

МАСКА СВОИМИ РУКАМИ.
ФОТОКОНКУРС И ФЛЭШМОБ
НА САМОИЗОЛЯЦИИ

2

КТО И КАК БУДЕТ
ПОЛУЧАТЬ ПРОДУКТОВЫЕ
НАБОРЫ В ШКОЛАХ

3

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ
ЛИНИЙ В МАГАДАНСКОЙ
ОБЛАСТИ

4

МАГАДАНСКАЯ ПРАВДА

WWW.MAGADANPRAVDA.RU

ПЯТНИЧНЫЙ ВЫПУСК, 3 апреля 2020 г. • № 24 (21287) • ЦЕНА 20 руб. •

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА • ОСНОВАНА 1 ОКТЯБРЯ 1932 ГОДА

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

Вам за 65? Звоните волонтерам!

О том, как простые магаданские ребята, которые называют себя волонтерами Победы, во время карантина помогают землякам из особой группы риска

Пока колымчане сидят и работают по домам, в Молодежном центре, приемной регионального отделения партии «Единая Россия» кипит работа: здесь находится штаб участников Магаданского отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» - обыкновенные ребята, школьники и студенты, трудятся в две смены. Одна группа обзванивает магаданцев старше 65 лет с тем, чтобы узнать, кто в чем нуждается (продукты питания, лекарства). Вторая отправляется в магазины города и доставляет провизию адресатам. Горячий номер, по которому звонят пожилые, - 60-09-60.

Штаб открыли 24 марта, он работает с 10.00 до 17.00. Волонтеры обзванивают не только одиноких пенсионеров, но и вообще всех, кто соответствует возрасту 65+ (включительно): напоминают о необходимости воздержаться от выхода на улицу и предлагают помощь - доставку продуктов питания или лекарственных препаратов домой.

Пенсионер и сам может позвонить в штаб и сообщить о том, в чем нуждается. Причем не один раз, а по мере необходимости. На следующий день к нему придет волонтер уже с пакетом продуктов, которые приобретет на свои средства, а после адресат возвращает ему сумму покупки по предъявленному добровольцем чеку. За продуктами

ребята ходят в ближайшие магазины или «Мегамаг». На каждого человека составляется отдельный список, чтобы не путаться.

При развозе продуктов ребята, как полагается, соблюдают дистанцию, на них - медицинские маски и перчатки. Руки постоянно обрабатывают антисептиком, маски меняют почти каждый час. По городу они перемещаются только на авто, передвижение организуют руководители регионального движения. К слову, по словам добровольцев, часто люди, к которым они приезжают, зовут пройти в дом, попить чаю, но это категорически запрещено в условиях карантина.

(Окончание на 3-й стр.)



Фото из архива Даниила Сомова.

■ О ГЛАВНОМ

Держи дистанцию!

«МП» напоминает, что могут и не могут делать жители региона до 5 апреля по постановлению Правительства Магаданской области

Для предупреждения угрозы распространения в Магаданской области новой коронавирусной инфекции губернатор Сергей Носов подписал постановление регионального правительства, согласно которому вводятся дополнительные меры реализации Указа Президента РФ от 25 марта 2020 г. № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней». Документ обязывает граждан обеспечить самоизоляцию по месту проживания или месту пребывания в период с 31 марта по 5 апреля 2020 года, сообщает пресс-служба правительства Колымы.

Жителям Магаданской области необходимо соблюдать дистанцию до других граждан не менее полутора метров (социальное дистанцирование), в том числе в общественных местах и общественном транспорте (за исключением случаев оказания услуг по перевозке пассажиров и багажа легковым такси), не допускать одновременного нахождения в салоне легкового автомобиля более двух человек (за исключением лиц, являющихся членами одной семьи и (или) близкими родственниками).

Жителям Магаданской области не покидать места проживания (пребывания), за исключением обращения за экстренной

(неотложной) медицинской помощью и случаев иной прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту (от места) осуществления деятельности (в том числе работы), которая не приостановлена в соответствии с настоящим постановлением, осуществления деятельности, связанной с передвижением по территории Магаданской области, в случае если такое передвижение непосредственно связано с осуществлением деятельности, которая не приостановлена в соответствии с настоящим постановлением (в том числе оказанием транспортных услуг и услуг доставки), а также следования к ближайшему месту при-

обретения товаров, работ, услуг, реализация которых не ограничена в соответствии с настоящим постановлением, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 м от места проживания (пребывания), выноса отходов до ближайшего места их накопления.

Ограничения, установленные настоящим пунктом, не распространяются на:

- случаи оказания медицинской помощи;
- деятельность правоохранительных органов;
- деятельность органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и ведомственным им организаций;
- деятельность органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- деятельность иных органов в части действий, непосредственно направленных на защиту жизни, здоровья и иных прав и свобод граждан, в том числе противодействие преступности, охрану общественного порядка, собственности и обеспечение общественной безопасности;
- руководителей и сотрудников государственных органов Магаданской области;
- руководителей и сотрудников органов местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Магаданской области;
- руководителей и сотрудников организаций, осуществляющих деятельность на территории Магаданской области, чье нахождение на рабочем месте является критически важным для обеспечения их функционирования;
- граждан, определенных решением областного оперативного штаба по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Магаданской области.

По 5 апреля 2020 года приостанавливается работа:

- организаций общественного питания (за исключением организаций по доставке готовой продукции, обслуживания на вынос без посещения гражданами помещений таких организаций, а также осуществляющих организацию питания для работников организаций);

(Окончание на 2-й стр.)

УБИРАЙСЯ, ЧУМА ЗЕЛЕНАЯ!

Актеры театра сняли социальный ролик о профилактике вируса

СТР. 5

ЭПОХА ГЕОРГИЯ ЯКОВЛЕВИЧА

3 апреля мэтру магаданского радио - 85

СТР. 11

ОБСЫПЬТЕСЬ СНЕГОМ РАЗА ТРИ - ИДЕТ К ЧЕРТЯМ «КОРОНА-ВИ»!

Лучшая профилактика: выходим на берег бухты Нагаева вместе с моржами

СТР. 13

■ ПОГОДА

В центральных районах области облачно, с прояснениями, без осадков. Ветер северо-восточный, 1 - 2 м/с, порывами до 5 м/с. Температура ночью -21 -24 °С, днем -7 -16 °С. На Охотском побережье ясно, без осадков. Ветер северо-восточный, 1 - 4 м/с, порывами до 8 м/с. Температура ночью -14 -18 °С, днем -6 -8 °С. В Магадане ясно, без осадков. Ветер северо-восточный, 1 - 3 м/с, порывами до 4 м/с. Температура ночью -11 -12 °С, днем -3 -6 °С. Солнце: восход 06.16, заход 19.44.

Для прямого перехода в группы WhatsApp, Telegram, на канал Youtube и в аккаунт Facebook считывайте QR-код



\$ - 78,73 руб.; € - 86,30 руб.; Au - 4051,63 руб./г; Ag - 36,03 руб./г; ♦ - 25,79 дол./баррель (Лондон)

■ О ГЛАВНОМ

Держи дистанцию!

«МП» напоминает, что могут и не могут делать жители региона до 5 апреля по постановлению Правительства Магаданской области

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- объектов розничной торговли (за исключением аптек и аптечных пунктов, а также объектов розничной торговли в части реализации продовольственных и непродовольственных товаров первой необходимости, включенных в рекомендуемый перечень непродовольственных товаров первой необходимости, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 27 марта 2020 г. № 762-р);

- организаций по бытовому обслуживанию населения (за исключением организаций, оказывающих ритуальные услуги);

- организаций по проведению массовых мероприятий (оказанию услуг), в том числе ночных клубов (дискотек) и иных аналогичных объектов, кинотеатров (кинозалов), детских игровых комнат и детских развлекательных центров, иных развлекательных и досуговых заведений, в том числе торговых, торгово-развлекательных центров.

Также по 5 апреля приостановлено предоставление государственных, муниципальных и иных

услуг в помещениях государственных органов Магаданской области, органов местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Магаданской области, государственных и муниципальных учреждений (в том числе многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг в Магаданской области), за исключением услуг, предоставление которых может осуществляться исключительно в указанных помещениях, при условии обеспечения предварительной записи граждан. При этом государственные и иные услуги, предоставление которых возможно в электронном виде, предоставляются исключительно в электронном виде.

Государственным органам Магаданской области, органам местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Магаданской области, юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, а также иным лицам, деятельность которых связана с совместным пребыванием граждан, обеспечить соблюдение

гражданами (в том числе работниками) социального дистанцирования, в том числе путем нанесения специальной разметки и установления специального режима допуска и нахождения в зданиях, строениях, сооружениях (помещениях в них), на соответствующей территории (включая прилегающую территорию).

В целях обеспечения соблюдения гражданами социального дистанцирования собственникам и иным законным владельцам помещений не допускать превышения предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в одном помещении:

- до 50 кв. м - не более 5 человек;

- до 100 кв. м - не более 10 человек;

- до 200 кв. м - не более 25 человек;

- свыше 200 кв. м - не более 50 человек.

Кроме того, документ обязывает граждан, прибывающих в Магаданскую область:

- обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня прибытия в Магаданскую область;



- сообщать о своем прибытии в Магаданскую область, месте, датах пребывания и контактную информацию на горячую линию министерства здравоохранения и демографической политики Магаданской области по тел. 8 (413-2) 62-43-48 (круглосуточно);

- при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;

- соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

Возникающие в период инфекционной обстановки вопросы мож-

но задать, позвонив по телефонам горячих линий;

- министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области для граждан, вернувшихся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) - 8 (413-2) 62-40-43, 62-43-48 (работают круглосуточно);

- Управление Роспотребнадзора по Магаданской области - 8 (413-2) 65-06-63, 65-29-19 (в будние дни с 10.00 до 16.00), 8 (413-2) 65-06-63 (в выходные дни с 11.00 до 16.00);

- организация помощи одиноко проживающим гражданам старше 65 лет, находящимся на самоизоляции, - 8 (413-2) 69-94-44, 8-800-200-34-11.

Ознакомиться с полным текстом документа можно на сайте Правительства Магаданской области.

Фото Екатерины ХАКНАЗАРОВОЙ.

■ ОДНАКО...

Самоизолируются в бухте Нагаева

Колымских рыбаков не останавливают ни здравый смысл, ни постановления

По 5 апреля действует указ Президента Российской Федерации Владимира Путина о нерабочей неделе. В Магаданской области специальным постановлением дополнительные меры к соответствующему указу ввел губернатор Сергей Носов. Но любителей зимней подледной рыбалки, среди которых много людей старшего поколения, не останавливают ни постановления, ни режим самоизоляции.

Начальник Магаданского филиала Дальневосточного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России Павел Клочков рассказал «МП», как сейчас обстоит ситуация с подледной рыбалкой.

- Рыбачить сейчас на льду, конечно, нельзя, потому что действует постановление мэра г. Магадана о запрете выхода и выезда на лед. Из-за погодных условий этого делать тоже не разрешено - оттепель, соответственно, лед тает, - отметил Павел Клочков. - Сейчас лед хоть и толстый, но у него уже не та структура, что зимой: он становится более рыхлым и при любом негативном воз-

действии на него может разрушиться. Помимо этого, в бухте Нагаева постоянно работает ледокол. Даже если он не будет идти в направлении рыбаков, может пойти трещина и лед поломать. Так что выход на лед запрещен, а в бухте Нагаева вдвойне.

По словам начальника Магаданского филиала Дальневосточного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, в этом году обошлось без вылавливания рыбаков из воды. Регулярно проводится разъяснительная работа, ежедневные дежурства на льду, до людей информация постоянно доводится, однако, несмотря на все

усилия, далеко не все понимают грозящую им опасность.

Во время действия постановления о запрете выхода и выезда на лед многие колымчане считают, что их беда ни в коем случае не коснется. Никто не боится поплавать вместе с автомобилем - кажется, что люди ценят подледную рыбалку выше человеческой жизни. К счастью, за три месяца 2020 года никто не погиб.

Весна - самое опасное время для бесстрашных рыбаков, и об этом не стоит забывать. А учитывая бушующую в мире инфекцию, магаданцам на нерабочей неделе велено находиться дома, а в случае крайней необходимости по городу особо не разгуливать и держать дистанцию. Особенно это касается представителей старшего поколения, многие из которых перепутали самоизоляцию по месту жительства с рыбалкой в компании единомышленников.

Яна МАКСИМЕНКО.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО



Вам за 65? Звоните волонтерам!

О том, как простые магаданские ребята, которые называют себя волонтерами Победы, во время карантина помогают землякам из особой группы риска

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

- Наш волонтерский центр состоит из участников партии «Единая Россия», «Волонтеров Победы» и «Молодой гвардии» - всего 80 человек. Из них волонтеры Победы - 20, на участие в помощи пожилым все, - рассказал «МП» руководитель Магаданского регионального отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Даниил Сомов. - В день поступает пять и больше обращений. У нас две группы добровольцев: первая - от 16 лет.

Эти ребята обзванивают пожилых земляков по списку (в день около 70 - 80 человек), не контактируя с ними вживую. Вторая группа - от 18 лет - занимается непосредственно закупкой всего необходимого и развозом по домам. Самому старшему добровольцу - 24 года. Мы понимаем, что в свете событий, которые сейчас происходят во всем мире, наша помощь - самая

необходимая. Мы стараемся, чтобы ребята не ходили по улице: их забирают из штаба - отвозят в магазин, затем по адресу и обратно. Кто такой волонтер? Это человек, готовый везде и всюду помогать, о какой бы ситуации ни шла речь. Просто по-человечески, ни за какие деньги, ни за благодарственные письма, просто - за спасибо, да и без него тоже.

Анна СЕРГЕЕВА. Фото из архива Даниила Сомова.

■ КАК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ДВИЖЕНИЮ?

Заходим на сайт волонтеры-победы.рф, проходим простую регистрацию. В разделе «Мероприятия» находим «Помощь пожилым людям в период пандемии коронавирусной инфекции», оставляем заявку. В течение 1 - 2 дней вам позвонят и расскажут, куда прийти и как начать волонтерскую деятельность.

■ ГОВОРЯТ ВОЛОНТЕРЫ

Один из добровольцев, который развозит продукты пожилым, - Дмитрий Маслов. Парню 17 лет, учится на втором курсе промышленного техникума на мастера электрооборудования.

- Чаще всего люди заказывают продукты первой необходимости: пару кило крупы (гречневую, рис), хлеб, молоко, первый раз недавно попросили апельсины, - говорит Дмитрий. - Лекарства, понятно, у каждого разные. Я бы не сказал, что списки большие, чтобы люди запасались: килограммов пять взял и отнес, как мы сами ходим в магазин - по мере необходимости, на дня два-три закупаем продукты. Общаемся в дворях, потому что нам запрещено заходить в квартиру. Раз в день с утра привожу по заявке, и все, на одного человека - один заказ. Страшно ли мне заразиться? Нет, мы же понимаем, что пожилым намного тяжелее победить болезнь, у нас организм молодой, нам проще. Им приятно, и нам тоже. Знаете, какое-то удовлетворение испытываешь, что помог человеку: на душе радостно и спокойно. Мама меня поддерживала, сказала, что дело хорошее.

15-летняя ученица магаданской школы № 2 Ирина Кобзева работает на заявках. Волонтерством занимается около года, участвует в проекте «Волонтеры Победы», в Российском движении школьников.

- Когда звоним людям, спрашиваем о здоровье, если человек хочет поговорить - поддерживаем, - рассказала Ирина. - Мои родители тоже одобрили мой порыв. Просто мне нравится, что я делаю. Люди благодарят очень тепло, через телефонную трубку слышно, что человек удивлен и расстроен тем, что о нем заботятся незнакомые люди и предлагают помощь. Это все очень волнительно. Маски, антисептик - тоже с нами. Нас руководители забирают из дома и отвозят обратно домой. Устаю ли я? Абсолютно нет, это нисколько не сложно.

■ БДИ!

За фейк ответишь

Президент подписал закон об ответственности за нарушение карантина и лживую информацию о вирусе

Максимальный штраф за нарушение карантина для граждан достигает 300 тыс. руб., а за фейки - 700 тыс. руб. Юристы, включая СМИ, могут быть наказаны за фейки штрафами до 10 млн руб. За нарушения также ввели уголовные наказания.

Госдума утром 31 марта приняла пакет законопроектов, предусматривающих меры по урегулированию ситуации с коронавирусом в России. Это поправки в КоАП РФ, Уголовный кодекс, бюджетное и налоговое законодательство. Среди административных наказаний за нарушение карантина, которое повлекло угрозу распространения заболевания, предусмотрены штрафы:

- для граждан - от 15 тыс. до 40 тыс. руб.;
- для должностных лиц и предпринимателей - от 50 тыс. до 150 тыс. руб. либо приостановка деятельности на 90 суток;
- для юрлиц - от 200 тыс. до 500 тыс. руб. либо приостановка деятельности на 90 суток.

Если нарушение привело к причинению вреда здоровью или смерти одного человека, но деяние при этом не содержит признаков уголовного преступления, штрафы вырастут до:

- 150 - 300 тыс. руб. - для граждан;
- 300 - 500 тыс. руб. - для должностных лиц (возможна также дисквалификация сроком от года до 3 лет для предпринимателей);

- нарушение карантина, что стало причиной смерти двух и более лиц, - от 2 до 5 лет лишения свободы;
- распространение фейков об угрозе жизни граждан и мерах по обеспечению их безопасности, а также недостоверной информации, которая повлекла вред для здоровья, - до 3 лет тюрьмы;
- фейки, последствием распространения которых стала смерть человека или более тяжкие последствия, - до 5 лет лишения свободы.

Помимо этого Госдума приняла поправки по экстренным мерам в связи с коронавирусом, согласно которым:

- 500 тыс. - 1 млн руб. - для юрлиц. Нарушения, которые повлекли сбой в работе объектов жизнеобеспечения, транспорта, социальной инфраструктуры, банков, объектов энергетики, промышленности или связи, будут наказываться штрафами в размере:
- 300 - 400 тыс. руб. - для граждан;
- 800 - 900 тыс. руб. - для должностных лиц;
- 5 - 10 млн руб. - для юрлиц.

Помимо этого, согласно тексту принятого законопроекта вводятся штрафы за фейки, связанные с коронавирусом:

- 300 - 700 тыс. руб. - за распространение ложной информации под видом достоверных сообщений об обстоятельствах, угрожающих жизни и безопасности граждан, а также о мерах борьбы с этими обстоятельствами; альтернативным вариантом наказания могут стать обязательные (до 360 часов) и исправительные (до года) работы;
- 1,5 - 3 млн руб. - для юрлиц и СМИ за распространение фейков;
- 3 - 5 млн руб. - для юрлиц и СМИ, если эта информация приведет к смерти одного человека, причинению вреда здоровью или имуществу, массовым беспорядкам;

В качестве альтернативы штрафам власти могут применить уголовное наказание за:

- нарушение санитарно-эпидемиологических правил, которое привело к массовому заболеванию, - до 2 лет лишения свободы;
- несоблюдение карантина, в результате чего погиб один человек, - от 3 до 5 лет тюрьмы;

- нарушение карантина, что стало причиной смерти двух и более лиц, - от 2 до 5 лет лишения свободы;
- распространение фейков об угрозе жизни граждан и мерах по обеспечению их безопасности, а также недостоверной информации, которая повлекла вред для здоровья, - до 3 лет тюрьмы;
- фейки, последствием распространения которых стала смерть человека или более тяжкие последствия, - до 5 лет лишения свободы.

