть Северо-Восток, здешние реликвии и сокровища, красоты природы - сопки, море, памятники архитектуры. А лед - хобби! Интересы пересеклись. Задумка такая, чтобы создать композицию

«Северное сияние», - раскрыла творческий замысел Елизавета Смирнова из Карелии.

Во второй раз приехали художники из древнего Сергиева Посада - супруги Татьяна и Даниил Артюховы, а из братской Белоруссии, из Минска, - скульпторы Евгений Маглыш и Максим Котельников. Художники буквально хором, наперебой говорили, что им у нас совсем нехолодно, а когда работают, то становится жарко. Так, по наблюдениям Евгения Маглыша, в Магадане на прошлом фестивале было холоднее, поэтому они ни о чем не беспокоятся. Кстати, Евгений отметил, что наш фестиваль круче многих.

- В Минске мы мастерим композиции из льда величиной в четыре кирпичика, а здесь глыбы. Будем ваять скульптуры с размахом! - сказал он.

В сторонке от гостей заметила участниц-магаданок. Эти храбрые девушки показали школьницами, но оказалось, они взрослые, за их хрупкими плечами пять конкурсов, есть и победы. В этот раз Юлия Выборова и Ксения Яковлева хотят поразить воображение зрителей и соперников композицией «Чемодан с сувенирами». Наши землячки решили сложить в чемодан все те сокровища Колымы, которые они считают уникальными, эксклюзивными!

Жюри подведет итоги 21 декабря и оценит творения опытных и юных мастеров. Церемония награждения состоится в зеркальном зале МЦК. А накануне, 18 декабря, на пешеходной аллее, где расположились мастера, пройдут массовые мероприятия, включая шествие Дедов Морозов. И магаданцы до весны будут любоваться композициями художников, полет фантазии которых ничем не ограничен!

Марина ПРАСКОВА.
Фото Сергея СТАРОСТИНА.

■ РЕШАЕТСЯ ВОПРОС

Особый подход

В Правительстве РФ планируют воссоздать законодательство о северном завозе на Колыму и в другие регионы ДФО

В Правительстве Российской Федерации обсуждают возможность принятия нового закона о северном завозе. В начале декабря принять такой закон предложил министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. По его мнению, это поможет в будущем избежать задержек отправки жизненно важных грузов на отдаленные территории Северо-Востока, включая Колыму.

В ноябре предложение воссоздать законодательную базу, регламентирующую северный завоз, предлагал и полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев. Сегодня он считает, что закон, предложенный Минвостокразвития, поможет решить проблемы с его финансированием.

- Северный завоз должен быть обеспечен соответствующим льготным финансированием. Это может довольно сильно повлиять на стоимость продуктов питания и нефте-



продуктов, про которые сейчас тоже довольно много говорят. Поэтому мне кажется, что такой закон мог бы снизить цены и помочь людям гарантированно получать продукты питания в необходимый срок. Кроме того, это поможет с завозом всех мате-

риалов, которые необходимы для строительства, что тоже стало существенной проблемой, - сказал Юрий Трутнев на пресс-подходе в Петропавловске-Камчатском.

Максим РОЛИК.
Фото с сайта hibiny.com.

■ ОТМЕТИМ

Ранее Президент РФ Владимир Путин поручил Минтрансу РФ как можно быстрее решить проблему с задержками доставки грузов в контейнерах, которая образовалась на всем российском Дальнем Востоке. На смещение сроков поставок повлиял глобальный кризис в логистике, возникший, когда грузы перенаправили с Суэцкого канала на Транссиб.

17.12.2021

■ ДУМСКИЙ ВЕСТНИК

Колымский парламент представил предложения по решению проблем доставки грузов на Север

Их рассмотрел Президиум Совета законодателей РФ

13 декабря состоялось заседание Президиума Совета законодателей при Федеральном Собрании Российской Федерации. На нем рассмотрены вопросы о новых проактивных форматах оказания социальных и медицинских услуг, а также организации доставки грузов в удаленные и труднодоступные районы Российской Федерации в условиях распространения коронавирусной инфекции, сообщили «МП» в пресс-службе Магаданской областной Думы.

Мероприятие провели первый заместитель председателя Совета Федерации Андрей Яцкин и заместитель председателя Государственной Думы Ирина Яровая. Дистанционно участие в заседании принял председатель Магаданской областной Думы Сергей Абрамов, предварительно направивший аналитическую информацию и предложения по решению проблем доставки на Север жизненно важных грузов.

Напомним, вопросы грузовых перевозок в ДФО остро встали осенью текущего года, когда крупнейшие порты Дальнего Востока были сверх меры загружены из-за большого притока контейнеров из Китая: суда не могли разгрузиться в течение нескольких недель, терминалы не справлялись с обработкой, были нарушены плановые сроки северного завоза. Северным регионом уже требуется ледокольное сопровождение, что приведет к значительному удорожанию доставки грузов и, соответственно, к повышению конечной стоимости товаров для потребителей. Помимо этого, увеличение сроков доставки грузов привело к их порче, срыву сроков строительства и ремонтов.

По данным Магаданского морского торгового порта, вынужден-

ный непроизводительный простой терминалов, связанный с неравномерным подходом судов, достиг 106 дней в году. Не до конца сегодня разрешилась и ситуация с чрезмерным накоплением грузов в портах Приморского края.

- Магаданская область, а также Камчатский край и Чукотский автономный округ не попали в список дальневосточных регионов, которым субсидируется перевозка топлива железной дорогой. С одной стороны, это логично, железнодорожного сообщения у нас нет, но большую часть пути к нам топливо проходит именно по железным дорогам России. Это крайне негативно влияет на стоимость бензина и дизельного топлива. Например, в Магадане с начала 2021 года цены на заправках выросли на 5,9 руб. на АИ-92 и на 7,9 руб. на дизельное топливо, - пояснил председатель Магаданской областной Думы Сергей Абрамов.

Магаданская областная Дума предложила федеральным законодателям разработать современную нормативно-правовую базу, регламентирующую северный завоз на Колыму и в другие регионы Северо-Востока, предусматривающую приоритет генеральных и социально значимых грузов, а

также критерии отнесения грузов к социально значимым. Резкого и внесистемного роста цен на нефтепродукты, по мнению колымских парламентариев, можно избежать, субсидируя перевозку топлива железнодорожным и морским путями в Магаданскую область, Камчатский край и Чукотский автономный округ. Также предложено рассмотреть вопросы увеличения пропускной способности железных дорог, по которым осуществляется доставка грузов в дальневосточные регионы, расширения судоремонтной и судостроительной баз внутри страны для обеспечения перевозчиков возможностями проведения недорогого качественного ремонта, строительства и приобретения новых контейнеровозов и сухогрузов.

Эти предложения, а также ряд других рекомендаций вошли в проект итогового документа Президиума Совета законодателей. Помимо вариантов урегулирования ситуации с доставкой грузов, которые разработало колымское заксобрание, Правительству Российской Федерации рекомендовано создать единую специализированную информационную систему планирования и мониторинга доставки грузов; определить федеральный орган исполнительной власти, отвечающий за планирование, организацию, в том числе межотраслевую координацию, и проведение северного завоза; включить в план мероприятий по реализации Транспортной стратегии Российской Федерации до 2030 года с прогнозом на период до 2035 года конкретные мероприятия, направленные на повы-



Дистанционно участие в заседании принял председатель Магаданской областной Думы Сергей Абрамов.

шению транспортной доступности удаленных и труднодоступных районов.

Подтвердил существующие проблемы, в том числе из-за пандемии, глава Минтранса России Виталий Савельев.

- Необходимо внести изменения в федеральный закон о морских портах, например, наделить полномочиями капитана морского порта на ведение суточного графика движения судов, включить в перечень функций администрации морского порта мониторинг поступления и хранения грузов. Также предлагаем установить обязанность владельца морского терминала информировать о поступлении и обработке в приоритетном порядке каботажные и социально значимые грузы, - озвучил Виталий Савельев ряд предложений министерства.

С необходимостью формирования актуальной нормативно-

правовой базы для осуществления северного завоза согласился министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. Он обозначил основные положения, которые должны быть отражены в проекте закона о северном завозе и доступности жителей районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей товаров первой необходимости, лекарственных препаратов и моторного топлива. Министр добавил, что разработкой документа займется Минвостокразвития России. На это потребуется 2 месяца.

Подводя итоги заседания, Андрей Яцкин отметил, что все высказанные предложения будут систематизированы и вынесены на обсуждение Совета законодателей и особое внимание будет уделено региональным законодательным инициативам.

Юлиана ХОМУТИНИНА.

Фото пресс-службы Магаданской областной Думы.

■ ИТОГИ

Честно, объективно, прозрачно

Грамотами и благодарностями наградили общественных наблюдателей за работу на выборах в Магаданской области

13 декабря в Молодежном центре Магадана прошла церемония награждения общественных наблюдателей и тех, кто участвовал в организации общественного контроля на выборах в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации VIII созыва.



Благодарность губернатора Магаданской области за личный вклад в организацию общественного контроля на выборах в числе более чем 30 общественников получил руководитель информгруппы Николай Абросимов.

Всего за выборами в регионе следили около 200 наблюдателей от Общественной палаты Магаданской области, политических партий и представители кандидатов в депутаты. Помимо соблюдения законности и прозрачности выборов процедур, отдельное внимание представители наблюдательского корпуса уделяли соблюдению мер безопасности.

- Вот уже несколько лет в стране работают центры общественного наблюдения за выборами, и мы с вами свидетели того, как они трансформируются. Все больше людей хотят в этом участвовать. В этом году проводили обучение наблюдателей, к которому подошли очень серьезно, чтоб люди, следящие за порядком, обладали как можно большим количеством знаний в тех или иных вопросах и могли точно сказать, что процесс выборов прошел честно, объективно и прозрачно,

а это самое главное. Ведь выборы - очень важный процесс для нашей страны. Большое спасибо всем, кто принимал в нем участие, - сказал министр внутренней, информационной и молодежной политики Магаданской области Максим Бродкин.

Председатель Общественной палаты Магаданской области Яков Радченко отметил, что, несмотря на то что наблюдатели готовились к процессу достаточно долго, все равно работать было сложно.

- Три избирательных дня - это достаточно тяжелая нагрузка для наблюдателей, даже учитывая тот факт, что работали они посменно, по два человека. Все время нужно было сохранять концентрацию и следить за правомерностью процесса, - пояснил Яков Радченко. - Они делали это очень компетентно, если замечали какие-то нарушения, оперативно сообщали об этом штабу. Без преувеличе-

ния, это была самоотверженная общественная работа.

Слова благодарности за важный труд сказала и заместитель председателя Магаданской областной Думы Виктория Голубева, которая подчеркнула, что именно благодаря наблюдателям выборы проходят честно и прозрачно.

- Хочу сказать вам огромное спасибо, потому что вы именно те общественники, которые болеют не за конкретного участника выборов, для вас была важна победа избирателя. Мы надеемся, что такой подход к сотрудничеству между избирательной комиссией, наблюдателями и кандидатами в депутаты поможет делать выборы честными. Всем огромное спасибо! - поблагодарила Виктория Голубева.

Ульяна МАХИНА.

Фото пресс-службы Магаданской областной Думы.

■ СОЦИУМ

На Колыме по традиции старт благотворительной акции «Елка желаний» даст губернатор Магаданской области секретарь регионального отделения «Единой России» Сергей Носов, сообщили «МП» в пресс-службе Магаданского РО ВПП «Единая Россия».

Новогодние недели добра стартовали

Накануне зимних праздников «Единая Россия» также присоединилась к Всероссийской акции «Елка желаний»

Совместно с членами правительства губернатор исполнит новогодние желания маленьких колымчан. Эстафету продолжат активисты партии, депутаты всех уровней, волонтеры, добровольцы. Они воплотят в жизнь мечты детей из многодетных семей, воспитанников детских домов и интернатов Магаданской области.

В медучреждениях продолжается работа по спасению жизней, которая идет без выходных и праздничных дней, рассказал секретарь генсовета «Единой России» Андрей Турчак в ходе селекторного совещания с региональными отделениями, которое прошло в ЦИК партии 14 декабря.

- Мы не можем и не должны забывать о них. Наша задача - сделать так, чтобы Новый год не прошел мимо них, чтобы они вместе со всей страной ощутили этот праздник, - сказал он.

Акции пройдут в нескольких форматах - украшение приемных покоев в «красных зонах», передача праздничных продуктовых наборов медикам, работающим в ковид-госпиталях, а также наборов со сладостями их детям.

В рамках предновогодних мероприятий не забудут о ветеранах Великой Отечественной



войны, героях Отечества. Партия 24 декабря совместно с «Волонтерами Победы» запустит традиционную акцию «С Новым годом, ветеран!», в рамках которой десятки тысяч фронтовиков получат новогодние подарки и знаки внимания.

Магаданское региональное отделение партии накануне Нового года и Рождества запускает акцию «Новогодние недели добра». В течение нескольких недель депутаты «Единой России» всех уровней посетят городские округа, чтобы поздравить с праздником своих избирателей и прежде всего детей, находящихся в силу разных обстоятельств в непростой жизненной ситуации.

Около 85 подарков от руководителя фракции «Единой России» в парламенте Колымы Эдуарда Козлова уже отправились к маленьким жителям Армани, Талона и Тауйска. Депутат пожелал всем счастья и благополучия в новом году и отметил, что в предновогодние дни каждый ощущает себя ребенком независимо от возраста.

- Все мы ждем чуда, загадываем желания и создаем себе праздничное настроение, - сказал Эдуард Козлов.

В преддверии Нового года депутат Государственной Думы

от Магаданской области Антон Басанский передал инфекционному отделению № 2 Магаданской областной больницы медицинское оборудование, а также необходимые средства гигиены, канцелярские и хозяйственные принадлежности. Большая искусственная ель с игрушками украсит приемный покой в «красной зоне» инфекционного отделения Магаданской областной детской больницы. Антон Басанский поздравил коллектив Магаданской областной больницы с наступающим Новым годом, пожелал работникам крепкого здоровья, счастья и осуществления всех планов.

Как отметила вице-спикер Госдумы, глава комиссии «Единой России» по защите материнства, детства и поддержке семьи Анна Кузнецова, такие акции позволяют детям поверить в то, что мечты исполняются.

- Важно дарить надежду и уверенность в том, что мечты могут сбываться. Новогодние праздники делают каждого из нас ребенком. Это помогает как по-другому взглянуть на все, что происходит. Я верю, что мы справимся со всеми вызовами. У нас дружная и сильная команда, - заключила она.

Людмила ПОПОВА.

Фото с сайта magadan.er.ru.

■ БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Детская поликлиника открыла «острое» допотделение

Эта мера призвана развести находящихся на лечении и пришедших на выписку

В связи с распространением острых респираторных инфекций в Магадане резко выросло количество обращений за медицинской помощью родителей с детьми.

В день детская поликлиника № 2 получает более 650 вызовов. Между тем количество педиатров не увеличилось. Это вызвало большие очереди и возмущения родителей.

- Чтобы разгрузить поликлинику № 2, мы приняли решение выделить дополнительное «острое» отделение в филиале на ул. Берзина, 4. Принимать там пациентов начали 14 декабря, - сообщила заведующая поликлиническим отделением Магаданской областной детской больницы Елена Кузьмина.

Режим работы отделений на ул. Берзина, 4 и пр. Карла Маркса, 76а одинаковый - с 08.00 до 18.00 в понедельник, вторник, четверг

и пятницу, в субботу принимает дежурный врач с 09.00 до 12.00, а в среду ведется прием неорганизованных здоровых детей, которые пришли в профилактических целях.

- Если ребенок болел, он приходит за справкой к тому доктору, у которого лечился. Для разведения потоков режим работы предусмотрен таким образом, что до обеда приходят дети на выписку, а после обеда - находящиеся на лечении, - рассказала Елена Кузьмина.

Номер колл-центра детских поликлиник г. Магадана - 8 (413-2) 65-34-79.

Мария ХОРОШАЯ.
Фото из соцсетей.



Большие очереди в детской поликлинике уже удалось сократить.

■ БДИ!

Большинство россиян считает, что фейки в соцсетях представляют серьезную опасность

В 2021 году 73 % наиболее резонансных фальшивок было связано с вакцинацией от COVID-19

АНО «Диалог» и Региональный общественный центр интернет-технологий (РОЦИТ) опубликовали совместное исследование, чтобы оценить уровень доверия россиян к различным информационным ресурсам, сообщили «МП» в пресс-службе Правительства Магаданской области.

Выяснилось, что 74 % жителей страны, включая колымчан, считают главным источником фейков Интернет. Также ложную информацию, по мнению опрошенных, можно встретить на телевидении и в традиционной прессе (64 %), в социальных сетях (38 %) и гораздо реже - в мессенджерах. Друзей, родственников и знакомых в качестве недовольных источников не называет почти никто.

Опасным распространение в соцсетях фейковой информации считают 63 % опрошенных. По мнению респондентов, фейки опасны, поскольку они дезориентируют и создают панику. Положительный ответ давали чаще люди старшего возраста, сотрудники сферы образования и те, кто больше других доверяет телевидению и традиционным СМИ.

Чаще всего люди сталкиваются с фейками, связанными с политической ситуацией и шоу-бизнесом, здравоохранением, экономикой и финансами. В 2021 году 73 % наиболее резонансных фейков были связаны с вакцинацией от COVID-19. Среди самых популярных домислов - публикации о том, что вакцина может менять ДНК, в ее состав входит незамерзайка. Директор РОЦИТ Рустам Сагдуллин считает, что распространение недостоверной информации может привести к реальной угрозе жизни и здоровью людей.

- Опасность недостоверной информации стала понятна в

2020 году с массовым появлением фейков о коронавирусе, что привело к негативным последствиям и отразилось на уровне вакцинации, - подчеркнул Рустам Сагдуллин.

Как рассказал руководитель Центра управления регионом Магаданской области Павел Береговой, современные технологии позволяют бороться с фейками на новом уровне.

- Благодаря взаимодействию с поисковой системой «Яндекс» появилась возможность маркировать фейки. Важно следить за информацией из официальных источников. Со своей стороны, для

верификации информации ЦУР проверяет ее в профильных ведомствах, поэтому все сообщения, материалы и посты, исходящие от центра, соответствуют действительности, - пояснил Павел Береговой.

Яна МАКСИМЕНКО.

■ НАПОМНИМ

В этом году вступил в силу закон о самоконтроле соцсетей, в соответствии с которым ресурсы обязаны самостоятельно мониторить ложную информацию и принимать меры по пресечению ее распространения.

17.12.2021

■ ТОЧКИ РОСТА

Юрий Трутнев: «Дальний Восток - территория опережающего развития»

9 декабря полпред Президента РФ в ДФО принял участие в пленарной дискуссии онлайн-форума «ProДФО»

Центральными темами обсуждения стали поддержка бизнеса и привлечение инвестиций, развитие транспортной инфраструктуры, социальная сфера и взаимодействие с обществом, сообщает пресс-служба Правительства Магаданской области.

- По поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина мы продолжаем развивать Дальний Восток, добиваться поставленных перед нами целей, - открыл пленарное заседание Юрий Трутнев.

На Дальнем Востоке продолжается реализация инвестиционных проектов, осуществляемых с государственной поддержкой. Их число составило 2643. Общий объем инвестиций по соглашениям превышает 6 трлн руб. Более 2 трлн руб. уже проинвестировано. Построено свыше 440 предприятий, создано более 86 тыс. рабочих мест.