Помимо этого Госдума приняла поправки по экстренным мерам в связи с коронавирусом, согласно которым:

- правительство наделяется правом вводить режимы повышенной готовности и ЧС, а также полномочия устанавливать обязательные правила поведения в этом случае;

- список оснований для ЧС дополняется фактом распространения заболевания, которое представляет угрозу для окружающих;
- в таком случае правительство сможет на 90 дней ограничить розничную и оптовую торговлю медицинскими из определенного перечня;

- власти смогут расширить список ситуаций, при которых госзакупки будут проводиться без конкурса, а сроки исполнения контрактов можно будет изменить в связи с коронавирусом;

- при ЧС правительство сможет также вводить мораторий на банкротство. Поправки к налоговому и бюджетному законодательству предусматривают:

- отсрочки выплат налогов, сборов, страховых взносов;
- продление сроков предоставления налоговых деклараций, бухгалтерской отчетности и других документов;
- увеличение сроков направления и исполнения требований об уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов и процентов;

- кредитные каникулы для заемщиков, пострадавших от коронавируса;
- обложение налогом в размере 13 % на доходы по вкладам, сумма которых превышает 1 млн руб.;
- наделение правительства правом выделять средства для мероприятий, связанных с профилактикой и борьбой с последствиями коронавируса, без внесения изменений в закон о федеральном бюджете.

Помимо прочего, нижняя палата парламента распространила специальный налоговый режим для самозанятых на все регионы России. До этого в качестве эксперимента он действовал в 23 субъектах Федерации.

Гаяна ДЕМУРИНА.

Источник - РБК.

Фото Павла БЕДНЯКОВА.

■ БЕРИ И ДЕЛАЙ!



Маски изготавливают в общежитии и студенты сусуманского профлица. Фото Сусуманского профессионального лицей № 2.

Маска своими руками

Фотоконкурс и флэшмоб для колымчан на самоизоляции

В России в связи с пандемией коронавируса запускаются различные мастер-классы и флэшмобы по изготовлению многофункциональных медицинских масок, респираторов из подручных материалов. В соцсети Instagram люди делают снимки в медицинских масках и выкладывают фотографии с различными хэштегами. Присоединились к флэшмобу по изготовлению масок и в Магаданской области, в частности, воспитанники школы-интерната и студенты профлицей.

Позавчера в своем Instagram губернатор Магаданской области Сергей Носов опубликовал видео, на котором мальчик из Ольского детского дома изготавливает маску из тканевых салфеток для своего друга Валеры. Сергей Носов в подписи к видео указал, что к флэшмобу по изготовлению масок присоединились школьники и студенты.

- Ребята устраивают конкурсы на самое уникальное изделие. Пошлю также занимающих сотрудников министерств образования и культуры, технологических колледжей и магаданский медколледж, работники соматической больницы и в системе УФСИН. Их силами изготовлено около 10000 масок, - написал Сергей Носов в социальной сети.

Агата БРУНОВА.

■ ЗАБОТА

Продуктовые наборы в школах

Кто и как будет их получать с 6 апреля

В группах мессенджера «WhatsApp» на этой неделе начали рассылать сообщения о том, что якобы 1 апреля должна была начаться выдача продуктовых наборов для обучающихся, имеющих право на обеспечение бесплатным питанием в учебные дни. Минобр Магаданской области частично опроверг эту информацию, уточнив, что выдача продуктовых наборов действительно начнется, только не с 1-го, а с 6 апреля.

Министерством образования Магаданской области в соответствии с письмом министра просвещения Российской Федерации от 25.03.2020 г. № СК-207/03 «Об организации питания обучающихся общеобразовательных организаций социально незащищенных категорий» был издан приказ от 26.03.2020 г. № 267 «Об организации питания учащихся в условиях усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий в общеобразовательных организациях Магаданской области».

Как рассказала «МП» начальник отдела общего и дополнительного образования детей минобра Магаданской области Светлана Сакеева, бесплатное питание будет организовано с 6 апреля и до особого распоряжения. Питание положено тем категориям обучающихся, которые рекомендованы министерством просвещения: это дети из малоимущих, многодетных семей, дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды.

- В приказе прописано, что питание должно быть организовано с помощью формирования продуктовых наборов (так называемых паек). Каждая школа либо назначает волонтеров, например, из числа работников школьной столовой, либо родителям направляет индивидуальный гра-

фик, и они могут по 1 - 2 человека приходить и забирать эти папки, - сообщила Светлана Сакеева.

По словам начальника отдела общего и дополнительного образования детей регионального минобра, форму выдачи пайка выбирают школы, которые до конца недели должны отчитаться об организации этой работы.

Также в приказе, изданном министерством образования Магаданской области и согласованном с региональным Роспотребнадзором, указано, что во избежание скопления в школе родителей должен соблюдаться график выдачи продуктовых наборов.

- Родители будут приходить не каждый день, а не чаще раза в неделю. Продуктовые наборы составляются из продуктов длительного хранения, рекомендованных Роспотребнадзором, - прокомментировала Светлану Сакееву. - Раз в неделю эти папки будут собираться в соответствии со стоимостью рекомендованных продуктов на неделю, и либо родители начнут забирать их из школы, либо волонтеры раз в неделю будут доставлять их на дом.

Дарьяна СЕМЕНОВА.



3.04.2020

■ ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Телефоны горячих линий в Магаданской области

Куда обращаться в период нерабочей недели по разным вопросам

Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области	Горячая линия для граждан, вернувшихся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV): 8 (413-2) 62-40-43, 62-43-48. Телефон горячей линии работает круглосуточно	Горячая линия мэрии г. Магадана	8 (413-2) 62-50-65
Управление Роспотребнадзора по Магаданской области	В будние дни с 10.00 до 16.00 8 (413-2) 65-06-63, 65-29-19, в выходные дни с 11.00 до 16.00 8 (413-2) 65-06-56	Единая диспетчерская служба Магадана	8 (413-2) 62-50-46, 13-44
Горячая линия по организации помощи одиноко проживающим гражданам старше 65 лет, находящимся на самоизоляции	8 (413-2) 69-94-44, 8-800-200-34-11	Дежурный МЧС	60-09-23, 60-14-50
Министерство образования Магаданской области	8 (413-2) 20-09-12, 62-32-21	Скорая медицинская помощь	103
Министерство труда и социальной политики Магаданской области	8 (413-2) 65-05-20, 65-49-12, 65-49-96	Пожарная служба	101
Министерство дорожного хозяйства и транспорта Магаданской области	8 (413-2) 22-11-44	Полиция	102
Министерство культуры и туризма Магаданской области	8 (413-2) 62-10-98	Единая служба	112
Управление по работе с обращениями граждан аппарата губернатора Магаданской области и Правительства Магаданской области	8 (413-2) 62-20-96, 62-37-52, 62-48-55	Аварийные:	
Прямая линия Правительства Магаданской области	Понедельник - пятница с 15.00 до 17.00 8 (413-2) 65-90-20, 8-800-250-41-19	ООО «Жилсервис»	круглосуточно 62-52-79, 005
		МУП «Горсвет»	круглосуточно 62-00-93
		МУП «Водоканал»	круглосуточно 62-47-70
		МУП «Аварийно-диспетчерская служба»	круглосуточно 65-26-51
		МУП «Магадантеплосеть», аварийно-диспетчерская служба	круглосуточно 62-29-41, 62-47-46
		МУП «Магаданэлектросеть»	круглосуточно 62-47-35
		Телефоны единых диспетчерских служб в городских округах Магаданской области:	
		Ольский городской округ	8 (413-41) 2-37-37
		Хасынский городской округ	8 (413-42) 9-32-50
		Среднеканский городской округ	8 (413-47) 9-44-11
		Ягоднинский городской округ	8 (413-43) 2-20-81
		Сусуманский городской округ	8 (413-45) 2-23-22, 8-914-032-47-35
		Тенькинский городской округ	8 (413-44) 2-24-26
		Омсукчанский городской округ	8 (413-46) 9-11-12, 9-12-69
		Северо-Эвенский городской округ	8 (413-48) 2-22-00

■ ВНИМАНИЕ!

Вход - через портал

Подразделения по вопросам миграции УМВД России по Магаданской области переходят на прием граждан исключительно по предварительной записи

Управление по вопросам миграции УМВД России по Магаданской области информирует о том, что с учетом принятия Министерством внутренних дел Российской Федерации дополнительных мер по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и защите населения с 31 марта 2020 года прием граждан осуществляется по предварительной записи.

Записаться можно через единый портал государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru либо по телефонам:

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 104) - отдел разрешительно-визовой работы (оформление приглашений и виз);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 106) - отдел разрешительно-визовой работы (оформление разрешений на временное пребывание и видов на жительство);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 105) - отдел по вопросам гражданства (получение гражданства РФ, временное убежище и государственная программа по переселению соотечественников);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 102) - отдел по работе с гражданами РФ (оформление заграничных паспортов);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 202) - группа по вопросам трудовой миграции

(получение патента и разрешения на работу, предоставление копии трудовых договоров);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 204) - отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Магадану (постановка на миграционный учет иностранных граждан, регистрация по месту жительства иностранных граждан);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 211) - отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Магадану (документирование граждан РФ документом, удостоверяющим личность);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 209) - отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Магадану (регистрационный учет граждан РФ);

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 404), 8 (413-42) 9-33-48, 9-36-40 - миграционный пункт отделения МВД России по Хасынскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 406), 8 (413-41) 2-56-19, 8-999-274-32-90 - миграционный пункт отделения МВД России по Ольскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 405), 8 (413-44) 2-21-15 - миграционный пункт отделения МВД России по Тенькинскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 402), 8 (413-43) 2-21-31 - миграционный пункт отделения МВД России по Ягоднинскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 403), 8 (413-45) 2-21-80 - миграционный пункт отделения МВД России по Сусуманскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 407), 8 (413-47) 9-41-57 - миграционный пункт отделения МВД России по Среднеканскому району;

8 (413-2) 60-22-00 (доб. 408), 8 (413-46) 9-18-17 - миграционный пункт отделения МВД России по Омсукчанскому району;

8 (413-48) 2-23-30 - миграционный пункт отделения МВД России по Северо-Эвенскому району.

При посещении мест оказания государственных услуг убедительная просьба пользоваться средствами индивидуальной защиты.

■ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Прямо из дома

...колымчане могут выписать газеты и журналы

С 1 апреля стартовала подписная кампания на 2-е полугодие 2020 года. Оформить подписку на любое из 5 тысяч печатных изданий можно онлайн без посещения почтового отделения в мобильном приложении или на сайте «Почты России» podpiska.pochta.ru.

- Сейчас, когда особенно важно беречь свое здоровье и оставаться дома, сервис онлайн-подписки становится все более востребованным у жителей Дальнего Востока. В онлайн-каталоге «Почты России» представлены издания для профессиональной деятельности и увлечений, развивающие журналы для детей, общественно значимые газеты. Читатели самостоятельно выбирают и оплачивают подписку банковской картой для себя или в адрес близких людей в любой регион России, - рассказала заместитель директора макрорегиона «Дальний Восток» «Почты России» Наталья Чековитова.

Оформить подписку с доставкой на дом можно на один или несколько месяцев. Благодаря переходу на цифровую платформу оказания услуги выбор газет и журналов стал максимально удобным. Каждое периодическое издание в онлайн-каталоге имеет собственную страницу с изображением его обложки, описанием, стоимостью и доступным периодом оформления подписки. Так, доставка большинства изданий, оформленная до 20-го числа, доступна со следующего месяца.

Навигация на сайте или в мобильном приложении позволяет настроить фильтры изданий по теме, алфавиту, названию в поисковой строке, процесс подписки займет всего несколько минут. В каталоге «Почты России» можно найти гляцевые журналы, бизнес-газеты, периодику для детей, развлекательные, профессиональные, отраслевые и другие издания, которые будут доставлены в почтовый ящик. На 2500 изданий, рекомендованных Экспертным советом по региональным СМИ, предоставляется скидка по подписному каталогу «Почты России» 25 %. Скидка на эти же газеты и журналы, предоставляемая подписными агентствами, составляет 20 %.

После указания адреса доставки и имени получателя выбранное издание нужно переместить в корзину и затем оплатить банковской картой. В случае необходимости можно заглянуть в раздел «Помощь».

По данным «Почты России», за первую половину марта в регионах Дальнего Востока уже наблюдается рост онлайн-подписки - через Интернет клиенты оформили более 2100 экземпляров периодических изданий, что на 15 % больше, чем за аналогичный период февраля 2020 года. Среди популярных изданий - детские «3/9 царство», «Непоседа», «Ежик», газеты «Комсомольская правда», «Моя прекрасная дача» и многие другие.

Оформить и оплатить подписку также можно у почтальона через мобильные почтово-кассовые терминалы, специалиста можно вызвать по бесплатному телефону контактного центра «Почты России» 8-800-100-00-00.

Подписная кампания на второе полугодие 2020-го продлится до середины июня. Стоимость доставки и тарифы на магистральные перевозки для издателей сохранятся на прежнем уровне.

Кроме того, «Почта России» продолжает благотворительную акцию «Дерево добра». В преддверии празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне любой может подарить участникам и ветеранам войны подписку на их любимые журналы и газеты. Присоединиться к акции можно на сайте podpiska.pochta.ru/derevo-dobra. Подарить подписку на познавательные, досуговые газеты и журналы можно и подопечным домов престарелых во всех регионах России.

В случае возникновения вопросов, связанных с доставкой газет, можно обратиться в службу поддержки «Почты России», отправив электронное обращение в чате на сайте, в мобильном приложении или по бесплатному телефону 8-800-100-00-00.

Иван ПЕРОВ.

Фото с сайта mishred.rbsmi.ru.

■ НАШ ОТВЕТ

Убирайся, чума зеленая!

Артисты Магаданского музыкального и драматического театра сняли социальный ролик о коронавирусе и его профилактике

- Мы на самоизоляции, выходить из дома нельзя, репетиций нет, - рассказала «МП» одна из актеров театра, организовавших съемку, Виктория Соколова. - Просто сидели, смотрели телевизор, стало скучно - вот и сняли его примерно за час. Так мы решили поддержать в непростое время наших земляков морально, так сказать, а заодно и реализовать наши творческие порывы, себя занять.

- Главный смысл ролика - люди, соблюдайте карантин, сидите дома! Только вместе мы победим вирус, чтобы весь мир вернулся к прежней жизни как можно быстрее, - заключила Виктория.

Сценарий видеоролика прост: девушка во время карантина собралась в гости к подруге, ведет себя беспечно, передвигается

по заснеженному Магадану без медицинской маски, о режиме не задумывается. За ней по пятам - оживший и принявший почти человеческий облик новый вирус, захвативший планету. Вторая подруга оказывается более бдительной гражданкой и запускает гостью только после ряда дезинфицирующих действий, выдав медицинскую маску.

Поясним, ролик артисты сняли в тот момент, когда по стране и в Магаданской области еще не были приняты дополнительные меры по ужесточению карантина: с ними они сейчас вторую часть, то дверь перед легкомысленной гостьей была бы тотчас закрыта, она была бы отправлена домой в сопровождении зеленого друга. Или врага? Как-то так! К слову, об этом прямо сейчас и думают артисты: вероятно, к вечеру появится вторая часть о зеленой чуме (вероятно, со слов Виктории, так и окрестят главного отрицательного персонажа).

В постановке приняли участие артисты Магаданского музыкального



Костюмы для ролика нашли по домам, у кого что есть. Фото Виктории СОКОЛОВОЙ.

ного и драматического театра Виктория и Максим Соколовы, Наталья Нерчевская, Константин Благинин, Артур Усманов и Андрей Мокренко. Кстати, все, кроме Натальи Нерчевской, приехали жить и работать на Колыму из Оренбурга в разное время по приглашению театра. Виктория и Максим - в числе первых пять лет назад.

Костюмы для ролика нашли по домам, у кого что есть, а

главная деталь костюма коронавируса (его сыграл Максим Соколов), вернее, его голова, целиком была сделана из обыкновенных мусорных мешков и бумаги. Пакет обмотали вокруг головы Максима, закрепили скотчем, палочки-лучи скрутили из бумаги и покрасили в зеленый цвет, а шарики на концах - из туалетной бумаги. Жизненно!

Анна СЕРГЕЕВА.

■ НА ЗАМЕТКУ

Карантиним культурно

Спектакли, музыка, музеи не выходя из дома

Продолжим самообразовываться и проводить время с пользой для ума и сердца, сидя дома на карантине. Самое время заглянуть на лучшие театральные подмостки страны, прогуляться по выставочным залам известнейших музеев мира. «МП» сделала для вас подборку идей.

Российские театры

Александринский театр - alexandrinsky.ru.

3 апреля спектакль «Солнечная линия» (18+) начнется в 20.00 (мск) на сайте театра и в официальном паблике Александринского театра «ВКонтакте».

Это спектакль молодого московского режиссера Евгении Беркович по одноименной пьесе Ивана Вырыпаева. Пьеса 2015 года, в том же году была представлена во внеконкурсной программе фестиваля молодой драматургии «Любимовка». В центре пьесы - диалог Барбары и Вернера, проживших в браке семь лет. Сам автор называет свое произведение «комедией, в которой показывается, как может быть достигнут положительный результат».

Театр на Таганке - taganka-theatre.ru.

Спектакль «Лё Тартюф. Комедия» (18+) - 3 апреля, начало в 19.00 (мск).



Фото с сайта cutinsight.com.

Онлайн-премьеру спектакля «Снегурочка» (16+), запланированную на 29 марта, перенесли на 15 апреля. Начало - в 19.00 (мск). Трансляция 15 апреля в прямом эфире будет бесплатной, в HD-качестве и пройдет на главных страницах Театра на Таганке и портала «Рамблер». Представленные на сайте билеты - способ поблагодарить Театр на Таганке и команду спектакля за организованную трансляцию и поддержать деятельность театра. Столичные театры находятся в тяжелом экономическом положении, вызванном отменами показов всех спектаклей с 17 марта.

Проект #БесконтактныйТеатр Московского губернского театра под руководством Сергея Безрукова.

Ежедневно в социальных сетях зрителям рассказывают о спектаклях, которые артисты не смогли сыграть из-за эпидемии коронавируса: запланированы прямые эфиры и ролики, в которых актеры дистанционно продемонстрируют любимые фрагменты из постановок.

Кроме того, на ютьюб-канале театра и на официальном сайте m-g-t.ru организованы показы видеопремьер и онлайн-трансляции некоторых спектаклей в тот же день и час, когда они должны были состояться вживую. Видеозапись каждого будет доступна в течение суток.

3 апреля в 19.00 (мск) видеопремиера спектакля «Весна» (16+).

7 апреля в 19.00 (мск) видеопремиера спектакля «Прекрасное далеко» (12+).

11 апреля в 19.00 (мск) видеопремиера спектакля «Скамейка» (16+).

Большой театр - www.bolshoi.ru.

Все трансляции начинаются в 19.00 (мск). Великие оперы и балеты, записанные заранее, будут показаны на официальном ютьюб-канале Большого театра.

4 апреля - «Марко Спада» (2014), балет в 3 действиях (12+).

7 апреля - «Борис Годунов» (2019), опера в 4 действиях (12+).

10 апреля - «Щелкунчик» (2014), балет в 2 действиях (12+).

Мариинский театр - Mariinsky.tv.

Сайт предлагает зрителям широкий набор записей спектаклей и концертов, состоявшихся в Мариинке. На главной странице архива предоставлен доступ к последней трансляции, старые записи можно найти в архиве.

Санкт-Петербургская филармония им. Д. Д. Шостаковича - philharmonia.spb.ru/media/online/.

Филармония в Санкт-Петербурге уже несколько лет развивает направление онлайн-трансляций концертов на своем сайте и на странице «ВКонтакте» - посмотреть их всегда можно бесплатно (12+). В начале каждой трансляции - комментарий музыковеда с небольшим экскурсом в историю исполняемого сочинения.

Проект «Доктор Чехов». Театр «Современник» - sovremennik.ru.

Каждый день в 19.00 (мск) актеры театра читают рассказы Антона Чехова (12+).

Онлайн-концерты. Фестиваль «Московская консерватория - онлайн», начало в 19.00.

Каждый вечер в конце карантина из Большого зала консерватории транслируется концерт с участием выпускников главного музыкального вуза страны (12+). Среди них как молодые звезды, например пианисты Алексей Мельников и Константин Емельянов, так и мэтры органист Алексей Паршин, перкуссионист Петр Главатских, виолончелист Александр Князев. Помимо сольных выступлений, меломанов ждут дуэты и сборная программа «Аллилилуйя в веках» (12+).

Музеи мира

По версии портала «Яндекс.Дзен».

Проект гугла Arts and Culture покажет все, что только можно вообразить, и даже больше - <https://artsandculture.google.com> (12+).

Амстердамский музей Ван Гога - <https://bit.ly/2TRdiSQ> (12+).

Музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum) в Вене - <https://bit.ly/3d08Zfm> (12+).

Самый популярный художественный музей мира на правом берегу Сены, Лувр, доступен здесь: <https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne> (12+).

Британский музей: www.britishmuseum.org (12+).

Музей европейского искусства Прадо в Испании, фото более 11 тысяч произведений, поиск по художникам (с алфавитным указателем) и тематический поиск - www.museodelprado.es (12+).

Музеи Ватикана и Сикстинская капелла - http://www.vatican.va/various/cappelle/sistina_vr/index.html (12+).

Музей Гуггенхайма в Нью-Йорке - <https://www.guggenheim.org/collection-online> (12+).

Поклонники сюрреализма могут поближе познакомиться с искусством Сальвадора Дали. Музей расположен в каталонском городе Фигерасе - <https://bit.ly/33iHvMX> (12+).

Смитсоновский музей в Вашингтоне. Более 7 тыс. художников выставили там свои картины - <https://www.si.edu/exhibitions/online> (12+).

Музей изобразительных искусств в Будапеште - <https://bit.ly/3d08L80> (12+).

Станьте космонавтом с видеогалереей NASA! Видео компактные, разрешение прекрасное - <https://www.nasa.gov/specials/nasaathome/index.html> (12+).

Российские музеи

ГМИИ им. Пушкина - www.virtual.arts-museum.ru.

Так, на сайте ГМИИ им. Пушкина можно совершить виртуальный тур по залам музея (12+). Кроме того, здесь запустили проект #НаединесПушкинским, для которого музей совместно с Комитетом по туризму г. Москвы подготовил цикл из восьми экскурсий по основной экспозиции, посвященных отдельным экспонатам или залам (12+).

Третьяковская галерея.

Под девизом #ТретьяковкаДома в онлайн перевел свои экспозиции и музей. В ютьюб-канале галереи можно найти лекции и документальные фильмы, а также познавательные рассказы о создании картин. Например, на днях туда добавили видео о картине Александра Иванова «Явление Христа народу» (12+).

Государственный исторический музей.

На медиапортале ГИМ собраны экскурсии по выставкам музея. Среди любопытных обновлений - обзор экспозиции «Русская свадьба», а также рассказ о том, как развлекалась молодежь в прежние времена (12+).

Государственный Эрмитаж - https://vk.com/videos-67940544?section=album_4.

На сайте музея каждый день появляется расписание прямых трансляций - в день проходит порядка семи экскурсий (12+)! Если все равно не успеваешь, запись эфиров можно найти на странице музея «ВКонтакте».

Кстати, экскурсия по парадным залам Зимнего дворца вышла и на итальянском языке - в поддержку Италии, в которой на данный момент самая тяжелая ситуация с распространением коронавируса. Но если вы учите данный язык, это отличная возможность попрактиковать восприятие на слух.

Музей современного искусства «Гараж» - <https://garage.digital/ru/garage-digital>.

Команда радует свою публику плейлистами, проводит прямые эфиры и дискуссии, а в телеграме можно изучать архивы музея (12+).

Антон ЖДАНОВ.

3.04.2020

Как «Пять звезд» Алину Коломеец на пьедестал привели

История успеха магаданской победительницы премии «Бизнес-Успех»

20 марта состоялся IX ежегодный финал премии «Бизнес-Успех» в рамках Всероссийского форума «Территория бизнеса - территория жизни». В номинации «Лучший проект в сфере торговли и услуг» победила колымчанка Алина Коломеец, открывшая в 2017 году центр изучения иностранных языков «Five stars». Корреспондент «МП» побеседовала с победительницей и выяснила, каково это - осуществить мечту всей жизни.

С нуля

Руководитель центра изучения иностранных языков «Five stars» Алина Коломеец открыла свою школу в 2017 году. Ее название возникло спонтанно. По словам нашей сегодняшней героини, идея создания бизнеса возникла во время нахождения в отпуске по уходу за первым ребенком. А ее сын очень любит звездочки. Так сошлись желания мамы и сына и родилось название «Пять звезд».

- До того как создала собственную школу по изучению иностранных языков, я работала учителем английского языка в МКОУ СОШ п. Ола, - поделилась Алина Коломеец. - Я с детства мечтала, что у меня будет свое дело, свой центр по изучению иностранных языков. И вот однажды мы сидели с мужем во время моего декретного отпуска, я ему рассказала о своей мечте. Муж ответил, что раз мечтала, то нужно мечту воплотить в реальность. И вот мы открылись, получили лицензию на образовательную деятельность и прочие разрешительные документы и с 2017 года работаем.

На первом этапе Алина разработала авторскую образовательную программу изучения иностранных языков. Она позволяет вместить полный школьный курс английского и немецкого языков в три года непрерывного обучения, а также подготовить учащихся выпускных классов к сдаче экзаменов за один учебный год.

В центре изучения иностранных языков «Five stars» преподают английский, немецкий и китайский языки, а также ментальную арифметику - этот курс ведет сама Алина Коломеец. Помимо нее, в центре работают еще 4 педагога.

- Китайскому языку мы обучаем старших школьников, а английскому и немецкому - детей от 6 до 17 лет. Ментальной арифметике учатся у нас ребята от 7 до 12 лет. А с 1 сентября откроем группу для взрослых, - рассказала предпринимательница. - В нашей школе, как и в обычной, занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая, после

этого у детей три месяца каникул, чтобы они успели хорошо отдохнуть.

На данный момент в школе 144 учащихся. Они занимаются в группах по 6 - 8 человек - благодаря этому обучение получается практически индивидуальным. Группы в основном состоят из ребят одного возраста, плюс-минус год. Распределить детей помогает тестирование на определение уровня знаний, которое школьники проходят в начале учебного года.

Главное правило успеха

В 2020 году в школе Алины Коломеец появилась социальная группа, ребята в которой обучаются абсолютно бесплатно. В нее входят дети из многодетных и малообеспеченных семей.

- Я планирую каждый учебный год открывать какую-нибудь новую группу, например второй класс. Набрала восемь человек - и они бесплатно занимаются весь учебный год, - сообщила руководитель центра изучения иностранных языков.

По словам Алины Коломеец, уже в первый учебный год она заметила, что иностранные языки стремятся изучать не только обычные школьники, но и дети с особенностями психического развития.

- Я приняла решение не создавать для них отдельную группу, а включать их в образовательный процесс наравне с остальными детьми благодаря нашему методу инклюзивного обучения, - поделилась предпринимательница. - Сложность состояла в том, чтобы создать такую благоприятную атмосферу, при которой ни один из наших учащихся не чувствовал себя, так скажем, белой вороной. Этого удалось достичь благодаря внедрению рейтинговой системы обучения. Таким образом мы мотивируем каждого ребенка к постоянному самосовершенствованию.

Главное правило Алины Коломеец, которым она делится со всеми родите-

лями, - быть не лучше кого-то, а быть лучше, прежде всего, самого себя из урока в урок, из месяца в месяц, из года в год повышая свой уровень знаний.

Шаги к победе

Фонд содействия развитию предпринимательства в сентябре 2019 года в ватсап-группу магаданских предпринимателей отправил объявление о том, что открыт набор заявок на «Бизнес-Успех». Региональный этап проходил в октябре в Хабаровске. В нем участвовали около 30 предпринимателей из различных сфер. По итогам конкурсного выступления были определены победители в разных номинациях. Алина Коломеец, приехавшая туда со своей семьей, победила в дополнительной номинации от оргкомитета. Это позволило ей стать финалистом федерального этапа.

- Финал всероссийского этапа должен был проходить с 18 по 20 марта. Но, проснувшись утром 17 марта, когда мы должны были лететь в Москву, увидели объявление, что мэр Москвы ввел запрет на проведение массовых мероприятий, - рассказала предпринимательница. - Следовательно, весь этот конкурс перешел в онлайн-режим. До конца дня 17 марта участники должны были представить свои записанные выступления. Я сделала запись в своем центре.

19 марта определили топ-30 финалистов, из которых позднее 15 стали победителями. 20 марта состоялось объявление результатов, но церемония награждения победителей пройдет тогда, когда в стране снимут ограничения, связанные с пандемией.

- Суть конкурса не в том, чтобы выиграть какие-то денежные гранты, упор идет на получение знаний. Когда мы выиграли в региональном этапе в Хабаровске, нам подарили сертификат Mini-MBA, дающий возможность бесплатного прохождения курсов по множеству различных направлений, которые можно было выбрать самостоятельно, - поделилась Алина Коломеец. - Это гораздо лучше, чем если бы нам подарили грант. Мы бы не отказались от какой-то денежной суммы, но знания, на мой взгляд, в разы ценнее.

Дарьяна СЕМЕНОВА.
Фото из личного архива Алины Коломеец.



Алина Коломеец - финалистка Всероссийского конкурса «Молодой предприниматель России-2019».

В ТЕМУ

- Премия «Бизнес-Успех» - это про позитивные примеры, хорошие новости в сфере малого бизнеса и популяризацию предпринимательства, про налаживание контактов. Сейчас ситуация сложная, но мы все-таки не отменили наш форум и премию, мы сегодня онлайн. «Бизнес-Успех» - это более 70000 предпринимателей из всех регионов России, которых объединяет Клуб победителей премии. Именно в сообществе есть определенная сила, - подчеркнула руководитель оргкомитета премии «Бизнес-Успех» Дарья Сунцова.

В прямом эфире с мастер-классами выступили доктор психологических наук профессор Александр Князев; основатель сквозной аналитики Roistat Герман Гаврилов; эксперт-китаист, кандидат экономических наук, исполнительный директор Инвестиционной площадки «Оазис», доцент Высшей школы перевода МГУ, автор бестселлера «Ни хао! Как вести дела с китайскими партнерами» и человек с 20-летним опытом жизни и работы в Китае Константин Батанов; спикер программы Open Academy от банка «Открытие», генеральный директор и управляющий партнер Консалтингового агентства Paper Planes Илья Балахнин; бизнес-тренер, эксперт по стратегическим сессиям Роман Дусенко и владелец сети «Теремок» Михаил Гончаров.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Председатель Внешэкономбанка РФ, председатель попечительского совета Национальной премии «Бизнес-Успех» Игорь Шувалов в режиме онлайн-конференции из штаб-квартиры госкорпорации поприветствовал победителей и пожелал им успешной дальнейшей работы.

- Сегодня в позитивную сторону меняется отношение граждан к бизнесу, особенно - к малому и среднему. Отлично, что в рамках работы по поправкам в Конституцию появилась норма, что развитие предпринимательства относится к компетенции председателя правительства, - подчеркнул глава ВЭБ РФ. - Сейчас мы изучаем опыт законодательного регулирования предпринимательства, нарабатанный в Организации экономического сотрудничества и развития. Планируем этой работой заниматься совместно с малым, средним и крупным бизнесом. Мы немного по старинке воспринимаем, что предприниматель - тот, кто регулярно извлекает прибыль, а современный подход заключается в том, что это тот, кто создает общественное, публичное благо.

СПРАВКА

Национальная премия «Бизнес-Успех» - совместный проект общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов и Общественной палаты РФ, который реализуется при поддержке Корпорации МСП.

Основные цели проекта «Бизнес-Успех» - это популяризация успешных примеров развития малого и среднего бизнеса в регионах России, а также поиск и тиражирование информации об эффективных муниципальных практиках улучшения бизнес-климата на малых территориях.



Награждение победителей новогоднего конкурса «Рождественский носок для Санты».



Школьники на занятии составляют диалог.

■ ПАЛАТКА

Было «печальненько»

В центре Хасынского округа скандально известная «управляйка»



Фото Владимира ГОРЛОВА.

В поселке вместо УК «МКС» теперь «Новострой». Новое руководство обещает навести в жилфонде порядок.

Случившаяся две недели назад в одной из многоэтажек Палатки авария, когда без отопления остался десяток многоквартирных домов, в очередной раз подтвердила то печальное состояние, в каком пребывает поселковый жилфонд. Будь запорная арматура в подвале дома № 11 на ул. Почтовой, где прорвало трубу, исправна, не пришлось бы отключать подачу тепла всем прочим домам, а будь исправны внутридомовые сети, не случилась бы и сама авария.

Обслуживать внутридомовые сети как часть общедомового имущества по закону обязаны управляющие компании, но УК «МКС», много лет заправлявшая жилфондом в Палатке, этой работой, судя по всему, вообще не занималась. Не выполняла «МКС» и многие другие свои обязанности, снискав себе дурную славу компании, которая, не делая ничего, только собирает с граждан плату. Под занавес 2019-го свой гнев не сдержал, как мы помним, даже депутат облдумы от Хасынского округа Александр Басанский, в прямом эфире пригрозивший компании, которая «всех достала», серьезным разбором полетов.

То ли депутат исполнил свою угрозу и разбор полетов возымел действие, то ли всеобщее возмущение жителей поселка достигло результата, но то, чего все давно ждали, как будто свершилось - УК «МКС» уступила место другой управляющей компании - ООО «Новострой». С нового года новая компания приняла бразды правления, впрочем, ее статус не вполне ясен даже властям округа - зарегистрировалась в налоговой службе «Новострой» только в минувшую пятницу, лицензию же на осуществление деятельности еще не получила. Ну и главное, учредитель компании остался прежний - проживающий за пределами Магаданской области Дмитрий Черных. Сменились только руководство самой УК в Палатке и ее вывеска. Возглавил «Новострой» житель Хасынского округа Константин Крымцев. К его чести стоит отметить, что настроен он на большую и серьезную работу, во всяком случае, это намерение декларирует.

- У нас новая компания, все старые работники ушли, - рассказал «Магаданской правде» генеральный директор ООО «Новострой» Константин Крымцев. - Набираем

новый штат. Генеральный директор сменился - Юлия Черных, прежде занимавшая эту должность, по повестке собрания уволена, а я принят. Сам я из Палатки, до этого работал в МУП «Стекольный-Комсервис», работа мне знакома. Настроен я по боевому, люблю порядок, а здесь - бардак. Состояние жилфонда в Палатке я оцениваю так - печальненько. Надо наводить порядок, будем это делать. Первоочередные задачи - уборка мусора, надо наладить эту работу, был ужас, и уборка подъездов. Затем будем отрабатывать судебные решения, которые валяются здесь на полу, в шкафах, то есть УК «МКС» их не исполняла. Заявки лежат с прошлого года.

Власти округа от оценок новой компании пока воздерживаются, однако признают, что подвиги к лучшему вроде наметились.

- Сейчас, с приходом нового директора и новых работников, жалоб стало существенно меньше, - сказал «МП» глава Хасынского округа Борис Соколов. - Мусор, по крайней мере, начали вывозить своевременно. Пока у меня никаких нареканий нет по работе этой УК. Но выводы будем делать в первую очередь с учетом мнения жителей, время покажет.

Ольга КИРИЛЛОВСКАЯ.

■ УСТЬ-ОМЧУГ

Дом собачий

Для 15 бездомных животных создают муниципальный приют

Под его нужды обустраивают двухэтажное здание бывшего ремонтно-строительного цеха. Жить здесь четвероногим суждено до своей естественной смерти.

Усть-Омчуг станет еще одним населенным пунктом на Колыме, где у бездомных животных может появиться постоянное пристанище. Как пояснил «Магаданской правде» глава Тенькинского округа Денис Ревутский, для местных четвероногих в поселке создают муниципальный приют. Под его нужды выбрано двухэтажное здание бывшего ремонтно-строительного цеха, сейчас при поддержке спонсоров здесь делают ремонт.

- Уже поставили стеклопакеты, в ближайшее время сделаем за-

ливные полы и отвод канализации, покрасим стены, изготовим вольеры для содержания животных, - рассказал «МП» Денис Ревутский. - В приюте будет 10 вольеров, еще 5 расположим на улице. Рассчитываем, таким образом, что одновременно здесь смогут находиться не менее 15 собак.

Помимо вольеров, приют в Усть-Омчуге предполагает наличие пищеблока и отделения для проведения хирургических операций. Согласно федеральному законодательству неагрессивных псин после стерили-

зации (кастрации) будут выпускать обратно в среду обитания, остальных ждет пожизненное содержание до своей естественной смерти.

Точные сроки открытия приюта Денис Ревутский затруднился назвать из-за ситуации с коронавирусом, но заверил, что весной отремонтированное здание сдадут в эксплуатацию. Следующим шагом станет проведение аукциона по отбору организации, с которой будет заключен муниципальный контракт на оказание услуг по отлову, транспортировке и содержанию бездомных животных в приюте. Субвенции из областного бюджета на 2020 год предусмотрены для Тенькинского округа на эти цели в сумме около 805 тысяч рублей. При необходимости минсельхоз региона готов выделить дополнительные средства.

Вера МИКС.

■ СПРАВКА «МП»

В Магаданской области сегодня два действующих муниципальных приюта для собак - в п. Эвенск и Палатка. Строить муниципальный приют, отвечающий всем требованиям федерального законодательства, в следующем году собираются и в Магадане. В других населенных пунктах, например в Омсукчане, пока имеются только пункты временного содержания животных.

Фото с сайта ptzgovorit.ru.

Страницу подготовила Ольга КИРИЛЛОВСКАЯ.

■ ОЛА

Спецприз за красоту

Колымчанка отличилась на литературном конкурсе имени Юрия Рытхэу

53 российских автора - от Архангельска до Колымы, Чукотки и Камчатки стали участниками XIII открытого конкурса на соискание литературной премии имени Юрия Рытхэу, который учрежден в 1998 году решением губернатора Чукотки и проводится раз в два года. На этот раз больше половины из соискателей, 38 человек, дебютанты.

Имя обладателя Гран-при не стало большой неожиданностью - им оказался профессиональный писатель, ранее неоднократно возглавлявший жюри конкурса, прозаик Борис Евсеев, на счету которого уже несколько престижных российских наград, включая Буинскую и Горьковскую премии.

Красоту и оригинальность стиля жюри отметило в стихотворениях северной поэтессы - нашей землячки Натальи Атамановой из Олы, за что она была поощрена как дебютант конкурса.

Среди знакомых магаданцам имен - член Союза писателей России Михаил Сверлов, колымчанин, проживающий сейчас в г. Россоши Воронежской области, занявший второе место в номинации «Проза», пред-

ставив повесть «Прощальный поцелуй Чукотки». Юрий Прыгов победил в номинации «Публицистика». Этот автор также публиковался в «Магаданской правде», а в конкурсе он отмечен за сборник «По следу Авроры», рассказы из которого печатались на страницах «МП».

Блеснул в номинации «Поэзия» за «Колымские традиции» и стихотворение «Уэлен» Станислав Подольский, который теперь проживает в Кисловодске, он тоже публикуется в нашем издании.

Марина ПРАСКОВА.

Фото издания «Крайний Север».

■ КСТАТИ

Лауреатам в номинациях конкурса вручаются дипломы, денежные призы в размере от 20 до 40 тыс. рублей.



■ ЯГОДНОЕ

В дом. Свой

В 2020 году у 13 молодых семей колымского поселка появилась возможность улучшить жилищные условия

За время существования муниципальной программы «Дом для молодой семьи» квартирами обзавелись 55 супружеских пар. В 2018 году улучшили условия семь семей, в 2019-м - девять.