Так, в этом году в Свободном порту Владивосток открылся самый большой на Дальнем Востоке складской комплекс класса «А» площадью 105 тыс. кв. м. В ТРП «Надеждинская» заработал первый в России гелиевый хаб, началось производство высокотехнологичного корма для животных, который раньше полностью импортировался из-за рубежа.

В рамках механизма «Единой субсидии», предоставляемой регионам Минвостокразвития России, в 2021 году в регионах Дальнего Востока было введено в эксплуатацию 62 социальных объекта, еще 77 отремонтировано.

Построены и отремонтированы школы и детские сады, поликлиники и ФАПы, учреждения культуры и спорта, появились новые спортивные площадки, необходимое оборудование получили колледжи и больницы. Почти 100 тыс. человек стали обладателями дальневосточного гектара. За два года программа «Дальневосточная ипотека» позволила улучшить жилищные условия более чем 29 тыс. дальневосточных семей.

Вице-премьер выделил ряд происшедших за год значимых для всего Дальнего Востока событий. В июле 2021 года начались полеты созданной по поручению президента единой дальневосточной авиакомпании. Благодаря этому дальневосточники могут приобрести по льготной цене билеты по новым межрегиональным социальным значимым маршрутам. В 2021 году на субсидирование перелетов «Авроры» из федерального бюджета выделено 1,23 млрд руб., в 2022-м планируется направить на эти цели 5,9 млрд руб. Будет увеличено число авиамаршрутов. В этом году запущено 20 авиамаршрутов, в следующем году их станет 30. В перспективе их число планируется увеличить до 75.



В рамках проекта модернизации и развития БАМа и Транссиба завершилось строительство нового Байкальского туннеля, благодаря чему существенно увеличилась пропускная способность участка БАМа, соединяющего Республику Бурятия с Иркутской областью. В Амурской области введен в эксплуатацию крупнейший в России и один из крупнейших в мире газоперерабатывающий завод.

По программе «Квоты в обмен на инвестиции» на дальневосточных верфях строится 16 судов-крановозов, что, по словам Юрия Трутнева, довольно сильно повлияло на состояние работы судостроительных компаний. Строительство первого судна завершено в 2021 году.

Инвесторы смогут воспользоваться налоговыми льготами принципиально нового преференциального режима. Соответствующий законопроект разработан по поручению главы государства.

- Надеемся, это внесет вклад в развитие России и позволит стать Курильским островам одним из центров экономического роста, - заметил Юрий Трутнев.

На Дальнем Востоке отмечается рост субъектов МСП. Если из-за последствий пандемии коронавирусной инфекции малый и средний бизнес терпел убытки и закрывал свои предприятия, то в этом году их число увеличилось на тысячу, превысив численность МСП на конец 2019 года.

Начинается реализация масштабной программы реновации дальневосточных городов. Первые мастер-планы будут представлены Президенту Российской Федерации на VII Восточном экономическом форуме.

- Это возможность полностью изменить облик макрорегиона,

создать новые красивые и рациональные с точки зрения логистики, инженерной и транспортной инфраструктуры города, - подчеркнул вице-премьер.

По словам министра РФ по развитию Дальнего Востока Алексея Чекункова, программа реновации пройдет в 25 дальневосточных городах.

- Сейчас разрабатываются мастер-планы этих городов, - пояснил он.

Основные результаты работы по привлечению инвесторов, поддержке бизнеса и улучшению социальной сферы представили главы дальневосточных регионов.

- Совместно с регионами мы продолжим работу по развитию Дальнего Востока, созданию комфортных условий для жизни и работы людей, - подвел итоги пленарной дискуссии Юрий Трутнев.

Максим РОЛИК.
Фото с сайта РБК.

■ ВАЖНО

Развитие макрорегиона нацелено на человеческий капитал

В рамках сессии «Социальные приоритеты развития Дальнего Востока» обсудили будущее социалки

На форуме «ProДФО-2021», посвященном достижениям во всех отраслях Дальнего Востока, участники обсудили и приоритеты социального развития - той сферы, которая касается каждого жителя. Дискуссия велась в рамках сессии «Социальные приоритеты развития Дальнего Востока: какая социальная инфраструктура нужна для развития регионов ДФО».

Как прозвучало на форуме, тем фундаментом, который позволил найти средства для социального развития ДФО, стала динамика экономического развития макроре-

гиона. Более 100 млрд руб. было выделено на решение первоочередных задач в 2018 - 2022 годах. Уже построен 1231 социальный объект. Еще 139 капитально отре-

монтировано. Более 4,5 тыс. детей получили возможность учиться в новых современных школах. Открыты новые больницы, поликлиники, фельдшерско-акушерские пункты, спортивные площадки, учреждения культуры, детские сады. Участники дискуссии свидетельствовали об этом на примере своих регионов.

В Южно-Сахалинске, к примеру, ведется работа по строительству двух парков и привлечению инвесторов. Проводится работа по уменьшению углеродного следа, для чего большинство автотранспорта планируется перевести на газ. Появятся в Южно-Сахалинске и новые объекты международного уровня, в том числе спортивные.

Главный врач Якутской республиканской офтальмологической клинической больницы Иван Луцкан рассказал о положительном опыте выездной хирургической бригады. По его словам, медики добирались до самых отдаленных мест с оборудованием, весившим около тонны, чтобы делать операции по удалению катаракты пожилым людям. Затронул главврач и важнейшие проблемы, без реше-

ния которых ни один положительный опыт не станет долгосрочным.

- У нас все время говорят о нехватке кадров на Дальнем Востоке. Эта проблема, конечно, есть. Но здесь надо исходить из того, что кадры-то можно привлекать, создавать условия, квартиры давать, но надо понимать, что без создания определенной инфраструктуры, условий проживания невозможно заманить молодого специалиста. Без этого ни два миллиона, ни три его не затают туда, - сказал Иван Луцкан.

Этот посыл поддержала и заместитель председателя Правительства Камчатского края Виктория Сивак.

- Молодые люди сегодня долго ждать не готовы. Поэтому сегодня нужны инфраструктура, программы по комфортному проживанию. Как мне видится, становятся актуальными краткосрочные программы по созданию комфортных условий в наших населенных пунктах, - отметила она и рассказала о современных спортивных объектах, которые вводятся в эксплуатацию на Камчатке. По ее словам, подобного рода сооружения вме-

сте с дворовыми площадками и благоустройством тоже влияют на решение молодых людей уезжать из родного края или нет.

И кстати, на форуме прозвучало мнение, что на самом деле молодые люди с Дальнего Востока массово не уезжают. Если кто и покидает регион, то в основном люди старшего возраста. Об этом заявил генеральный директор Дома молодежи в г. Комсомольске-на-Амуре Максим Косенко.

- Статистика показывает, что с Дальнего Востока уезжают прежде всего люди пенсионного возраста, которые живут с чужим настроением. У нас есть определенные направления, куда наши пенсионеры готовятся выехать с тридцатилетнего возраста, - в Краснодар, Белгород. Мы, мне кажется, очень мало говорим нашей молодежи, что сегодня именно здесь, на Дальнем Востоке, возможностей гораздо больше, чем в пресловутых Москве или Питере. Наша молодежь должна четко понимать и осознавать, какие возможности она здесь имеет, - отметил он.

Вера МИКС.
Фото Сергея СТАРОСТИНА.



■ АКТУАЛЬНО

Алексей Чекунков: «Магадан - это хороший пример реализации комплексных и долгосрочных программ»

В рамках «ПроДФО-2021» говорили о темпах строительства на Дальнем Востоке

Пленарная дискуссия в рамках итогового форума «ПроДФО-2021» состоялась с участием заместителя Председателя Правительства РФ - полномочного представителя Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрия Трутнева, министра РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексея Чекункова и губернаторов всех регионов ДФО.

Отдельной темой дискуссии стало наращивание темпов строительства на Дальнем Востоке, и в качестве одного из примеров грамотной реализации данной программы министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики назвал Магаданскую область.

- В присутствии всех глав регионов ДФО я хочу сказать, что Магадан - это хороший пример того, как для реализации комплексных и долгосрочных программ губернатор привез несколько сильных компаний, готовых к массовой застройке территории с привлечением многих ресурсов и местных подрядчиков. Магадан фактически с нуля взял быстрый старт и сейчас реализует программу сразу по 5 объектам здравоохранения и более 100 тыс. кв. м жилья на Гороховом поле. Так и нужно действовать, думать на несколько лет вперед и показывать большим компаниям большие перспективы, - подчеркнул Алексей Чекунков.

В концепцию масштабного планирования вписывается и указанный министром основной механизм строительства - программа «Дальневосточный квартал», позволяющая производить во всех субъектах комплексную застройку обширных территорий жилыми массивами с продуман-

ной инфраструктурой и высокими стандартами жизни.

- Строить больше - это единственный способ сделать жилье доступнее для всех категорий граждан. В 2018 году по всему округу вводилось всего 1,8 млн кв. м, в некоторых округах вообще ничего не строилось, в Магадане возвели всего один дом за год на 9 тыс. кв. м. В 2021-м же мы выходим на 2,5 млн в год, а для выполнения всех задач к 2024 году мы должны подойти к 3 млн кв. м, - сообщил Алексей Чекунков.

Губернатор Магаданской области Сергей Носов согласился с этой позицией и отметил важность федеральной поддержки.

- Благодаря особым инструментам государственной поддержки Дальний Восток во многом движется впереди других регионов страны. Например, «Единая субсидия» помогает с финансированием социальных проектов для колымчан. Наверное, все начиналось с небольшого недоверия, но сегодня мы являемся одним из лидеров по освоению этих средств и выполнению планов. Мы видим, как доверие растет, и федеральная поддержка позволяет нам вести долгосрочное планирование и смело входить во все

национальные проекты, - сказал губернатор.

Глава региона четко дал понять, что все строительство в регионе подчинено общему плану с конкретными задачами и принципами работы.

- Мастер-план по развитию города Магадана был запущен 2 года назад, сегодня в соответствии с ним продолжаем работу. Главными задачами были жилищное строительство, ликвидация недостроя и улучшение жилищных условий, чему люди очень рады. Это позволяет не только улучшать жизнь колымчан, но и привлекать специалистов из других субъектов, врачей, учителей и прочих, - напомнил Сергей Носов. - Что касается «Дальневосточного квартала», в следующем году мы уже приступаем к комплексной застройке Горохового поля. Речь идет о жилье комфорт-класса, оно востребовано и также поможет решить задачу расселения аварийного жилья. На строительную сферу мы смотрим с большим оптимизмом.

Полномочный представитель Президента РФ в ДФО заострил внимание на том, что средние цены на новое жилье для дальневосточников в любом случае будут выгоднее тех, что установлены сегодня на рынке недвижимости.

- Как и многие механизмы, что мы используем сегодня на Дальнем Востоке, эта система еще не испытана. Очевидный вариант, к которому мы пришли, - продавать жилье по более низкой цене, сделать отдельный сегмент продаж по фиксированным ценам для работников школ, больниц и в принципе бюджетной сферы. Это только первый шаг, но далеко не последний, - отметил Юрий Трутнев.

Матвей КАЛИНИЧЕВ,
Ульяна МАХИНА.
Фото с сайта tass.ru.



■ В ТЕМУ

Как сообщила первый заместитель министра строительства, жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Магаданской области Марина Усова на плановом заседании постоянно действующего координационного совещания по обеспечению правопорядка в Магаданской области, в 2021 году установлен показатель по вводу жилья в объеме 9 тыс. кв. м, но план будет перевыполнен.

- На сегодняшний день введено 6646 кв. м жилья, буквально в течение ближайшей недели введут еще 4154 кв. м, и мы выполним показатели, установленные на этот год, - будет свыше 10 тыс. кв. м жилья, - сказала Марина Усова.

По состоянию на декабрь 2021 года новые квартиры получили 230 человек. Сейчас планируется расселение жителей Среднеканского, Сусуманского, Тенькинского, Ольского и Ягоднинского городских округов. Общий объем финансирования за счет средств Фонда содействия реформированию ЖКХ составляет 473 млн руб., софинансирование из бюджета Магаданской области в этом году составило 266 млн руб.

- Чтобы своевременно реализовать поставленные перед нами задачи, мы привлекли дополнительные ресурсы за счет субподрядчиков, темпы строительства объектов увеличились. Ежедневный контроль осуществляют министерство строительства и ЖКХ, губернатор Магаданской области и первый заместитель председателя Правительства Магаданской области. Ежедневно за ходом и качеством строительства осуществляется контроль техническим надзором управления архитектуры и градостроительства Магаданской области, - доложила Марина Усова.

На реализацию нацпроекта «Формирование комфортной городской среды» в 2021 году отобрали 15 общественных территорий региона. На сегодняшний день благоустроили 14 объектов, на одном работа находится на завершающей стадии.

- Также очень важным является федеральный проект «Чистая вода», рассчитанный на 2020 - 2021 годы. Первый этап работы выполнен и оплачен в 2020 году в полном объеме, в 2021-м кассовое исполнение составляет 93 %, остаток финансирования - 3,6 млн руб. По состоянию на 10 декабря на территории объекта произведена укладка более 2 тыс. м трубопровода, работы продолжаются. Фактическое окончание строительно-монтажных работ ожидается не позднее 24 декабря, - сообщила замминистра.

■ КСТАТИ

В рамках реализации проекта «Чистая вода» в 2022 - 2023 годах запланировано строительство блочно-модульной системы водоподготовки водонасосной станции в п. Синегорье. Проведены закупочные процедуры, 24 ноября определен победитель.

Также запланировано строительство блочно-модульной системы водоподготовки водонасосной станции в п. Оротукан.

■ ОТ ВИНТА!

Летим везде

Число маршрутов единой дальневосточной авиакомпании дойдет до 500



На форуме «ПроДФО» уточнили, что намерены удвоить число социально значимых маршрутов.

Как отметил Юрий Трутнев, сегодня на Дальнем Востоке реализуется 2643 проекта с общим объемом осуществленных инвестиций более 2 трлн руб., создано 86 тыс. рабочих мест.

Но ни одна индустрия и ее уровень развития не заставит людей остаться в своем регионе, если там есть проблемы с транспортной доступностью. В этом году на Дальнем Востоке появилась новая авиакомпания, и теперь внутренние рейсы стали доступнее и удобнее, а регионы - ближе друг к другу.

Как сообщил министр Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков, в 2022 году появятся и новые маршруты.

- Благодаря социальным ценам загрузка на первых социально значимых маршрутах единой дальневосточной авиакомпании

«Аврора» в летние месяцы превышала 90 %. Цена билета начиналась от 2200 руб. В следующем году «Аврора» будет летать по 36 социально значимым маршрутам. Мы доведем количество таких социальных маршрутов до 75. Общее количество маршрутов единой дальневосточной авиакомпании превысит 500, - рассказал министр.

Он уточнил, что на субсидирование социальных маршрутов единой дальневосточной авиакомпании «Аврора» в 2022 году будет выделено почти 6 млрд руб. Также 6,5 млрд руб. выделят на субсидирование магистральных авиаперевозок между Дальним Востоком и центральной частью России. И еще более 4 млрд будет направлено на субсидирование авиабилетов для льготных категорий граждан.

Алексей Чекунков отметил, что это и возможность поднять туристический престиж Дальнего Востока.

Яна МАКСИМЕНКО.
Фото пресс-службы Правительства Магаданской области.

17.12.2021

■ АКТУАЛЬНО

Парламентарии региона поддерживают запрет двойного членства в общинах КМНС

Поправки в закон рассмотрит Госдума

В России хотят скорректировать закон об общинах КМНС. Законопроект «О внесении изменений в ФЗ «Об общих принципах организации общин коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ» направило в Госдуму Правительство России.

Согласно пояснительной записке в Российской Федерации существует более 1,5 тыс. общин малочисленных народов. Законопроект призван упорядочить вопросы создания и деятельности таких общин.

Документ определяет, в частности, порядок участия в общинах лиц, не относящихся к малочисленным народам, но живущих в местах их традиционного проживания и ведущих традиционную хозяйственную деятельность этих народов. Предусмотрено, что количество таких граждан не может превышать одной трети от общего числа членов общины, сообщает корреспондент Fishnews.

Законопроект также вводит запрет двойного членства в общинах и обязательный учет их членов.

Это позволит обеспечить полноту и достоверность сведений о членстве гражданина в общине для учета лиц, относящихся к КМНС, а также в случаях, связанных с реализацией социальных и экономических прав этих народов, говорится в пояснительной записке. Помимо этого, поправки уточняют содержание устава общины и полномочия общего собрания (схода) членов общины. Колымские парламентарии внесение поправок поддерживают.

- Сегодня в России идет наладка федерального реестра представителей КМНС для упрощенного оформления льгот и систематизации всех процессов, поэтому важно навести порядок в учете, - пояснил «Магаданской правде» первый заместитель

председателя Магаданской областной Думы, председатель комитета по социальной политике Андрей Зыков. - Нередки случаи, например, когда один человек состоит в нескольких родовых общинах. Представленный законопроект совершенствует порядок создания родовых общин и четко устанавливает правила их деятельности. В частности, конкретизирует полномочия общего собрания общины, предусматривает обязательный учет членов общины и запрет двойного членства. Очевидно, что такой документ стране необходим, но, безусловно, он требует детальной проработки, обсуждения с регионами и представителями коренных малочисленных народов Севера.

Затронет документ интересы и коренных малочисленных народов Севера на Колыме. К этой категории сегодня относятся свыше 6 тыс. жителей Магаданской области, они объединены в 43 зарегистрированных родовых общины.



- Перед каждой из них стоят очень важные задачи, - отметил Андрей Зыков, - сохранение, возрождение и развитие традиционных отраслей хозяйственной деятельности, рационального природопользования, обеспечение традиционного уклада жизни,

культуры и языка, контроль за соблюдением законодательства об охране окружающей среды при промышленном использовании земель и природных ресурсов, укрепление дружбы между народами.

Ольга КИРИЛЛОВСКАЯ.
Фото из архива «МП».

■ ДОБРОЕ ДЕЛО



Будет как новенький!

При содействии Александра Басанского завершается ремонт зрительного зала ДК п. Стекольный

Первый заместитель председателя Магаданской областной Думы Александр Басанский в рамках договора о социальном партнерстве выделил 5 млн рублей на ремонт зрительного зала Дома культуры п. Стекольный. Эти средства в совокупности с участием учреждения в региональных проектах, по которым выделено 8 млн рублей, позволят комплексно преобразить ДК.

Ремонт Дома культуры Стекольного продолжается год. Работы близки к завершению - финал намечен на 20 декабря. Средства областного и муниципального бюджетов не предусматривали обновление зрительного зала - только закупку сопутствующего оборудования.

- Мы благодарны Александру Басанскому, нашему уважаемому депутату, который внес значительный вклад в ремонт, - говорит директор Дома культуры п. Стекольный Ольга Анкушева. - У нас кардинально преобразится зрительный зал. Все будет новым: стены, кулисы, электрика... Кроме того, для зрителей приобретены кресла, а также ожидается поступление новей-

шего оборудования. Теперь, по сути, это будет два зала в одном помещении: и кинозал, и зал для живых мероприятий - концертов и других событий нашего поселка и округа.

Как сказала глава Хасынского городского округа Лидия Исмаилова, сейчас завершаются ремонтные работы не только в Доме культуры Стекольного, но и в детском саду «Светлячок». В начале следующей недели в него вновь придут дошколята. Завершающие работы по нацпроекту «Образование» проводятся и в самой многочисленной школе округа - палаткинской школе № 1.