- Квартирный вопрос по-прежнему остается актуальным. В нашем округе налицо положительная динамика изменения социального статуса молодых семей, принявших участие в муниципальной программе, которую реализуем 11 лет, - отметил по этому поводу глава Ягоднинского округа Дмитрий Бородин. - Субсидия предоставляется в размере не менее 30 % средней расчетной стоимости жилья. Квартиры можно выбирать и приобретать с учетом намеченных перспектив супружеских пар. В Ягоднинском округе очередь движется

быстро. В среднем заветные свидетельства заявители ждут от года до 2 лет.

Для улучшения демографической ситуации в округе идет постоянная работа с молодыми семьями по привлечению их к участию в программе. Налажено сотрудничество с ЗАГСом, газетой «Северная правда», в которой освещают основные критерии для вступления в программу, выпускают памятки и листовки. Уже 14 семей подали заявления на участие в программе в 2021 году, прием документов продолжается.

Екатерина СТАРКОВА.

3.04.2020

■ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Речь идет о полном перечне товаров, будь то охлажденное мясо, полуфабрикаты, колбасные изделия или молочные. По плану фермеров предположительно с конца этой недели (в крайнем случае - на следующей) в Сети начнет работу сайт с представленным полным перечнем продуктов, которые можно приобрести в торговых точках «Комарова». Об этом «МП» рассказала коммерческий директор фермерского хозяйства Анастасия Васильева.



В молочной цехе КФХ «Комарова».

Фото из архива «МП».

Продукты «Комарова» привезут домой

Ассортимент продовольственных товаров уже с конца недели можно будет заказывать на сайте КФХ

- В ближайшие дни будем запускать доставку продуктов питания по городу, начнем с молочки и полуфабрикатов, скорее всего, для расширения сети подключим «хлебников», а после будем доставлять весь ассортимент, всю сопутствующую продукцию, - говорит Анастасия. - Чуть позже и мясо - сейчас посмотрим, как пойдет: такой продукт люди привыкли выбирать, оценивая внешний вид, естественно, вес. Сейчас создаем сайт для заказов, также через соцсети рекламу дадим. Доставка будет недорогая - думаю, не более 200 рублей, а от определенной суммы, от тысячи например, и вовсе бесплатной. Доставка будет бесконтактной. К сожалению,

Сбербанк сейчас ушел на карантин - как только они в понедельник выйдут, подключат нам эквайринг, и магаданцам можно будет делать заявки через интернет-магазин и оплачивать покупку картой. После подъедет курьер по указанному адресу, позвонит вам и скажет, что пакет стоит под дверью. На самом деле люди часто спрашивают о такой услуге, спрос есть, тем более

в условиях нынешних противоэпидемических мероприятий.

В целом же сегодня, по словам Анастасии, магазины работают в штатном режиме, спада выручки не наблюдается. Напротив, по количеству чеков можно судить: люди стараются купить больше, чем в обычные дни. Распродажи, начавшиеся в торговых точках КФХ в середине марта, по-прежнему актуальны.

■ В ТЕМУ

По словам Анастасии Васильевой, как ответственные работодатели, в КФХ «Комарова» тоже приняли карантинные меры: весь городской офис хозяйства, который обслуживает торговую сеть, ушел на удаленку. Производство не останавливается, все, кто задействован в нем, живут в районе Снежной Долины, людям там предоставлены квартиры, соблюдены все санитарные меры.

■ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

Яйцо - со скидкой!

К Пасхе ценник на продукцию ольского КФХ «Надежда» упадет на 15 %, обещает глава хозяйства Раид Салимов

Все потому, что фермер, угождая которого находятся в с. Гадля Ольского городского округа, усиленно наращивает объемы производства. К основным обязанностям приступила повзрослевшая партия кур, привезенных Салимовым в декабре (2 тыс. штук). Итого поголовье хохлаток сейчас составляет около 10 тыс. На очереди «новобранцы» - 3 тыс. желторотых, прибывших в Магадан 28 марта.

Так, десяток домашних яиц категории С1 к началу апреля будет стоить 104 - 105 рублей (для сравнения: на момент создания хозяйства в 2018-м - 126 рублей, на начало 2020 года - 115 рублей).

- За счет увеличения оборота яиц, которые несут наши куры, мы снижаем цену на продукт, - говорит глава хозяйства КФХ «Надежда» Раид Салимов. - Сейчас

несушки производят около 3 тыс. яиц в сутки. Думаем, через месяц количество возрастет до 4 - 4,5 тыс. А через три-четыре месяца, когда подрастет новая партия, яичный суточный урожай составит 7 тыс. штук! Мы хотим в тяжелые для всего мира времена поддержать земляков таким образом в великий христианский праздник и последующее время.



Фото из личного архива Раида Салимова.

■ НАПОМИМ

На днях Раид Салимов привез из Новосибирска 3 тыс. цыплят-однодневков. Дорогу они пережили прекрасно, без потерь, аппетит хороший.

Сразу по прилете молодянку сделали все необходимые прививки. Расты цыплята будут в течение четырех месяцев, а после пополнят рабочий трудотряд несушек. Алтайским специализированным кормом для юнцов фермер запасся впрок, на ближайшие два месяца, еще какая-то часть в пути. Примерно к началу июня, когда температура воздуха установится на отметке плюс 10 и выше и появится первая травка, Салимов отпустит кур на вольные хлеба - они же свободные, так называемого напольного содержания, то есть проживающие не в клетках, но сами по себе, с выходом на свежий воздух (пока они находятся в закрытом помещении 8 тыс. кв. м, взрослые отдельно от малышей). Так, по мнению фермера, получается самое что ни на есть натуральнейшее, качественное яйцо, по своим характеристикам приравненное к домашнему, без каких-либо посторонних добавок.

■ НА ЗАМЕТКУ

Яйца КФХ «Надежда», помимо ольских торговых точек, можно приобрести в Магадане в универсамах «Мегамаг», магазинах «Пингвин» в мкр. Пионерный, «Стрелка» в Нагаево, «Союз» и «Славянский», «Звезда», «Спутник», на рынках «Фреш», «Урожай», «Ладья», «Зеленый» и других. Яйца поставляют в торговые точки почти каждый день.

- Главная задача, чтобы на наших прилавках всегда была свежая продукция, мы объезжаем торговые точки и следим за этим, - уточняет фермер.

Страницу подготовила Анна СЕРГЕЕВА.

■ ЭНТУЗИАСТЫ

Эх, сакура да персики!

Уже летом колымчане увидят прекрасную оранжерею фермера Галины Козичевой на 6-м км

Настоящие райские кущи с плодоносящими и цветущими деревьями, благоухающие ароматами цветов! Часть экзотических для Колымы деревьев глава КФХ «Эвелина» перевезет со своих угодий на 12-м км: несколько слив, взрослых яблонь, вишни и облепиху. Они прекрасно пережили зиму, а многие - не одну, в зимнем саду без отопления и дополнительного освещения. Посадит хозяйка в строящейся оранжерее и новые - сакуру, айву, инжир, бузину, калину. А еще здесь построят большой виноградник, который будет представлять собой теплицу площадью 120 кв. м.

- Сакуре плохо не будет абсолютно, она морозоустойчива, как подрастет, станет огромной цветущей красавицей, - считает хозяйка. - Через месяц или даже пару недель зацветет ирга, в апреле в оранжерею нашу перевезем сливу - красивую, высокую, в этом году она тоже зацветет! Плоды у нее мелкие, как у алычи, но какие вкусные - словами не описать! Хочу показать людям, что не только я могу выращивать фруктовые деревья на земле колымской, но и каждый, кто захочет! Это не диковинка какая-то - все возможно в условиях Севера. Ко мне много народа ездит - я всех всегда приглашаю, чтобы увидели своими глазами! И много лет говорю о том, что в Магадане не нужно пользоваться тепло-энергоносителями для выращивания деревьев: это дорого, зиму они и так переносят хорошо. Только гранат вот немного подмерз, но, если оживет, тоже перевезем на 6-й км.

По словам фермера, пока кусты новопосаженных деревьев будут подрастать (сакура зацветет года через три), она наполнит оранжерею яркими цветами и ароматами, посадит гортензию, высокие георгины и еще много чего. Перевезет одну из двух яблонь-долгожителей, им по 18 лет, и они, к слову, ровесницы хозяйства. Следом - песчаную вишню. В прошлом году весной Галина купила два вишневых дерева - они очень высокие, если не сказать, огромные, с бордово-черными, как черешня, плодами.

Еще в зимнем саду «Эвелины» на 12-м км растут шелковица, крыжовник, три персиковых дерева, два плодоносящих абрикосовых - они по 3,5 м, поэтому их не пересадить. Для оранжереи Галине пришлось купить два новых - 10-летний инжир и его ровесник - виноград.



Фото из личного архива Галины Козичевой.

Что еще интересного будет в хозяйстве на 6-м км этим летом? Этноуголок и свадебная площадка в русском народном стиле, обязательно со стогом сена и парой лошадей в костюмах жениха и невесты. 24 - 26 апреля должны привезти четырех оленей из Северо-Эвенского городского округа - для первой задумки.

- Противоэпидемические мероприятия, конечно, отрезвляют меня в моих мечтах и планах, но мы все равно будем работать, - продолжает собеседница. - Как поступим? Все работники будут жить и продолжать трудиться на местах, без входа, пока не снимут карантин. На 6-м км будут находиться 3 человека и двое - на 12-м. Будем справляться, будем тянуть - тяжело, конечно, но других вариантов нет. Дай бог, чтобы этот вирус затух! Молю всех святых, чтобы быстрее закончилось все это. Сегодня на 6-м км благодаря помощи губернатора Сергея Носова, который выделил нам 1 млн рублей летом прошлого года в рамках социального партнерства, мы построили дом для птиц - шикарный просто, настоящий особняк, с большими окнами и отдельными апартаментами для каждого вида! Там же - коровник, в котором будем проводить мастер-классы и обучать ребят бывшей 19-й школы (ныне - Магаданского центра образования № 1), где они получат специальности дояров, скотников, растениеводов и другие. Вообще, планировали в четвертой четверти, с 1 апреля, но из-за пандемии все затормозилось.

Еще в хозяйстве на 6-м км находятся конный двор и мини-зоопарк, в котором живут 21 лошадь, павлины, фазаны, еноты, индюки, индийские бегунки, утки-мандаринки, ежик, крыса, перепела, несколько пород кур и кролики.

■ ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Несовершеннолетняя узница

Нелли Мороз пережила ужасы плена в немецком Кельне

Память о войне не стирается и не тускнеет спустя десятилетия. Люди, пережившие ее, помнят и бомбежки, и пожары, и голод, и издевательства. Страшные воспоминания о ней у тех, чье детство прошло в фашистских лагерях.

Детство за колючей проволокой

Более 5 млн ребятишек стали узниками концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, разбросанных по всей оккупированной Европе. Ни в чем не повинные, они терпели непосильный труд и болезни, холод и голод. Над ними глумились, проводили медицинские эксперименты, у них брали кровь. Выживал лишь один ребенок из десяти. Малыши прошли через трудовые лагеря и лагеря смерти Алитус, Бухенвальд, Дарниц, Даугавпилс, Дахау, Майданек, Маутхаузен, Освенцим, Равенсбрюк, Саласпилс, Собибор и другие.

Одна из тех, кто выжил в этом аду, - Нелли Борисовна Мороз, жительница Магадана, председатель комитета союза бывших несовершеннолетних узников фашизма. Ей вспоминать о своем детстве нелегко, как и рассказывать о подопечных, которых она знает много лет, живет их бедами, стараясь помочь.

- Я родилась в 1944 году. Воспоминания есть, но они больше эмоциональные - то, что мне передалось от мамы, бабушки в годы моего детства, когда я и она чудом остались живы, вернулись из плена в СССР, в родной Мелитополь Харьковской области, - рассказывает Нелли Мороз. - Это было после войны, в 1949 году. Ранним утром мамочка постучала в двери нашего дома, а бабушка не

поверила, что мы возвратились, и не сразу открыла дверь: не верила, что мы живы-здоровы!

Концентрационный лагерь, в котором находились Нелли и ее мама Пасковья Константиновна, был в Кельне, в Западной Германии. Туда привезли многих русских в качестве рабочей силы.

- Шесть суток ехали на поезде под охраной солдат подразделения СС, все немцы - с овчарками. Но каким-то образом наши пленные умудрялись на полном ходу поезда выскакивать, проделав в полу вагона дырку, - вспоминает Нелли Борисовна. - Мама тоже хотела сорвать доску и выпрыгнуть, но у нее не получилось, она сильно поранила руку, образовалась по локоть опухоль. Когда привезли в Германию, старик-немец чем-то посыпал и нарыв прошел. После этого маму отправили на завод, где трудились привезенные из СССР рабочие. Они как могли вредили на производстве. Нарочно подсыпали стекло, песок в детали, которые собирали. Как им казалось, то было военное производство, но от них это скрывали. Опасности были на каждом шагу - за неподчинение немцы присуждали розги - 75 ударов. На людях не было живого места.

Волнуясь, Нелли Борисовна рассказывает, что спустя годы она подслушала разговор мамы с подругами. Было это у них дома, причем ночью, взрослые думали, что дочка спит.

- Тогда я узнала, где мы на самом деле находились, как все

это было опасно и страшно. Круглосуточно над заводом дымила труба. Люди спрашивали, что же это такое. Только потом им намеками сообщили, что там газовые камеры и сжигают людей. Тем, кого туда вели, немцы говорили, что там баня, - вспоминает, плача, Нелли Мороз.

Молодое поколение должно это знать

После войны Нелли окончила десятилетку, потом продолжила образование в строительном техникуме. Приехала в Магадан в 1973 году. Здесь к тому времени обосновалась ее подруга.

- У меня не было прописки, я устроилась работать на флот поваром. Суда, на которых я трудилась, инспекционные - это морское ГАИ. Наши экипажи имели право в любой момент остановить транспортное судно для проверки. На тот момент у флотинспекции было семь судов. Экипажи побывали на Камчатке и Командорах, в Хабаровске, Советской Гавани, Владивостоке. Мой муж, Петр Иванович, был старшим механиком флотинспекции. У нас с ним дочка Аня, ей 33 года, - продолжает Нелли Мороз.

Сейчас Нелли Борисовна большую часть времени посвящает общению с подопечными комитета, стараясь окружить заботой и вниманием таких же, как она, ровесниц.

- Когда начинала деятельность в совете ветеранов, нас, несовершеннолетних узников, было 108 человек... Полгода назад умерла Любовь Бобровская, сейчас нас осталось 14. Мы приравнены к участникам Великой Отечественной войны. Молодое поколение, -



Нелли Мороз с внуками Тимофеем и Тихоном. Фото из личного архива Нелли Мороз.

убеждена Нелли Борисовна, - должно знать о том, что жертвами войны были и дети. Концлагерь Освенцим, в котором находились и женщины из числа магаданских узниц, существовал с 1940 по 1945 год. В застенках одновременно находилось до 250 тыс. человек, за годы войны в газовых камерах погибли 4 млн узников - граждане СССР, Польши, Югославии, Чехословакии, Франции и других стран. Одной из узниц Освенцима была Таисия Носачева, в Равенсбрюке прошло детство Евгении Голубенковой, Лилии Оверченко. У них тоже украли детство...

Упоминание о малолетних узниках фашистских лагерей еще недавно воспринималось как оборванная на полуслове фраза. Как какая-то недосказанность, подразумевающая что-то не совсем понятное... При этом всем им приходилось жить, растить детей, трудиться на благо страны в разномлвке с прошлым. Бывало, что кто-то и недоумевал: где же вы были в те годы и почему за границей... А это тяжело тем, кто носит боль в глубине своего сердца, трудно объяснить другим, что в концлагерях справок детям не выдавали.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Нелли Мороз:

- На встречах с молодежью члены нашего совета ветеранов объясняют, чем Колыма помогла фронту, что было сделано тружениками сельского хозяйства и промышленности, которые здесь находились в тот период. Молодежь поражает подвиг тружеников тыла, ей трудно представить, что здесь, на Севере, все годы днем и ночью, как на фронте, все было подчинено Победе. Я убеждена: вклад жителей области очень весом. Наш город и вся область вправе гордиться тем, как много здесь сделано для Победы, и присуждение звания города трудовой доблести закономерно. Я и мои подопечные за то, чтобы Магадан обрел статус «Города трудовой доблести», тем более это произойдет в год 75-летия Победы!

■ УРОК ИСТОРИИ

«Товарищ, не будем у фронта в долгу!»

Эти слова в годы войны стали девизом учащихся школы № 1 Магадана

В годы Великой Отечественной войны трудовые дела школьники совмещали с оборонно-массовой деятельностью. В январе 1942 года газета «Пионерская правда» опубликовала правила новой военно-тактической игры «Рейд в тыл врага», которая была рассчитана на учеников 5 - 8-х классов. Магадан тут же подключился.

В Магадане создали штаб, выбрали командиров, провели беседы о подвигах партизан и бойцов Красной армии. Состоялись учения в форме походного марша на 3 км: ученики

ознакомились с основными правилами разведки, маскировки в зимних условиях, соорудили искусственные препятствия для продвижения пехоты и транспорта противника.



Фото с сайта yandex.kz.

Такие тренировки были вполне оправданы, так как на Дальнем Востоке в годы войны ждали нападения японских войск на Охотское побережье. Руководство военно-тактической игрой поручили опытному военным - генерал-майору Кобелеву, старшему батальонному комиссару Глебову и майору Осипову. Газета «Советская Колыма» призывала: «Так учись на лыжах драться на большом снегу, чтоб живым не дать убраться наглому врагу».

10 учеников школы в январе 1943 года совершили лыжный переход по маршруту Магадан - Ола - Бараборка - Магадан. Политруком назначили старшеклассника Валентина Кремлева, с ним вышли 8 школьников, переход прошел успешно. Все участники гордились тем, что стали причастны к военизированному походу.

Тем временем младшие учащиеся успешно сдавали нормы ГСО - «Готов к санитарной обороне». 48 человек стали юными санитарями, 15 старших школьников прошли обучение в кружке минотетчиков, 25 продолжили учебу в кружке водителей автомобилей.

16 июня 1943 года бригада из 25 старшеклассников первой школы выехала для работы на горные полигоны прииска «Комсомолец» Чай-Урьинского горнопромышленного управления в сопровождении учителей. Сообщая об этом, газета «Советская Колыма» призывала в августе 1943-го: «Товарищ, не будем у фронта в долгу, каждая норма - удар по врагу!».

Подобные стихотворные строки напоминали стихи Владимира Маяковского, агитировали население к активным действиям: «Мы старые нормы перекроем, товарищ! Иди на работу, как в бой. В тылу ты гордишься танкистом-героем, пускай он на фронте гордится тобой!».

В октябре 1943 года в Магадане прошли военизированные соревнования, посвященные 25-летию ВЛКСМ. В походах приняло участие 2282 человека, сдали нормы 2146.

В июне 1944-го распоряжением Политуправления Дальстроя был определен ответственный политработник для организации политико-воспитательной работы с учащимися 7 - 9-х классов

во время лагерных сборов. В течение двух недель старший лейтенант Н. А. Кукушкин наблюдал за воспитанием и обучением более 60 детей военному делу, качеством оборонно-массовой работы и уровнем политической воспитанности юных магаданцев, проводил необходимый инструктаж, помогая руководителям лагерных сборов, сам участвовал в различных соревнованиях.

В зимней детской спартакиаде 1945 года приняли участие 283 ученика, многие с удовольствием вспоминали прошедшие летние лагерные сборы. Интересно сравнить их результаты с современными достижениями юных спортсменов. Так, в 1945 году восьмиклассник Саша Семов занял 1-е место в лыжных гонках на 5 км, пройдя расстояние за 32 минуты, Зина Воробьева на дистанции 2 км преодолела трассу за 17 минут. Андрей Росляков из 9-го класса пробежал на коньках 500 м за 1 минуту 3 секунды, а десятиклассница Римма Тимофеева эту же дистанцию - за 1 минуту 11 секунд.