Анжела УДАРЦЕВА.
Фото автора.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Более 40 работ представили колымчане на конкурс «Мой жизненный ориентир»

Победители и лауреаты получили дипломы и денежные сертификаты

На II заседании Молодежной общественной палаты при Магаданской областной Думе седьмого созыва подвели итоги регионального конкурса творческих работ «Мой жизненный ориентир». Лауреаты и победители получили дипломы, подарки и денежные сертификаты.

Жюри оценило 41 конкурсную работу 37 авторов. Возраст участников не ограничивался. Самому младшему конкурсному участнику 11 лет, а старшему - 64 года. Обширна и география представленных эссе, очерков и сочинений - Магадан, Сусуман, Ягодное, Эвенск, Синегорье, Оротукан, Палатка, Ола и Армань.

- Жюри было сложно оценивать работы, потому что все они были очень достойными, - сказала в начале церемонии награждения заместитель председателя Магаданской областной Думы Виктория Голубева. - Меня удивило и порадовало, что, несмотря на то что в соответствии с одним из критериев конкурса было важно рассказать о выдающихся людях, оставивших свой след в нашем регионе, многие участники написали проникновенные слова о людях совершенно земных - мамах, папах, бабушках, дедушках и тех, кто живет рядом. Было очень интересно читать. Я уверена, что этот конкурс проживет очень долго и мы будем его продолжать, ведь самое главное - это люди. Спасибо всем за участие.

Дипломами третьей степени и сертификатами на 5 тыс. рублей награждены:

• предприниматель Демьян Мишустин за работу об участнице

Великой Отечественной войны Александре Васильевне Сафровой;

• сотрудница администрации Северо-Эвенского городского округа Юлия Падерина, написавшая о красноармейце Григории Ивановиче Чубарове, в честь которого названа одна из улиц Эвенска;

• юристконсульт Юрий Сафеев с работой «Определяя свой ориентир» о первооткрывателях колымской земли и первом директоре Дальстроя Эдуарде Берзине.

Лауреатами второй степени и обладателями сертификатов на 8 тыс. рублей стали:

• студент СВГУ Александр Галуцкий, жизненным ориентиром для которого является заслужен-

ный мастер спорта РФ по боксу Александр Лебзяк;

• ученица МКОУ «СОШ п. Ола» Дарья Джулань, представившая работу о просветителе Игнатии Варроне.

Победителей творческого конкурса поощрили сертификатами на 10 тыс. рублей. Лучшими стали:

• ученик гимназии № 13 Владимир Гладцинов, который выбрал героем для своего произведения выдающегося геолога Юрия Билибина;

• студент СВГУ Арсений Иванов с работой о колымской журналистке Анастасии Якубек «Я работаю, чтобы слово «Колыма» произносили с гордостью»;

• ведущий научный сотрудник научного отдела СВГУ Ирина Понкратова, написавшая об археологе и поэте докторе исторических наук Маргарите Кирьяк (Диковой).

Ульяна МАХИНА.

Фото с сайта duma.49gov.ru.



■ ЯГОДНОЕ

Среднюю общеобразовательную школу в п. Ягодное в скором времени ждут большие преобразования внутри и снаружи. До 2025 года на этом объекте запланирован капитальный ремонт.



Магаданская компания отремонтирует школу за 376 миллионов

Сделает все: от крыши до цоколя

Итоги открытого аукциона на его проведение подвела Дирекция единого заказчика регионального минстроя. Собственно торги были признаны несостоявшимися, так как на них заявилась лишь одна компания - магаданское ООО «Барзэль». Аукционная комиссия приняла решение заключить договор с ним по стартовой цене закупки в 375 млн 592 тыс. 230 рублей.

Согласно условиям аукциона на основании предоставленной заказчиком проектной документации застройщик должен выполнить работы не позднее 1 октября 2025 года. Финансовые средства ему выделят из областного бюджета, бюджета Особой экономической зоны Магаданской области и федерального бюджета.

Как пояснила руководитель комитета образования Ягоднинского

городского округа Елена Чевичелова, школа, хотя и не находится в аварийном состоянии, в капитальном ремонте очень нуждается. Ведь с точки зрения образовательного процесса учебные заведения не могут быть ветхими ни снаружи, ни внутри. Получать знания школяры должны в эстетичных и комфортных для их эмоционального состояния условиях.

- Последний капремонт, и то лишь отдельных помещений, был здесь давно - в 80-е советские годы, - рассказала Елена Чевичелова «Магаданской правде». - Сейчас школа имеет некоторую степень износа, а главное - не соответствует современным санитарным требованиям. Это касается даже цветовой гаммы. В школах, которые строились в советское время, обычно преобладали бледно-голубые, бледно-салатовые цвета. После ремонта наша школа заиграет яркими красками, и мы примем ребят в обновленном здании, которое и глазу приятно, и функционально, и соответствует СанПиН. Ремонт коснется всех конструктивов: от крыши и фасада до цокольного этажа.

После ремонта среднюю школу Ягодного объединят с начальной. Для учеников 1 - 4-х классов отведут отдельные помещения, места хватит всем.

- Контингент учащихся сократился, площади большие. В обновленном здании мы получим компактное размещение детей, - отметила Елена Чевичелова. - Проектная мощность средней школы - 1500 мест в две смены.

Сейчас в Ягодном обучаются 352 ребенка, из них в начальной школе - 131. Сегодня часть здания начальной школы занимают муниципальные учреждения.

Елена Чевичелова напомнила также, что впервые вопрос о необходимости ремонта был поднят в феврале этого года в ходе визита губернатора Сергея Носова в Ягоднинский округ. Глава региона посетил школу и согласился, что облик ее несовременный, нужно обновлять. И пообещал, что после ремонта школа в Ягодном станет одной из лучших на Колыме.

Ольга КИРИЛЛОВСКАЯ.
Фото Сергея СТАРОСТИНА.

■ ЭВЕНСК

Диковинки Христины Баковой

Жительница Гижиги открыла персональную выставку (6+)

Ветеран труда России, старейшина Северо-Эвенского городского округа, знаток фольклора из Гижиги Христина Бакова отметила 81-й день рождения открытием выставки.

В эти дни ее произведения можно увидеть в этноцентре «Хэкэт». Рассказывая об истоках творчества, Христина Ивановна сообщила, что тонкостям, хитростям и премудростям выделки шкур, камуса, кручения крепкой нити ее научили родители, они передали ей секреты мастерства и навыки.

Участвовала в X международной выставке-ярмарке «Сокровища Севера», поощрена дипломом в номинации «Национальная одежда».

Христина Ивановна - большая труженица, вся ее жизнь связана с оленеводческим колхозом «Рассвет». В 1957 году она стояла у истоков ансамбля «Нгерин», от дедов и прадедов научилась горловому пению.

- Исполняем песни с вековой историей о том, что никогда не устаревают, - о предках, укладе жизни оленеводов, - говорит ветеран труда.

Костюмы участницы «Нгерина» шили и украшали сами, используют для их изготовления только натуральные материалы: серебро из старинных монет, кожу, обработанную углем из костра, шкуры оленей. Краску готовят из ольхи, яркие цвета - из брусники.

Все свое свободное время мастерица посвящает шитью национальной одежды, вышивке бисером. Тематика изделий



разнообразна: от знакомых северных сюжетов, передающих быт оленеводов, до строгого лика Девы Марии. Яркие, красочные работы Христины Ивановны отражают ее неравнодушное отношение к историческим событиям: юбилею Северо-Эвенского городского округа, зимней Олимпиаде в Сочи, все они создают приподнятое настроение. Ее произведениями любуются не только жители Эвенска, Магадана, но и Москвы, Болгарии, Эстонии.

Виктор ОРЛОВ.
Фото предоставила Елена Лехина.

■ ОРОТУКАН

«Металлисту» - 55 лет

С 1966 года кинотеатр - центр притяжения людей колымского поселка

История этого учреждения хранит уникальные факты, фотографии, воспоминания жителей. Время не повернуть вспять, но «Металлист» всегда был творческим сердцем Оротукана. Здесь показывают кино, устраивают встречи, отмечают праздники.

Работников очага культуры можно по пальцам пересчитать, но они выполняют дело огромной

важности, не растеряли традиции, к каждому мероприятию ответственно готовятся, радушно встре-



чают зрителей, идут в творческой связке со школой, детским садом, библиотекой.

- В эти дни, - рассказала Ирина Ермоленко, директор «Металлиста», структурно входящего в местный филиал Центра культуры, досуга и кино, - оформляли и украшали площадь, наряжали елку, обустроили горки для детей, установили ледяные скульптуры. Проходят репетиции праздничной новогодней программы для жителей поселка, которую покажем 31 декабря. Будем устраивать мероприятия в течение первой январской декады 2022 года для детей и взрослых.

В коллективе трудятся Наталья Лукьянчикова, руководитель декоративно-прикладного кружка, Марина Калашникова, культорганизатор, Татьяна Майорова, ведущая дискотек. Добрыми словами вспоминают тех, кто много лет трудился и трудится в «Металлисте», - Татьяну Разумную, Елену Малышеву, Лидию Умариеву, Михаила Виниченко, Галину Горшкову, Наталью Кольцову,

Светлану Яковлеву, Ирину и Игоря Аношиных.

Завод горного оборудования, давший жизнь Оротукану, заботливо пестовал свое детище - «Металлист». Украшал его, снабжал новой техникой, доставлял из Магадана новые фильмы, поощрял детскую и взрослую аудиторию зрителей. В праздники яблоку негде было упасть. Надо видеть, как общались между собой заводчане, приходившие на встречи в боевых и трудовых орденах! Здесь устраивали зрительские и читательские конференции, на которых обсуждали кинофильмы, новинки литературы.

Отмечая 55-летие «Металлиста», добрыми словами вспоминали руководителей учреждения Ирину Кондратьеву, Елену Старикову, а также Нину Малашенко, которая в 2006 году провела реорганизацию «Металлиста», получившего тогда новый статус и значительно расширившего спектр услуг.

Вот уникальный факт истории кинотеатра. Миллионный зритель побывал здесь 53 года назад.

Им стал один из трех водителей Якутской автобазы, проездом оказавшийся в поселке. Они купили билеты на вечерний сеанс. Их товарищ Александр Удалов ужинал в поселковой столовой и не торопился в кинозал, сказав друзьям, что идти еще рано, ведь в запасе 20 минут. Но водители настояли, и они пришли в кинотеатр вовремя. Директор «Металлиста» Жданова сообщила зрителям, что билет под номером 0014775 является миллионным по счету с момента начала работы кинотеатра. В зале раздалась дружные аплодисменты, а гостью из Усть-Неры, водителю Александру Удалову, вручили памятный сувенир и открытку.

В архиве учреждения хранятся грамоты, снимки, заметки, опубликованные в районной газете, с рассказами о том, какой популярностью пользовалось важнейшее из всех искусств, как проходили встречи и собрания, способствующие не только перевыполнению планов, но и повышению интереса к кино.

Марина ПРАСКОВА.
Фото из архива кинотеатра.

Когда в руках - цивилизация

В год 55-летия ПАО «Магаданэнерго» и в преддверии предстоящего профессионального праздника «МП» рассказывает о земляках, чьими стараниями в дома колымчан приходят свет и тепло

Герои сегодняшнего выпуска - сотрудники «Магаданэнерго», люди, которые, однажды придя в отрасль по велению души или волею обстоятельств, прошли длинный, порой очень непростой путь, дойдя до высшей точки профессионального мастерства. Люди, которые уверены: колымская энергосистема случайных не терпит, как не терпит и отсутствия силы духа, тяги к знаниям и обучению, внутренней собранности и организованности. Именно она выявляет характер, личность человека, определяет судьбу и призвание.

Здесь трудятся высококвалифицированные специалисты. Многие отдали энергетике Колымы 30, 40 и даже больше лет. В их числе Владимир Милотворский (35), Виктор Ластовкин (40), Людмила Котляр (45 лет), Иван Миронович (45), Виктория Кранина (31), Юрий Пашенко (34), Виктор Коваль (41), Татьяна Комиссарова (35), Татьяна Симмакович (40), Тамара Макарова (37), Татьяна Сиротина (33), Татьяна Нестеренко (35) и другие.

Есть люди, которые, несмотря на сугубо технический склад ума, настолько в обычной жизни разносторонни в плане своих увлечений, настолько развиты творчески, что, наверное, «МП» стоило бы рассказывать о каждом из них в отдельности. Кто-то лепит из глины, рисует, коллекционирует камни, значки и банкноты, катается на лыжах, занимается спортом или исследует дно Охотского моря. Знакомимся.

Почти полвека в одной службе!

Рита Омская 49(1) лет трудится ведущим инженером центральной службы релейной защиты, электроавтоматики и метрологии.



Рита Омская, ведущий инженер центральной службы релейной защиты, электроавтоматики и метрологии.

Уроженка Сибири после окончания Иркутского политехнического института приехала на Колыму с подружкой. Будучи человеком с техническим складом ума, при выборе обучения после школы рассматривала только те направления, где нужно сдавать вступительные экзамены по физике и математике. Выбор пал на энергетический вуз. Поступила, училась, вела активный образ жизни: играла в волейбол и даже окончила спортшколу в Иркутске.

В 1972-м прибыла Рита Львовна на Колыму и почти уже устроилась на ТЭЦ на должность дежурного теплоэнергетика, сдала все экза-

мены, кроме одного, - не успела, потому что поступило другое предложение, которое, как показала жизнь, стало решающим в трудовой биографии.

- В те годы в здании «Магаданэнерго» стоял теннисный стол, я приходила сюда играть, - вспоминает энергетик. - И вот начальник релейной службы, который тоже был человеком спортивным, спросил, какое у меня образование, и предложил перейти в управление. Я согласилась и в январе 1973-го так и поступила. Первая моя должность в энергетике - инженер службы релейной защиты. И единственная.

С тех пор без года 50 лет Рита Львовна трудится на одном месте, в одной службе. И мысли о том, чтобы свернуть с дороги, не было никогда!

- По приезду в Магадан на третий день пошла изучать окрестности: где есть спортзал большой? - продолжает собеседница. - Увидела на Парковой, нашла секцию и там начала тренироваться. Каждые выходные - волейбол, лыжи, настольный теннис - всегда участвовала от команды энергетиков. А еще ориентирование.

К слову и сегодня Рита Львовна со спортом не расстается: в свободные часы посещает городской бассейн, где проходят занятия по аквааэробике.

Задаем традиционный вопрос, что бы пожелала коллегам и всем энергетикам в преддверии профессионального праздника.

- Чтобы получали удовольствие от работы, чтоб она воспринималась не как нагрузка, а в радость, - отвечает энергетик. - В нашей службе очень хороший климат, общение, взаимопомощь, отношение начальников и коллег друг к другу очень доброжелательное. Что для меня энергетика? Абсолютно все: моя жизнь сложилась здесь. Сын окончил тот же институт в Иркутске, работает релейщиком на Иркутской ГРЭС - ему нравится энергетика.

Муж работал на Магаданской ТЭЦ около 20 лет, дочь ушла в строители. Все сложилось в жизни. Простое человеческое счастье, его я всем и желаю.

125 лет в энергетике

Лариса Колбина - начальник отдела по эксплуатации, ремонту и техпереворужению электрических линий. Она в рядах сотрудников, которыми особенно гордится коллектив ПАО «Магаданэнерго». Ее стаж работы в энергетике - 30 лет, в «Магаданэнерго» - 21 год. А если сложить общий стаж всех членов ее семьи, получится 125 лет! В энергетике и отец Сергей Колбин - почетный энергетик СССР, работал на Колыме, Чукотке, принимал активное участие в строительстве и монтаже важных электроустано-

За вдохновением - к офиурам

38 лет в отрасли ведущий инженер центральной службы средств диспетчерско-технологического управления Вадим Зеленский. Коренной колымчанин, про него можно сказать так: человек удивительно разносторонний. При наличии технического склада ума он обладает и творческим, да еще каким! Большой любитель прекрасного, он черпает вдохновение и в вокале, и в красотах родного края, и в спорте, и даже, представьте, на дне Охотского моря! Но обо всем по порядку.

После окончания школы пришел Вадим Аркадьевич в «Магаданэнерго» в службу связи. С того времени здесь и работает. После армии вернулся на работу, окончил Новосибирский электротехнический институт связи.

- Я с детства большой радиолюбитель, искал что-нибудь связанное с электроникой и нашел все, что хотел, - поделился он с «МП». - Тут и связь, и электроника, и компьютер. Сложно ли было? Учиться пришлось очень многому. Приняли хорошо, я первые полгода работал на АТС - тянул провода под телефоны, потом перешел на телемеханику, а старший инженер Евгений Иванов меня всему научил. Теперь в этой должности я. Нас в отделе трое: я, Роман Черкасов и Владимир Макаревич. Мы занимаемся предоставлением диспетчеру информации о работе всей энергосистемы: электростанций, подстанций. Вот, например, говорю, вышел из строя блок питания. Быстро купить я не смогу - заказал, но придет не скоро. А блок питания нужен сейчас. Сядем, отремонтируем и поставим на щит - будет работать! Какие люди здесь работают? Скажу прямо и от души: замечательные! Человек должен искренне любить свое дело, свою работу, вкладывать много сил, чтобы все двигалось, работало. И чтобы это приносило пользу. Вся наша цивилизация построена на использовании электроэнергии. Мы как раз и держим всю эту цивилизацию. Источники энергии будут нужны всегда, и то, что есть сейчас, будет жить веками.

Знают и любят Вадима Аркадьевича энергетики как человека поющего и играющего на гитаре (в числе прочих его достоинств). Тому



Вадим Зеленский, ведущий инженер центральной службы средств диспетчерско-технологического управления.

причиной - бардовское прошлое и огромная любовь к гитаре и задумчивым песням под нее, причем поет он вместе с семьей - женой и тремя детьми. Еще из увлечений - катание на лыжах по волшебному зимнему Магадану и окрестностям, сплавы по колымским рекам, походы в лес. А еще Вадим Зеленский - водолаз-любитель, представьте себе! Какие глубины он только не бороздил! Оборудование все свое, старенькое, советское, но, по словам энергетика, работает до сих пор без нареканий.

- Откуда тяга к опасным увлечениям? Я всю жизнь хотел либо под воду, либо в небо, либо и туда, и туда, - продолжает инженер. - С небом не получилось, я еще в детстве пошел в парашютный клуб, но меня по зрению забраковали. А вот под воду попал. Какое у нас красивое море! Большая часть того, что показывали в передачах Кусто, так и есть. И рыбки разные. Причем под водой рыба светится ярко-синим - это просто заворачивает! В водорослях и крабы, и ракушки. Есть круглые такие, которые распускают мантию и ловят ил - зрелище красивое. Много офиур - эмеевосток сантиметров 5 - 7 в диаметре - маленькие тельце и пять тоненьких суставчатых ножек. И эта штука не спеша ходит по дну, представляет? За этим и ныряю - за красотой! За Каменным венцом, в районе морпорта, бухты Гертнера, Старой Веселой, Нюкли, в Светлой, Тихой, Батарейной - где только не нырять! У меня уже есть лодка, надеюсь, что открою для себя еще много прекрасных мест!

Когда смену сдаешь с гордостью

Знакомимся дальше. Заместитель главного инженера - начальник управления эксплуатации, ремонта и техпереворужения ТЭС Владимир Казаков на предприятии 37 лет. Работа его отдела заключается в непрерывном контроле всего процесса эксплуатации, ремонта электрических станций, а также зданий и сооружений всех филиалов компании.

Родился в Магадане, здесь прошли детство и школьные годы. После армии Владимир Петрович начал свой путь в энергетике по совету близкого человека, которого нет в живых, - Бориса Медовника (он работал дежурным инженером станции Магаданской ТЭЦ). В организацию, по его словам, было устроиться крайне сложно, штат был полностью укомплектован. Но Владимиру повезло, как считает он - теперь: в 1984-м место освободилось, его приняли машинистом-обходчиком. Карьера молодого, но очень способного энергетика, который тянулся к знаниям всеми силами, быстро шла в гору. Были задор, рвение, желание учиться дальше: машинист котлов, старший машинист, 21 год работы в смене. После обучения, получения образования - заместитель начальника котлотурбинного цеха, через пять лет - в той же должности, но уже в «Магаданэнерго». С 2014 года - заместитель главного инженера, руководитель управления.



Владимир Казаков, заместитель главного инженера, начальник управления эксплуатации, ремонта и техпереворужения ТЭС.

- Если вернуться в 1984-й, отрасль тогда была из самых высокооплачиваемых, - отмечает Владимир Казаков, - Но человек не только ведь деньгами живет, должно быть так, чтобы дело обогащало тебя духовно, приносило удовольствие. Потом чувство гордости, что ты отстоял смену, была она тяжелой: уголь плохо идет, в системе что-то трясется, отключения на линиях, еще какие неполадки. И ты выходишь с работы с чувством собственного достоинства, что отстоял, удержал все параметры. Ты 8 часов отработал, и население города - все 100 с лишним тысяч человек - не почувствовало никаких изменений. Бывало, в смену 8 часов как на войне: уголь кувалдой почти 6 часов долбили, расплака одного котла, включение другого, но ты выходишь и чувствуешь себя удовлетворенным.

Задаем собеседнику стандартный вопрос, что он думает о людях, которые трудятся в отрасли, есть ли черты, общие для всех энергетиков предприятия и в то же время отличающие северян от других.

- Пожалуй, я повторю фразу бывшего главного инженера Алексея Клековина и других авторитетных энергетиков, - не раздумывая находит ответ Владимир Казаков, - В энергетике не приходит случайные люди. Если приходят, то быстро отсеиваются. И если человек со стажем от 15 лет и больше, то он уже не случаен в энергетике.

Переходя к пожеланиям, отметим:

- Так как я 21 год проработал в эксплуатации, непосредственно за пультом котлов и турбин, хочу пожелать крепкого здоровья, терпения оперативному персоналу электростанций, без работы которого не было бы ни света, ни тепла. Это все, что стоит на круглогодичной вахте и в непогоду, и в праздники, и в будни, у кого за плечами город, наши с вами дома. Я преклоняюсь перед этими людьми. Им и их семьям - счастья, чтобы не болели, чтобы их обошел стороной ковид, свирепствующий на планете.

Узнать отрасль, собирая значки

Александр Золотарев - руководитель спецдирекции. Приехал в Магаданскую область по распреде-

лению после окончания Московского горного института. На Колыме работал в Тенькинском, Ягоднинском, Хасынском районах, в шахтах, после в органах госбезопасности, потом на коммерческих предприятиях. Какое-то время трудился в Управлении по делам ГО и ЧС города. После Александра Васильевича пригласили в «Магаданэнерго».

Он тоже человек уникальный в плане разносторонних хобби. Семью Александра Васильевича можно назвать творческой, да и вообще, по словам собеседника, проще перечислить, чем не занимается. Он сам и супруга свободные вечера посвящают лепке из глины. Дочь Анастасия учится в Санкт-Петербурге на художника-аниматора. Еще глава семьи любит работать с деревом, одно время серьезно увлекся собиранием минералогической коллекции: сам обрабатывал камни, делал станки для этих целей. Еще наш герой давно увлекается коллекционированием марок, монет, значков, банкнот. Причем последние связаны с энергетикой.

- Когда пришел в «Магаданэнерго», постарался глубже узнать структуру, интересы, связи, сферу отрасли, - вспоминает начальник спецдирекции. - И нужно было от чего-то оттолкнуться - значки в этом помогли.

Рассуждая о сложностях работы энергетиков в преддверии профессионального праздника, Александр Васильевич отмечает:

- Нужно отдать должное в первую очередь работающим на производстве, в филиалах, непосредственно на линиях электропередачи в условиях сложных: это и значительные морозы, и выгои, и высокая пожароопасность, паводки, большая протяженность наших объектов, сложное и уже давно не новое оборудование. Наши специалисты - это, без сомнения, самоотверженные люди, преданные общему делу. Очень сложно жить сейчас на трассе, на мой взгляд. Там работают люди с железным характером, мужественные, стойкие, надежные. Всем работникам отрасли хочется пожелать здоровья, материального благополучия, душевного и чтобы были крепкие тылы у этих людей, устойчивые семьи, надежные друзья, любящие дети!

По мнению Александра Золотарева, энергетика - это не рядовая отрасль экономики, но ведущая, это олицетворение суверенитета любой страны.



Александр Золотарев, руководитель спецдирекции.

- Страны, которые обладают мощной энергетикой, независимы в принятии своих решений, они имеют устойчивое, перспективное развитие. К счастью, Советский Союз смог нам передать устойчивые основы и базу для развития отрасли - это нужно поддерживать и развивать, - подытоживает собеседник.

Вторая семья

Ведущий экономист Татьяна Нестеренко посвятила энергетике 35 лет жизни. Работает в управлении по экономике и тарифообразованию.

Первые шаги в профессию случились на Аркагаалинской ГРЭС в электрическом цехе, главным щите управления. Поэтому весь процесс производства и распределения электроэнергии Татьяна Владимировна знает не понаслышке.



Татьяна Нестеренко, ведущий экономист.

- Нужно было иметь силу воли, потому что график работы не всегда удовлетворял нас, бывало, из дома в любое время вызывали на работу - какие-нибудь нештатные ситуации, - отмечает она. - Это был самый лил нагрузок: станция работала на полную мощность. Там прошли все трудные времена, все пережили: и 90-е годы, и тотальный дефицит, и задержку зарплаты, но станция всегда работала в штатном режиме, никогда не было перебоев ни со светом, ни с теплом. Потом я перешла в плановый отдел. Сейчас с большой теплотой благодарю судьбу за то, что она дала мне возможность познакомиться с такими замечательными людьми, которые были для меня не просто коллективом, а второй семьей. К слову, муж мой всю жизнь проработал в энергетике, сейчас трудится на ТЭЦ. В Магадане я устроилась в управление по экономике и тарифообразованию, где и работаю. Хочу всех поздравить с праздником, пожелать здоровья, счастья, уверенности в завтрашнем дне. Пусть наша работа не заменяет нам личного сердечного отношения с нашими близкими, но теплая обстановка в коллективе каждый день подгоняет нас на работу - чтоб так и было у всех!

Диспетчер Евгений Кот - уроженец Сусуманского района. Трудовая биография началась на приiske «25 лет Октября», работал в горной промышленности, был горным электриком в золотодобыче. Когда поселок закрыли, переехал в Мян-



Евгений Кот, диспетчер.

дзу - там трудился в Центральных электрических сетях слесарем в группе подстанций, в оперативно-выездной бригаде, потом был диспетчером, руководителем с супругой приняли решение переехать в Магадан. Здесь Евгения приняли на должность диспетчера в «Магаданэнерго». Рассказывая об увлечениях, энергетик отмечает:

- Интересуюсь политикой, смотрю различные передачи, все новостные программы - там всегда много интересного. Выезжаем на море семьей, очень любим рыбалку на Нюкле. Конечно, не знаю, сбывается ли мечта своим ходом проехать по Колымской трассе в центральные районы... На самолете быстро, но много чего не видишь. А страна у нас красивая!

Внимательность и ответственность - наше все

33 года в энергетике Колымы трудится Алексей Амарцев. Он ведущий инженер по метрологии центральной службы релейной защиты, электроавтоматики и метрологии.

Алексей Леонидович приехал на Север из Новосибирска после окончания электротехнического института в 1988 году по специализации «инженер-электрик». Планировал, как водится, года на три, а задержался более чем на три десятка. Поступил на работу в Южные электрические сети: 12 лет пролетел как один день. В 2000-х перебрался в город в исполнительный аппарат. Работал вначале электрослесарем, потом метрологом и трудится здесь в целом уже 21 год.

К слову, в профессию энергетик пришел по стопам отца. Алексей Леонидович горд: теперь его сын тоже решил посвятить себя отрасли, причем окончил тот же новосибирский институт по специализации «автоматизация энергетических процессов». В годы обучения он не раз передавал родителю привет от тех преподавателей, которые когда-то были его наставниками.

- С детства, сколько себя помню, тяготел к технике, - вспоминает собеседник. - Вообще, хотел поступить на радиотехнический, потом передумал - пойду в энерготику. Чем-то похожи эти отрасли, только в последней крупнее машины, то есть элементы, но те же схемы.

Моя работа сегодня - учет показателей всей энергосистемы. Метрология - это наука об измерениях. Занимаюсь учетом жидкого, твердого топлива, приходится заниматься еще и газом (есть такие станции).

Надо отметить, что Алексея Леонидовича ценят в коллективе энергетиков не только за его высокие профессиональные качества, но и как человека эрудированного, за любопытные для многих увлечения: как-то много лет назад он начал составлять генеалогическое древо своего рода, что неизбежно погрузило в увлечение истории, в десятки прочитанных книг. Теперь в этом древе порядка 240 человек! К тому же энергетик коллекционирует значки, марки, монеты. Еще из увлечений - корпоративная рыбалка: в прежние годы, бывало, всей службой отправлялись на реку в п. Ола, ловили рыбу на спиннинг.



Алексей Амарцев, ведущий инженер по метрологии центральной службы релейной защиты, электроавтоматики и метрологии.

Рассуждая о важности отрасли, в которой трудится, метролог отмечает:

- Энергетика - это наша безопасность, одна из ведущих отраслей, определяющая развитие всей промышленности. Потому что сейчас даже на бытовом уровне энергооснащенность жилища выросла в разы. Раньше считалось 1,9 кВт на всю квартиру в среднем, а сейчас этот показатель отражает работу одного чайника. Какие люди работают в энергетике? Внимательность и ответственность - эти качества наше все. Внутренняя организованность и соответствующие компетенции, профессионализм. Но если последние нарабатываются с опытом, то базисальный человек никогда не задержится в нашей системе. О коллегах могу сказать: только отличные, причем всегда и во все времена. Не знаю, может, мне так везет на окружающих людей - одноклассники ли, одноклассники, единомышленники по работе. У нас небольшая, но дружный коллектив. Было 10 специалистов, двое уехали - жаль, что убыло в полку. Но новые кадры мы всегда приветствуем. Что бы пожелал всем? Процветать! Здоровья, финансового благополучия и хорошего настроения!

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото пресс-службы
ПАО «Магаданэнерго».

17.12.2021

Отец магаданского ОМОНа

Ветеран Афганистана и Чечни рассказал свою историю молодежи

Встреча со старшим лейтенантом в запасе капитаном милиции Игорем Загорским прошла в рамках проекта, посвященного подвигам колымчан.

В Центральной городской библиотеке имени Олега Куваева состоялась встреча с членом Общественной палаты Магаданской области старшим лейтенантом Вооруженных сил РФ в запасе, капитаном милиции, участником афганской и чеченской войн Игорем Загорским.

Открытая встреча прошла в рамках начатого в апреле 2021 года историко-патриотического проекта «Подвиги наших земляков: кавалеры ордена Мужества» и была приурочена к памятной дате - Дню Героев Отечества - 9 декабря.

Имя Игоря Загорского имеет большое значение для колымских ветеранов. В 1990-х годах он стоял у истоков магаданского ОМОНа, и во многом благодаря его знаниям и опыту бойцы отряда на протяжении многих лет выполняли свой долг в горячих точках, не понеся ни одной потери и заслужив множество боевых наград.

О своей жизни и зарождении отряда ветеран рассказал воспитанникам военно-патриотических объединений «Подвиг» и «Наследие», а также учащимся кадетского класса 14-й школы.

На первой войне

Игорь Загорский родился в 1955 году на Чукотке, в Анадыре, что тогда тоже был частью Магаданской области. Рос и учился в Сеймчане. В Афганистан попал уже старшим лейтенантом в ноябре 1980 года, когда за спиной были учеба в Благовещенском высшем танковом командном Краснознаменном училище имени маршала Мерецкого и три года службы на Западной Украине.

В Афганистане меня определили в танковый полк 5-й мотострелковой дивизии, у него богатая история и боевые традиции еще со времен Великой Отечественной. В зоне нашей ответственности была западная часть Афганистана, почти до Кандагара. Мы сопровождали колонны, материальные средства, продовольствие, боеприпасы, топливо и стройматериалы - все необходимое для армии и помощи афганцам в возрождении промышленности. На колонны постоянно происходили нападения, мы их

отбивали, вели активную разведку, также принимали участие в спецоперациях для блокирования организованных вооруженных групп противника. Все два года моей службы этот процесс не останавливался, так что можно сказать, что время прошло продуктивно, - вспоминает Игорь Загорский.

Горная страна навсегда отпечаталась в его памяти, равно как и несгибаемые люди, что ее населяют.

- Афганистан - небольшая страна с небольшим и преимущественно сельским высокорелигиозным населением. Изменить идеологию и традиционный уклад жизни этих людей практически невозможно. И четыре войны, что вела Англия, интернациональная помощь со стороны Советского Союза, и те 20 лет, что провел в Афганистане контингент США, не дали в этом направлении ничего. Ведь даже мощнейшее современное оружие - это ничто по сравнению с верой солдата, его убеждениями и тем, как он применит себя и свое оружие в бою, - говорит ветеран.

После двух лет в Афганистане Игорь Загорский продолжил службу на территории Украины, пока в 1989 году, как и многие военнослужащие перестроенного времени, не попал под сокращение.

У истоков

После ухода из вооруженных сил Игорь Загорский принял решение вернуться туда, где начинался его путь, - на Колыму.

- Это моя родина. Я здесь родился, вырос, здесь мой дом. И разницы с другими регионами страны для меня нет. Информационные коммуникации везде сегодня одинаковые, условия жизни у нас комфортные, а природа вообще великолепная. Так что, думаю, я не прогадал, что продолжил и продолжаю свою жизнь именно здесь, - считает ветеран.

Вскоре после возвращения он поступил на службу в милицию, где встал у истоков прославленного магаданского ОМОНа. Под его началом группа проходила обучение и участвовала в командировках во время первой чеченской кампании.

- Вопрос был в том, как полностью подготовить наших ребят к



Игорь Загорский: «Сейчас 18-летние ребята все так же, я уверен на 100 %, не останутся в стороне и, если потребуется, мобилизуют все силы, чтобы защитить свою страну».

предстоящим боевым действиям на собственной территории против хорошо подготовленных вооруженных групп. Мы обучали их по самым обширным программам. Думаю, немаловажным фактором было то, что нам удалось установить хорошее взаимодействие подчиненных с командованием, в итоге все команды принимались как единственно правильные и исполнялись пунктуально, а начальство было уверено в солдатах. По итогам всех поездок мы не потеряли ни одного бойца. Конечно, были ранения, контузии, но люди оставались в строю и потом возвращались домой, - подчеркивает ветеран.

Благодарные ученики

На встречу с бывшим командиром пришли и члены созданного им отряда, ветераны боевых действий и кавалеры ордена Мужества - Александр Патраков и Михаил Баздеров.

- Когда ОМОН только создали, там были и опытные, и еще зеленые милиционеры, но военной подготовки ни у кого из нас не было. Только с приходом Игоря Алексеевича с его афганским опытом мы начали получать необходимые навыки. Конечно, существовало много программ, но именно его опыт произвел серьезный эффект, - утверждает Михаил Баздеров. - Нужно понимать, ребята мы были молодые, и цена нам была грош. А благодаря наставничеству и командованию Игоря Алексеевича мы смогли вернуться домой без потерь. Это самое главное. Жизнь человека бесценна. Благодаря ему и с местными жителями получалось устанавливать контакт, и вести переговоры, и грамотно оборудовать огневые точки, и организовывать снабжение, и наладить быт - всему этому научил нас Игорь Алексеевич.

Ранее Михаил Баздеров уже поделился своей историей в рамках проекта. А его товарищ Александр Патраков только планирует

это сделать, а сейчас он посетил библиотеку, чтобы встретиться с наставником, которого не видел 25 лет, пожать ему руку и сказать спасибо за то, что научил стрелять и помог сохранить жизнь.

- Я 3 года служил на подводной лодке, закончил службу в городе Магадане. Устроился в милицию, попал в отряд особого назначения и трижды выезжал в Чеченскую Республику. Имею боевые награды, орден Мужества. Я не особо хочу вспоминать о войне, вы сами знаете, что война - это грязь, кровь, чьи-то жизни и разрушения. Я видел разрушение Грозного и никому не пожелаю такое увидеть. Но вы должны быть сильны, патриотичны. Надеюсь, у тех из вас, кто собирается поступать в военные школы, все получится и вы будете защищать нашу родину и наши рубежи, - сказал ветеран воспитанникам военно-патриотических объединений. - Удачи вам. Поступайте, учитесь, занимайтесь спортом, делайте прививки и живите в мире.

С верой в будущее

После ухода из ОМОНа в конце 90-х Игорь Загорский был принят в управление по борьбе с ЧС, где также участвовал в формировании специального оперативного отряда. Позже под его началом

была сформирована и областная инспекция по надзору за техническим состоянием самоходных машин.

Только в 2020 году он окончательно вышел на пенсию и теперь, с его слов, уделяет время тем делам, что откладывал все эти годы из-за службы.

Завершая встречу, Игорь Загорский выступил с небольшим напутствием для юных колымчан. Ветеран убежден, что каждый из них, когда долг позовет, сможет встать на защиту нашей общей родины.

- Сегодня у многих претензии к молодежи: не такая молодежь, неправильная, не так делает, не так думает, не так говорит и не так живет. Но я вспоминаю Чечню, где молодой мальчишка 18 лет лежал рядом со мной в окопе под обстрелом. Ему было страшно, он сам говорил, но когда товарищи пошли вперед, он тоже пошел дальше, туда, где бой и стрельба. Его никто не заставлял, но он пошел вперед. И разговор о том, что молодежь сейчас другая, глуп. Сейчас 18-летние ребята все так же, я уверен на 100 %, не останутся в стороне и, если потребуется, мобилизуют все силы, чтобы защитить свою страну и своих близких от любых посягательств, - сказал Игорь Загорский.

Матвей КАЛИНИЧЕВ.
Фото предоставлено
Центральной городской
библиотекой имени
Олега Куваева.



Имя Игоря Загорского имеет большое значение для колымских ветеранов. В 1990-х годах он стоял у истоков магаданского ОМОНа.

■ ОТМЕТИМ

Эта встреча лишь одна из многих. В ходе проекта «Подвиги наших земляков: кавалеры ордена Мужества» библиотека планирует создать полноценную историческую летопись заслуг наших земляков, а ветеранам дать возможность поделиться своим опытом с подрастающим поколением.

К реализации проекта уже подключились Управление Росгвардии по Магаданской области, Северо-Восточный государственный университет и Магаданское отделение Всероссийской организации «Боевое братство». Также проект поддерживают министерство внутренней, информационной и молодежной политики Магаданской области, некоммерческая организация работников культуры «Арт-Союз» и объединение волонтеров культуры «Библиоволонтеры».

Важный аспект реализации проекта - включение его в партийный проект «Единой России» «Культура малой родины».