■ С ПРАЗДНИКОМ!



Уважаемые геологи золотой Колымы!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! В этом году исполняется 320 лет российской горно-геологической службе. Учредив Приказ рудокопных дел, Петр I определил геологоразведку и освоение минерально-сырьевых запасов приоритетом государства. Геологические исследования помогли избавиться от белых пятен на карте страны, придали ускорение ее экономическому развитию. Дух свободы, смелость поиска и точность научного провидения разведчиков недр сформировали уникальную геологическую школу. Геологи стали пионерами освоения новых регионов.

Интеллектуалы, романтики, энтузиасты и оптимисты, чьи имена сегодня носят населенные пункты, географические объекты, малые планеты Вселенной, определили и духовный потенциал Северо-Востока, культурную среду нашей области. Вашей дерзостью и любовью к этому краю, знаниями, опытом, стремлением раздвигать горизонты и покорять новые вершины появилась территория открытий, огромных перспектив, неограниченных возможностей для самореализации. На задворках России возник город, на долгие годы ставший центром притяжения пытливых умов, фундаментальной и прикладной науки, колоритного искусства, оригинальной литературы, международного сотрудничества.

Сегодня вы задаете темп масштабным преобразованиям в горной отрасли золотой Колымы, разрабатываете новые стратегии ее будущего, определяете инновационные концепции развития Арктики, анализируете геологические процессы в разных уголках Земли.

Пусть удача сопутствует вам в этих исканиях, успешным будет каждый маршрут! Достойно отметим 175-летие Ивана Черского, юбилей Кирилла Симакова и Алексея Тычинского. В Музее естественной истории заново откроем для себя потрясающий художественный дар геолога-камнереза Александра Сергина. Распахнем двери настоящей сокровищницы федерального округа - «Золотой комнаты».

Сергей АБРАМОВ,
председатель Магаданской областной Думы.

■ ВПЕРЕД, ГЕОЛОГ!

Во имя руды

В крупнейшем НИИ территории - перезагрузка

В 1960 году на Северо-Востоке был создан уникальный академический Северо-Восточный комплексный НИИ. Основным направлением его деятельности стала геология. Основатель института Николай Шило одной из первых открыл в институте именно лабораторию геологии золота.

Сейчас разъехались, вышли на пенсию корифеи теории рудообразования Анатолий Сидоров, Сергей Ворошин, Анна Пляшкевич и другие, оставив в науке яркий след. Но рудное направление продолжают молодые ученые. Можно сказать, произошла перезагрузка.

Теперь это направление озаряет ярким светом новое поколение исследователей-геологов. Ирина Голубенко, кандидат геолого-минералогических наук, продолжила начатое Сергеем Ворошиным в сфере цифровых технологий: созданы комплекты цифровых геологических карт и карт полезных ископаемых. Она руководит группой молодых инженеров, работающих в этом направлении. Так, старший научный сотрудник Антон Глухов, высококвалифицированный геолог, получивший неоценимый практический опыт в различных компаниях Северо-Востока и на стажировке в Канаде, выпустил монографию «Практика современной геологоразведки: международный опыт и российские реалии». Это - учебное пособие для студентов. Сейчас под его, а также члена-корреспондента РАН Николая Горячева руководством готовится к защите кандидатская диссертация младший научный сотрудник Александр Бирюков. Его исследование -

о типах оруденения Приколымского террейна.

Кандидат геолого-минералогических наук Татьяна Михалицына, ведущий литолог и специалист по золотому оруденению в черносланцевых толщах Северо-Восточного региона, помогала в подготовке диссертации и была наставником еще одного кандидата наук лаборатории - Ольги Соцкой, освоившей под руководством Елены Горячевой метод микрорентгеноспектрального анализа. Ольга Тарасовна постоянно совмещает научно-исследовательскую деятельность с определительской работой для нужд других лабораторий НИИ. Совместно с Татьяной Михалицыной молодые исследователи впервые открыли и описали платиново-металльную минерализацию в рудах Наталкинского месторождения.

Большую организационную работу ведет кандидат геолого-минералогических наук Елена Колова, выполняющая обязанности заведующего лабораторией. Она - признанный специалист молибден-медно-порфировых систем. В 2019 году готовила совместно с экономистами института и Правительством Магаданской области доклад о перспективах этого оруденения в регионе, проводит изучение флюидных вклю-



Наталья Савва: «Рудное направление в СВКНИИ продолжают молодые ученые. Можно сказать, произошла перезагрузка».

чений в кварце рудных месторождений. Можно отметить ее великолепный комплексный подход к этим исследованиям, который на порядок выше проводившихся ранее. Елена Евгеньевна быстро осваивает новые методы, методики, аппаратуру. Сейчас она является наставником молодого специалиста младшего научного сотрудника Александра Соболева, он осваивает методы термобарогеохимии, состоит в совете молодых ученых, активно выступает с научными докладами.

Я желаю ученым-геологам НИИ освоения новых знаний и методов, солидных публикаций, подготовки докторских диссертаций, получения грантов на проведение прорывных исследований!

Наталья САВВА,
доктор геолого-минералогических наук.

■ ПРИЗВАНИЕ

Олово и золото Николая Лебедева

В биографии геолога - война, прииски Чукотки и Колымы

Рассказ о человеке, который 68 лет связан с геологией, горной промышленностью Северо-Востока, - Николае Лебедеве из Сусумана, герое этой публикации, предварим упоминанием исторического факта. 31 марта 1940 года - 80 лет назад - был основан оловоносный прииск «Красноармейский», расположенный в отрогах Шелагского хребта в 100 км от Певека. Поначалу прииск назывался «Пыркаай», его переименовали позже, в годы Великой Отечественной войны, в честь победных операций Красной армии.

11-летний токарь

На этот прииск осенью 1952 года и прибыл Николай Лебедев, выпускник Томского политехнического института. Тогда ему было 23 года, за плечами не только вуз, но и война, работа в тылу.

- Известие о нападении фашистов застало меня на футбольном поле, - вспоминает Николай Федорович, - успешная операция с финнами вселяла уверенность, все думали, немцев разобьем.

Пропаганда о непобедимой, сильной державе, армии, способной дать отпор любому агрессору, не давала усомниться в скорой победе. То, что война унесет жизни 26 млн человек, предположить было невозможно.

Трудовая деятельность Николая Федоровича началась в Хакасии, куда семья Лебедевых приехала из Красноярск в 1941 году. 11-летнего подростка

приняли в механизированный цех прииска «Знаменитый». Сначала работал учеником, затем получил разряд, встал за токарный станок. Мужчин было мало, всех, кому исполнилось 18 лет, забирали на фронт, ушедших заменяли женщины и подростки. С 12 лет Николай вместе с сестрой работал в ночную смену - восемь часов.

После окончания восьмого класса Николай устроился в разведку. В 1945 году ребятам предложили поработать на буре Эмпайр - звучное название привлекло, они согласились. Всю работу выполняли вручную. Труба с буровой коронкой закапывалась в яму, на нее накручивалась вторая, сверху ставилась круглая площадка. На ней находились два бурильщика с тяжелой «бабой», которой производили удары по насадке трубы. Площадку вращала запряженная лошадь. Через каждые 20 см

заглубления велось извлечение породы, затем грунт промывали на лотке. По большому счету мальчишки даже не интересовались, сколько они добыли драгметалла за летний период на своем участке. Просто твердо знали - валюта необходима стране.

Здесь - не «материк»

Те тяжелые годы навсегда остались в памяти Николая Федоровича. Летом старались запастись ягодами, орехами, грибами, раскорчевывали землю и высаживали картофель. Юноши поколения Лебедева мечтали о том дне, когда вернутся с фронта родные и близкие, а в дома возвратится мирная жизнь. И он настал.

- Был теплый, солнечный день, - рассказывает Николай Федорович. - В комнату вбежала мать и закричала: «Победа, сынок!» На улице был праздник - песни,



Николай Лебедев: «Здесь прошла моя жизнь, значит, здесь моя Родина. Не жалею о прожитых годах».

смех, слезы... Я сравниваю этот день с еще одним - возвращением из космоса Юрия Гагарина: всеобщее ликование, гордость за свою страну. Но это было позже, я уже жил и работал на Севере.

В Магадан Лебедев и еще несколько выпускников института добирались паромом. Потом ждали две недели самолет на Чукотку: не было летной погоды.

- Здесь пришлось работать с заключенными, но среди них отличные люди встретились - бывшие фронтовики, попавшие по разным неблагоприятным обстоятельствам сюда. Мне повезло, бригадир был хороший, - вспоминал Николай Федорович.

Молодым геологам было чему удивляться! Впервые увидели сушеную картошку, когда разобрались, что здесь - не «материк», пришлось и ее есть. Томичи были энергичные, горели желанием утвердиться, проявить способности. Но судьба учиняла им препятствия, например цингу.

- Нам, - вспоминает Николай Лебедев, - передали баночку с жижей из стланика - это чудо-лекарство. Густое, даже ложка стояла, я пил его каждый день и быстро избавился от цинги.

На Север Лебедев приехал с супругой Таисией, они поженились перед отъездом в наши края, вместе учились в вузе, здесь вдвоем и начинали трудовую деятельность. Душа в душу жили. Сейчас вспоминать о жене Николаю Федоровичу грустно - он похоронил ее. В любви и согласии они были вместе 54 года...

75 кг золота в сутки

Напомним, что до конца 1950-х на Чукотке добывали только касситерит - оловянную руду. По воспоминаниям Николая Лебедева, в 1952 году, когда он приехал, прииск давал 555 т касситерита в год, потом постепенно дошли до 800. А поселок Комсомольский появился в 1957 году как база ГОКа уже для разработки золотых месторождений, и в 1958-м начали добывать валютный металл. На одном полигоне тогда поставили два промприбора, которые дали за сезон более 2 т золота, промыв около 70 тыс. кубометров песков. На этом участке и работал Николай Федорович.

- Долина реки Ичувеем протяженностью 28 км, здесь и была самая крупная сьемка за сутки - 75 кг. Объединение радовалось нашим результатам, на следующий год мы дали более 5 т, - вспоминает Лебедев.

Но вскоре с Чукоткой пришлось расстаться. В феврале 1967 года Николай Федорович находился в аэропорту Магадана, летел на курсы повышения квалификации в Иркутск, здесь его перехватили и привезли к генеральному директору объединения «Северовосток-золото» Березину, который убедил Лебедева переехать в Сусуман, работать на Сусуманском ГОКе. Со временем Лебедев возглавил комбинат и руководил им до 1983 года. К слову, из Сусумана ветеран отрасли, труженик тыла уезжать не собирается.

- Здесь прошла моя жизнь, значит, здесь моя Родина. Не жалею о прожитых годах, - подводит итог Николай Федорович.

Эпоха Георгия Яковлевича

Голос радиожурналиста Георгия Радченко знают все на Колыме и Чукотке. 50 лет он проработал на магаданском радио

Сегодня у нашего коллеги знаменательное событие - 85-й день рождения. Ветеран журналистики 62-й год в Магадане: кто же из журналистов не знает его?! Очевидно, так думают многие. Ну как поверить, что он, москвич, мог стать дипломатом? Удивляет, как ему, выросшему в Первопрестольной, на Арбате, не захотелось уехать в Москву, жить там в престижном Старокопьевском переулке, откуда рукой подать до Кремля, театров имени Евгения Вахтангова, Малого и Большого?

Москва военная

В школу Георгий Радченко пошел в 1943 году. Говорит, вспоминается доброе отношение к детям. По всему чувствовалось, что взрослые оберегали, заботились о них. Такой была первая учительница Наталья Ивановна, она так опекала весь класс, что переход из начальной школы в среднее звено школярам показался драмой. В 5-м классе ученик Радченко выпускал стенгазету «Любимая 59-я школа», а позже именно ему доверили вести школьные радиопередачи. Тогда ни одна душа не могла предположить, что они слышат голос будущего главного редактора областного радио, который у микрофона проведет полвека.

Огромное впечатление на нас, школьников, произвел фортепианный концерт композитора Сергея Рахманинова, он прозвучал очень торжественно, показал величие и размах, силу русской души и характера. Концерт композитор сыграл по-особенному - в Фонд обороны, для нашей Победы, - отмечает Георгий Яковлевич, и продолжает вспоминать эпизоды детства: - Видел противотанковые рвы, ежи из рельсов, оставшиеся с первой военной зимы, когда обороняли Москву. Помню воздушный бой весной 1943 года - бомбы падали в купола зданий, ведь налеты время от времени случались. Мы жили на 8-м этаже, все жильцы слушали радио, в том числе и я. Не раз выводил домашних в бомбоубежище. По Москве ходило очень много людей в военной форме, в сапогах.

Как-то к нам прибыл дядя - моряк Северного флота, при встрече указал отцу, что в военное время детей нужно воспитывать строго. Сентиментальность, а я держал в руках кота, не нужна. Другое воспоминание. Пленные немцы строили плотину. На вопросы москвичей: «Зачем вы напали на нашу страну?» - отвечали коротко: «Это фюрер», просили табак. Люди протягивали им папиросы. Была выставка немецкой техники

на берегу Москвы-реки в 1944 году. Она повергла в ужас тем, что на ней демонстрировали оружие, газовые камеры, в которых уничтожали людей, орудия пыток.

Но столица есть столица, даже в тяжелое военное и послевоенное время возможности в Москве были такие, о каких дети других регионов и не мечтали.

Для нас устраивали интересные встречи со съемочной группой художественного фильма «Падение Берлина», солистами Большого и артистами Вахтанговского театров. В дни «Книжкиной недели» ходили в Колонный зал, познакомились с писателем Львом Кассилем.

Стены школьных коридоров и классов украшали портреты и картины преподавателей, уроки математики и физкультуры вели учителя-мужчины, был и английский язык. Давали хорошие знания, расширялся кругозор.

Салюты 9 Мая

Задаю вопрос Георгию Яковлевичу, связанный с детством. Каким ему, юному жителю Москвы, запомнился девятый майский день 1945 года, был ли он там, где все ликовали, куда в тот день были устремлены сердца всех людей - на Красной площади?

Оказывается, шесть раз побывал там! От его дома рукой подать до Кремля, меньше получаса, мальчишки арбатского двора в детстве там гуляли.

Царило ликование, все были очень воодушевлены, - рассказывает Георгий Яковлевич. - Такое единство потом ощутил всего раз 12 апреля 1961 года, когда в космосе побывал Юрий Гагарин. 9 мая 1945-го Москва бурлила! Вечером народное гуляние, люди радовались, военных обнимали, их качали. Всюду изображения Сталина. И в ночном небе Москвы с высоты смотрел на город и счастливых людей Иосиф Виссарионович: аэростаты подняли его портрет.

Вечером был красивый салют, песни, танцы по всей столице. Уже к вечеру в городе не было спирт-



У микрофона.

ного - отмечали День Победы, помнили тех, кто не дожид до нее.

Через 46 дней после 9 мая. Утро 24 июня - Парад Победы. Казалось, от торжественности момента дрожал воздух. Этот день мы запомнили по документальной кинохронике. Право принять участие в историческом параде получили лучшие воины, от солдат и старшин до офицеров и генералов, проявившие в боях особый героизм и отвагу. Каждый полк шел под звуки того военного марша, который больше всего любили бойцы. Кульминация. Нацистские штандарты летят к подножию Мавзолея, их под барабанный бой бросают герои-фронтовики. Поверженные немецкие знамена символизировали торжество духовных ценностей народов нашей страны над фашизмом.

В тот день отец-фронтовик моего приятеля, - рассказывает Георгий Яковлевич, - по фамилии Корешков возвратился с Парада Победы, въехав во двор на танке Т-34! Пригласил детей в дом, угощали пирожками. По такому случаю мальчишкам постарше налили немного водки. Парни удивились, что устояли на ногах, думали, что опьянеют или им станет плохо.

Аура Дома радио

Но вернемся в Магадан. Автор этих строк знает Георгия Яковлевича еще со времен учебы на факультете журналистики ДВГУ. Сначала была практика в Доме радио, а потом - распределение. Общение с ним и само пребывание в этом здании, что на ул. Коммуны, доставляло истинное удовольствие, если не сказать больше, радость и счастье. Всегда там собирались ученые, геологи, поэты, прозаики, художники, актеры. Их тоже тянуло в этот дом, где была абсолютно творческая атмосфера. Тепло и радушно принимали практикантов, молодых журналистов: к нам относились как к равным, сразу же доверяя ответственные задания. А мы, беззаботные студенты, наверняка полностью не отдавали себе отчета в значении радиовещания для нашей территории, в состав которой тогда входила и Чукотка. Передачи из Магадана слушали жители огромной области.

Доброжелательную обстановку создавали Нина Пугачева, Нина Машкова, Маргарита Советова, Владимир Машков, Евгения Черняева - словом, редакторы, режиссеры, звукооператоры, дикторы - коллектив, которым не-

сколько десятилетий руководил талантливый журналист Георгий Радченко.

Георгий Яковлевич учился на журфаке МГУ. Он поступил туда в 1953-м, когда столичный факультет набирал студентов во второй раз. На одно место претендовали 20 человек! И конкурс проходил только среди медалистов, курс набрали огромный - 300 человек разных национальностей и вероисповеданий. Рядом учились албанцы, венгры, румыны, китайцы. Албанцы запомнились Радченко веселыми, а китайцы - трудолюбивыми.

Однажды китайский студент, которому мы предложили убрать книги потому, что он перезанимался, возразил: «Вы уже социализм построили, а мы - нет!» - и удалился грызть гранит науки, - вспоминает Георгий Радченко.

На факультете студент Радченко был личностью популярной: этот факт огласили после опроса студентов всех курсов. Все успевал: вел капустник МГУ в «Известиях», выступал в Доме журналиста. Потом дипломник Радченко взял распределение в Магадан. Решил отправиться в самую крайнюю точку страны.

При этом, - добавляет не без иронии, - искал город на карте в том месте, где находится Анадырь. К слову, спустя много лет Анадырский район покорило его красотой природы, богатствами недр. Пекульнейский хребет, с. Усть-Белая со знаменитой рекой и двумя ее протоками. В тех местах выросла Антонина Кымытваль, их она воспела. Там увидел, как тундровички танцуют «Журавли», - продолжает он.

Слушать воспоминания о той поре очень интересно. Какие командировки были у журналистов того поколения, можно книгу написать или отснять сериал! Сейчас они воспринимаются как путешествия.

В мае 1959-го побывал на Чукотке. Тогда в Чаунском районе на реке Ичуевом открывали первый золотой прииск «Комсомольский». Я познакомился с работой на промысловом приборе. Летали мы на Ан-2, а вертолеты возили флюорографическое оборудование, чтобы обследовать оленеводов. Ездили в отдаленные точки Заполярья. Перед командировкой предупредили: «Услышишь, что дует южак, не смей сунуть нос на улицу, унесет!» В ту поездку посетил библинские прииски, были на «Отрожном», тогда там шло золото высокой концентрации - 80 граммов металла на кубометр! - вспоминает Георгий Яковлевич.

Дорогие имена

В студенчестве судьба свела Георгия Радченко с артистами Евгением Леоновым, Махмудом Эсамбаевым, бардом Александром Городницким, кинорежиссером Элемом Климовым. С ними не раз встречался и в Москве, и в Магадане. Раскрою тайну, в 1962 году режиссер Марк Розовский приглашал Георгия Яковлевича в Москву, в свой театр вторым режиссером. Тогда там работали Геннадий Хазанов, Семен Фарада, Александр Филиппенко. Георгий Яковлевич уже решился было на отъезд, если бы не получил жилье в Магадане, которого не имел четыре года.