Организаторы надеются, что эта работа внесет свою лепту в общее дело историко-патриотического и духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.

Проникновенно, до слез

О том, как в Магадане прошла встреча поколений «Ветераны XX века - молодежи XXI века» и чем она запомнилась участникам

Воспитанники центра дополнительного образования «Чайка» 9 декабря встретились с земляками старшего поколения - членами областного совета ветеранов, чтобы вместе почтить память Героев Отечества и неизвестных солдат, не вернувшихся с войны.

Трогательно, торжественно, очень волнительно и проникновенно - так восприняли эту встречу, наверное, все, кто присутствовал в стенах небольшого зала молодежного центра в отдаленном мкр. Марчекан. Изюминкой вечера стала презентация песни магаданского композитора члена Союза композиторов России Александра Нагаева, которую он посвятил и подарил магаданским ветеранам войны и труда.

Организатор и идейный вдохновитель встречи - педагог центра «Чайка», которая более 15 лет сотрудничает с советом ветеранов, Алена Посохова в партнерстве с представителями ветеранского движения на Колыме во главе с председателем организации Верой Маймистовой, сотрудником Центральной городской библиотеки имени О. Куваева Натальей Товкай - бесценной ведущей таких вечеров, посвященных войне и подвигу великого народа. Также партнерами выступили Образовательное творческое объединение культуры в лице композитора Александра Нагаева, звукорежиссеров Виктора Вахмянина и Михаила Горностаева и фотограф Сергей Маймистов, который вместе с супругой всегда на важных событиях в жизни совета.

Чтобы мощно и красиво

- Когда мне поручили провести мероприятие, которое стояло в плане, никто не догадывался о его огромной важности для меня, - поделилась с «МП» Алена Посохова. - Человек творческий понимает: такие патристические вечера - самая, пожалуй, главная возможность донести до подрастающего поколения всю суть той страшной войны, достучаться до сердца каждого воспитанника, и сразу начинает рисовать в голове картинку: как сделать так, чтобы все получилось проникновенно, сильно. Чтобы это было мощно и красиво, потому что дети должны чувствовать красоту во всем, что они видят. Даже если старые стены, нет ремонта, но та обстановка - флаги, видеофильм на большом экране, цветы и, что очень важно, картина с изображением неизвестного солдата (работу предоставила Светлана Левша - мама одной из воспитанниц) - хорошо помогла передать нужную атмосферу, подчеркнула пронзительность и зна-

чимость мероприятия. В центре «Чайка» такая встреча прошла впервые в стенах учреждения, до этого у коллектива связь с ветеранским движением была утеряна давно. Я - новый педагог центра и, когда пришла на работу, как раз это направление и поставила во главе: сотрудничество с ветеранами Колымы, которых знаю уже много лет.

Задумка удалась!

Премьера песни «Мой отец не вернулся с войны», которую магаданский композитор Александр Нагаев подарил областному совету ветеранов, прошла в тот же вечер. По словам автора, она написана по реальным событиям, рассказанным участниками Великой Отечественной. Автор стихов - средний брат композитора Нагаева Анатолий.

- Мне очень понравились стихи, ведь правда: столько людей, наверное миллионы, которые отца видели только по фотографии, если вспомнить войну эту страшнейшую, - рассказал Александр Нагаев. - Мне эта тема очень близка: мой дядя Николай в 20 лет на Курской дуге героически погиб, а второй дядя - орденосец, был тяжело ранен. Я стал работать, и эта песня, признаться, рождалась очень непросто. Чтобы каждая фраза, каждое слово были обозначены такими нотами, которые проникали в сердце. Стихи необычные, там столько эмоций нужно было найти, как я сейчас выражаюсь, к каждому слову, которое находилось не сразу, но постепенно, найти свою ноту. И вот когда я ее сочинял, когда звучали слова с музыкой, у меня слезы текли ручьем! Сердце рвала, душу, и я понимал, что рождается хорошая песня. Почему для ветеранов? Я с советом работаю более 20 лет очень плотно, и почти все мероприятия проходили с участием их солистов, Театра песни и моим.

По мнению композитора, цель, которую он ставил перед собой при написании мелодии, вне всякого сомнения, достигнута.

- Ко мне подходили молодые ребята, девчонки, говорили, что очень мощная песня, - продолжил Александр Нагаев. - Один из парней признался: «Прямо так прочувствовал ее, такие эмоции испытал, вы не представляете. Я как будто сам побывал на войне!» Такая оценка очень приятна! А вот у мальчика Алексея, который



Вера Маймистова: «Мне хочется, чтобы молодые видели нас, помнили героев и осознавали значимость совершенных ими поступков».

в военной форме принимал участие в концерте, читал стихи, на войне погибли и дед, и прадед. Он особенно был впечатлен. Но как он читал! Люди слушали завороженно. Конечно, это большая заслуга его наставника Алены Посоховой. Вообще, организация концерта лежала полностью на ее плечах. Она объездила всех, кого хотели пригласить, печатала пригласительные. Мы 10 дней с 18.00 до 22 - 23.00 по 4 часа ежедневно разучивали песню. Почему долго? Если были бы профессиональные вокалисты, было бы немного легче. Алена-то, конечно, высокий профессионал по вокалу. Вера Михайловна недавно стала заниматься. Ей просто очень понравилась песня, и она изъявила желание попробовать спеть с нами и отлично справилась с этим! Знаете, мне нужно было, чтобы был один мужской голос и два женских, чтобы звучали они, как ансамбль. И когда во время репетиции я видел слезы на глазах Веры Михайловны, то понял: ансамбль удался на славу! Работу над песней продолжим, с ней будем участвовать во всевозможных вокальных конкурсах. Как говорят мои знакомые, она должна облететь всю страну.

Самим посмотреть, себя показать

...Гости еще собираются, узкий коридор центра допобразования «Чайка» наполняется все большим количеством людей. Всех переступивших порог выстроившиеся в две шеренги ребята - воспитанники центра - встречают аплодисментами и приветственным «ура!». Председатель областного совета ветеранов Вера Маймистова волнуется и каждого пришедшего лично рассказывает в «концертном» зале. Несколько секунд на беседу с корреспондентом «МП», но уже сейчас, торопливо рассказывая о том, что будет сегодня, Вера Михайловна утирает слезу.

- Мы хотим показать, как молодцы душой, чтобы они на нас посмотрели, что мы активны, - говорит лидер совета. - Хотим посмотреть на них, как они будут себя вести по отношению к нам, интересно ли им, поддержат ли

они наши идеи. Нас сейчас так тепло встретили! Такая добродушная, теплая атмосфера! Важность таких встреч сложно недооценить, потому что поколение старших уходит. Мне хочется, чтобы молодые видели нас, помнили героев и осознавали значимость совершенных ими поступков. А еще чтобы мы все вместе минутой молчания почтили память Александры Васильевны Сафроновой (на момент встречи со школьниками было 20 дней, как не стало колымского ветерана. - Прим. авт.), на экране будет размещено ее фото. Очень трогательно, я не могу сдержать слез... Это необходимо и нам, и им.

- Волнуюсь? Очень. В такие минуты невозможно не волноваться, как бы ты ни готовился. В душе торжественно, потому что тема очень нужная. Мне хочется, чтобы молодежь прониклась тем,

что я хочу им рассказать, душой и сердцем, - поддерживает коллегу по духу ведущая вечера Наталия Товкай. - Сегодня ребята услышат о значимости того времени, когда каждый защищал Отечество и каждый, хоть стар, хоть млад, был готов отдать жизнь и броситься на амбразуру. И мы хотим, чтобы им стало понятно, что и в наши дни у нас есть герои, которые, не щадя жизни, отдают их за свою родину. Так, мы покажем короткометражный фильм о герое современной России. 3 февраля 2018 года в Сирии погиб летчик Роман Филиппов. Ему было 34 года. Офицер принял смерть, подорвав себя гранатой перед боевиками ИГИЛ и выкрикнув: «Это вам за пацанов!» Это должно произвести впечатление на молодое поколение.

Анна СЕРГЕЕВА.

Фото автора и Сергея МАЙМИСТОВА.

ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ

Педагог-организатор центра дополнительного образования «Чайка» Андрей Никитин:

- К нам не часто приходят такие гости, мы находимся далеко, и людям тяжело, конечно, добираться. Но все они пришли сегодня! Я думаю, все ощутили, что встреча получилась очень душевной. И ребята-волонтеры, которые участвовали, и просто пришедшие на встречу прочувствовали всю трагедию войны, гордость за людей, которых уже нет, но они с нами, в наших сердцах. Эта встреча прошла на высоком уровне. Она была неформальной, у людей все шло от сердца, и они смогли передать те важные эмоции нашим воспитанникам.



Воспитанница центра «Чайка» Марина Кравчук:

- Понравилось - не то слово! Когда мы так собирались? Нужно чаще встречаться! Видео, песни такие душевные, с глубоким смыслом - мы все подпевали! Предложение Веры Михайловны, что неплохо было бы устроить нам совместно с участниками совета флешмоб, поддерживаю с большой радостью! Танцы, песни, все что угодно!

Воспитанница центра «Чайка» Наталья Гетманова:

- Это было так энергично, так зажигательно! Ведь люди возрастные, мы смотрели и удивлялись - такой от них шел энергетический заряд, такие жизнерадостные.

Воспитанница центра «Чайка» Софья Соколова:

- К тому же пожилым людям нужно больше уделять внимания, чаще общаться с ними, да и самим нам интересно. Ни в одном учебнике по истории не прочтете такого, о чем вам могут рассказать реальные люди - свидетели войны.



В ТЕМУ

Как рассказала Наталия Товкай, открывая встречу, День Героев Отечества - памятная дата России, которую отмечают 9 декабря. Историю праздник ведет еще с XVIII века. В 1769 году императрица Екатерина Вторая учредила орден Святого Георгия: награждались им воины, которые проявили необыкновенную смелость, доблесть и мужество. В России в этот день отмечали праздник георгиевских кавалеров. После Октябрьской революции и он сам, и орден были упразднены. Статус высшей награды орден Святого Георгия получил в 2000 году, а в 2007-м был возрожден и сам праздник.

17.12.2021

Волонтеры культуры: кто и зачем этим занимается в Магадане

Артем Ковалев и Ксения Гужова - о новом аспекте добровольчества в регионе и его важности для участников

Привычное нам понимание волонтерства как оказания адресной безвозмездной помощи тем, кто нуждается, значительно изменилось в последние годы во всем мире, и наша страна не исключение. А вернее, сильно расширились сферы, куда можно податься неравнодушным с добрыми и горячими сердцами: медицина, культура, образование и прочие. Добровольцы теперь нужны везде. Практически бескрайние возможности движения, его новые формы, эффективные практики обсуждали в этом году наши соотечественники в рамках Международного волонтерского лагеря, который проходил в Уфе. Участие в нем приняли и колымчане, руководители волонтерских движений Артем Ковалев (Магаданский областной краеведческий музей) и Ксения Гужова (Образовательное творческое объединение культуры). О том, какие идеи, прозвучавшие на форуме, их вдохновили более всего, и в целом о новых аспектах добровольчества, которые предстоит развивать на Колыме, - в материале.

В добровольцы за профессией

- Сейчас волонтерство меняется: добровольцев все более плотно интегрируют в деятельность организации, - рассказал «МП» Артем Ковалев. - И поскольку большая часть представителей движения - это школьники и студенты первых курсов, оно имеет профориентационное начало. Потенциально волонтер - это тот человек, который, еще обучаясь в средних и старших классах, готовит себя к тому, что пойдет работать в конкретном направлении и будет заниматься определенной деятельностью. Раньше было как? Ребята шли оказывать кому-либо

помощь (одиноким пожилым, людям с ограниченными возможностями), заниматься какой-то благотворительной работой для того, чтобы социализироваться, найти друзей, приятную компанию и просто почувствовать себя полезными. Сейчас все больше юношей и девушек идут с мыслью: а нужно ли мне, интересно ли заниматься этим направлением? Стану ли я потом работником культуры, музея, архива, библиотеки? Или, например, смогу ли выступать на сцене? Так, они уже сейчас на себя примеряют эти роли. Это касается и не только молодежи, но и всех наших земляков.

В каких-то регионах волонтерство уже в расширенном понимании активно развивается, а

некоторые только начинают с ним работать. Есть организации, в том числе и в нашем городе, которые вообще никак не взаимодействуют с движением - для них это совершенно новый опыт.

Так, по словам Артема Ковалева, областной краеведческий музей привлекает волонтеров лет пять минимум. Это практика, которая уже достаточно прочно сформировалась в учреждении, но прервалась или значительно сузила границы в связи с пандемией и ограничениями по проведению массовых мероприятий.

Сегодня в Магадане с большим успехом работает общественная организация работников культуры, в ней специалисты различных учреждений области реализуют интереснейшие проекты. «Колыма. Севвостлаг», «Мультимизия», «Лики Севера» - примеры текущего года. И сам музей реализует общественные проекты долгоиграющие, очень глубокие по своей значимости для колымчан. По словам Артема Ковалева, они являются хорошей стартовой площадкой для всех, кто решил посвятить себя добровольчеству в культуре.

- С чего вообще началось культурное волонтерское движение в Магадане? Если раньше это были какие-то разовые мероприятия по типу акции «Ночь музеев» или фестивали, когда усилия нужно было прилагать в течение одного или нескольких дней, то сейчас все потихоньку приходит к тому, чтобы эта работа стала постоянной, чтобы она была распланирована на полгода, на год, чтобы человек учился какому-то определенному виду деятельности, - подчеркнул собеседник. - Массовые акции «Ночь музеев», «Ночь кино», «Ночь искусств» - ежегодные мероприятия, во время каждого наше учреждение посещало около тысячи гостей. У добровольцев, которых мы привлекали, был многосторонний функционал:



По словам Артема Ковалева, областной краеведческий музей привлекает волонтеров лет пять минимум. Это практика, которая уже достаточно прочно сформировалась в учреждении.

встретить людей у входа, чтобы они разделись в гардеробе, рассказать, где что находится, помочь кому-то дойти до места, потому что к нам приходят и пенсионеры, и люди с ограниченными возможностями здоровья. Также они помогали в организации самих мероприятий. Что-то проводили самостоятельно. Например, магаданская общественная организация «Молодежный меридиан» подготовила интереснейшие интеллектуальные игры, в которых мог принять участие любой желающий.

Более всего из услышанного на площадке Международного волонтерского лагеря Артема Ковалева привлек опыт жителей Уфы, когда благодаря волонтерскому движению местным археологам удалось сделать настоящий прорыв в исследовании своего края.

- У них есть беспилотные летательные аппараты, но не дроны, а по типу самолетов, - продолжил Артем. - Они установили на них специальное оборудование, которое позволяет получить фото - трехмерную карту поверхности Земли размером около 50 тыс. га. Эти аппараты вручили молодым археологам, получившим высшее образование, которые уже работают в отрасли. Нужно было эту гигантскую карту объектов рассмотреть для того, чтобы найти какие-то закономерности - круги, квадраты и прочее - и определить, в каких местах присутствуют старые развалины, где можно проводить раскопки стоянок древнего человека и на работе просматривали эти карты. В итоге они нашли около 80 точек, которые очень похожи на то, где можно проводить раскопки. В археологической сфере это большое событие, потому что не всегда даже за год находят такое количество потенциально интересных профессионалам мест. Для меня, например, это было бы интересно. Но пока не знаю, как мы могли бы в Магадане повторить этот опыт и где бы взяли технику.

Мастера, умельцы, вы тут же?

Мнением об участии в Международном волонтерском лагере поделилась с «МП» наша землячка, которая представляла область на подобных крупных площадках впервые. Ей вместе с единомышленниками только предстоит развивать волонтерство среди мастеров декоративно-прикладного творчества на Колыме.

- Мы больше были слушателями, для нас форум стал практической образовательной площадкой, - отмечает Ксения Гужова. - Много достойных идей прозвучало по сохранению объектов культурного наследия: работа по дереву, с камнем и многие другие.

Мы, как волонтеры Образовательного творческого объединения культуры, будем заниматься именно этим - сохранением объектов культурного наследия. Впереди, как планируем, написание гранта на следующий год, над идеями пока думаем. Участвовать в грантовых конкурсах, работать над проектами тоже учили на форуме.

У нас это направление только развивается. Наши волонтеры культуры пока участвуют в мероприятиях города и области как помощники, им даются несложные поручения, пока, к сожалению, это все очень узко. Но в центральных регионах страны это не так. Есть, например, программа мобильности волонтеров, согласно которой они могут посещать другие регионы со своей добровольческой миссией, тем самым имея возможность посмотреть историю другого города и помочь, например, обустроить места исторической ценности. У нас этого нет, и одна из идей - попробовать внедрить эту программу на Колыме, то есть взаимодействие волонтеров Магаданской области с коллегами по духу из других регионов.

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото предоставила
Ксения Гужова.

■ В ТЕМУ

Международный волонтерский лагерь проходил в два этапа, Первый - в формате онлайн с 21 по 25 сентября. С 18 по 24 октября в Уфе (Республика Башкортостан) прошла офлайн вторая часть - площадка для лидеров молодежного движения. Здесь собрались около 40 представителей регионов страны, как уже давно работающие волонтерские объединения, которым есть чем поделиться с коллегами, так и новички. Участники знакомились с флагманскими проектами, рассматривали следующие вопросы: «Волонтерское наследие крупных культурных событий на примере Фольклориады и других событий в Республике Башкортостан», «Волонтерство в музее: форматы и возможности», «Поддержка волонтерских инициатив Министерством культуры России», «Инклюзивное волонтерство в учреждениях культуры» и другие.



Ксения Гужова: «Для нас форум стал практической образовательной площадкой».

Перед тридцатилетием

Областная ассоциация КМНС в следующем году отметит юбилей

В Магадане на исходе 2021 года состоялась отчетно-выборная конференция Магаданской областной общественной ассоциации коренных малочисленных народов и этнических групп Севера. В работе этой конференции участвовал министр внутренней, информационной и молодежной политики Магаданской области Максим Бродкин. Учитывая предстоящее 30-летие, Максим Сергеевич наградил благодарностями большую группу активистов областной ассоциации за участие в реализации государственной национальной политики по сохранению и развитию традиционных видов деятельности, традиционного образа жизни и промыслов, культуры и обычаев КМНС, а также за сотрудничество в решении вопросов, направленных на укрепление мира и согласия на территории нашей области.

50 делегатов, приехавших из всех округов на эту конференцию, обсудили работу за период с 2017 года, подвели итоги, наметили планы, сообща решали вопросы и делились опытом.

Руководитель областной ассоциации КМНС Станислав Манига напомнил, что с первых шагов становления организации в 1990-х совет старейшин, актив ассоциации определили главными приоритетами защиту прав и интересов коренного населения, сохранение традиционных промыслов, родных языков, самобытности малочисленных народов.

Станислав Иванович отметил, что на протяжении 18 лет действует Соглашение о сотрудничестве Правительства Магаданской области и областной ассоциации КМНС. Сейчас организация - это 7 ассоциаций городских округов, 10 первичек.

За 30 лет ассоциация при поддержке правительства области стала авторитетной организацией Колымы, участником общественной и культурной жизни. Коренные жители возрождают промыслы, регистрируют родовые общины, стали популярны национальные праздники, фестивали. Представители КМНС ежегодно принимают участие в мероприятиях, нацеленных на гармонизацию национальных отношений, привозят награды, грамоты с всероссийских мероприятий, проходящих в Москве, ДФО. Это свидетельство того, как чтут и сохраняют традиции северных народов.