Но режиссерской работой он занимался - в свободное от журналистики время. Так, в студии Дома радио записал песни Александра Городницкого, а еще Олега Волина, Капитолины Лазаренко, Аиды Ведищевой. Сам приглашал талантливых исполнителей, записи проходили под его руководством, эстрадные певцы никогда не отказывали, проходили и пели с душой, желанием, получая символические гонорары. В 1966 году он заказал известную песню «Колымская трасса» и сам записал ее на пленку. В фондах радио хранится спектакль по Владимиру Богоразу, постановку записали тоже под руководством Радченко всего за одну ночь.

Рассказывая о личностях магаданского Дома радио, ТВ, старший коллега отмечает журналистов-фронтовиков Бориса Рубина, Петра Нефедова, председателя телерадиокомитета конца 1950-х годов, Николая Строганова, который до Магадана работал в Ленинграде с самим Аркадием Райкиным, кстати, это именно он заложил фундамент режиссерской школы.

Творчески работали Клавдия Ротина, Зинаида Егорова, сильным был коллектив радио в 1970-е годы. Отмечу вклад звукооператоров Маргариты Советовой и ее ученицы Нины Машковой, которая превзошла учителя. Обе они - мастера высшего класса. Когда решали, кому давать ведомственную награду, сомнений не было, Нине Машковой, - рассказывает Георгий Радченко.

Сам он заслуженный работник культуры, имеет государственные награды. Супруга Галина Анатольевна, как и сын Яков Георгиевич, связали свою судьбу с нашей колымской землей, с телевидением, радио. Георгию Яковлевичу удалось объединить в своей судьбе людей, расставания и время в одну эпоху. Эпоху его, Радченко.

Марина ПРАСКОВА.
Фото из архива
Георгия Радченко.



С супругой Галиной Анатольевной вместе с 1964 года.



На экзамене.

Легким помогут йога и... лопата

Как в условиях карантина, самоизоляции и весеннего снегопада не дать своей нервной системе расклеиться, а телу ослабнуть?

Об этом «МП» рассказали преподаватель йоги, основатель Центра йоги «Шанти» Татьяна ПОДКОРЫТОВА, а также сертифицированный инструктор популярных фитнес направлений Надежда КИЯКИНА.

Дыхание жизни

По мнению Татьяны Подкорытовой, в период всеобщего карантина важно сохранять внутреннее спокойствие, не поддаваться панике и направлять все силы на укрепление здоровья. В этом как нельзя лучше поможет йога. Регулярное выполнение асан, дыхательных техник и медитации укрепит иммунитет, увеличит жизненные силы и энергию, а также улучшит контроль над своими эмоциями.

- Домашний карантин - прекрасная возможность заглянуть внутрь себя, наладить связь со своим телом, задаться вопросами: «Что я? И зачем я живу?», а еще изменить отношение к окружающему, понять, что действительно важно: вера, любовь, сострадание, - говорит Татьяна. - Я убеждена, что это время дано нам для того, чтобы мы все стали осознаннее, добрее и проще.

Начать этот путь Татьяна предлагает с осознания своего дыхания.

В обыденной повседневности мы используем лишь 30 - 60 % возможностей своих легких. Как правило, мужчинам в большей степени свойственно дышать животом, а это ни много ни мало - 60 % объема легких. Женщины, как правило, дышат грудью, используя лишь 30 % своих дыхательных возможностей. Техника полного йоговского дыхания предполагает использование 100 % объема легких и включает в себя брюшное, грудное и ключичное дыхание.

Чтобы освоить технику полного дыхания, как и любую другую дыхательную технику, очень важно положение позвоночника.

Спина должна быть ровной, поэтому начинать осваивать дыхательные техники лучше в тех положениях, в которых это условие выполнить легче всего. Это может быть положение сидя со скрещенными ногами (сукхасана, сиддхасана, падмасана) или сидя на пятках (ваджрасана). Сидеть с ровной спиной поможет опора на стену и возвышенность под тазом в виде специального блока для йоги, нескольких книг или свернутого одеяла.

Если ни один из этих вариантов пока не доступен, тогда выполняйте дыхательные техники сидя на стуле или лежа на спине.

Слушая наше дыхание

Выбрав для себя подходящий вариант, убедитесь, что в теле отсутствует напряжение. Внимательно пройдитесь по всем основным суставам, опустите плечи, расслабьте живот, мышцы лица, а также убедитесь, что челюсти не сжаты, а губы лишь мягко касаются друг друга. Прикройте глаза, чтобы не отвлекаться на внешние раздражители и успокоить ум. В течение нескольких секунд наблюдайте за своим естественным дыханием: как происходит вдох, как ему на смену приходит вы-

дох. Осознайте этот процесс неизменным, ощутите, как ноздри втягивают воздух вовнутрь и мягко выталкивают наружу, почувствуйте, как с каждым выдохом тело все больше расслабляется, а дурные мысли становятся редкими гостями в вашей голове.



Брюшное

Положите ладонь на живот. Осознайте положение диафрагмы. Представьте, как на вдохе она опускается вниз, уменьшая объем брюшной полости, выталкивая тем самым живот немного вперед, а на выдохе снова поднимается, занимая свое исходное положение. Ощутите, как на вдохе ваша ладонь подается вперед. Задержитесь на этом этапе на 5 - 10 дыхательных циклов, осознавая подвижность диафрагмы и живота с каждым новым вдохом и выдохом.



...грудное

Обеими руками мягко обхватите нижние ребра, не сдавливая их. Сохраняя внимание в области ребер, почувствуйте руками, как на вдохе грудная клетка расширяется и сужается на выдохе. Живот на вдохе направляется вовнутрь, а на выдохе немного вперед. Задержитесь на этом этапе на 5 - 10 дыхательных циклов, осознавая подвижность ребер с каждым новым вдохом и выдохом.



...и ключичное

Аккуратно поместите ладонь над ключицами. Сохраняя внимание на них, почувствуйте, как на вдохе грудная клетка и ключицы

поднимаются вверх. С выдохом возвращаются к исходному положению. Следите за тем, чтобы грудная клетка двигалась вверх из центра, а не за счет поднятия плечевых суставов. Задержитесь на этом этапе на 5 - 10 дыхательных циклов, осознавая подвижность грудной клетки и ключиц с каждым новым вдохом и выдохом.

Татьяна советует осваивать каждое из этих типов дыхания по отдельности. Когда все они будут освоены и подконтрольны, тогда можно пробовать объединять их в практику полного йоговского дыхания.

Для этого мы на вдохе расслабляем живот, чувствуем, как он слегка продвигается вперед, затем, поднимая воздух по легким, ощущаем, как грудная клетка расширяется, а ключицы поднимаются вверх. На выдохе ключицы опускаются вниз, сужается грудная клетка, живот мягко направляется вовнутрь. Чтобы закрепить навык, сделайте 5 - 10 циклов полного дыхания. Когда техника будет освоена, начинайте постепенно удлинять свои выдохи, приводя свое дыхание к пропорции 1:2, где 1 - вдох, а 2 - выдох. Длинные выдохи активизируют парасимпатику, помогут быстро и эффективно расслабиться, запуская процесс восстановления организма.

Регулярная практика полного йоговского дыхания способствует хорошей циркуляции жизненных сил в организме, улучшает процесс пищеварения, дарит энергию, ускоряет процесс восстановления, оттачивает восприятие и память, освобождает ум и озаряет суть. Это отличный способ снять умственное напряжение, замедлиться, обрести контроль над своими текущими состояниями.

Несмотря на то что полное йоговское дыхание очень эффективно, не стремитесь дышать так в повседневности. Дыхание - бессознательный процесс и не стоит его все время держать под контролем. Для начала подойдет 15 минут в день, чтобы почувствовать на себе эффективность представленных дыхательных упражнений. Особое внимание уделяйте месту вашей практики. Подойдет тихое, уединенное, чистое и хорошо проветриваемое место. Берегите себя и будьте здоровы! Всем йога!

Хочешь похудеть - бери лопату!

Магаданская весна подкинула много снега и физической работы. Автомобилисты и жители нашего города спасаются по старинке - лопатой. А по мнению фитнес-инструктора Надежды Киякиной, копать снег - очень полезно не только для дельтовидных, грудных и косых мышц, бицепса, но и для дополнительной вентиляции легких.

- Уборка снега, особенно такого тяжелого, как сейчас, неплохой способ потренироваться в сложившихся обстоятельствах, - говорит Надежда. - Вы активизируете верхнюю часть тела, а также легкие. Учитывайте, что лучше время

от времени менять рабочую руку, напрягать пресс, амортизировать коленями и контролировать поясницу. Если вбивать лопату и выкидывать снег наверх одним широким движением, то получится крайне энергозатратное движение, способное сжечь калории буквально за двадцать минут интенсивной работы.

Надежда Киякина решила лично продемонстрировать упражнения с этим нехитрым оборудованием, чтобы внести немного разнообразия в рутинный процесс уборки снега.



1. Поставьте лопату перед собой вертикально на землю, держитесь за черенок обеими руками примерно на уровне груди. Ноги на ширине плеч. Наклоните и опустите тело до горизонтали, толкая от себя руки с черенком вперед, а бедра назад. Не переносите вес тела на носки, давите на всю стопу. Выполните наклоны по 10 - 15 раз.

2. Поставьте ноги на ширину плеч, лопату держите горизонтально в опущенных руках, хват руками черенка лопаты шире плеч. На выдохе поднимите ее над головой, ощущая, как вытягиваются бока, на вдохе опустите. Выполните упражнение 12 - 20 раз.



3. Поставьте ноги на ширину плеч, лопату держите горизонтально в опущенных руках, хват руками черенка лопаты шире плеч. На выдохе поднимите ее над головой и выполните наклоны влево и вправо. Затем вернитесь в исходное положение. Выполните упражнение 12 - 20 раз.



4. Встаньте, поставьте лопату перед собой на землю, руки опира-

ются на черенок. Отводите в сторону поочередно правую и левую ногу, соблюдая баланс на одной ноге. Следите за тем, чтобы ваше опорное колено не закручивалось вовнутрь, а спина оставалась прямой. Выполните упражнение по 10 - 15 раз на каждую ногу.



5. Ноги шире плеч. Лопату возьмите в руки и смотрите перед собой, не опускайте голову. Далее начните выполнять приседания, сгибая ноги в коленях и тазобедренных суставах. Ощущайте напряжение в ягодицах и задней поверхности бедер. Выполните упражнение 10 - 16 раз.



6. Встаньте, опираясь одной рукой на лопату, выполните «Ласточку». Стоим вертикально. Перенесите вес тела на одну ногу, наклоните туловище вперед. Вторую ногу одновременно с этим движением оторвите от земли и вытяните назад, подняв до уровня таза. Не сгибайте сильно опорную ногу и старайтесь не сутулиться. Выполните упражнение по 15 - 20 раз каждой ногой.

И помните, прежде чем брать в руки лопату, необходимо немного размяться, хотя бы выполнить круговые движения в суставах, пояснице, грудном отделе спины. Всем здоровья!

Галина ШАЛАГИНА.

Фото из архивов
Татьяны Подкорытовой
и Надежды Киякиной.



■ БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Обсыпьтеесь снегом раза три - идет к чертям «корона-ви»!

Лучшая профилактика коронавируса: выходим на берег бухты Нагаева на утреннюю зарядку вместе с магаданскими моржами

Отставить чеснок и диванотерапию! На карантине можно и не сидеть вовсе, и не лежать, но... заниматься физкультурой и бегом на берегу Охотского моря, обихотиться снегом, считает магаданец Михаил ЛИХОЛОБОВ. Он занимается экстремальным зимним плаванием в студеной воде пятый год, включая самый разгар зимы - крещенские морозы, в минус 20 и ниже.

Участники группы здоровья клуба «Колымские моржи» ждут вас по воскресеньям на берегу бухты Нагаева, ниже памятника В. Высоцкому, рядом со спасательной станцией ГИМС. Начало занятий - в 10.00, каждое длится по часу-полтора. Еще участники клуба встречаются по средам и пятницам в 19.00 здесь же. Занятия проходят под руководством одного из самых опытных колымских моржей Владимира Марюхина, стаж закаливания которого уже более 30 лет.

- Хотите забыть о вирусе? Занимайтесь, закаляйтесь, выходите на берег! - говорит Михаил. - Во-первых, забываешь о болезнях и, во-вторых, получаешь хорошее настроение. Мы не боимся болезней, всегда со-

храняем позитивное настроение и замечательно выглядим. Наши тренировки включают в себя водные процедуры в родном Охотском море: в теплое время года - в открытой воде, в холодное - в проруби (для самых стойких). Так что будет шанс проверить свое тело и силу воли. Еще это и общение - после моря мы можем в баню поехать с группой попариться, да и так в повседневной жизни помогаем и поддерживаем друг друга. Что касается купаний - участники группы здоровья создали прорубь, следят за ней, стабильно по два-три раза окунаются, но новичкам сразу лезть в воду не рекомендую.

Кстати, наш герой категорически против домашних закаливаний в



Михаил Лихолобов считает, что лучшая профилактика коронавируса - занятия на свежем воздухе.

душе или в ванной, в том числе и для поддержания иммунитета в период пандемии.

- Я не вижу в этом никакой пользы, - продолжает Михаил. - Если хочешь закаляться, выходи на улицу, начинай бегать. Катание на коньках, лыжах - великолепнейший спорт. Не забываем о прогулках по вечерам. И постепенно, когда уже перестанет этого хватать, кто-то и придет к тому, чтобы купаться в море. Сразу без подготовки начинать окунаться не стоит - можно очень сильно, даже неправильно, себе навредить. Особенно если говорить про зимнее плавание. Так что повторение моего опыта, я бы сказал, смертельно опасно. Я неоднократно видел, как новичкам становилось плохо, когда человек никогда не дружил с ЗОЖ и вдруг отважился на эксперимент - нам не раз приходилось оказывать им первую медицинскую помощь.

Для начала просто придите на занятие, убедитесь, насколько это здорово!

Фото из личного архива Михаила Лихолобова.

■ В ТЕМУ

Михаил Лихолобов ищет себя не только в спорте и здоровом образе жизни. Иногда он пишет стихотворения. Вот одно из них, как раз навеянное последними мировыми событиями.

У силы духа в подчиненье
Должна быть тела слабость,
Отбросьте жалкие сомненья,
Вредит ли вам прохлада льда.
Придите к морю в час преранный
Одетым просто, налегке
И, пробежав отрезок дальний,
Отдайтесь снегу и воде.
Нырните в прорубь ледяную,
Обсыпьтеесь снегом раза три,
Забудьте про простуду злую,
Идет к чертям «корона-ви»!

■ КСТАТИ

По поводу недавнего видео в соцсетях, на котором магаданец ныряет в море с кромки льда, якобы таким образом претворяя в жизнь собственные меры профилактики от нового вируса. Михаил Лихолобов предостерегает: не вздумайте повторять!

- Это видео опасно! - говорит он. - Не дай бог, кто-то повторит, прыжки в воду с нашей температурой могут вызвать мгновенную реакцию организма, он просто не справится с быстрым охлаждением - инсульт или инфаркт, отказ внутренних органов неминуемы. Кроме того, обратите внимание, как быстро он плывет, а точнее, по-собачьи греблет назад - это реакция организма! Такой «подвиг» является откровенным безумием, причина которого - неосознание человеком опасности совершаемых действий. Последствия этого рано или поздно наступят. Холод очень коварен тем, что результаты переохлаждения часто наступают через какое-то время в зависимости от состояния здоровья. Поэтому хотел бы предостеречь колымчан от совершения таких заплывов: Охотское море может не простить удалых шутников. Здоровья вам и вашим близким!

■ СОВЕТЫ

• На занятия в зимнее время не нужно надевать много теплой одежды, одевайтесь относительно легко, с расчетом на пробежку и активные физические упражнения на берегу моря. Спортивная куртка и утепленные штаны или комбинезон, вязаная шапочка, теплая прорезиненная обувь - то, что нужно. Сразу скажу: новички в купании не участвуют, поэтому плавательные принадлежности пока не понадобятся. Для неподготовленного организма (особенно при наличии хронических заболеваний) даже кратковременное нахождение в ледяной воде - сильный стресс. Так что не рискуйте.

• Основная цель для начинающих закаливаться - приучить организм к физическим нагрузкам и безопасному нахождению на открытом воздухе. После физических упражнений можно раздеться до пояса и слегка обтереться снегом - почувствуете прилив бодрости и хорошего настроения. Завершается каждая тренировка чаепитием с разными вкусами и приятным общением. Употребление алкоголя в нашем сообществе, мягко говоря, не приветствуется, так что лучше исключить, как и курение.

• Ждем вас на берегу! Контактный телефон руководителя «Колымских моржей» Владимира Марюхина 8-914-032-68-55.



«Колымские моржи»: «Ждем тебя на морском берегу!»

■ НАПОМНИМ

К слову, в марте Михаил Лихолобов вернулся с всероссийских соревнований по зимнему плаванию, которые проходили в Москве в акватории Истринского водохранилища, и занял там третье место (второе название стартов - «Чемпионат СССР» (Союза Смелых и Сильных Романтиков). Да, еще Михаил состоит в клубе «Моржи столицы». И вот что поразило колымского моржа до глубины души.

- Там коллектив клуба - преимущественно молодежь, 80 %, причем очень спортивная. Это молодые спортсмены 20, 25, 30 лет, здоровые, крепкие, накачанные. У нас совершенно другой контингент, более пожилые люди. Это объясняется, наверное, тем, что северные пенсионеры гораздо выносливее и сильнее многих молодых - и духом, и телом, - отметил Михаил.

■ БЕРИ И ДЕЛАЙ!

Шьем маску!

«МП» научит, как самостоятельно сшить противовирусную маску, которая ничем не уступает медицинской

Такая маска будет многоцветной, ее стирают и проглаживают утюгом каждый раз после выхода в свет по неотложным делам в условиях всеобщего карантина - в магазин или аптеку. Двухслойная, из хэбэшки - а что делать? Придется науку освоить, причем она вовсе не хитрая, нам даже швейная машина не понадобится! Навыки рукоделия тоже, все проще простого: ткань и игла.

...Ну, разве что еще ножницы да отрез хлопчатобумажной ткани длиной 30 см, шириной 50. Нить обычная, сороковка, под цвет материала. Можете взять старую детскую пленку или кусок наволочки, простыни. Естественно,

после стирки и обработки горячим утюгом - для дезинфекции, понятное дело. Да, еще потребуются две веревочки или резинки, каждая по 50 см. Приступим?

Берем отрез, складываем его пополам изнаночной стороной

вверх и делаем шов (см. рисунок), отступив от края 1 см. Прошили? Выворачиваем - шов у нас спрятан внутрь.

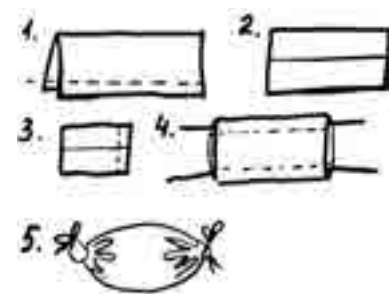
Теперь кладем перед собой нашу будущую маску так, чтобы линия шва проходила по центру: пройдемся по нему утюгом, чтобы все было ровно и аккуратно.

Складываем материал уже по вертикали, действуем по той же схеме: шов у нас получается сбоку, от края 1 см. Снова выворачиваем, и опять у нас все швы законспирированы. Не забываем в начале и в конце шва делать узелки для прочности.

Завязки. Настал их черед: сделаем финт ушами - не будемшивать каждую в отдельности одним концом, словно на шапке. В получившийся прямоугольник (маску) сверху и снизу прокладываем наши веревочки, фиксируя швом, отступая от краев 1 - 2 см. Стягиваем концы, завязываем с каждой стороны. Получившиеся «бантики» прячем вовнутрь. Готово!

И помните: перед каждым использованием стираем и проглаживаем с двух сторон. Как и медицинские, такие маски для

ежечасной носки не предназначены: вышли в магазин - вернулись - сняли. Успехов!