Новый председатель областной ассоциации КМНС Лилия Щербакова.

Камень ли преткновения рыбалка?

Отчетно-выборная конференция длилась 5 часов, основной вопрос, который обсуждали, касался рыболовства. Все выступавшие единодушно отметили, что правительство региона каждую путину поддерживает интересы коренных жителей.

Так было и в уходящем 2021 году, когда вступили в силу внесенные с 3 апреля изменения в Административный регламент, ини-

цированные Росрыболовством, согласно которым вопросы путины решались не в пользу представителей КМНС России. Но власти нашего региона встали на защиту интересов коренного населения. Вышло постановление губернатора, согласно которому было предоставлено право вылова лососевых. Запасы красной рыбы сделали всем коренным жителям, включая жителей городских округов, где не водятся лососевые породы, Тенькинского и Ягоднинского.

Есть подвижки по внесению в списки лиц, которым было отказано, а теперь возвращено право вылова лососевых. Его восстановили для камчадалов и орочей Магаданской области, положительно решен вопрос в отношении коренных жителей Среднеканского и Хасынского ГО, которым поначалу отказали ловить в местах, где обитает красная рыба. Однако, разобравшись, что в местах их компактного проживания нет водоемов, им дали добро, и они могут вести промысел красной рыбы там, где обитают эти породы и где это удобно коренному населению.

Добавим, что путина на Дальнем Востоке была как никогда успешной. Также власти территории оказали поддержку общинам Ольского и Северо-Эвенского округов, выделив дополнительные квоты на ведение хозяйственной деятельности. «Аявлик-2», «Инкам» и «Мэмэкэн» получили по 13 тонн рыбы дополнительно. Об этом было сказано в докладе Станислава Маниги.

Опыт глубинки

Делегаты Омуksчанского и Ольского округов Елена Каватагина и Валентина Ерохина (в ассоциациях более 400 человек) рассказывали об опыте работы, которого прежде не было. В период пандемии, соблюдая меры предосторожности, летом активисты на открытом воздухе проводили праздники Хэбденек, Чайрудяк, Кильвэй, Туйгивин.

Сейчас в Омуksчане прорабатывается вопрос открытия этнодеревни совместно с УК «Поли-



металл». Делегаты конференции Северо-Эвенского городского округа делились, как недавно открытый этноцентр «Хэкэт» помогает сохранять творчество умельцев и мастериц старшего поколения, как на базе этноцентра устраивают выставки декоративно-прикладного искусства, действуют кружки для детей, как желающие изучают родной язык, а методист Елена Лехина организовала ансамбль. В центре проводят встречи с передовиками, ветеранами. Зимой устраивают катания на оленях.

В Среднеканском округе, где 70 юкагиров, есть национальный клуб «Олох», старейшины преподают родной язык. В Ольском округе с 2008 года действует этнокультурный лагерь «Нелтэн Хэдекен», он открывался как экспериментальная площадка при начальной школе - детском саде села Гадля. В живописном месте организовано стойбище береговых эвенов. Дети в общении с хранителями языка и национальных традиций изучают эвенский, обычаи, уклад жизни северных народов. Учатся вышивать бисером, танцуют и поют. В конце смены сдают своеобразный экзамен на знание языка, представляют работы на выставке декоративно-прикладного творчества.

Заслугой областной ассоциации стало проведение раз в два года Богоразовских чтений в Магадане. Впервые в 2018 году в области состоялся съезд эвенов, проводились семинары-совещания по сохранению родных языков, раз в два года собираются на «Дюран» - конкурс, завоевавший популярность далеко за пределами Колымы. Не секрет, что к нам приезжают не только участницы с Чукотки, из Якутии, но и из Хабаровского края. А если бы не пандемия, приехали бы соискательницы звания лучшей хозяйки и из автономных округов Европейского Севера.

Достояние земляков

Писательница из Олы Чина Моторова рассказала, что в 2022 году у нее выходит очередная новинка - книга легенд. По достоинству оценено поэтическое творчество Ирины Устиновой из Сусумана. Подборка лучших ее стихотворений опубликована в сборнике Союза писателей России «Наследие» за 2021 год. В Сусумане Ирина Раверовна

ведет большую общественную работу, благодаря ей стало традицией устраивать фольклорные праздники, действует детский ансамбль, точно так же и в ЦДО, где она работает, организуя досуг подростков, приглашая на встречи родителей школьников.

Как всегда, на конференции чествовали лучшие семьи. Елена Каватагина, лидер омуksчанской организации «Буксунда», мама пятерых детей, награждена благодарственным письмом полномочного представителя Президента России в ДФО за преданность семейным традициям. У нее архив благодарственных писем, личных грамот, выписанных и на ее имя, и на имя детей, которых она приобщила к спорту, здоровому образу жизни, дала им достойное образование. Дети уже повзрослели, Кристина и Ольга, получив высшее образование, трудятся. Кристина - в Подмоскowie, в Люберцах, в администрации. Ольга - в миграционной службе России. В Новосибирской области Екатерина возглавляет одно из почтовых отделений, а Степан учится в строительном вузе, Николай работает в артели.

Опора Елены Петровны в общественной работе - Диана Драная, она преподает эвенский, а Татьяна Аяткина - корякский. Оксана Гудкова ведет национальный кружок «Вдохновение» в детском центре народного творчества.

Взял слово руководитель совета старейшин Анатолий Бударин. Оценивая работу организации за 4 года, сказал, что обольщаться успехами рано, но, учитывая условия, в которых работали в 2020 - 2021 годах во время пандемии, подытожил, что сделано немало. И в качестве примера привел успехи на спортивном поприще сородичей, для которых сам организовал в Ольском городском округе ряд турниров, чем привлек молодежь к занятиям спортом, здоровому образу жизни.

- Я люблюсь всеми вами, вы - цвет Севера, - заключил избранный на второй срок руководителем совета старейшин областной ассоциации Анатолий Бударин и пожелал всем крепкого здоровья, счастья, новых идей и свершений.

В завершение конференции прошли выборы, новым руководителем областной ассоциации избрана Лилия Щербакова, директор Ольского краеведческого музея.

Марина ПРАСКОВА.

Фото автора и Сергея СТАРОСТИНА.



50 делегатов, приехавших из всех округов на эту конференцию, обсудили работу за период с 2017 года, подвели итоги, наметили планы, сообща решали вопросы и делились опытом.

■ МЫСЛИ ВСЛУХ

Уже не существую...

Без него я ничто

Что такое любовь? Это когда ты отдаешь ему самый вкусный кусок пиццы. Когда лежишь с затекшей рукой, потому что не хочешь тревожить его сон.

Когда уступаешь две трети кровати и почти все одеяло. Когда готовишь ненавистные блюда, потому что от других у него изжога. Когда ждешь его с работы. Когда хочется быть еще ближе. Когда перестаешь думать только о себе. Когда стремишься чего-то добиваться и делиться своими успехами. Когда все, что бы ты ни делала, ценить не будет. Когда твои надежды и мечты могут рухнуть в одночасье. Когда один пропуск перечеркнет годы счастья. Когда все выходные траишь на то, чтобы приготовить ему вкусенького и навести уют, а втык

получаешь за одну немытую тарелку, и вообще оказывается, что он не ту еду хотел. Когда понимаешь, что нуждаешься сильнее, чем нуждаются в тебе. Когда выходит, что ты все делаешь одно и в теории можешь без него обойтись, но по факту не можешь, потому что в нем твоя жизнь. Когда можно целый день злиться и потом растаять от одной улыбки. Когда тебе причиняют такую боль и дарят такое счастье, которые никто больше не сможет дать. Когда знаешь, что без любви ты ничто...

Без подписи.

Фото с сайта psy-files.ru.



■ НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ

Квартиру покупать не планировала. Жила с мамой и сестрой в двушке-«сталинке». Места хватало всем. А тут сестренка заявила, что беременна и собирается замуж. Сама студентка, муж тоже высшее образование получает, живет в общежитии. Конечно, после бракосочетания они оказались в нашей квартире.

Квартира с подселением

Нашла свое счастье

Молодым отдали комнату, я ушла на кухню, потому что мама часто болеет, плохо спит и ее нельзя тревожить. Ясно было: так дальше не может продолжаться. Нужно кому-то из нас квартирный вопрос решать. Было это в начале осени прошлого года. Пошла в банк, взяла кредит, приложила собственные средства, плюс мама продала оставшийся от отца гараж, который пустовал несколько лет, машины-то у нас нет, водить никто не умеет.

В общем, искала не меньше месяца и нашла! Хотя «улучшенка» и на первом этаже, зато теплая, просторная, под окнами никто не бродит, район замечательный, но, к сожалению, без ремонта. Мне обои клеить и менять линолеум было уже не на что, решили, пока сестра не родит, будем жить вместе, а вся моя зарплата пойдет на стройматериалы.

До первой получки, если считать от дня покупки жилья, было еще три недели. А что без денег сделаешь? Вот и не ездила в собственные апартаменты. И тут

день икс, я с кулками, коробками и услужливым таксистом захожу в квартиру, все выгружаю, прощаюсь с мужиком и вижу, что здесь будто бы что-то изменилось. Ручаться сложно, но ощущение именно такое. Жилье мне досталось частично меблированным, вроде диван не так стоял и в прихожей вдруг откуда ни возьмись какие-то коробики.

Ободрала обои в комнате, весь день пропырхалась, загрузовала стены и поехала домой. На следующий день возвращаюсь - рулонов обоев нет, клея тоже, кисточки-шпательки поимсочали. Полтергейст! Кому звонить? Куда бежать? Решила - в полицию. И тут, ну буквально в минуту, когда набирала номер, в дверном замке заворчался ключ. Обмерла: все-таки вор!

Вор вошел полубоком, втаскивая в мое жилище какой-то тюк. В другой его руке виднелся пакет с провизией. Вот-те раз! Перед ограблением подкрепиться, видимо, решил. Сдаваться я была не намерена, поэтому схватила черенок

от старой швабры, который хотела выкинуть да не успела, и что есть сил саданула ворюгу по голове. Он вскрикнул и повалился на пол лицом вниз. Я же выскочила на лестницу и забарабанила соседям в дверь. На стук выглянул заспанный парень лет двадцати, крепенький, видно, сильный, его-то и позвала скручивать обезвреженного на время бандита.

- Это же Миша! - опознал ударенного сосед. - Это чем вы его так?

Глазами указала на старую палку, а парень кинулся к себе за наштабырем и мясом из морозилки, чтоб на шишку пострадавшему приложить. Уже откручивая колпачок, сосед объяснил, что Михаил — сын бывших соседей, тех, что мне квартиру и продали. Ни в одних документах он не значился, так почему же пришел сюда, как к себе домой?

(Продолжение следует.)

По телефону

с корреспондентом
беседовала Мария.

Фото с сайта delaisteny.ru.



■ 0-Γ0-Γ0!

Грудь на шкаф, ресницы в банку

Мужчины, будьте бдительны!

Пацаны, честно, я думал, такое только в анекдотах и байках в Интернете бывает. А приключилась такая заваруха взаправду со мной, 30-летним мужиком в разводе. Короче, рассказываю.

Встретилась мне одна мадам. Банально, в магазине, сморщив носик, придирчиво выбирала помидоры. Такая прям ух, ладная, все при ней: волосы по пояс, мордашка симпатичная, ресницы, как у коровы, смугленькая, юбочка чуть выше колен... И я, дундук, застыл как вкопанный со своим тунцом для котов, которых мне жenuшка бывшая оставила. Ну, думаю, где наша не пропадала, бросил тунца в корзинку к какой-то старушенции, грудь выпятил, намечающийся пивной живот под ремень заправил и двинул на нее, как крейсер «Аврора».

Позвольте, говорю, помогу, я в помидорах спец. И зовут меня Сергей. Я вообще во всем волоку. Прям аж всем спецам спец. Да, как говорится, и тут Остапа понесло. Дობолтался до того, что заявил, что негоже барышне, аки кухарке, делами такими заниматься, и пригласил ее на ужин в хоромы холостячества. К моему удивлению, она тут же согласилась и, звонко цокая каблучками, потащила меня к парковке. Ну ничего себе, думаю, голодная какая, надо было тунца.

что ли, все же оставить. Чем я буду это голодающее Поволжье кормить? Дома у меня оказались початая бутылка коньяку, черствый хлеб и соленые огурцы. Ну а пока суд да дело, я и сам не понял, как оказался в чем матушка родила. Схватил свою мадам на руки и поволок в опочивальню. Вот тут-то все и началось.

Она мне говорит: «Сергей, а выключите, пожалуйста, свет». Ну что ж, желание дамы - закон, тем более что у меня за кроватью хитрый выключатель есть, который я собирался нажать, когда снимать с нее будет уже нечего. Значит, освещение приглушили, она томно смотрит на меня, поворачивается, снимает кофточку и расстегивает бюстгальтер. Я, в потемках ничего не видя, пододвигаюсь к ней на ощупь. Иду по приборам, сшибая на своем пути стулья и проклиная ложную стыдливость милых дам. Наконец добрался, вытянул руки вперед, предвкушая, как они сейчас ухватятся за ее внушительный бюст... и мои руки ухватились сами за себя. Тупо пощупав пространство, где по всем

моим расчетам и опыту должны были оказаться упругие девичьи груди, я начал что-то подозревать. А когда развернул ее к себе, поняв, что грудь свою мою фея сняла и повесила на створку шкафа. Кхм. Но отступать было поздно, да и я в целом мужик простой и на размере не заиклен, потому вида не поддал и двинулся дальше.

Что конец близок, я, товарищи, понял, когда в порыве страсти у меня в руке остался клочок ее волос. Здоровый такой. С чем-то пластиковым сверху. Ну, думаю, все, попалась мне, как эта, в «Пятом элементе», с волосами-шлангами.

А она лежит и глазами на меня хлопает. «Ой, - говорит, - а вы не могли бы мне их отдать, понимаете, они так дорого стоят, а мой мастер будет недоволен, их специально для меня из Кореи заказывали, они та-а-акие эластичные, та-а-ак хорошо расчесываются...»

Да, думаю. Вот это ты, друг, попал. Разваливается баба по запчастям, а мы еще до десерта не дошли. Когда, наконец, после всего действия богиня двинула в ванную, я понял, что она останется в моей квартире навсегда... если пятна от автозагара с простыней не отстираются.



Среди ночи я тихонько прокрался в ванную покурить, подумать там о вечном... и, включив свет, истерично и тоненько завизжал. Пауки! Огромный такой, черный, мохнатый! Пялится на меня из раковины! Когда я все же заставил себя вылезти из-за шторы и приоткрыть один глаз, то увидел, что в баночке у меня не голодный и обиженный на весь мир тарантул, а всего лишь длиннющие накладные ресницы моей новой знакомой. Испытал безмерное облегчение и грусть от того, что же вы, дамы, женщины и даже молоденькие девушки, делаете со своей внешностью. Да, мы, мужики, все клеем на внешний вид, но ни один не захочет лечь с картинкой, а встать с растрепанным чучелом. А если вы хотите стать чем-то большим, чем игрушка на одну ночь, то запомните, что если вас любят, то любят и с красным от мороза носом, и с вареньем, размазанным по подбородку, и даже в «том ужасном мышином платье»!

А вам, пацаны, хочу сказать — будьте бдительны. У всех них тыща уловок, и все для того, чтобы ты, мужик, влюбившись в ямочку на подбородке, женился на всей бабе целиком!

Сергей К.

Фото с сайта syl.ru.

Мог быть «Дальстроям»

Как в Магадане появился кинотеатр «Горняк» и почему его открытие перенесли с сентября на декабрь

17 декабря 1948 года в Магадане введено в эксплуатацию здание нового городского кинотеатра - знаменитого «Горняка», который едва не получил тогда совсем другое название.

На заре синематографа

Еще до появления полноценного кинотеатра важнейшему из искусств уделяли особое внимание. Появление на Колыме первых киноустановок относится к началу 1930-х годов, когда на территории региона начал свою деятельность Дальстрой. Само постановление о формировании треста (1931 г.) ставило задачу распланировать создание промышленного культурного города, «чтобы на месте этого города уже теперь приступить к постройке домов, бань, школ, столовых, больницы, красных уголков и кино».

Подводя итоги 1933 года, «Колымская правда» писала, что в Нагаево-Магадане, помимо магазинов, бань, столовых и прачечных, уже построены два клуба и кинотеатр. К концу 1934 года, а по некоторым данным еще раньше, в Магадане началась демонстрация звуковых фильмов. Конечно, тогда кинотеатры были просто деревянными зданиями с предусмотренным пространством для зрителей и киноаппаратуры, но это не сбавляло энтузиазм колымчан.

Регулярно «Советская Колыма» приглашала жителей на премьеры тех лет, такие как «Петр Первый» или «Если завтра война». Киноленты и аппаратуру возили по трассе, радуя строителей. Всеми аспектами кинопроката ведало кинобюро Дальстроя. К концу 1937 года в его хранилище имелось 120 фильмов, и с каждой навигацией их количество увеличивалось, а вопрос о создании в Магадане полноценного кинотеатра стоял все острее.

Осенью 1938 года в парке культуры и отдыха открылся новый кинотеатр на 280 мест, главной особенностью которого было то, что он «будет работать и в зимнее время».

А 5 марта 1939 года в еще не получившем статус города Магадане состоялось открытие городского кинотеатра в бывшем здании клуба УСВИТЛА - это был одноэтажный барак за будущим домом № 11 по пр. Ленина. На открытии демонстрировалась звуковая кинокомедия «Богатая невеста».

В июне 1940 года газета «Советская Колыма» сообщала, что звуковые кинофильмы демонстрируются в пяти кинозалах

города: в городском кинотеатре, в Центральном клубе, в клубе «Моряк» (Нагаево), в кинотеатре парка культуры и отдыха и в Магаданской средней школе.

Кино и немцы

Через несколько месяцев после начала Великой Отечественной войны городской кинотеатр утратил статус основного и получил название 2-й горкиноатеатр.

Это произошло в связи с тем, что 1-й горкиноатеатр разместился в более обустроенном деревянном здании на ул. Дзержинского, где до этого выступала труппа театра имени М. Горького, переехавшая в только что построенное величественное кирпичное здание, которое театр занимает по сей день.

В трудное военное время два магаданских кинотеатра сыграли важную роль в патриотическом воспитании магаданцев. Здесь демонстрировались такие популярные кинофильмы, как «В тылу врага», «Она защищает Родину», «Два бойца», «Радуга», «Жди меня», «Непобедимый», «Котовский», «Сын Таджикистана», «Сталинград» и другие. В Магадан привозили и фильмы стран-союзников, например английский документальный фильм «Победа в пустыне» о разгроме итало-германских войск в Ливии и Египте или же более легкий фильм «Серенада солнечной долины», веселую музыкальную комедию из США.

В помещениях кинотеатров проходили выступления артистов, участников художественной самодеятельности и оркестров, прибыль от которых шла на нужды фронта. А в прекрасный день 9 мая 1945 года в городском кинотеатре демонстрировали художественный фильм «В шесть часов вечера после войны». До конца мая на Колыму доставили и документальный кинофильм «Знамя Победы над Берлином водружено».

К концу войны расположенное в центре города здание 2-го горкиноатеатра заметно обветшало, что очень удручало жителей, его стали называть кинобарак. 1-й горкиноатеатр был покрепче, но и он уже не удовлетворял магаданцев. Колымской столице нужен был новый современный кинотеатр, и ответственные лица это прекрасно понимали. Еще в январе 1945 года, до окончания войны, проектный отдел Дальстроя разработал схему застройки Колымского шоссе, согласно которой новое здание «Горкино» должно было разместиться все там же, между современными домами по Ленина, 11 и Горького, 4. Но как все мы уже знаем, в конце концов для кинотеатра выбрали другое место.