3.04.2020

■ ЗНАЮ КАК

Закаливание рассады

Поможем растениям стать сильнее

Чтобы получить качественную рассаду, ее нужно заранее адаптировать к суровым внешним условиям открытого грунта.

Приучать к внешним условиям нужно постепенно, за 10 - 14 дней до высадки в грунт или теплицу. У рассады огурцов к этому времени, как правило, уже образовано 2 - 3 настоящих листа, у томатов - 4 - 6. У цветочной эти показатели не нормируются. Холодостойкие растения (капусту, антирринум, цинерарию) можно начинать закаливать при температуре в тени около +8 +10°C, теплолюбивые (томаты, перец, баклажаны, огурцы) - при +12 +14°C.

План закаливания таков. Сначала растения выносят на свежий воздух или на балкон не более чем на 2 - 3 часа, когда температура воздуха поднимется до необходимого для культуры уровня. В первые дни обязательно притеняйте рассаду от прямых солнечных лучей или ставьте в тень, постепенно приучая к солнечному свету. С каждым днем увеличивайте на 1 - 2 часа время пребывания на свежем воздухе, постепенно открывая

растения прямым солнечным лучам (сначала на несколько часов, затем прибавляя время). В конце периода закаливания, непосредственно перед высадкой в грунт или теплицу, рассада должна оставаться на открытом воздухе постоянно. После 2 - 3 ночей, проведенных на улице, она готова к высадке в открытый грунт.

Если вы выращиваете ее в теплице или парнике, закаливание можно проводить как на улице, так и в самом парнике, открывая на ночь двери, проветривая помещение.

Если закаливание происходит на закрытом балконе или лоджии, где условия все-таки отличаются от внешних, рассаду перед высадкой следует еще в течение нескольких дней закалять непосредственно на участке.

Если температура в это время опускается ниже +6°C для теплолюбивых культур и +3 +5°C для холодостойких, растения необходимо занести в помещение или



Фото с сайта ncsemena.ru.

накрыть двумя слоями лутрасила (плотность 40 - 60 г/кв. м). Спартанское «воспитание» растений температурой и светом нужно сопровождать дополнительной подготовкой к внешним условиям, постепенно сокращая полив. Для этого увеличивают интервалы между поливами, оставляя неизменным объем воды. Поливайте растения до полного смачивания кома земли и подсушивайте грунт за счет увеличения времени между поливами. Подсушивать рассаду можно только до состояния легкой потери листьями тургора. В противном случае при пересушивании субстрата у растений могут опасть цветки и бутоны. Чтобы укрепить корневую систему и ускорить процесс приживаемости рассады, за несколь-

ко дней до высадки в открытый грунт можно подкормить растения комплексным удобрением с преобладанием фосфора и калия (N, P, K - 10:40:70).

В идеале закаливанию подлежат все растения, выращенные через рассаду в домашних условиях или теплицах, а также покупной посадочный материал. Если рассада поступила в продажу из теплицы, длительность закаливания сократите до 3 - 5 дней. Для этого поставьте растения под рассеянный солнечный свет, например, под кроной дерева или под забором. На ночь первые 2 - 3 дня накрывайте лутрасилом, постепенно оставляя растения открытыми в течение всего дня.

Татьяна МИРОНОВА.

■ ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ

Аптечная грядка

Даже на небольшом участке можно вырастить целую аптеку

Скоро настанет время сеять лечебные травы. Выращивая их своими руками, вы можете быть абсолютно уверенными в качестве, от применения отваров и настоек не возникнет побочных эффектов. Лекарственные травы не требуют большого ухода. Весенний сев лучше проводить, пока почва еще влажная, семена заделывайте на глубину 1 - 2 см, не больше. Междурядья составляют 50 - 60 см.

Отведите для посадок солнечное и непродуваемое ветрами место. Растения высаживайте с севера на юг - так они будут лучше освещены. Желательно сделать так называемые кулисные посадки, которые будут защищать травы от сквозняков.

Вокруг аптечной грядки можно высадить можжевельник или любой другой невысокий кустарник до 1,5 м. Если выращиваете многолетние травы, то располагайте их рядом, чтобы посадка однолетников не вредила им.

Вот пять наиболее удобных лекарственных растений для дачи.

Эхинацея пурпурная

Ее лечебное воздействие подобно женьшеню, а по некоторым параметрам даже превосходит его. Оказывает стимулирующее действие на центральную нервную и иммунную систему, обладает обезболивающим и противовоспалительным действием.



Фото с сайта maxiplant.ru.

Выращивается через рассаду. Всходы появляются на 15 - 30-й день после сева. Сбор травы на сырье производится на второй год роста в первой половине активного цветения - в июле. Для лечебных целей используется вся надземная часть растения.

Пустырник сердечный

Его применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях, неврозах, нарушениях сна, астме. Это многолетнее растение, на одном месте может расти до 5 лет, затем необходимо посеять на другом участке. Семена сохраняют всхожесть 8 - 9 лет. Сеют пустырник под зиму или весной.

Для весеннего сева семена смешивают с песком в соотношении 1 к 4, хорошо увлажняют, засыпают в ящик слоем 20 - 30 см и помещают на некоторое время в подвал или холодильник при температуре 2 - 5 градусов тепла. Перед посевом их оставляют на пару дней в теплом помещении. Заготавливают пустырник во время цветения.

Календула (ноготки)

Действует как вяжущее, антибактериальное, противовоспалительное и успокаивающее средство, способствует улучшению капиллярного кровообращения, используется в виде экстрактов и настоек. Сажайте ноготки по всему участку, не жалея семян,

между цветами, земляникой, кустарниками и овощами, и они вырастут здоровыми и цветущими. Там, где есть календула, в почве нет клещей, нематод, болезнетворных микроорганизмов.

Сажать ее можно с ранней весны до начала лета. Семена сеют прямо в грунт, так как растение плохо переносит пересадку. Календула очень любит солнце, в тени она закрывает лепестки. Время сбора сырья - период цветения, а он продолжается все лето и половину осени, ведь календула холодостойкое растение, оно продолжает расти и цвести даже при легких морозах.

Мята перечная

Эффективна при заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингите, ларингите, трахеите, насморке). Также она эффективна при проблемах с желудочно-кишечным трактом, желчнокаменной болезни и гепатитах. Листья употребляют наружно как антисептическое средство при воспалениях, ожогах, зубной боли. Наиболее известно успокаивающее действие мяты, в этом случае ее применяют, как правило, в виде чая. Заготавливают всю надземную часть растения.

Посадку проводят либо корневищами длиной не меньше 10 см в сентябре, либо рассадой в мае. Корневища укладывают в борозды, проложенные через 60 см, на глубину 10 - 12 см через 8 - 10 см и засыпают землей. Рассадку вы-



Фото с сайта oblepiha.com.

саживают в лунки на глубину 8 - 10 см по схеме 60х15 см с обязательным поливом. Заготавливают листья мяты в июле - августе в начале или во время цветения.

Шалфей лекарственный

Имеет вяжущие, противовоспалительные, дезинфицирующие и фитонцидные свойства. Применяется при заболеваниях носоглотки и верхних дыхательных путей, кожи, ожогах и обморожениях, отеках, атеросклерозе, полиартрите, радикулите, геморрое. Облегчает зубную боль, эффективен при лечении десен, печени, желчного пузыря, почек, легких (туберкулез).

Лучше всего размножать его семенами, которые сеют ранней весной. Зацветает на 2 - 3-й год жизни. Платации шалфея обычно используют 6 лет, после чего запахивают. При хорошем уходе и благоприятных условиях погоды он может расти на одном месте до 8 и более лет.

Лекарственным сырьем считаются листья шалфея. Собирают их 2 - 3 раза за лето: первый раз в начале цветения (июль), последний - не позже сентября. Во время первого сбора срывают нижние листья, а в осенний - верхушки с листьями длиной 13 - 15 см.

Каждое лекарственное растение, выращенное на даче, необходимо заготавливать в определенное время года, поскольку в разные месяцы в нем содержится разная жизненная и целебная сила. Перед приготовлением настоек обязательно проконсультируйтесь у лечащего врача.

Игорь МОРОЗОВ.

■ НА ЗАМЕТКУ

Отличные советы

Огород всегда был местом раздумий и творчества для огородника. Если взять это всюду понемногу, то получится обширный спектр сведений.

Чтобы ускорить посевные работы, семена моркови нужно приклеить на полоски газет на одинаковом расстоянии, а редьки и редиса наклеить на газетные листы размерами 50х50 см. В качестве клея сгодится крахмальный клейстер. Также стоит запомнить, что репу и редьку не сеют на одном и том же месте ежегодно, нужно подождать минимум 4 года.

Зеленые огурцы, залитые водой на 3/4, могут сохранять свежесть до нескольких дней. Воду следует менять.

Посадив черную смородину, рядом можно разместить парник для помидоров - это позволит забыть о вредной огневке. Смородина поражается клещом, после чего не приносит ягод. Спасет положение лук или чеснок, расположенный под ее кустом. Фитонциды отпугивают вредителей и продлевают жизнь смородине.

Кусты помидоров помогут в случае с крыжовником, который часто страдает от набега пильщика и огневки. Их пасынки нужно складывать прямо под крыжовник.

Очень полезным будет посадка укропа как уплотнителя в помидорный короб теплицы. Петрушка, растущая возле клубники и капусты, обратит в бегство улиток и слизней.

Спелость арбуза может определить почти каждый, постучав по нему, а вот дыню следуют проверять тщательнее. Нужно надавить на нее с противоположной стороны стебля, если корка твердая - дыня незрелая. Также известно, что у хорошей спелой дыни толстый стебель. Дыни, как и арбузы, хранят в закрытых помещениях, разложив строго в один ряд на полках. Температура хранения не выше 5 градусов тепла, а хвостики должны быть сверху, не соприкасаясь друг с другом.

Многие вредители боятся укропа, можно посадить его среди грядки. Желательно посеять семена на границах участка.

Еще один полезный совет - не стоит ставить живую изгородь вблизи с грядками или деревьями, которые и так требуют постоянной влаги. Кусты лучше посадить в траншею 50 - 60 см и закопать бетонный бордюр, который не даст разрастись корням.

Юлия КАЙ.



Фото с сайта sovets.net.

Здравствуйте, а я - Магадашка!

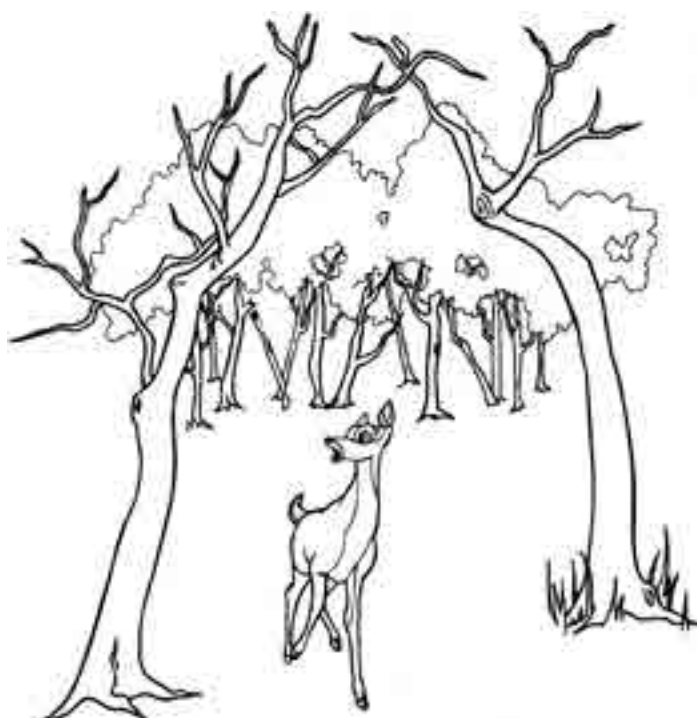
Сегодняшний весенний выпуск нашей странички тематический. Пока мы с вами на каникулах, есть множество возможностей интересно провести время, оторвавшись от гаджетов. Сегодня для вас приготовлено несколько занимательных занятий. Вы попрактикуетесь в английском и наблюдательности, сыграете в детективов, потренируете логическое мышление. Полезного чтения!



■ УРОК АНГЛИЙСКОГО

Ищи среди деревьев!

Любишь ли ты иностранные языки? Их знание очень полезно. Если не знаешь, то спроси у родителей или друзей, как пишется по-английски слово ЧЕЛОВЕК, а затем отыщи его среди деревьев.



■ ОТГАДАЙ!

Для самых маленьких

Катя, выше Лены, но ниже Маши. Отгадай, как зовут каждую девочку, и напиши их имена. Возьми цветные карандаши и раскрась картинки.



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2.



Рассели котят, щенят и цыплят так, чтобы на каждом этаже они размещались по-разному.

■ УРОК НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ

Играем в детективов

Как написать тайное послание и как его прочесть

Рецепт невидимых чернил



1. Выжми лимонный сок в чашку.



2. Возьми лист белой бумаги, обмакни кисточку в лимонный сок и напиши послание. Теперь самое главное - дай написанному высохнуть.



3. В баночку налей воды и капни туда йод.



4. Кисточкой помажь этим раствором то, что написал. Чудеса! Написанное проявилось!

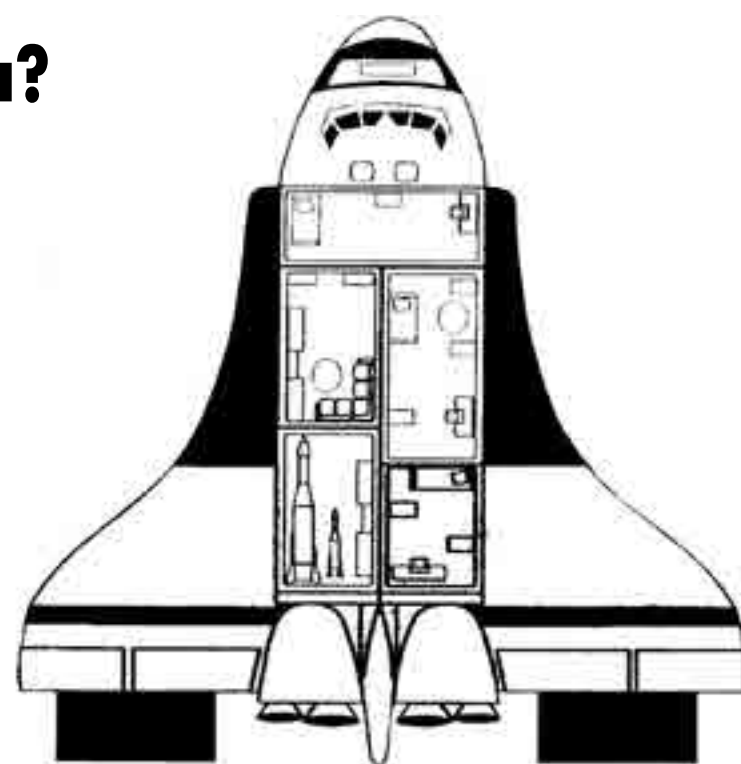
5. Итак, чтобы написать нечто секретное, пользуйся лимонным соком. Чтобы прочесть послание, твоему адресату надо будет всего лишь пройти кисточкой, смоченной в растворе йода, по полученному белому листу бумаги!

■ УРОК ЛОГИКИ

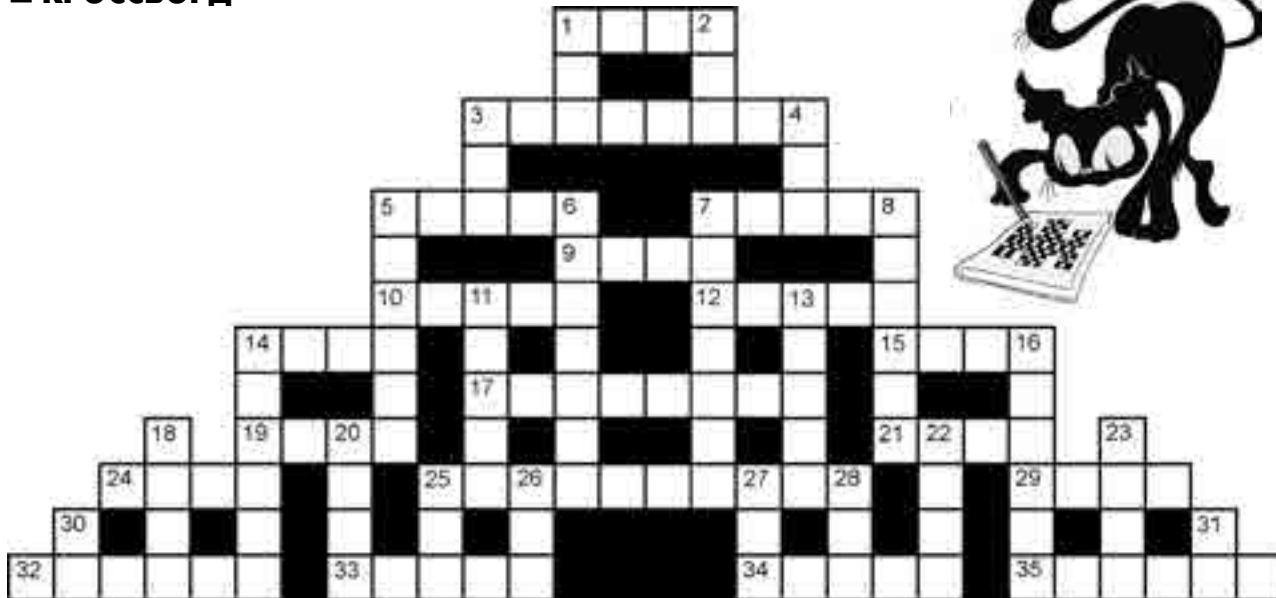
Кто же капитан?

Тренируй мышление

В один из отсеков межпланетного корабля, изображенного на рисунке, пробрался инопланетный шпион. Телепатически он передал на базу сообщение о своем местонахождении: «Отсек, где я нахожусь, и кабина капитана рядом с одинаковым количеством отсеков. Мой отсек рядом с отсеками Смита и Армстронга. Отсек Грина такой же по размерам, как отсек Скотта. Отсек Смита не граничит с отсеком Грина». Исходя из этих данных на его планете смогли определить имя капитана корабля. А вы можете?



■ КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Близкий родственник. 3. Ее не хотел копать Антошка. 5. Малюсенькая рыбка, недавно вышедшая из икринки. 7. Место на одежде, полу и т. д., запачканное чем-нибудь. 9. Архитектурное сооружение в виде большой дуги. 10. Буря на море. 12. Огородное растение. 14. Знак препинания в виде черточки. 15. Красивый и ароматный садовый цветок. 17. Видимая граница неба и земной или водной поверхности. 19. Дикая кошка с кисточками на ушах. 21. Недруг, неприятель. 24. Папа. 25. Южная полярная область Земли. 29. Временное сооружение из стоек, досок или металлических трубок у стен здания для ремонтных или строительных работ. 32. Сверкнула ..., и грянул гром. 33. Небольшое моторное судно. 34. Сильный холод, мороз. 35. Самый распространенный фрукт.

По вертикали: 1. Хвойный лес. 2. Короткое торжественное музыкальное приветствие. 3. Большая палка с заостренным концом. 4. Действие в спектакле. 5. В нее стреляют в тире. 6. Маленькая комнатка, чулан. 7. Документ, удостоверяющий личность. 8. Одно

из самых любимых детских произведений - роман Стивенсона «... сокровищ». 11. Громадный музыкальный инструмент для больших залов. 13. Отверстие в улье для пчел. 14. Страна, часть которой лежит в Европе, а часть - в Азии. 16. Островное государство в Европе. 18. Лагерь, место стоянки (воинский ..., полевой ...). 20. Если в двери тук-тук-тук, значит, ты услышал 22. Корнеплод. 23. Длинноухий упрямец. 25. Положение в футболе, когда мяч вышел за боковую линию поля. 26. Большой сильный дикий бык, когда-то обитавший в лесах Европы. 27. Буква латинского алфавита, которой часто обозначают неизвестную величину. 28. Имя обезьянки Аладдина из диснеевского мультфильма. 30. Музыкальная нота. 31. Обитающий в горах Средней Азии длинношерстный крупный бык.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 22 от 27 марта 2020 года
По горизонтали. 1. Петух. 2. Медведь. 3. Мышка. 4. Колобок.