Собирались назвать по-другому

29 августа 1947 года со страниц «Советской Колымы» все магаданцы узнали о начавшемся



Кинотеатр «Горняк», 1949 год.

строительстве будущего кинотеатра «Горняк».

25 августа. Началась закладка нового каменного здания городского кинотеатра в Магадане. Оно будет строиться на Колымском шоссе рядом с Домом пионеров. Автором проекта является архитектор Е. В. Симов, секретарь научно-технического совета при начальнике Дальстроя. Строительство осуществляется вторым участком Магаданской стройконторы, - писала газета.

Однако в этом сообщении еще ничего не говорилось о названии будущего кинотеатра. Возможно, тогда уже шли споры по данному вопросу, которые заняли не один месяц. Тем не менее открытый вопрос не мешал строительным работам, что выполняли заключенные Маглага и военнопленные японцы под руководством вольнонаемных инженерно-технических работников.

Здание возводилось быстро. И поэтому, когда 1 января 1948 года вышел очередной номер «Советской Колымы», информация о нем была более определенной. Тогда стало известно, что кинотеатр должен будет называться «Дальстрой». Соответствующее имя красовалось и на зарисовке проекта будущего кинотеатра, что представили в газете. Тем не менее к моменту открытия вопрос снова пересмотрели, и в конце 1948 года магаданцев встретил уже хорошо знакомый нам кинотеатр «Горняк».

Два дня рождения

Когда речь заходит о конкретной дате открытия кинотеатра «Горняк», разные источники могут представить две даты: 26 сентября либо же 17 декабря 1948 года. Как же возник этот разрыв почти в 3 месяца?

Дело в том, что все работы действительно готовились завершить к концу сентября. Начальник Дальстроя Иван Никишов, лично следивший за новостройкой, даже издал 8 сентября приказ «О передаче нового здания кино Дома культуры Дальстроя имени М. Горького и завершении всех работ для ввода его в эксплуата-

цию». Все работы и процесс передачи должны были завершить к 15 сентября.

Однако дальнейшими делами по введению кинотеатра в строй занялся заместитель Никишова гвардии полковник Поспелов, подошедший к задаче очень ответственно. Для сдачи и приемки здания он организовал специальную комиссию из 10 человек: председателем ведущих строительных организаций, техинспекции, пожарного и саннадзора, политуправления и прочих, что должны были представить Поспелову акт на утверждение. Они проводили основательную проверку, но по разным причинам прием затянулся на 3 месяца. А между тем строительство фактически закончилось, и кинотеатр уже начал работу.

26 сентября 1948 года состоялось торжественное открытие кинотеатра «Горняк», о чем с радостью сообщила «Советская Колыма». На открытии выступил директор Магаданского Дома культуры Дальстроя имени М. Горького товарищ Венгржинский. Показали первые в истории театра кинофильмы «Клятва» и «Песня колхозных полей». Все выглядело официально.

Но только 17 декабря 1948 года полковник Поспелов издал распоряжение «О вводе в эксплуатацию здания кинотеатра в г. Магадане», которым сообщил об окончании работы комиссии по технической приемке и подтвердил передачу «Горняка» в эксплуатацию Дому культуры.

Таким образом, фактически кинотеатр «Горняк» открылся 26 сентября 1948 года, но документы об официальном окончании строительства были подписаны только 17 декабря, что и породило множественные споры среди колымских историков.

Так или иначе, в 1948 году «Горняк» начал свою работу и десятилетиями продолжает радовать магаданцев и гостей колымской столицы свежими фильмами и неповторимой атмосферой классического кинотеатра.

Подготовил
Матвей КАЛИНИЧЕВ.
Фото с сайта «Колымского хронографа».



Проект будущего кинотеатра. Архитектор - Е. В. Симов. «Советская Колыма», 1948 год, 1 января.

17.12.2021

Дело жизни Евгения Абельмаса

Им сделано многое для становления нескольких поколений колымчан

Герой этой публикации - человек известный, заслуженный, у него такие значимые достижения, что его можно назвать подвижником. Уверены, выполняя на протяжении жизни ответственно и добросовестно порученное дело, Евгений Михайлович, вероятно, и сам не заметил, сколько ценного сделано им для становления нескольких поколений северян! О нем, коренном колымчанине, тепло и сердечно говорят близкие, а также люди, с которыми герой этой публикации работал в Магадане - городе, где родился в такой же, как сегодня, день, только 75 лет назад, в послевоенном 1946-м. Сегодня, в знаменательный для Евгения Михайловича день, расскажем читателям «МП» о нашем земляке.

Сразу попадаешь под обаяние

Буквально с первых минут общения с Евгением Михайловичем попадаешь под его обаяние. Он доброжелательный, внимательный, а это мы ценим сейчас больше, чем прежде, ведь за последнее время жизнь наша изменилась: стали реже общаться, поэтому такие качества востребованы. Разговаривая с Евгением Михайловичем даже по телефону, договариваясь о встрече, сразу ощущаешь добрую энергетику этого человека.

Об этом сказала и жена Евгения Михайловича Людмила Васильевна, супруги состоят в законном браке 43 года. По ее словам, Евгений Михайлович покорила открытостью, вниманием. Они познакомились в 1978-м, когда обоим было по 32 года. Встреча произошла в Краснодаре, куда Людмила Васильевна приехала по туристической путевке из Горького, а он приобрел путевку и приехал из Магадана. Вспоминая то время, говорили, как здорово было вместе ходить в горы, вечером сидеть у костра и петь под гитару. Тогда же в романтической обстановке Евгений сделал предложение руки и сердца понравив-

шейся ему Людмиле. Было это летом, а 7 ноября 1978 года он встречал Людмилу в магаданском аэропорту.

- Стоял сильный мороз, - уточнила Людмила Васильевна, - в Горьком, где я жила, таких холодов, конечно, никогда не было. Свадьбу сыграли 25 ноября в ресторане «Отдых». Теперь-то я привыкла к Северу, Магадану, климату.

Людмила Васильевна устроилась на работу на ММЗ инженером по сварке, она была редкостным по тем временам специалистом, на производстве ее ценили. Кстати, в Горьком, который она покинула, трудилась на авиазаводе, где выпускали знаменитые МиГи. Она была инженером-конструктором.

Точно так же ценили и уважали в Магадане Евгения Михайловича. Ушли в прошлое годы учебы в магаданской школе № 7, он работал учеником карбюраторщика, учеником автоэлектрика. После курсов радиооператоров при ДОСААФ в 1964 году стажировался в радиобюро аэропорта на 13-м км. В 1965-м поступил на Магаданский ремонтно-механический завод модельщиком по деревянным моделям.

Всегда у Евгения Михайловича была потребность в труде, познании наук. Окончив вечернюю шко-

лу, поступил на заочное отделение Магаданского государственного педагогического института, учился на физико-математическом факультете. Получил приглашение на областную Станцию юных техников педагогом по судомоделизму.

- То были годы, когда люди мечтали о новых достижениях, идеалах, - вспомнил свою юность мой собеседник. Не секрет, что примером для подражания были герои космоса. Все ощущали причастность к событиям страны, в людях была гордость за Отечество.

Супруги продвигали техническое творчество

Восемь лет супруги Абельмас работали на Станции юных техников вместе. Случилось это, когда Людмилу Васильевну сократили на ММЗ, где в конце 1990-х закрывались производственные цеха. Объединения и кружки областной Станции юных техников очень привлекали подростков. Говорят, тогда их посещало около тысячи человек: многие записывались сразу в два, а то и три. Кроме чисто технических дисциплин и кружков, было декоративно-прикладное творчество, вязание, изготовление панно и вышивок.

- А с каким удовольствием мальчишки конструировали модели ракет, самолетов, кораблей! - сказал Евгений Абельмас. Он 21 год был директором областного Центра детского (юношеского) технического творчества вплоть до реорганизации учреждения. Неоднократно награждался грамотами, ему объявлялись благодарности за активную и успешную работу со школьниками. Кроме этого, он принимал активное участие в разработке и внедрении учебных программ по развитию творческих способностей учащихся. Трижды выставлял свои программы «ТРИЗ» (теория решения изобретательских задач для 1-х, 2-х и 5-х классов) на городские и областные конкурсы авторских программ, занимал призовые места. И все у подростков получалось под руководством таких наставников, как супруги Абельмас.

- Ребята много читали, выписывали журналы «Наука и техника», «Техника молодежи», любимыми предметами в школе были математика, физика, химия. А занятия на Станции юных техников способствовали тому, что успеваемость в школе была высокой. Магаданский центр технического творчества грел на всю область, проводили много соревнований в городе, области, стране, - продолжил Евгений Михайлович и добавил, как же быстро пролетели годы, о которых он всегда вспоминает с теплотой.

Второе поколение семьи

Тогда у супругов вырос сын Михаил, унаследовавший от родителей тягу к знаниям, страсть к техническому творчеству, здоро-



Евгений Абельмас трижды выставлял свои программы «ТРИЗ» (теория решения изобретательских задач для 1-х, 2-х и 5-х классов) на городские и областные конкурсы авторских программ, занимал призовые места.

вому образу жизни. Всей семьей ездили на рыбалку, ходили за грибами-ягодами. Вместе конструировали, изготавливали технические новинки, чем поражали воображение знакомых. Сын всегда тянулся за отцом, обожал его и перенимал все, что можно взять в копилку собственного жизненного опыта. Сейчас Михаилу Евгеньевичу 42 года, у него своя семья. Супруга Наталья - технический специалист, она работает в РТПЦ, их дочери Аленке 15 лет, девушка еще не выбрала профессию, только определяется. Но неужели представители старшего поколения не дадут любимице, единственной внучке, правильный совет и не подскажут, как достойно прожить, когда рядом уникальный Евгений Михайлович?!

Он с детства занимался спортом. Это была легкая атлетика, футбол, баскетбол, настольный теннис, волейбол. Но на особом счету хоккей. Больше 10 лет он играл за сборную Магадана и области. В 1966 - 1967 годах команда, в которой играл Евгений Михайлович, участвовала в зональных соревнованиях молодежи команд Дальнего Востока, Сибири, в спартакиадах народов СССР, дважды выходила в финал и принимала участие во всесоюзных соревнованиях среди молодежных команд, защищала честь города Магадана и Магаданской области. В 1967 году команда Магадана вошла в Дальневосточную зону по классу «Б», а Евгений Михайлович до 1973 года был в сборной области по хоккею. Несмотря на серьезную травму, продолжал тренировать детей, играл сам. Его воспитанники регулярно становились призерами «Золотой шайбы». У юбиляра десятки грамот за достижения в спортивной жизни.

В свои 75 занимается спортом, катаясь на коньках и бежая на лыжах. Летом и зимой совершает утренние пробежки и обливание холодной водой. Уйдя на заслуженный отдых, разработал программу для начинающих фигуристов, которые посещают Ледовый дворец. Кроме этого, он оказывает консультативную и практическую помощь литейному цеху Магаданского механического завода по изготовлению и реставрации деревянных моделей и изготовлению моделей из пенопласта.

- Трудился, сколько себя помню, - сказал Евгений Михайлович и этой фразой подытожил разговор.

Завершая рассказ о юбиляре Евгении Абельмase, добавим, что он 43 года состоял в заводском профсоюзе. С 1973 по 1989 год входил в состав горкома профсоюза работников просвещения, возглавляя комиссию по охране труда и технике безопасности. 6 лет Евгений Михайлович на общественных началах был председателем профкома областной Станции юных техников.

Он также ударник коммунистического труда, ветеран труда СССР, ветеран труда России, ветеран труда Магаданской области, отличник народного просвещения, старожил Магаданской области, обладатель высших категорий по должностям педагог дополнительного образования и руководитель образовательного учреждения - достойные звания человека труда!

«МП» поздравляет Евгения Михайловича с 75-летием и желает крепкого здоровья, счастья, радостных событий и новых успехов на всех поприщах деятельности!

Марина ПРАСКОВА.
Фото из семейного архива
предоставила
Людмила Абельмас.



Евгений Михайлович до 1973 года был в сборной области по хоккею.

Худеем с умом

Ученые НИЦ «Арктика» ДВО РАН рассказали, как избавиться от лишних килограммов перед Новым годом

Приближаются новогодние праздники. Одни начинают судорожно скупать все с прилавков магазинов, другие, напротив, уменьшают содержимое холодильника в надежде скинуть лишние килограммы. Но стоит ли это делать в такой спешке, ведь уже давно известно, что от быстрых диет наберешь еще больше, чем скинешь. Размышляя над столь серьезным вопросом, корреспондент «Магаданской правды» обратилась за помощью к заведующей лабораторией физиологии экстремальных состояний НИЦ «Арктика» ДВО РАН кандидату биологических наук Инессе Аверьяновой, которая объяснила, почему быстрое похудение не приведет к долгосрочному результату и как правильно скидывать лишний вес без вреда для здоровья.

Не спеши, а разберись!

- Конечно, при похудении стоит важный вопрос о временном аспекте, потому что всем хочется избавиться от нежелательных килограммов как можно быстрее, но, увы, снизить массу тела за короткий промежуток времени в принципе невозможно исходя из научных основ данного процесса, - сообщила Инесса Аверьянова. - Все-таки снижение или повышение веса - это энергетические процессы, происходящие в нашем организме. Речь идет о метаболизме - обмене веществ, количестве калорий, которые расстрачиваются в организме. И когда количество калорий излишне, оно накапливается и ведет к повышению массы тела.

Есть два пути метаболизма - катаболизм и анаболизм. Катаболизм - это разрушение веществ, существующих в организме, а анаболизм - синтез новых веществ из предшественников. За анаболизм отвечает спорт, так как при нем синтезируются мышцы.

- Если катаболизм будет превышать анаболизм, то о снижении массы тела речи быть не может. Важно сбалансировать два этих процесса: снизить катаболизм, то есть уменьшить потребление пищи, и активизировать анаболические пути, которые усиливаются при физической нагрузке, - пояснила Инесса Аверьянова.

Эксперт «МП» уверена, прежде чем задуматься о похудении, необходимо оценить, нужно ли это на самом деле, ведь зачастую мы просто неправильно воспринимаем свое тело.

- Во-первых, рассчитайте индекс массы тела по формуле: масса тела, деленная на рост в метрах, возведенный в квадрат. Получается расчетный индекс, где нормативная величина варьируется до 25. Если вы получили показатель менее 25, то о снижении массы тела задумываться не нужно, но если же расчет показал цифру более 25, то здесь стоит обратить внимание на процессы метаболизма в организме. В настоящее время рекомендуется ИМТ держать в районе 22, - рассказала кандидат биологических наук. - Во-вторых, проанализируйте дефицитные проявления в организме, при которых вес снижаться не будет. Наши исследования показывают, что у колымчан отмечается дефицит ряда важных химических элементов: хрома, который участвует в процессах метаболизма, магния для работы нервной системы и йода, необходимого для нормального функционирования щитовидной железы. Если имеется дефицит, то ни о каком снижении веса речи идти не может.

Также важно оценить работу гормональной системы: функцию щитовидной железы, гипоталамическую поджелудочной на предмет наличия инсулинорезистентности (когда углеводы мало включаются в метаболизм по причине поломки организма и поэтому откладываются в виде жировых отложений).

- Если при анализе вы выявили отсутствие данных нарушений, то можно спокойно вводить элементарные ограничения для снижения массы тела, то есть придерживаться правильного питания и заниматься спортом. В противном случае положительного эффекта



Эксперт «МП» уверена, прежде чем задуматься о похудении, необходимо оценить, нужно ли это на самом деле, ведь зачастую мы просто неправильно воспринимаем свое тело.

для здоровья не будет, - уточнила Инесса Аверьянова.

Нужна ли диета

Нет, уверена Инесса Аверьянова, ведь диета - это кратковременный процесс. Временные ограничения ни к чему не приведут. Конечно, это даст отдохнуть некоторым нагруженным системам, но при возвращении к прежнему образу жизни вернутся и сброшенные килограммы.

- Во время диеты происходит ограничение пищевого поведения в снижении пищевой нагрузки, которое, в свою очередь, конечно, повлечет снижение витаминного и микроэлементного поступления, необходимого организму, - объяснила Инесса Владиславовна. - Процесс похудения действительно должен быть планомерным и длительным, а метаболические пути должны работать постоянно на одинаковом уровне. Конечно, есть сезонная особенность, ведь летом идет активизация данных путей, например, повышается двигательная активность, в зимний период процесс их работы замедляется, поэтому это должен быть стиль жизни.

Дробное питание или интервальное голодание?

В научных кругах существуют две точки зрения на правильное питание - это дробное питание, которое подразумевает пять и более приемов пищи с определенным временным интервалом для активизации метаболических путей, и интервальное голодание, которое подразумевает меньшее число приемов пищи.

- Проведя комплексные исследования оценки метаболического профиля, рациона питания и биохимических показателей испытуемых, мы видим, что у людей, придерживающихся интервального голодания, показатели всех биохимических характеристик лучше и наиболее оптимальная масса тела, - поделилась Инесса Аверьянова.

На Севере быть стройным проще!

Процесс метаболизма в северных условиях имеет определенные особенности, говорят специалисты НИЦ «Арктика». Он подчиняется правилу полярного метаболического типа, в соответствии с которым на энергообеспечение организма по большей части расходуются липиды, то есть более энергоемкие жиры, а углеводы, напротив, в меньшей степени играют роль. Особенно этот процесс ощутим в зимний период.

- Наше исследование рациона питания жителей Севера показало, что он полностью противоречит полярному метаболическому типу. Липидов в рационе крайне мало, и на фоне избытка углеводов, особенно простых, происходит недостаточное обеспечение организма энергией. Поэтому, проживая на Севере, мы должны в большей степени обратить внимание на правильные липиды в рационе питания. Они содержатся в маслах растительного происхождения, жирной рыбе, орехах,

семенах, водорослях и яйцах, - пояснила Инесса Аверьянова.

Также процесс похудения на Севере будет более эффективным, чем в центральной части страны, потому что при проживании на Севере повышается энергообмен организма на теплопродукцию и обеспечение холодоустойчивости.

- У молодых жителей Севера обмен веществ повышен на 30 %, у пожилых - на 10 %. У тех, кто проживает в наших широтах, более выгодные условия по расходу энергии, - объяснила Инесса Аверьянова. - Вопрос только в излишнем потреблении этой энергии с рационом питания. Процент расхода уславливается в зависимости от экстремальности условий среды. В наших исследованиях мы отметили, что при проживании в более экстремальных условиях нашего региона, например в Сусмане, расходование суточного метаболизма при адаптации к холодным условиям возрастает еще на 50 - 60 %.

Ульяна МАХИНА.
Фото с сайтов ok.ru и all-dieta.ru.

10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ

Как сохранить красоту и здоровье тела, «МП» рассказала врач по спортивной медицине Татьяна Глазунова.

1. Употреблять пищу необходимо по расписанию, дробно и небольшими порциями 5 - 6 раз в день.
2. Примерно по 25 % от дневного рациона должно приходиться на завтрак и ужин, 35 % - на обед, а остальное оставьте на 2 - 3 перекуса, которые обязательно должны состоять из фруктов или кисломолочных продуктов.
3. Постарайтесь во время приема пищи исключить просмотр телевизора, чтобы избежать переедания.
4. Тяжелую и плотную пищу, состоящую из белков, употребляйте в обед. А в начале дня сделайте упор на правильные углеводы: крупы, цельнозерновые хлопья, картофель, свеклу и морковь, так как с утра белковая и жирная пища плохо всасывается организмом. Не забывайте есть медленно, тщательно пережевывая пищу.
5. Уберите из своего рациона фастфуд, полуфабрикаты и легкоусвояемые углеводы, такие как газировка, сладости, выпечка, чипсы и прочее.
6. Отдайте предпочтение растительным жирам, так как в них содержатся полиненасыщенные жирные кислоты, а доля насыщенных кислот должна составлять примерно 3 % от их количества.
7. Соблюдайте питьевой режим. Для функционирования организма очень важно сохранение водного баланса.
8. Обязательно употребляйте овощи и фрукты, поскольку в них содержится большое количество витаминов. Особенно полезны бобовые и все виды капусты.
9. Для организма необходим белок. Он есть в нежирном мясе, прежде всего в говядине и телятине, где в 100 г продукта содержится 16 г белка. Подойдут рыба, сыры, яйца, молоко, творог и растительный белок.
10. Не забывайте двигаться и заниматься физической культурой.



Врач по спортивной медицине Татьяна Глазунова: «Употреблять пищу необходимо по расписанию, дробно и небольшими порциями 5 - 6 раз в день».

■ ЗНАЮ КАК

Старинный опыт пригодится

Подпол теплу не помеха

- Как устроить подпольное пространство, чтобы не дуло из-под полов? Ведь есть какие-то рекомендации. Посоветуйте. Я где-то много читал про это, но не запомнил в каком издании.

С уважением Станислав УХНИН.

Действительно, про это писано-переписано. Ищите ответы не только в компьютере, но и в библиотеке. Подобные советы были напечатаны и в крестьянских дореволюционных газетах, и в журнале «Сельский хозяин» № 2 и 38 за 1885 год (П. И. Левицкий из с. Алексеевского) и № 12 за 1886-й.

Читайте, набирайтесь опыта. Я сохранил лексику статей.

Первый вариант

Для того чтобы не дуло из-под полов, нет необходимости делать набивку подпольного пространства, а нужно сделать только хорошую смазку по войлоку, поверх которого положить слой глины около 1 - 2 вершков (вершок = 4,45 см) толщиной, затем слой кирпича вдавить в глину и сверху смазать жидкой глиной. Подпольное же пространство должно сообщаться с наружным воздухом с помощью отдушин в цоколе, которые на зиму должны быть тщательно закрываемы; этим достигается сухость подпольного пространства и сохранение деревянных частей, как то: балок, подборов, переводов и т. п.

Второй вариант

Вместо войлока с глиною и кирпичом, что не гигроскопично и представляет отличное гнездилище для мышей, гораздо лучше по нетолстой песчаной насыпке положить плашмя ряд кирпичей (годится и бой - половинки), залить их и заштукатурить цементом. А затем для вентиляции подпольного пространства соединить его одним или двумя (смотря по величине комнаты) каналами с печью, для чего в фундаменте печи, ниже пола, оставить одно или два отверстия в полкирпича и от них провести каналы в гонку, которые вывести там где-нибудь сбоку, около свода топки, но не в

полу, чтобы зола и уголь не могли попадать в них.

В верхнем же чистом полу сделать несколько отдушиков с медными решетками (как в паркетах). Отдушники эти лучше располагать дальше от печи, чтобы воздух лучше циркулировал под полом, и большее число их помещать у наружных стен комнат как наиболее сырых. Всякий раз при топке печи через каналы будет производиться тяга воздуха из подполья, и взамен его через решетки пойдет комнатный воздух из самых низких слоев, т. е. наиболее испорченный для дыхания; этим достигаются, как это нетрудно понять, идеальная вентиляция комнат и содержание подпольного пространства в сухом состоянии. Старинный же способ сообщения подполья с наружным воздухом малодействителен, т. к. нет силы, которая вывела бы подпольный воздух из равновесия. Кроме того, зимою, когда наиболее нужна вентиляция, эти отдушники приходится обязательно заделывать, иначе пол будет весьма холоден.

Кстати о печах. Отчего бы теперь же не дать хотя бы описания усовершенствованной печи с наружным притоком воздуха? Опасаться непонятности едва ли основательно! Кто-нибудь и поймет, и, принимая во внимание, что дома и печи строятся ежегодно, откладывать доброе дело, дать возможность устроить что-нибудь рациональное, не следует, тем более что сообщение печей с наружным воздухом должно быть принято в расчет дома еще при постройке фундамента, т. к. пробивать для этого каналы в построенных уже капитальных стенах бывает или очень трудно, или совсем невозможно.

Третий вариант

В вашем вопросе заключаются два предмета, обуславливающие сильную тягу воздуха из-под пола.



Такая тяга бывает от плохо срубленного и пригнанного черного пола, или так называемого наката, также и от слишком большого пространства между черным и чистым полом, где температура всегда ниже комнатной.

Чтобы устранить первую причину, советую требовать от плотника, чтобы накат, или черный пол, клался не из распиленных пополам деревьев, или полуторки, как это любят делать, а из круглых, 2 - 3-вершковых бревен, которые не надо притесывать по прямой линии друг к другу. Их нужно на рубить правильно, одно на другое, как это делается в стенах. Затем концы наката не отпиливать по длине венцов стены, а врубить в эти венцы, по крайней мере, на 1/2 вершка с каждой стороны. Как пазы, так и комли накатов прокладывать паклей, после чего, расклинив обе части черного пола, заложить в полученное отверстие временное дерево. Такой накат не заливать и не смазывать ничем, а

прямо пригонять на него чистый пол на высоте 3,5 вершка.

Сделанный таким образом пол оставить стоять все лето, примерно до половины августа. В это время накат и чистый пол успеют просохнуть от вентиляции. В первой половине августа снимите чистый пол, выньте временное дерево наката и снова с помощью клиньев раздвиньте его и сами убедитесь, что за одну летнюю сушку накат немного подвинется. Тогда загоняйте последнее бревно или два, смотря по усыханию, а потом проконопачьте снова все пазы и стыки наката с венцами и только после этого, уложив и провесив прокладки под чистый пол, залейте накат негашеной известью с примесью песка на 1,5 вершка. Такая заливка просыхает за 4 - 6 дней от сквозного ветра и топки печи.

Когда смазка высохнет, то насыпьте по всей заливке сухого песка вершка на 2. После этого можно настлать чистый пол, кото-

рый также вследствие упомянутой суши потребует перечерчивания и новой пригонки. Вот тот простой способ, с помощью коего вы будете иметь сухой и теплый пол, из-под которого не станет дуть. Этот род полов выработан сельской практикой, и его придерживаются многие истые хозяева-практики.

На вопрос, необходимо ли дать промерзнуть каменным постройкам, предназначенным для жилья, я тоже отвечу. Всякое каменное здание должно простоять одну зиму пустым, дабы путем вентиляции и промерзания лишиться излишней влаги в кладке, долго задерживающейся внутри стен и обуславливающей нередко продолжительную сырость жилых помещений. Нужно только позаботиться о том, чтобы зимой и весной в каменном доме были непрестанные сквозняки, составляющие одно из лучших средств просушки зданий.

Арсений ВИТОШИН.
Фото с сайта na-dache.pro.

■ К СТОЛУ!

Селедка под шубой

Во время тотального дефицита, когда достать нельзя было не только предметы первой необходимости, но и продукты, появился этот салат. Даже в такие трудные времена наши хозяйки умудрялись на-



крывать шикарные столы, имея под рукой картошку, морковку и свеклу. Способов приготовления блюда несколько.

Нарезать ингредиенты, натереть на крупной или мелкой терке, можно добавить или убрать какую-либо составляющую. В зависимости от этого будут меняться и вкусовые качества. Кто-то не любит сочетание яблока и лука, для кого-то неприемлема морковь, а кто-то считает, что лук перебивает вкус малосольной сельди.

Классический рецепт приготовления салата. Этот салат послойный. Посуда подбирается с плоским дном, раньше использовали высокие селедочницы, сейчас выбор огромен, поэтому форма и размеры не ограничены. Очередность слоев не принципиальна, главное - вниз уложить селедку и одеть ее в шубу. Каждый слой смазывается майонезом.

Ингредиенты: филе сельди соленой или целая рыба - 2 шт., средний картофель - 3 шт., яйца - 3 шт., свекла некрупная - 2 шт., морковь - 1 шт., яблоко - 1 шт., лук - 1 шт., майонез.

Картофель, свеклу, морковь и яйца отварить, остудить и почистить. Лук замаринуйте. Для этого мелко его нарежьте, опустите в емкость, залейте вровень водой и добавьте 1 ст. л. уксуса. Оставьте на 15 минут. Если вы используете целую рыбу, очистите ее от костей и нарежьте некрупными кубиками. В нашем рецепте мы рекомендуем все ингредиенты, кроме яблока, натирать на мелкой терке, салат станет нежного вкуса.

На дно блюда натрите картофель. Сверху поместите сельдь. Далее слой лука, потом тертой моркови. Следующий слой - яблоко, натертое на крупной терке. Затем идут яйца, и завершает шедевр свекла. Не забудьте каждый слой промазать майонезом.

Деревенский вариант. Это самый простой вариант приготовления селедки под шубой. Используются только картофель, морковь, свекла и яйца. Очередность слоев также меняется. Количество ингредиентов то же, что и в классическом приготовлении блюда. Натрите на крупной терке свеклу, затем морковь, картофель. Выложите мелко нарезанную сельдь. Затем в обратном

порядке картофель, морковь и свеклу. Верхний слой украсьте тертыми на мелкой терке яйцами. Их смазывать майонезом уже не нужно.

Селедка под шубой по-новому. Существуют также оригинальные рецепты приготовления селедки под шубой. Чтобы придать остроты салату, в классический рецепт вместо яблок добавляют слой маринованных огурцов, который располагают между морковью и яйцами. Огурцы следует мелко нашинковать.

Если вы хотите сделать салат сытным, используйте вареное мясо. Его можно измельчить в блендере или мелко порезать.

Все необычные и экзотические ингредиенты советуем добавлять к классическому салату. Главное - красиво украсить. Из вареной свеклы и моркови можно сделать красивые цветы, посадив их на сеточку из майонеза. Листья петрушки послужат листиками для цветов. Празднуйте с удовольствием!

Мария БАРЫШНИКОВА.
Фото с сайта i.ytimg.com.

■ ПРАВО ЗНАТЬ

Отказ от полета, взыскание убытков и компенсации морального вреда

Что делать, если авиарейс задержали

Задержка авиарейса - неприятность, которая может случиться с каждым. На что могут рассчитывать пассажиры при переносе вылета? «МП» предлагает памятку от Роспотребнадзора.

При задержке рейса пассажир имеет ряд прав.

1. Право на отказ от полета. Такой отказ от перевозки считается вынужденным, и в данной ситуации перевозчик обязан вернуть стоимость авиабилета даже в том случае, если билет являлся невозвратным.

2. Право на возмещение убытков и компенсацию морального вреда. Так, пассажир вправе обратиться к перевозчику (авиакомпания) с претензией о возмещении убытков, которые он понес в связи с задержкой рейса (если, например, сорвались заранее оплаченные экскурсии, пассажир опоздал на поезд и т. д.).

К претензии в адрес перевозчика пассажиру необходимо приложить копии документов, подтверждающих понесенные убытки.

Претензия предъявляется перевозчику в аэропорту пункта назначения или в аэропорту пункта назначения. При внутренних воздушных перевозках такая претензия предъявляется в течение 6 месяцев со дня задержки рейса.

3. Право на взыскание штрафа с перевозчика за просрочку доставки пассажира в пункт назначения. Такой штраф рассчитывается в размере 25 % установленного МРОТ за каждый час просрочки, но не более чем 50 % стоимости авиабилета, если перевозчик не докажет, что просрочка имела место вследствие непреодолимой силы, устранения неисправности самолета, угрожающей жизни или здоровью пассажиров, либо иных обстоятельств, не зависящих от перевозчика.

При международных воздушных перевозках перевозчик несет

■ НАПОМНИМ

Задержкой рейса признается перерыв в воздушной перевозке по вине перевозчика (авиакомпания) или вынужденная задержка самолета при отправке и (или) в полете.

ответственность, установленную соответствующими международными договорами Российской Федерации.

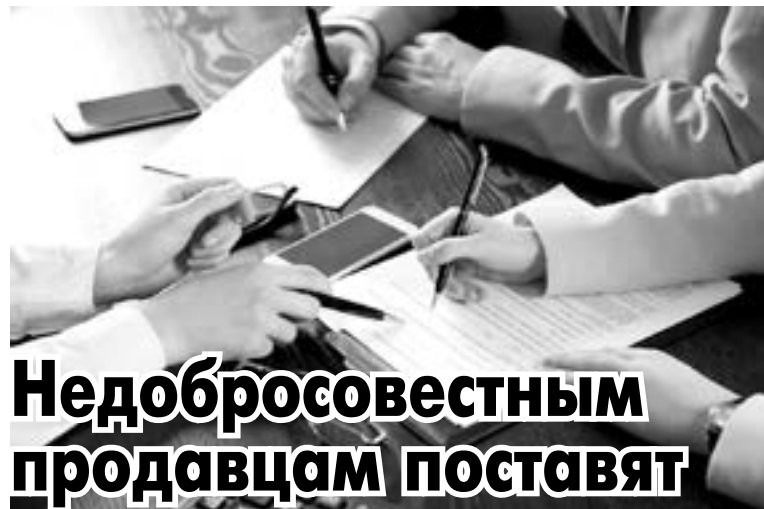
4. Право на бесплатные дополнительные услуги. К ним относятся:

- организация хранения багажа;
- предоставление комнаты матери и ребенка пассажиру с ребенком в возрасте до 7 лет;
- обеспечение прохладительными напитками, а также два телефонных звонка или два сообщения по электронной почте при ожидании отправления рейса более 2 часов;
- обеспечение горячим питанием при ожидании отправления рейса более 4 часов. При дальнейшей задержке рейса питание предоставляется каждые 6 часов в дневное время и каждые 8 часов в ночное;
- размещение в гостинице при ожидании отправления рейса более 8 часов в дневное время и более 6 часов в ночное, а также доставка пассажиров транспортом от аэропорта до гостиницы и обратно.

За консультацией, а также помощью при составлении претензии к авиаперевозчику потребители могут обратиться в Управление Роспотребнадзора по Магаданской области. Телефон приемной 65-06-56.

Фото iz.ru.

■ АКТУАЛЬНО



Недобросовестным продавцам поставят заслон

В России хотят утвердить перечень недопустимых условий договора с потребителем

В конце ноября 2021 года Госдума РФ приняла в первом чтении проект федерального закона № 1184356-7 «О внесении изменения в статью 16 Закона РФ «О защите прав потребителей», целью которого является обеспечение действенного заслона недобросовестным практикам в отношениях с потребителями.

Законопроект закрепляет открытый перечень недопустимых условий договора, ущемляющих права потребителя. Кроме того, определяет запрещенные в отношении потребителей действия со стороны хозяйствующих субъектов, в частности, предусматривает запрет на понуждение потребителя под угрозой отказа в совершении сделки к предоставлению им своих персональных данных в случаях, когда предоставление таких данных не предусмотрено российским законодательством.

Разработчики полагают, что документ не только позволит существенно повысить уровень защищенности граждан, но и послужит стимулом для безусловного соблюдения продавцами (исполнителями, владельцами агрегаторов) прав потребителей и добросовестного ведения ими

своего бизнеса на потребительском рынке. Тем самым будет сделан важный шаг в направлении к более высокому уровню обеспечения защиты базовых потребительских прав граждан.

Данный законопроект разработан Роспотребнадзором во исполнение соответствующего поручения Президента РФ и Стратегии государственной политики в области защиты прав потребителей на период до 2030 года. Основой для его разработки послужили результаты многолетней правоприменительной практики, непосредственное участие в формировании которой принимали территориальные органы Роспотребнадзора, а также соответствующий международный опыт правового регулирования отношений с участием потребителей.

Фото с сайта fbss.ru.

■ БДИ!

Осторожно: ботулизм

Как не отравиться домашними консервами

Некоторые консервы, приготовленные в домашних условиях, могут вызывать смертельно опасное заболевание - ботулизм. Ботулотоксины, размножающиеся в анаэробной среде закрытой банки, поражают нервную систему. По данным Роспотребнадзора, в 2020 году от ботулизма пострадало 112 человек, из них 7 - с летальным исходом (6,25 %). За 9 месяцев 2021 года ботулизмом заболели 92 человека, 15 погибли (16,3 %). Как правильно выбрать консервы без риска лишиться жизни?

Возбудители ботулизма живут только при отсутствии доступа кислорода. Именно поэтому ботулизмом часто заболевают после употребления герметически закрытых консервов, солений и копчений домашнего производства, где в толщу продукта не проникает воздух и создаются благоприятные условия для сохранения возбудителя болезни. При этом внешний вид, вкус и запах продуктов не изменяется, только иногда может отмечаться вздутие консервных банок.

Споры ботулизма широко распространены в природе: их постоянно находят в воде, особенно в придонных слоях, почве, откуда они и попадают в продукты, подвергающиеся консервированию и переработке.

Роспотребнадзор советует:

1. Нельзя покупать на рынке и у случайных лиц продукты домашнего консервирования в герметически закрытых банках. Зачастую продукты для продажи готовят, обрабатывают и хранят без соблюдения правил гигиены и температурного режима;

2. Нельзя покупать у случайных лиц продукты домашнего копчения: крупные окорока, рыбу, особенно опасен толстолобик и другие рыбы, обитающие в придонных слоях воды. Из кишечника рыбы при ее неправильной обработке споры легко проникают в толщу мышц;

3. Нельзя в домашних условиях готовить консервы в герметически закрытых банках из грибов, мяса, рыбы, моркови, свеклы, портулака и укропа. Эти продукты трудно отмыть от мелких частичек почвы и спор возбудителей ботулизма;

4. Нельзя консервировать продукты с признаками порчи и гнили;

5. Нельзя нарушать общепринятую технологию приготовления: уменьшать количество соли, уксуса, сокращать время тепловой обработки;

6. Нельзя употреблять в пищу консервы из вздувшихся банок.

Фото Pinterest.

■ ВАЖНО

Храните домашние консервы только в холодильнике или в погребе. Перед употреблением в пищу консервы, приготовленные из опасных продуктов, подвергайте достаточной, в течение 15 - 20 минут, температурной обработке. Кипячение разрушит токсин, если он образовался в консервах. К ботулизму особенно чувствительны дети. Им можно давать консервы домашнего приготовления только после предварительной тепловой обработки. Если после употребления домашних консервов или копченой продукции вы почувствовали себя плохо, немедленно обратитесь к врачу и обязательно сообщите, что вы употребляли в пищу консервы. Банку с остатками консервов, оставшуюся рыбу или окорок не выбрасывайте - их необходимо отправить на лабораторное исследование. Это поможет быстрее выявить источник, поставить диагноз и начать правильное лечение. Соблюдайте эти простые правила и будьте здоровы!



17.12.2021



Нагаевский маяк.



Наша гордость - новый пирс.



У берегов Дукчи.



Зимняя прогулка.



Свет декабря.



Скоро здесь вырастет новый жилкомплекс.



На трассу.

ФОТОВЕРНИСАЖ «МП» «ЗИМНИЕ ПЕЙЗАЖИ».

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ФОТО ПО АДРЕСУ: <http://magadanpravda.ru>