По вертикали. 5. Репка. 6. Теремок. 7. Лиса.

Страницу подготовила Ирина САРАПУШКИНА.

3.04.2020

■ ВОЛОСЫ ДЫБОМ

Папин секрет

Как злые сюрпризы судьбы ломают нашу жизнь

Мы, дети 90-х, выросшие на мексиканских и бразильских сериалах, и саму жизнь уже воспринимаем с точки зрения, похожа она на киношное «мыло» или не очень. Я бы никогда не поверила в то, что пережила на самом деле, если бы случилось это с кем-нибудь другим. Прошу, имя и фамилию не публикуйте.

Я постоянно читаю «С любовью...». Это так здорово, что есть рубрика, где говорят о самом сокровенном и наболевшем. Спасибо вам!

А моя история такая. У матери с отцом, сколько помню их в браке, отношения были сложными. Мама папу часто ревновала, как потом выяснилось, не всегда беспочвенно. Но жили вместе много лет, меня вырастили. А потом папа умер. Неожиданно. Инфаркт. Как чувствовал - все пытался то со мной заговорить, то с мамой, но все никак не получалось. Что он хотел сказать, поняла не скоро и при таких обстоятельствах, что и врагу не пожелаешь.

Он умер зимой, а летом мы с мамой решили немного развезаться и поехали к папиным родственникам в Украину. Своей семьи у мамы нет, поэтому эта родня - единственная. В последний раз у них я была еще подростком, 10 лет назад.

Небольшой городок в полторы тысячи жителей встретил приветливо. Провести там запланировали полтора месяца с коротеньким перерывом на поездку к морю. Какое-то время все было прекрасно, правда, без особых событий и приключений, но я их и не искала. Но как-то на местном празднике познакомилась с компанией молодых людей на мотоциклах. Естественно, это оказалась самая крутая на весь город шайка. Меня, новенькую, как выяснилось, они давно заметили и только ждали удобного случая для знакомства. К слову, ребята оказались нормальными, не оторвами. А я к тому времени устала от тетушек, захотелось пообщаться с ровесниками.

Меня пригласили покататься по окрестностям. Заехали на речку. По разговорам поняла, что все ждут какого-то Женю, который почему-то опаздывает. И вот раздается рокот мощного мотора, и



на поляну вкатывает еще один мотоцикл, очень большой, привлекающий внимание. Как только его хозяин снял шлем, меня будто током пронзило. Наверное, с каждым такое случалось хоть однажды, когда к человеку тянет магнитом и ты ничего не можешь с этим поделать. Он еще и слова не сказал, а я поняла, что влюбилась. С этого мига вся моя жизнь перевернулась, я перестала принадлежать себе. Между тем Женя тоже сразу выделил меня из всех, хоть было много девушек, еще две новенькие. Мы, будто частицы с разной полярностью, устремились друг к другу с бешеной скоростью. Слова были излишни.

В тот вечер жизнь казалась мне полной счастья и добра.

Очень быстро нам перестали мешать, мы уединились и говорили, говорили, говорили... Я - про свою жизнь, он - про свою. Оказалось, его воспитывала одна мама, отца он не помнит. После школы окончил техникум, работает, пытается заниматься бизнесом, спортсмен. А для меня он стал просто квинтэссенцией всего, что хотела видеть в мужчине. Наши взгляды на жизнь, привычки, интересы - совпало все. Я будто говорила сама с собой или с очень близким человеком. Казалось, у нас была одна душа, которую кто-то когда-то разделил.

**Окончание
в следующем номере.
Без подписи.
Из электронной почты.**

■ ЛИРИКА

Я вам пишу

Я тебя увидела,
Ты мне улыбнулся.
Взглядом, словно солнышко,
Ты меня коснулся.
Будто теплым лучиком
По щеке погладил.
Я себе представила,
Как Марину Влади.

Голос твой услышала
В трубке телефонной.
Голос добрый, ласковый,
Как морские волны.
Сразу превратилась вдруг
В паром «Титаник».
Как при встрече

с айсбергом,
Так на дно и тянет.

Твое фото утром,
Просыпаясь, вижу.
Сердце так стучится,
Будто мчусь на лыжах.
Чемпионом словно
Прыгаю с трамплина.
До тебя мне трассы
Не хватает длинной.



Я хочу, конечно,
Быть красивой просто.
Но, чтоб стать моделью,
Не хватает роста.
А ведь золотник-то
Хоть и мал, но дорог.
Может, для тебя я
Золота осколок?

Маленький кусочек
Желтого металла?!
Или, как для Максима,
Пугачева Алла?
Чтобы стать моложе,
Сделаю подтяжку.
Что ж ты, мой любимый,
Так вздыхаешь тяжко?

Словно с неба тучи
Опустились ниже,
И с минутой каждой
Гром и дождь все ближе.
Улыбнись скорее,
Я же пошутила.
Подойди поближе,
Мой Геракл, мой милый.

Крепко поцелую,
Коль до губ достану.
Я ведь как Дюймовочка
Возле великана.
Мне с тобою рядом
Горячо, как в печке.
Полыхает жарко
Пламенем сердечко.

Без тебя, мой ангел,
Ноем и тоскует.
Прилетай скорее,
Ведь тебя люблю я!
Без тебя безмолвье,
Без тебя пустыня,
Без тебя, как в холод,
Мое сердце стынет.

**Ирина КАЗАНЦЕВА.
Армань.**

■ НУ И НУ!

Во ляпнула!

Шутка обернулась счастливым браком

Был шумный юбилей коллеги. Меня и пригласили туда, потому что весь отдел, сработавшийся за долгие годы, шел, а я новенькая, всего месяца, как взяли.

Компания большая, знала человек от силы пять. Вскоре освоилась, все оказались очень милыми, общались, выпивали, смеялись. Расположились на диванах. Кто-то уходил, кто-то подходил. Незаметно рядом оказался молодой мужчина, Евгений, очень привлекательный - высокий, слегка сухопарый, темненький, небритый, в модных очках.

- Можно присяду? - спросил (а места только для сумки).

- Не войдете!

- Спорим? - азартно блеснул глазами и ловко ввинтился между ручкой дивана и мной. Толпа притихла.

- Знаете, после этого вы просто обязаны жениться!

Конечно, намекнула, мол, встань, неприлично на таком расстоянии едва знакомым людям находиться, а вместо этого услышала:

- Да не вопрос! Когда в загс?

- Завтра! - выпаливаю, вставая и разглаживая измятое платье под хор одобрительных восклицаний. Уже в дамской комнате выясняется, что этот парень - начальник одного из отделов фирмы и самый завидный холостяк. Спросила у стоящих рядом женщин, часто ли он так шутит. Ответили отрицательно.

Завтра была суббота. Просяпаюсь с похмельем, а на телефоне сообщение с неизвестного номера: «Сегодня в загс неприемный день. Переносим на будни». Хмыкнула и забыла обо всем, занимаясь хлопотами.

В понедельник только и говорили, что о нашей «помолвке». Шутка начинала надоедать. Особенно когда после обеда к нам заглянул Евгений и поинтересовался, готова ли к завтрашнему походу, в порядке ли паспорт и прочее. Отшутилась, но на душе стало беспокойно. Каково же было мое изумление, когда на следующий день ближе к обеду Женя вызвал меня вниз, усадил в машину, и мы действительно поехали в... загс! Хохма? Фарс? Еще надеялась, что у него там какие-то дела. Но когда пришла пора подавать паспорта - в ужас пришла!

- Какие шутки? - напустил на себя непонимание Евгений. - Все серьезно. Давай уже, не тяни.

Как во сне, будто под гипнозом, сунула улыбчивой женщине документ. Регистрацию назначили через полтора месяца.

- А побыстрее нельзя? - торопил «жених».

Оказалось, нет. Лето - самый сезон. «Зачем тебе это надо?» - спросила уже на улице. «А ты что, не знаешь, почему люди женятся?» - улыбнулся, вмиг становясь серьезным, и добавил: - По любви». Больше об этом не говорили.

На работе все узнали, что мы действительно подали заявление. Первое время не виделись, Женя уехал в командировку. Подружки

спрашивали, что буду делать, когда подойдет время бракосочетания. Легкомысленно махала рукой: «Не приду, да и все тут!». За три недели до торжества мы встретились. Был погожий июньский вечер. В знак приветствия поцеловал в щеку. «Не передумала?» - «Жень... я... глупо это все как-то». - «Разве любовь может быть умной или глупой?» - «Ну какая любовь! Шутить хватит!». Вместо дискуссии он приник своими губами к моим, прижал меня к себе так крепко, что я едва дышала, забыв обо всем на земле. Его темперамент разбудил во мне какие-то новые чувства. Я ощущала: он не врет, действительно влюблен...

...Мы поженились в середине июля 2010 года и сразу уехали в путешествие. Были в пяти странах целый месяц, как и положено. Он стал действительно медовым, самым счастливым. Именно тогда я забеременела Данькой. Ровно через год поняла, что жду Лику. Все начинавшееся невинной шуткой стало смыслом моей жизни, подарило великое счастье. Весь месяц, проведенный за границей, Женя не спрашивал, люблю ли его, говорил, что его чувств будет достаточно. Я же была сбита с толку всем происшедшим и вообще ничего не понимала. Только когда муж взял на руки нашего новорожденного сына, призналась ему в любви, поняла, что давно это чувствовала, но не могла до конца осознать.

Не проходите мимо своей судьбы, в каких причудливых вариантах она бы ни появилась.

А. Б., 30 лет.



3.04.2020

■ ЗНАЮ КАК

Закаливание рассады

Поможем растениям стать сильнее

Чтобы получить качественную рассаду, ее нужно заранее адаптировать к суровым внешним условиям открытого грунта.

Приучать к внешним условиям нужно постепенно, за 10 - 14 дней до высадки в грунт или теплицу. У рассады огурцов к этому времени, как правило, уже образовано 2 - 3 настоящих листа, у томатов - 4 - 6. У цветочной эти показатели не нормируются. Холодостойкие растения (капусту, антирринум, цинерарию) можно начинать закаливать при температуре в тени около +8 +10°C, теплолюбивые (томаты, перец, баклажаны, огурцы) - при +12 +14°C.

План закаливания таков. Сначала растения выносят на свежий воздух или на балкон не более чем на 2 - 3 часа, когда температура воздуха поднимется до необходимого для культуры уровня. В первые дни обязательно притеняйте рассаду от прямых солнечных лучей или ставьте в тень, постепенно приучая к солнечному свету. С каждым днем увеличивайте на 1 - 2 часа время пребывания на свежем воздухе, постепенно открывая

растения прямым солнечным лучам (сначала на несколько часов, затем прибавляя время). В конце периода закаливания, непосредственно перед высадкой в грунт или теплицу, рассада должна оставаться на открытом воздухе постоянно. После 2 - 3 ночей, проведенных на улице, она готова к высадке в открытый грунт.

Если вы выращиваете ее в теплице или парнике, закаливание можно проводить как на улице, так и в самом парнике, открывая на ночь двери, проветривая помещение.

Если закаливание происходит на закрытом балконе или лоджии, где условия все-таки отличаются от внешних, рассаду перед высадкой следует еще в течение нескольких дней закалять непосредственно на участке.

Если температура в это время опускается ниже +6°C для теплолюбивых культур и +3 +5°C для холодостойких, растения необходимо занести в помещение или



Фото с сайта ncsemena.ru.

накрыть двумя слоями лутрасила (плотность 40 - 60 г/кв. м). Спартанское «воспитание» растений температурой и светом нужно сопровождать дополнительной подготовкой к внешним условиям, постепенно сокращая полив. Для этого увеличивают интервалы между поливами, оставляя неизменным объем воды. Поливайте растения до полного смачивания кома земли и подсушивайте грунт за счет увеличения времени между поливами. Подсушивать рассаду можно только до состояния легкой потери листьями тургора. В противном случае при пересушивании субстрата у растений могут опасть цветки и бутоны. Чтобы укрепить корневую систему и ускорить процесс приживаемости рассады, за несколь-

ко дней до высадки в открытый грунт можно подкормить растения комплексным удобрением с преобладанием фосфора и калия (N, P, K - 10:40:70).

В идеале закаливанию подлежат все растения, выращенные через рассаду в домашних условиях или теплицах, а также покупной посадочный материал. Если рассада поступила в продажу из теплицы, длительность закаливания сократите до 3 - 5 дней. Для этого поставьте растения под рассеянный солнечный свет, например, под кроной дерева или под забором. На ночь первые 2 - 3 дня накрывайте лутрасилом, постепенно оставляя растения открытыми в течение всего дня.

Татьяна МИРОНОВА.

■ ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ

Аптечная грядка

Даже на небольшом участке можно вырастить целую аптеку

Скоро настанет время сеять лечебные травы. Выращивая их своими руками, вы можете быть абсолютно уверенными в качестве, от применения отваров и настоек не возникнет побочных эффектов. Лекарственные травы не требуют большого ухода. Весенний сев лучше проводить, пока почва еще влажная, семена заделывайте на глубину 1 - 2 см, не больше. Междурядья составляют 50 - 60 см.

Отведите для посадок солнечное и непродуваемое ветрами место. Растения высаживайте с севера на юг - так они будут лучше освещены. Желательно сделать так называемые кулисные посадки, которые будут защищать травы от сквозняков.

Вокруг аптечной грядки можно высадить можжевельник или любой другой невысокий кустарник до 1,5 м. Если выращиваете многолетние травы, то располагайте их рядом, чтобы посадка однолетников не вредила им.

Вот пять наиболее удобных лекарственных растений для дачи.

Эхинацея пурпурная

Ее лечебное воздействие подобно женьшеню, а по некоторым параметрам даже превосходит его. Оказывает стимулирующее действие на центральную нервную и иммунную систему, обладает обезболивающим и противовоспалительным действием.



Фото с сайта maxiplant.ru.

Выращивается через рассаду. Всходы появляются на 15 - 30-й день после сева. Сбор травы на сырье производится на второй год роста в первой половине активного цветения - в июле. Для лечебных целей используется вся надземная часть растения.

Пустырник сердечный

Его применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях, неврозах, нарушениях сна, астме. Это многолетнее растение, на одном месте может расти до 5 лет, затем необходимо посеять на другом участке. Семена сохраняют всхожесть 8 - 9 лет. Сеют пустырник под зиму или весной.

Для весеннего сева семена смешивают с песком в соотношении 1 к 4, хорошо увлажняют, засыпают в ящик слоем 20 - 30 см и помещают на некоторое время в подвал или холодильник при температуре 2 - 5 градусов тепла. Перед посевом их оставляют на пару дней в теплом помещении. Заготавливают пустырник во время цветения.

Календула (ноготки)

Действует как вяжущее, антибактериальное, противовоспалительное и успокаивающее средство, способствует улучшению капиллярного кровообращения, используется в виде экстрактов и настоек. Сажайте ноготки по всему участку, не жалея семян,

между цветами, земляникой, кустарниками и овощами, и они вырастут здоровыми и цветущими. Там, где есть календула, в почве нет клещей, нематод, болезнетворных микроорганизмов.

Сажать ее можно с ранней весны до начала лета. Семена сеют прямо в грунт, так как растение плохо переносит пересадку. Календула очень любит солнце, в тени она закрывает лепестки. Время сбора сырья - период цветения, а он продолжается все лето и половину осени, ведь календула холодостойкое растение, оно продолжает расти и цвести даже при легких морозах.

Мята перечная

Эффективна при заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингите, ларингите, трахеите, насморке). Также она эффективна при проблемах с желудочно-кишечным трактом, желчнокаменной болезни и гепатитах. Листья употребляют наружно как антисептическое средство при воспалениях, ожогах, зубной боли. Наиболее известно успокаивающее действие мяты, в этом случае ее применяют, как правило, в виде чая. Заготавливают всю надземную часть растения.

Посадку проводят либо корневищами длиной не меньше 10 см в сентябре, либо рассадой в мае. Корневища укладывают в борозды, проложенные через 60 см, на глубину 10 - 12 см через 8 - 10 см и засыпают землей. Рассадку вы-



Фото с сайта oblepiha.com.

саживают в лунки на глубину 8 - 10 см по схеме 60х15 см с обязательным поливом. Заготавливают листья мяты в июле - августе в начале или во время цветения.

Шалфей лекарственный

Имеет вяжущие, противовоспалительные, дезинфицирующие и фитонцидные свойства. Применяется при заболеваниях носоглотки и верхних дыхательных путей, кожи, ожогах и обморожениях, отеках, атеросклерозе, полиартрите, радикулите, геморрое. Облегчает зубную боль, эффективен при лечении десен, печени, желчного пузыря, почек, легких (туберкулез).

Лучше всего размножать его семенами, которые сеют ранней весной. Зацветает на 2 - 3-й год жизни. Платации шалфея обычно используют 6 лет, после чего запахивают. При хорошем уходе и благоприятных условиях погоды он может расти на одном месте до 8 и более лет.

Лекарственным сырьем считаются листья шалфея. Собирают их 2 - 3 раза за лето: первый раз в начале цветения (июль), последний - не позже сентября. Во время первого сбора срывают нижние листья, а в осенний - верхушки с листьями длиной 13 - 15 см.

Каждое лекарственное растение, выращенное на даче, необходимо заготавливать в определенное время года, поскольку в разные месяцы в нем содержится разная жизненная и целебная сила. Перед приготовлением настоек обязательно проконсультируйтесь у лечащего врача.

Игорь МОРОЗОВ.

■ НА ЗАМЕТКУ

Отличные советы

Огород всегда был местом раздумий и творчества для огородника. Если взять это всюду понемногу, то получится обширный спектр сведений.

Чтобы ускорить посевные работы, семена моркови нужно приклеить на полоски газет на одинаковом расстоянии, а редьки и редиса наклеить на газетные листы размерами 50х50 см. В качестве клея сгодится крахмальный клейстер. Также стоит запомнить, что репу и редьку не сеют на одном и том же месте ежегодно, нужно подождать минимум 4 года.

Зеленые огурцы, залитые водой на 3/4, могут сохранять свежесть до нескольких дней. Воду следует менять.

Посадив черную смородину, рядом можно разместить парник для помидоров - это позволит забыть о вредной огневке. Смородина поражается клещом, после чего не приносит ягод. Спасет положение лук или чеснок, расположенный под ее кустом. Фитонциды отпугивают вредителей и продлевают жизнь смородине.

Кусты помидоров помогут в случае с крыжовником, который часто страдает от набега пильщика и огневки. Их пасынки нужно складывать прямо под крыжовник.

Очень полезным будет посадка укропа как уплотнителя в помидорный короб теплицы. Петрушка, растущая возле клубники и капусты, обратит в бегство улиток и слизней.

Спелость арбуза может определить почти каждый, постучав по нему, а вот дыню следуют проверять тщательнее. Нужно надавить на нее с противоположной стороны стебля, если корка твердая - дыня незрелая. Также известно, что у хорошей спелой дыни толстый стебель. Дыни, как и арбузы, хранят в закрытых помещениях, разложив строго в один ряд на полках. Температура хранения не выше 5 градусов тепла, а хвостики должны быть сверху, не соприкасаясь друг с другом.

Многие вредители боятся укропа, можно посадить его среди грядки. Желательно посеять семена на границах участка.

Еще один полезный совет - не стоит ставить живую изгородь вблизи с грядками или деревьями, которые и так требуют постоянной влаги. Кусты лучше посадить в траншею 50 - 60 см и закопать бетонный бордюр, который не даст разрастись корням.

Юлия КАЙ.



Фото с сайта sovets.net.